

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

3

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Lidt fra håndbold
side 4

Generalforsamling 2021
side 7

Årets idrætsleder
side 13

November 2020 - 72. årgang

Indhold

•	Formanden har ordet	3
•	Håndbold	4
•	Generalforsamling	7
•	Gymnastik	8
•	Juletræsfest	10
•	El-hockey og Powerchair Florball	11
•	Idrætsmærke og Sommermotion	12
•	Fodbold	13
•	Orients forretningsudvalg	18
•	Orients aktivitetsformænd	19



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

Fy for pokker for et Covid-19 år.

Vi blev løbende tvunget til, at aflyse mange traditionelle arrangementer.

Gymnastikdagen i marts i Rødovre Stadionhal, Orients fødselsdag i maj. Kommunen aflyste foreningslederfesten, hvor vi plejer at deltage med 80 personer. Sjøv lørdag i marts og oktober hvor Orient er en fast bestanddel. Bankospil på Islev Skole i november og vor traditionsrige juletræsfest i december.

Vi havde dog den glæde, at Micki Strømlund blev hædret som Årets idrætsleder på fodboldbanen ved Islev Skole, af vor borgmester Britt Jensen lørdag den 10. oktober 2020. Endnu en gang – kæmpe tillykke Micki.

Micki er den syvende i rækken af idrætsledere fra Orient, siden prisen blev stiftet i 1965 af FiR og Rødovre Lokal Nyt (tidligere Rødovre Avis).



1973 Asta og Frode Nykjær - gymnastik og idrætsmærket.

1979 Holger Andersen - kasserer.

1995 Jan Quaade - hovedformand.

1997 Martin Krogh-Jensen - formand fodbold.

2010 Ungdomsrådet - fodbold.

2013 Elisabeth og Svend Petersen - gymnastik.

2020 Micki Strømlund - formand fodbold.

GiF Orient har meget, at være stolt over.

Kære Orienter – op med humøret og pas godt på hinanden.

/Jan Quaade

Håndbold

Coronaen har gjort sit indtog mange steder – også hos os!

I foråret var hallen lukket og der var ingen håndboldtræning nogen steder. Vinterturneringen lukkede også ned før den var færdigspillet og slutresultatet blev som det så ud efter sidst spillede kamp. Vi blev nr. 2 ud af 8 hold.

De gamle drenge i håndboldafdelingen lå dog ikke på den lade side. De brugte ugerne / månederne på ugentlig løbetræning "den rigtige vej rundt om søen" og senere ugentlig udendørs fodboldtræning på afstand.

Det er godt gået og "go stil", for man kunne jo også bare være gået hjem og lægge sig i sofaen!

Både det ene stævne og det andet stævne har vi været tilmeldt, men alt er blevet aflyst.

Hallen åbnede op igen i juni og det blev til en enkelt gang håndboldtræning inden sommerferien og siden august har der været normal træning hver tirsdag i Rødovre hallen. Der bliver sprittet godt både udenbords og indenbords.

Vi er tilmeldt vinterturneringen her i efteråret – og den gennemføres fra forbundets side – dog er der kun 4 hold tilmeldt.

Vi må konstatere at det har været svært at stille hold til de par kampe, der har været indtil nu. Det bliver alligevel lidt utrygt når det kommer tæt på og flere har simpelthen ikke lyst til at møde fremmede modstandere og spille kampe mod dem. Vi må se, hvor vi ender, men i coronatider er det umuligt at vide, hvad der er rigtigt at gøre. Derfor har spillerne min fulde opbakning uanset hvad de vælger.

Og så skete der igen ændringer!!

I dag lige inde deadline til Orientbladet (d. 23/10) er der så nye restriktioner fra statsministeriet! Jeg ved nu at kampe er aflyst foreløbig frem til d. 22. november fra DHF's side. Resten må komme på mail.

/Lene Hummelgaard



Nybolig Rødovre støtter ORIENT

Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden →



Nybolig Rødovre
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil: sælge henvise (sæt kryds)

Navn: _____

Tlf.: _____

E-mail: _____

Adresse: _____

Orient aktivitet: _____



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

Nybolig Rødovre

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Generalforsamling

Gymnastik- og idrætsforeningen ORIENT
afholder ordinær generalforsamling,

lørdag den 6. februar 2021, kl. 14.00
i Orienthuset.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

**SÆT KRYDS
I KALENDEREN**





Gymnastik

Nu sidder jeg her den 23. oktober og skal afleverer stof til Orientbladet. Det er ikke nemt, for hvad sker der i morgen eller i overmorgen, Covid-19 tallene stiger for hver dag og ingen ved hvad vi kan eller må fremover. Men uanset hvad, så må vi alle prøve at overholde Sundhedsmyndighedernes krav, nemlig at

SPRITTE AF – HOLDE AFSTAND – MØD IKKE OP HVIS MAN HAR FEBER

Hvis man får mistanke om corona skal man stadig huske at kontakte sin instruktør, holdleder eller aktivitetsformanden, straks, så vi kan kontakte dem man har været i nærheden af.

Så kom gymnastiksæsonen 2020/2021 i gang, trods den store udfordring der hed Covid-19.

Det var spændende om vi kom i gang igen efter den pludselige nedlukning i starten af marts måned på sæsonen 2019/2020. Alle havde glædet sig til Ori-entdagen. Der var blevet trænet på alle hold, og mange forberedelser var gjort til at det skulle blive en flot opvisningsdag.

I den nye sæson kom voksenholdene lidt langsomt i gang. Man har nok lige skullet se situationen med coronaen lidt an, inden man tilmeldte sig. Nu er alle damehold fyldt op, men hos mændene er der stadig pladser, også selv om vi i år har fået enkelte nye mænd på holdene. Hos de voksne fungerer restriktionerne med sprit og afstand m.m.. Alle voksne kan desværre ikke tage bad efter undervisningen, men det bliver taget med godt humør, trods alt. Ligeledes skal alle selv have deres liggeunderlag og håndredskaber med.

Gudskelov har alle, på børneholdene haft forståelse for de restriktioner, der har været, og er, med hensyn til at spritte af og holde afstand. På børneholdene har forældrene også måttet afleverer deres barn anderledes end normalt, da ingen må være i omklædningsrummene, og man har respekteret de regler, der er blevet sat for dette. Børnene har også måttet følge regler om ind/udgang fra gymnastiksalene og ud i det fri. Det ser ud til at det fungerer godt. Alle instruktører har desuden et ekstra arbejde med at spritte hænder af på børnene, spritte/vaske redskaber af, og lufte ud mellem holdene. Efter endt undervisningsdag har instruktørerne også måttet spritte/vaske af efter alle der har været i gymnastiksalen.

Stor TAK til alle instruktørerne for indsatsen indtil nu. Dejligt at I er så positive.

Nu ser vi så frem til julen og håber at alle hold må kunne holde en eller anden form for juleafslutning, hvis bare ikke forholdene med coronaen bliver strammere end de er nu?

Husk, at der er juleferie fra den 20. december 2020 til den 3. januar 2021, d.v.s. sidste undervisningsdag bliver torsdag den 17. december 2020 og første undervisningsdag efter nytår, bliver mandag den 4. januar 2021.

Gymnastikudvalget ønsker alle medlemmer samt deres familie, instruktører og hjælpeinstruktører samt personalet i haller og på skoler en glædelig jul og et godt nytår 2021 og tak for godt samarbejde i 2020.

/Elisabeth Petersen



Juletræsfest

Orient har mange traditioner, som vi hvert år glæder os til -
og i år er noget helt særligt,
men desværre ikke særligt, på en måde vi ønsker os.

Orients bestyrelse har besluttet, at vi under Corona restriktionerne
desværre ikke kan gennemføre årets juletræsfest.

MEN..... I skal selvfølgelig ikke undvære det hele.

Så vi vil i samarbejde med vores Spralle, Peter Nørgaard, lave
lidt underholdning til både vores hjemmeside samt på Facebook.

Så i år bliver det virtuelt julesjovt, så hold øje i december.
Det er nemlig der det sker og I vil kunne følge med, når vi ved mere.

Pas på jer selv og hinanden.



De bedste julehilsner
/Festudvalget

El-hockey og Powerchair Floorball

Det er det mest mærkelige og også meget skræmmende år i år hos os i El-hockey og Powerchair Floorball ligesom det også er for alle andre.

Efter at have været lukket helt ned fra mart til 1. september, kunne vi endelig starte vores træning op. Da rigtig mange af os tilhører risikogruppen har vi taget følgende tiltag for at kunne gennemføre vores træningsaftner. Vi har alle mundbind på og det gælder både spillerne, trænerne, hjælperne og pårørende. Ligeså er vi storforbruger af håndsprit. MEN VI KAN TRÆNE.

Ligeså har vi fået nogle håndfløjter, da det jo er umuligt at dømme træningskampe med almindelig fløjte når man har mundbind på.

De kan købes online på a-sport.dk hvis andre har brug for dem.

Desværre har Corona også medført at alle vores stævner i Forbundsmesterskabet er aflyst her i 2020. De eneste turneringer vi kan komme til, er små ministævner hvor der kun deltager 2 klubber/hold. Det er for at vi kan overholde forsamlingsforbuddet.



Hvis Corona løber løbsk og smittetallet stiger væsentligt, aflyses ministævnerne også. Men vi er nød til at tænke fremad og planlægge lidt ud i fremtiden, så vi har noget at se frem til.

Vores Idrætsudvalg vil se på hvordan der kan laves en eller anden form for Forbundsmesterskab i 2021 – men ingen kender jo fremtiden med Corona.

Jeg vil også takke jer alle for at I forstår vigtigheden af at vi holder afstand, bruger mundbind og håndsprit til vores træningsaftner.

/Dorte Berenth

Idrætsmærket og Sommermotion

Benspænd blev den nye disciplin, som vi alle skulle lære at mestre i 2020. Først mistede vi træningsaftener pga. forsamlingsforbuddet, så måtte vi klare os uden omklædningsrum og bad pga. krav til afstand og hygiejne, og så lukkede vores stadion i den bedste sommertid pga. renovering.

Med godt humør samt en fantastisk tålmodighed, opfindsomhed og velvilje fra alle aktive, dommere og instruktører er det alligevel lykkedes at gennemføre både træning og prøver.

Vi var ca. 20 aktive på vore træningsaftener, og på trods af vilkårene har 23 deltagere bestået idrætsmærket i år.

Et stort tillykke til:

Jørgen Hvas, guld 1
Marianne Rasmussen, guld 3
Lisbeth Steensborg, guld 4
Jens-Peter Wehlitz, guld 4
Marianne Harries, guld 10
Flemming Adler, guld 13
Ole Parbst, guld 16
Kate Olsen, guld 21
Annelise Rosenby, guld 27
Susanne Frikke, guld 27
Mogens Holme, guld 30

Charlotte Piil, guld 33
Edith Kristensen, guld 33
Henrik Østergaard, guld 35
Inge Mortensen, guld 37
Edel Paulsen, guld 42
Maj-Britt Andersson, guld 43
P.E. Christensen, guld 43
Peer Bring, guld 44
Hanne Pedersen, guld 49
Ingrid Jensen, guld 49
Kirsten Bertelsen, guld 49
Torben Jensen, guld 52

Som en sidste kedelig eftertakling måtte vi så aflyse vores festlige sammenkomst søndag den 25. oktober, hvor vi skulle have medaljer og diplom overrakt i det nye Orienthus. Efter mange overvejelser og kreative forslag besluttede Idrætsmærkeudvalget at aflyse på baggrund af det høje smittetryk og det hastigt stigende antal nye smittede.

Men vi har ikke givet op! Vi følger udviklingen nøje, og hvis der i slutningen af november bliver lukket op for et øget antal deltagere, er vi klar med en ny invitation.

Vi glæder os allerede til næste sæson!

/Lisbeth Steensborg

Årets Idrætsleder

Micki Strømlund

Orients Hovedforening stod for et flot arrangement, da vores fodboldformand Micki Strømlund blev overrasket af borgmester Britt Jensen til HS2 kampen på Orient Ground.

Rigtig mange ledere i Orient Fodbold var mødt op, for at se Micki blive hyldet og få overrakt prisen som Årets Idrætsleder i Rødovre Kommune. På grund af Coronasituationen foregik overrækkelse udendørs på banen, så vejr og vind gjorde, at mange ikke kunne høre borgmesterens flotte tale. Derfor kommer den her:

Årets Idrætsleder; Micki Strømlund
"Micki, du har jo nok regnet ud, hvorfor vi står her i dag? Det er fordi, du skal modtage endnu en pris, denne gang som Årets Idrætsleder i Rødovre. Prisen er mere end velfortjent, fordi du forstår at favne bredt som formand, både organisatorisk og personligt baseret på en enorm ihærdighed og et dybt engagement.



Du er formand for Orient Fodbold, der er baseret på bredden og det sociale, der er klubbens force, som du i den grad forstår at underbygge og blomstre. Hvis du ikke selv er idémanden bag sociale arrangementer eller cupper, så bakker du op om eller ligefrem videreudvikler igangværende sociale arrangementer.

Du er en meget vellidt leder. Du er vellidt, fordi du favner alle, taler med medlemmerne og spørger ind til lederne, både personligt og hvordan træningsmiljøet er.

Selvfølgelig var det dig der lige kunne få Orient Cuppen til at blive en succes, både inden- og udendørs.

Jeg ved, at Orient Fodbold har en stor plads i dit hjerte, men alligevel fylder din familie, hustruen Charlotte, som naturligvis er pigetræner i klubben, datteren Nicoline, som spiller i klubben og sønnen Emil, der lige er skiftet fra Orient, en endnu større plads i dit hjerte.

Det er prisværdigt, at du på så fornem vis rummer det hele i dit hjerte og din hverdag. Derfor fortjener du prisen som Årets Idrætsleder i Rødovre."

Efter overrækkelsen var der pindemadder i Orients nye klubhus på Ved Sportspladsen, hvor hovedbestyrelsen var til stede sammen med fodboldudvalget og ledere i fodboldafdelingen for at hylde Micki: Det er så velfortjent.

U18-piger - sæsonstart

Orients U18-piger spillede i dag, onsdag 12/8 deres første efterårsturneringskamp 2020.

Snakken hos pigerne startede allerede ved opvarmningen "åh nej, vi kan ikke, det er aaalt for varmt", "åh nej, vi er slet ikke i form" etc. Det kunne overhovedet ikke ses, da kampen først blev fløjtet i gang!

Alle pigerne gjorde et fantastisk stykke arbejde og kæmpede i den varme sol. Da modstanderne ikke havde nogle udskiftere med, valgte vi at sige OK til at spille 7-mandsbold isf. 8-mands. Dette var pigerne helt ligeglade med og det kunne også ses på resultatet.

Pigerne vandt i dag 0-6 på udebane i mod LSF. Der var fight og gejst på alle 9 piger!! Vi fik set flotte mål, flotte redninger, vores målmand lavede en assist, vi scorede på et straffe og vi spillede & kæmpede sammen som et hold.

Tak til alle forældre og søskende for at komme og heppe, og tak til LSF for en god kamp og god dommerpræstation.

/Kate



Legatmodtagere fra fodboldafdelingen

Asta & Frode Nykjærs Mindefond

6 seje U18-piger og 2 frivillige ledere har modtaget en legatportion på 500 kr. hver.

Pigerne har været frivillige ungdomstrænere for vores pigesetup og har deltaget og dygtiggjort sig som hjælpetrænere til Pigeraketten 2019.

Casper Skræm og Kate Mounaix har også dygtiggjort sig i form af kurser.

Tillykke til Anastasia Lozanoski, Chanel Adzioski, Sofie Munkholm, Christina Berthou, Amy Ebbesen, Casper Skræm og Kate Mounaix.



Børneprisen 2019

Orient GIF's Fodboldafdeling blev af fodboldstudier.dk indstillet til Fodboldprisen 2019, hvor de vandt Børneprisen 2019.

I indstillingen stod der bl.a.: Der er fuld knald på Orient Fodbold, hvor de især i børneafdelingen har rigtig godt fat. Orient arrangerer året igennem flere store børnestævner, som giver børn fra hele lokalområdet en oplevelse, deriblandt en dag, hvor alle kommunens børnehaverbørn er forbi.

Der var 4 klubber tilbage i opløbet, og fra Orient Fodbold deltog Kate Mounaix og René Hein sammen med frivillige og børnespillere lørdag d. 29. marts 2020 på Hotel Cecil i København, hvor vinderen skulle offentliggøres.

Det var nogle nervepirrende minutter indtil dagens konferencier kunne bekendtgøre Orient Fodbold til vinder af børneprisen 2019.

Aktivitetsformand Micki Strømlund, som desværre ikke kunne være til stede, udtaler flg.: "Jeg er så stolt og bæret over denne pris. Det er simpelthen så flot og vildt. Jeg vil gerne takke alle de personer, der hver dag gør en forskel for alle vores medlemmer. Denne pris er virkelig et klap på skulderen, og en anerkendelse af virkelig hårdt arbejde af rigtig mange

frivillige i Orient. Kæmpe tillykke til hele Orient".

Efter overrækkelsen af den flotte pris blev Kate Mounaix og René Hein interviewet. Her fortalte de bl.a. om alle de tiltag, som Orient Fodbold gør og har gjort for børnefodbolddet i området. Takket være de mange frivillige trænere og ledere er det muligt at stable mange forskellige arrangementer på benene til glæde for alle spillerne. Der bliver også lagt stor vægt på de sociale arrangementer som f.eks. temafester, Kongelejr for de yngste og træningstur til udlandet for de ældste. De 2 store Cups (hhv. indendørs og udendørs) afhænger også af alle vores frivillige, som for størstedelen er forældre. En kæmpe tak til dem.

I Orient Fodbold lægger vi stor vægt på, at der er plads til alle, uanset niveau. Hos os handler det ikke om at være den dygtigste, den hurtigste eller mest perfekte – vi samler ikke på mesterskaber, men på gode oplevelser, rart samvær og glade mennesker. Når det er sagt, er vi naturligvis stolte, hvis nogle af vores medlemmer hjemtager mesterskaber til foreningen – ingen tvivl om det.

Børneprisen 2019 er et stort hædersbevis, som viser at Orient Fodbold går i den rigtige retning.



Sæsonafslutning

U16/18-pigerne spillede efterårsturneringens sidste kamp mod If Bytoften ude i Søborg.

Ved opvarmningen skulle pigerne lige ha' at vide, at vi ikke gad høre på "jeg kan ikke i dag", da det skaber en øv stemning! Så op på hesten og i gang! Og det må man sige, at ALLE 11 piger kom.

Pigerne spillede en rigtig god kamp. Hele første halvleg havde vi modvind, men holdte fast, fik clearet nede i forsvaret og fik spillet op. Vi havde flot spil med flere touch op af banen, men bolden ville bare ikke altid ind i målet.

Men ind kom boldene - og vi fik heldigvis scoret flest!! Vi vandt kampen 2-3. En fortjent sejr. God lyd, samspil, 11 hårdt arbejdende seje piger, gode redninger fra vores målmand (+virkelig flotte målmandsudspark!!! Som næsten kunne ha' givet mål). Alt i alt, en god kamp, som træneren er stolt af.

Tak til alle tilskuere, forældre & fans der kom og heppede.

Tak til U13P for hjælpende hånd

/Kate

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Tlf. 2046 1120
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Søren Mortensen
Tlf. 6066 8104
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten Bertelsen
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Tlf. 2987 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk



Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Lisbeth Steensborg
Tlf. 2636 0927
idrætsmaerket@orient-gif.dk

El-hockey/Powerchairfloorball

Dorte Berenth
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Maria Grøndahl
Tlf. 3161 6222
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk



LaserTryk™ dk

