

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

3

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Stævner på hjul
side 8

Det frivillige liv
side 10

Sjællandsmesterskaberne
side 14

Maj 2016 - 68. årgang

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Idrætsmærke, sommermotion og formprøver 4
- Håndbold 5
- Svømning 6
- Deadlines 6
- El-hockey og kørestolsfloorball 8
- Det frivillige liv 10
- Fodbold 11
- Orients forretningsudvalg 22
- Orients aktivitetsformænd 23



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

Foråret står på spring - dagene bliver længere og vi glæder os alle til sommeren og varmen.

Nogle af vore aktiviteter har afsluttet sæsonen andre er startet op udendørs. Orient ligger aldrig stille – hele året igennem summer det af aktiviteter.

Lørdag den 7. maj fejrede vi i Orienthuset at Orient fyldte 84 år den 1. maj, og jeg havde den fornøjelse at overrække 11 legat portioner fra Arvins mindefond til følgende personer:

- Caroline Nøddebo Wibe, gymnastikafdelingen
- Line Gundersen, gymnastikafdelingen
- Ingrid Jensen, gymnastikafdelingen
- Christine Klintsø Christensen, gymnastikafdelingen
- Mie Pommer Hansen, gymnastikafdelingen
- Lisbeth Espesen, gymnastikafdelingen
- Marcus Frederik Højengaard, svømmeafdelingen
- Maiken Jakobsen, svømmeafdelingen
- Susanne Mounaix, fodboldafdelingen
- Kate Mounaix, fodboldafdelingen
- Lasse Jørgensen, fodboldafdelingen

Stort tillykke til jer alle. Jeg glæder mig over, at I har dygtiggjort jer til gavn og glæde for Orient.

Rødovre Kommunes store foreningsfest løber af stabelen, lørdag den 11. juni. Her takker kommunalbestyrelsen ved Borgmester Erik Nielsen, de mange frivillige ledere for deres store indsats. Det er også ved denne lejlighed, at seniormestre fejres for et DM, EM eller et VM mesterskab. Orients dygtige svømmere skal igen i år fejres for et dansk mesterskab.

Med disse ord vil jeg ønske alle Orient'ere en god og varm sommer.

/Jan Quaade



Idrætsmærketræning og sommermotion

Idrætsmærket er nu i fuld gang med formprøverne, og når bladet udkommer, er der forhåbentlig en masse glade mennesker i alle aldre, som hver tirsdag motionerer på Rødovre Stadion.

Vil du have lidt sjov motion i sommer, så mød op på Rødovre Stadion på tirsdag kl. 18, det er aldrig for sent og alle er velkomne.

I år kan vi få fuld udbytte af de flotte løbebaner. Det kan ikke blive bedre.

Sidste træningsaften bliver den 30. august, hvor vi som sædvanlig hygger os efter træningen med medbragt kaffe mv.

Men vi har endnu et vigtigt punkt på dagsordenen:

Søndag den 2. oktober 2016 kl. 15.00 vil vi gerne se alle deltagerne fra Rødovre Stadion, i Orienthuset til en hyggelig eftermiddag, hvor ledsagere også er velkomne.

Der vil være kaffebord mv. og under lidt festlige former uddeles årets Idrætsmærker.

Medlemsmøde, hvor vi kan drøfte hvordan vi kan forny idrætsmærketræningen på stadion for næste sæson.

/Kirsten Bertelsen

Foråret i håndboldafdelingen

I ORIENT holder vi meget af traditioner, og naturligvis skal håndboldafdelingen også gøre sit til at følge gymnastik- og idrætsforeningens ånd. Derfor slutter både herre- og damespillere på en 3. plads efter, alle kampe i anden del af Vinterturneringen er spillet. Begge hold sluttede nemlig også som 3'er ved første del af Vinterturneringen i deres respektive puljer.

Igen er det lykkedes trods skader, travlhed og manglende spillere at vinde en del kampe og kæmpe sig til mange sejre. Tøserne spillede blandt andet en hel kamp i undertal, efter et fornemt stunt af Aktivitetsformanden der lod sig skade, og tabte kun kampen med 5 mål. På herresiden tævede de selvsamme klub med 13-28 på udebane en uge senere.

Herrerne er gået videre til slutspillet, da 2'erne i deres pulje har trukket sig. De skal derfor spille slutspil den 1. maj 2016 i Helsing Hallen. Jeg sender dem en masse held & lykke!

Vi knokler for at få flere damespillere, da graviditeter og skader gør det svært at stille hold. Så render du rundt med en lille håndboldspiller i maven, ser vi frem til at se dig tirsdage i Rødovre Hallen – hal 2, klokken 19. Du behøver ikke være specielt elitepræget, da vi i håndboldafdelingen bare spiller for hyggens skyld.

Over and out
/Nadia Blom

Svømmebaner i Vestbadet

Lidt nyt fra svømmeafdelingen.

Nu er Islevbadet blevet lukket, og vi har fået tildelt 2 baner i Vestbadet 3 gange om ugen.

Det har betydet, at en del svømmere har fået mulighed for at svømme helt frem til Islevbadet åbner igen.

Og det er dejlig positivt, at vi har fået så mange svømmere til at komme til Vestbadet, da det jo trods alr, er i den anden ende af Rødovre.

I uge 10 blev der svømmet mærker og der blev svømmet **186.150 km**.
Man må sige at det var super flot af jer alle sammen.

/Annette Højengaard

Deadlines for Orientbladet 2016

Nr. 4 - fredag den 26. august.

Nr. 5 - fredag den 28. oktober.

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk.

/Dorthe Quaade

LOKAL NYT

...vigtigere end du tror

Rødovre Lokal Nyt er vigtigere end du tror

Først og fremmest er vi borgernes forlængede arm, for avisen er den eneste mulighed for dig som borger til at nå ud til politikerne, større organisationer eller virksomheder som COOP, hvor avisen eksempelvis har været et stærkt organ til at råbe politikere og ledelsen i COOP op, når det gælder deres dræning af Islev Torv.

Det er bare et eksempel blandt utallige, hvor borgerne kommer tæt på politikere og andre ansvarlige via Rødovre Lokal Nyt, som dermed er en sikring af nærdemokratiet.

Siger man derfor "Nej tak til gratisaviser" siger man også "nej tak" til nærdemokratiet.

Vi ved godt, at man får mange andre gratis aviser, der ikke slås for nærdemokratiet eller interesserer sig for Rødovre, men at sige "nej tak" til Rødovre Lokal Nyt er ikke løsningen for et bedre Rødovre, hvor mange borgere hvert år har brug for at komme til orde eller få vigtig information.

Vi er en aktiv del af Rødovre. Eksempelvis:

Er vi med i FIR's idræts- og lederpriser, kårer årets hus i Rødovre, arrangerer Rødovre Musikfestival og har featureuge på Rødovre Gymnasium, hvor vi underviser eleverne ved at flytte hele avisproduktionen til gymnasiet i en uge, vi er med i 2610 prisen, 'Årets Ildsæl pris' og motionsarrangementer.

Desuden støtter Rødovre Lokal Nyt bredt i det lokale liv. Eksempelvis: Dansk Handicapforening Rødovre, Kræftens Bekæmpelse Rødovre afd., Rødovre Mighty Bulls, RSIK, Averta, Rødovre Håndboldklub, Orient, Rødovre Bowlinghal, kulturen i Rødovre, Heerup Museum og meget mere.

Vi gør det, fordi vi vil Rødovre det godt.

Derfor er Rødovre Lokal Nyt vigtig – også for dig

EM og stævner på hjul

El-hockey

I weekenden d. 18.-20. marts tog El-hockey på træningslejr på Musholm i Korsør. Vi brugte fredagen på forberedelser til lørdagens stævne som vi skulle være vært for og så blev der også tid til lidt hygge om aften.

Lørdag ankom de øvrige klubber fra hele landet for at deltage i 4. stævnerunde i 3. division.

Vi var godt 90 deltager og havde en super hyggelig og spændende dag. Vores fotograf tog nogle rigtig gode billeder som I kan se flere af på hjemmesiden.

Søndag benyttede vi os af nogle af alle de tilbud der forefindes på Musholm til aktiviteter. Særligt fik vi meget sjov ud af at spille curling. Det foregik ved at "stenen" havde små hjul under og så kunne man skubbe "stenen" afsted enten med foden eller kørestolen, en stav eller hånden alt efter hvor mobil man nu er.

Alle havde en super dejlig weekend og vi har allerede et ønske om at komme til Musholm igen.

Lørdag d. 9. april drog vi alle afsted igen. Denne gang til Gørding i det sønderjyske, hvor 5. og sidste stævne i 3. division skulle afvikles.

Inden stævnestart lå vi til en sikker sølvmedalje til pigeholdet og vi håbede lidt på at udskifte den med en anden karat - nemlig guld. Det var en meget nervepirrende dag, hvor guldet kom og gik flere gange. Men, men efter den sidste kamp lå det klart at tøserne fra Orient havde vundet guld og dermed rykker op i 2. division.

Ud over guldet, så løb Orient Red Bulls også med titlerne som Året målmand, Årets spiller, Årets topscore og Årets dommer. Rigtig GIRL POWER

Jeg er faktisk også rigtig stolt over vores drengehold som har kæmpet bravt gennem hele sæsonen. De har deres store udfordring i deres fysiske begrænsninger, men trods nederlag på nederlag, viste de, at de kunne udvikle sig gennem hele sæsonen.

Jeg er glad for at vi i Orient ikke ser til om man vinder medaljer eller ej. Det vigtigste er at GIF-Orient kan tilbyde sport til alle. Tak til Phillip, Mathias, Arild og Mark for jeres indsats.

Her til slut vil jeg gerne takke vores sponsor Langhøj som har gjort det muligt at vi kan komme på træningslejr og vi glæder os over det fortsatte samarbejde.



Kørestolsfloorball

Orient skal være vært for Landsholdets træningssamling i Kørestolsfloorball i weekenden d. 22.-24. april i Rødovrehallen og Orienthuset.

EM i Holland nærmer sig og de 5 Orient-spillere som er udtaget til landsholdet skal knokle, da Danmark er røget i en meget svær pulje.

I kan følge de 5 gutter og landsholdet på Facebook, hvor spillerprofiler mv. lægges op løbene. Der vil også være live-streaming under EM.

<https://www.facebook.com/powerchairfloorballdk/?fref=ts>

/Dorte Berenth



Det frivillige liv

At være frivillig kan til tider være hårdt. Planlægning, møder, utalige træningspas i regn og blæst stiller vi op og bruger mange timer væk fra familien.

Så hvorfor gør vi det?

At arbejde med alle børnene og de unge mennesker er en kæmpe oplevelse.

Mor og far tror de kender deres børn, men som frivillig har du dem i situationer hvor de er pressede - i et indlæringsmiljø hvor tingene ikke altid går som vi og børnene ønsker.

Vi oplever alle succeserne når tingene lykkes og alt går op i en højere enhed. Vi er med til at udvikle børnene socialt og fodboldmæssigt.

Der er mange ting der bliver håndteret lige fra at trøste, til at juble, binde snøreband, presse børnene i de rette situationer når børnene skal lære noget nyt. Her er trænerne tæt på hele tiden og guider og hjælper spillerne i alle situationer.

I dag skete det, som en hver frivillig må have prøvet, at stå med glædes tåre i øjnene, en klump i halsen og et sug i maven.

Til U7-pigernes stævne i Lyngø stod Jesper Sode på sidelinjen. Pigerne har indtil i dag tabt mange kampe stort,

mødt meget større piger, som har taget lidt af gejsten fra nogle af pigerne og i dag mødte de bare hold der matchede dem flot.

Det blev til 3 sejre ud af fire kampe og en flot medalje om halsen.

Samtidig var pigerne uden udskiftere. En af pigerne var i dag lidt genert og nervøs for tingene på banen. Hun startede stævnet med tåre i øjnene, hvor hun efter to kampe på mål og efter et hav af snakke med sin træner, pludselig slap sig selv fri og bidrog med super flotte redninger og løb ud og jagtede bolden.

Med de to succeser kom vi helt tæt på det, som vi frivillige oplever ind imellem og som er det hele værd, og som hos Jesper i dag får sat gang i en lille glædestårer eller to.

Tak til U6-trænerteamet for et flot stykke arbejde med Orients pt. største trup.

Til alle de frivillige i Orient; tak for jeres flotte arbejde og engagement for alle de unge mennesker i Orient fodbold.

I er med til at gøre Orient til at det er en dejlig klub at være i.

/Micki Strømlund



U8 vinder Din Tøjmand- Cup 2016

U8 gik den 28/2 hele vejen i Din Tøjmand- Cup og vandt.

Dagens vinderhold bestod af:
Jeppe Kamp, Yunus Kilic, Rasmus Rosendahl, Emil Jørgensen, Christoffer Ekberg, Felix Remdrup og Kaz Bergløm.

Vejen til finalen gik således:
Videre fra gruppespillet som to'er
Kvartfinale 1-0
Semifinale 1-0
Finalen 1-0

Dagen startede ikke særlig godt, da drengene tabte første kamp og spillede meget tætte kampe. I sidste gruppekamp skulle vi have point for at gå videre og det så sort ud. Nede med 2-0 var der pres på Orient drengene, men så tog Yunus ansvar og kæmpede sig til to scoringer. Kampen endte 2-2 og vi gik videre som to'er i puljen.

Som resultaterne viser var det en dag med meget tætte kampe.

Der var nerver på sidelinjen og drengene kæmpede det bedste de kunne og alle bidrog med vigtige ting.

Jeppe lavede flotte 6 mål, Emil J. stod fantastisk på mål, Rasmus var tilbage med masser af gode løb og stod godt på banen, Yunus og Kaz viste flotte tekniske ting og var gode i endmod-en, og Felix og Christoffer gav modstanderne kamp til stregen med deres flotte fysik.

U8 består til dagligt af 44 spillere og disse 7 mand var udvalgt til i dag. På papiret var det en god hold-sammensætning, og som træner for U8 er dette en fantastisk sejr, fordi vi arbejder så tæt med alle spillerne hver uge og kender dem så godt.

Denne oplevelse er noget drengene aldrig glemmer og det er så fortjent.

Tillykke til hele U8 med denne sejr og til de 7 drenge der var med i dag og som leverede en fantastisk præstation og ikke mindst til Dennis, som i dag stod i spidsen for drengene på sidelinjen.

/U8-trænerteamet

U10 får sølvmedaljer ved Ejby Cup

U10 spillede her til aften Ejby Cup. Efter at have varmet op til Sjøv Lørdag i Rødovre Hallen, var drengene klar til puljekampe fra kl 17.

Første kamp blev vundet 7-0 og så var linien lagt. Der blev ikke scoret mod os i puljekampene og vi gik videre med maximum points. Semifinalen blev spændende, men den blev fuldt fortjent vundet 2-1 efter flot sammenspil og super fight.

Finalen blev endestationen for den uafbrudte sejrsrække, da vi efter en jævnbyrdig kamp, hvor modstanderne fra Hekla havde marginalerne på deres side, måtte acceptere dagens første pointtab.

Nogle siger, at man ikke vinder sølv, men sådan vælger vi ikke at se på det i dag, for Markus, Adnan, Lasse, Adam og Mads spillede flot fodbold og endda i en form, som de aldrig har prøvet før - 4 mand på banen og uden målmand.

Jeg er stolt af jer drenge,
tillykke med sølvmedaljerne.

/Jesper Ullits Jensen





U13-pigerne takker deres nye sponsor
Murermester Poul-Erik Heyn og Sønner A/S
for et flot sæt kamptøj.

Vi glæder os til at lufte vores nye kamptøj i foråret.

SM-Bronze til Damesenior

Damesenior har spillet B-finalestævne om Sjællandsmesterskaberne i Roskilde-hallerne.

De kæmpede sig igennem meget lige kampe. Pigerne fik en flot bronzemedalje og fik så igen sølvtøj til klubben.

Orients målscorer:

AV: 1, Maria: 1, Figo: 1, Money: 3

Resultaterne var således:

Borup - Vordingborg	2-4
FC Culpa - Orient	3-3
Vordingborg - FC Culpa	3-3
Orient - Borup	2-2
Vordingborg - Orient	2-1
Borup - FC Culpa	4-5





Tyrkiet tur/retur

Så er det igen tid til at høre lidt om vores årlige træningstur. Jeg glæder mig hvert år til at fortælle alle i vores brede forening, hvad vi foretager os i fodboldafdelingen på disse træningsture.

Lørdag d. 19. marts mødtes 51 personer fra ungdomsafdelingen i Kastrup Lufthavn. Vi skulle på træningstur til Tyrkiet. Nu har vi været af sted på træningslejr til Tyrkiet 3 år i træk - dog ikke samme hotel/sted/baner, men det er klart her vi får mest for pengene. Hvilket vores forskellige turarrangører også påpeger hver gang vi skal arrangere en tur - og de havde ret igen.

Vi skulle i år på bo et 5-stjernet sportshotel med all inclusive. Hotellet, som vi boede på og banerne, som vi spillede på, var blevet besøgt af Danmarks U16- og U18-landshold, så faciliteterne kunne da ikke være helt dårlige - og det var de heller ikke.

Vi boede på 2/3/4 mandsværelser og der manglede ikke noget. Vi kunne tage for os i buffeterne, bade i opvarmede pools, rutschebanerne/water park blev åbnet og bedst af alt - banerne lå 5 min. gang fra vores hotel.

Når det er en træningslejr vi er på, og vi træner 2 gange om dagen, er det meget rart, at banerne er i gå-afstand, og at vi ikke skal ud og køre i busser. Men det er ikke så tit, at hotellet har deres egne baner - så det var igen en luksus ting.

De deltagende hold på turen i år var U11-drengene, U12-drengene, U13-drengene og U13-pigerne. Dertil var ledere fra alle holdene repræsenteret, og også 2 af vores damesenior spillere.

Alle deltagerne fik spillet en masse fodbold på turen, men havde det også super godt socialt sammen. På disse ture handler det lige så meget om at få opbygget sociale relationer til hinanden, som at få trænet.

Trænerne fik igen i år lavet et stjerneløb, hvor spillerne var delt ind i hold på tværs af alder og køn, og så skulle de rundt hos de forskellige trænere og prøve at få samlet point. Posterne lød: Gæt en sang mens din holdkammerat mimer den, gæt og grimasser, sæt en sætning sammen, lav en Orient-sang, 3 på stribe mod trænerne, appelsin-dans og horisontal fodbold. Spillerne syntes det var rigtig sjovt, og de var gode til at samarbejde.

På en træningslejr skal der selvfølgelig også spilles en træningskamp. Det var også tilfældet denne gang. Alle vores kampe spillede vi mod tyrkiske hold. U13-pigerne spillede 11-mands, U12-drengene spillede 8-mands og et blandet U11/13-hold, hvor Melle, O og Kate også spillede med. Det var nogle gode kampe, hvor der var masser af fights og gode mål.

Jeg kan hvert år skrive og skrive løs om vores træningstur, men jeg vil lægge det mere åbent ud, og også skrive hvad nogle af de andre trænere har skrevet om turen og hvad vi har lavet. Vi havde igen i år oprettet en privat facebook-gruppe, hvor vi på turen kunne poste billeder, skrive anekdoter mv. Børnene har på disse ture ikke mobil/tablets med, så det er lederne, der beretter til forældrene om hvordan det går, imens vi er afsted. Dette fungerer rigtig godt.



Opdatering fra U13-pigerne

Vi har i dag haft en rolig dag hvor vi har nydt hinandens selskab, tjekket hotellet ud og nydt poolen og solen.

Alle pigerne (og lederne) var godt trætte efter lidt for lidt søvn i nat. Derfor valgte vi sammen med pigerne at springe træningen over, og i stedet holde et lille spillermøde, hvor pigerne bl.a. skulle udfylde et spørgeskema med, hvilken plads de spiller, ønsker at spille, hvad de kunne tænke sig at blive bedre til osv.

Her til aften var vi alle godt trætte, og er nu gået til ro. Vi glæder os til i morgen hvor vi skal ud og træne på banerne.

/Eric, Claus, Si, Kris og Kate

En hilsen fra U11-12-13-drengene til dem derhjemme i Danmark

Alt gik som smurt i CPH lufthavnen. Indcheckning gik som en leg og efter gennemlysning af bagage/kontrol, lavede drengene et samlet "ild-overfald" på taxfree shoppen! Arme ekspedient ved kassen. Hvis han troede at han skulle have en stille nattevagt, så kunne han godt tro om igen! Der blev købt slik, sodavand og andet hygge til flyveturen i stor stil. Trænerne frygtede "fodspor" på vægge og lofter i flyveren pga. sukkerchok, men nej - drengene har bare været så gode og super søde.

Vi skulle mellemlande i Istanbul og alle var helt smadret efter natteflyvningen. Så de fleste sov på turen til Antalya. Efter ankomsten til vores meget store hotel, stod den på mad og efterfølgende 2 timers træning.

Os voksne er efterhånden rigtig trætte. Men nej. Ungerne er ikke til at køre trætte! De har Duracell batterier. Så de er lige hoppet en tur i poolen. Nå ja pyt, så holder de ikke så længe i aften!!!

Alle er glade og har det super godt godt hernede - og ja, solen er jo næsten ikke til at holde ud!!
/Christina, Tina, Regina, Henrik og René



Dagens sidste træning for U11-12-13

Dagen startede med en spøjss oplevelse. Drengene var helt bombet i går aftes. Klokken 21 lå alle på deres værelser og så tv, imens andre simpelthen var gået i seng og sov trygt. Så da de skulle vækkes hertil morgen, fandt vi ud af at Tais og Klement simpelthen havde været så trætte, at de var kravlet under dynen, med ALT fodboldudstyr på (inkl. benskiner mv.) - og det havde de sovet med hele natten! Vi trænere opdagede det ikke, da vi tjekkede op på om de sov, da de havde trukket dynerne helt op til ørerne. Så vi fik alle lige en griner om morgenen.



Dagen har budt på 2xtræning, poolbesøg og ellers har drengene måtte færdes frit på hotellets område - dvs. at de kender ALLE "Barer" hvor de kan hente sodavand, snack mv. - Ha ha. Men de er super gode til at holde sig aktive og ikke mindst har ALLE et super sammenhold. Ingen konflikter overhovedet.

IKKE for at vade i det danske vejr - MEN hernede er vejret simpelthen kanon. Solen skinner fra en skyfri himmel, så jeres børn kommer hjem med farve. Mange hilsner til alle forældre - hernede fra Antalya.
/Christina, Tina, Regina, Henrik og René



U13-pigeforældrene skal ikke snydes

Vi har det også fantastisk. Vi hygger os, får taget billeder mv. men er også ved at være trætte. I dag stod den på formiddagstræning hvor vi varmede stille og roligt op, og efterfølgende spillede kamp mod drengene, som vi vidst vandt ;-) Pigerne er, ligesom drengene, godt ømme i stængerne og de føles lidt som bly.

Efter træningen slappede tøserne lidt af inden frokosten. Efter frokosten var pigerne og drengene blevet mixet sammen på forskellige hold, og skulle ud på stjerneløb med forskellige poster. Alle grupperne var super gode og seje til at samarbejde. Efter stjerneløbet trænede drengene, men vi havde på pigeholdet aftalt at booke volleyballbanen og spille det. Det var rigtig hyggeligt.

Derefter fik pigerne lov til at hygge sig inden aftenmaden. Efter maden var det tid til at pakke og i dag skulle de være på værelserne lidt tidligere, da vi skal tidligt op i morgen. Ikke alle var helt tilfredse, men snork-sover nu.

Vi glæder os til at se jer i morgen, og vil sige TUSIND TAK for lån af jeres skønne døtre. De er nogle dejlige tøser. Vi håber på, at kunne låne dem igen næste år.
/Eric, Claus, Si, Kris og Kate

Micki skriver inde på siden efter hjemkomsten

Jeg vil gerne takke jer for en meget flot arrangeret Tyrkiet tur. Jeg var så heldig at komme med og jeg må nok sige, at jeg er imponeret. Jeg vil gerne takke jer for den måde selve rejsen foregik på. Der var styr på alle ungerne i lufthavne proppet med mennesker - selv med et flyskift i Istanbul gik rejsen hjem og dermed totalt smertefrit. På selve turen var der styr på alting. Børnene vidste, hvad de måtte og ikke måtte.

Hotelllets faciliteter var super gode; maden var til enhver smag, poolen opvarmet, træningsfaciliteter med flere baner stod klar til os med vand til fri afbenyttelse. Ja, jeg synes ikke der manglede noget. Tak fordi I tog med og gav vores medlemmer en rigtig fed oplevelse på tværs af holdene. Jeg har på turen lært en masse nye børn at kende og det er bare fedt. Jeg glæder mig allerede til jeg møder hver og en i klubben igen. Jeg har også lært lederne på turen endnu bedre at kende og det er mindst lige så vigtigt.

Denne tur er med til at løfte klubben til et højere niveau, så en kæmpe tak til turudvalget med Kate i spidsen. Meget, meget flot arrangeret. Tak!!
/Micki Strømlund, Formand i Orient Fodbold



Inden jeg slutter denne lille artikel af, vil jeg gerne takke ALLE forældrene for lån af jeres børn. De har været fantastiske, og jeg håber at de vil deltage på træningsturen igen næste år – hvor end vi skal hen. Jeg glæder mig til at se spillerne spille kampe på vores hjemmebane, og til at hilse på jer alle igen. Sidst, men ikke mindst, skal de skønne frivillige trænere og ledere også have et stort TAK. At I bruger jeres private ferie på at tage af sted på fodboldtur med vores fodboldspillere i klubben er fantastisk. Uden jer ville disse ture slet ikke være mulige, så I skal vide at jeg/klubben værdsætter jer og jeres frivillige arbejde.

Også stort tak til Madsen og Susanne for et godt samarbejde. Det har været en fornøjelse at være i turudvalget med jer, og det er godt, at I kan holde mig i ørerne ;-)

/Kate Mounaix, leder i fodboldafdelingen

Pode-tur i april 2016

I weekenden den 15.-17. april drog Orient yngste fodboldhold af sted på den årlige Kongelejr-tur. Turen var i år meget eftertragtet og alle 131 pladser var udsolgt efter blot 5 dage. Udvalget havde igen i år lagt op til et brag af en fodboldoplevelse for klubbens yngste hold.

Fredag eftermiddag ankom køkkenpersonalet, sammen med klubbens U10-drenge og U11-piger. Her havde de to hold mulighed for at hygge sig lidt alene på lejren, inden alle de mindre årgange ville ankomme lørdag morgen.

Fredag eftermiddag og aften stod bl.a. på en god fodboldtræning, efterfulgt af en fodbold-quiz og ikke mindst en dans der skulle forberedes, som underholdning for de mindre hold lørdag aften. Ved 22-tiden blev drengene og pigerne puttet, så de var klar til en aktiv weekend, sammen med resten af klubbens pode-hold.

Lørdag morgen ankom klubbens U6, U7, U8 og U9 hold. I alt 83 spændte fodboldglade børn var nu samlet til et brag af en weekend.

Efter at have sagt farvel til forældrene, som havde kørt børnene til lejren, var det tid til lidt leg inden frokost. Det var ikke længe børnene sad ved frokosten, da de var spændte på dagens mange aktiviteter.

Da kl. blev 13 samledes alle børnene, hvor vi i flok vandrede mod fodboldbanerne i trop med rungende kampråb, som kunne høres i hele Vig.

På fodboldbanen blev vi mødt af en topklasse-underholdning fra Simon og Morten fra Freestyle, som tog vores fodboldglade børn med storm i deres freestyle show, hvor de efterfølgende blev coachet i diverse jongleringer, seje tricks og lidt gode fodbold råd. Det var en kæmpe oplevelse for alle børnene, som var vildt begejstret, hvilket også kom til at koste Simon og Morten en halv times autograf skrivning til de mange børn.

Eftermiddagen blev brugt på et skatteløb, hvor holdene var sammensat på tværs af årgangene, og sammen skulle rundt på Kongelejren og løse diverse opgaver. Herefter var der omklædning til aftenens store fest.



Børnene blev i entreen til spisesalen mødt af træner/ledere med brændte korkpropper, hvor de børn der havde lyst fik malet fint overskæg inden dørene til spisesalen blev åbnet, hvor der var pyntet op til en kæmpe mexicansk fest.

En mexicansk tradition er at slå på pinatas, så det var selvfølgelig noget børnene også skulle have lov til. Der blev tævet godt løs på de mange fine pinatas, og da de endelig røg til jorden var der selvfølgelig lidt godter til den søde tand.

Herefter gik børnene igen til spisesalen, som nu var forvandlet til et stort diskotek.

En fest i Orient er ikke en fest uden besøg af klubbens fine mascot Carlos, som selvfølgelig var kommet for at danse aftenen i gang, sammen med de seje U10 drenge, som jo havde

forberedt en dans for de andre hold. Der blev danset godt igennem til god musik, og da kl. nærmede sig 21.30, var det nogle meget trætte børn der faldt i søvn i de forskellige sovesale.

Søndag morgen var vi på den igen. Her blev bl.a. trænet lidt mere fodbold, der blev gået en tur på stranden, spillet rundbold og selvfølgelig som en hyggelig og traditionel afslutning blev der spillet børnene mod de voksne.

Herefter var det tid til en oprydning og en hurtig frokost inden de glade og begejstrede, men meget trætte børn blev hentet af mor og far.

Vi takker både forældre og børn for en super kongelejr-tur, og glæder os til endnu en tur igen til næste år.

/Trænere og ledere fra U6-U11

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Terrasserne 16, Himmelev
4000 Roskilde
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tårnvej 76 2. sal tv
2610 Rødovre
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Nadia Louise Blom
Valhøjs Allé 75, st. sal TV
2610 Rødovre
Tlf. 5355 0353
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
idrætsmaerket@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Bøgeskoven 27
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Rødovre Parkvej 386
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

