

ORIENT



Formanden har ordet
side 3

Holger Hansens
Mindelegat
side 4

Reception
side 14

Indhold

•	Formanden har ordet	3
•	Holger Hansens Mindelegat	4
•	Asta og Frode Nykjærs Mindefond + deadlines	7
•	Idrætsmærket	8
•	Gymnastik	9
•	Håndbold	11
•	Nyt Orienthus / Reception	14
•	Svømning	15
•	Fodbold	17
•	Orients forretningsudvalg	22
•	Orients aktivitetsformænd	23



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

En generalforsamling er ikke bare et møde der skal overstås.

En generalforsamling må ikke opfattes som en årlig tilbagevendende begivenhed, bare fordi det står i vedtægterne.

En generalforsamling skal, efter min mening, afholdes fordi bestyrelsen mindst én gang om året skal stå frem og vedkomme sig det ansvar, som bestyrelsen har forpligtet sig til.

Det er på generalforsamlingen at den samlede bestyrelse skal op til eksamen.

Det er på generalforsamlingen at medlemmerne kan sige bestået eller ej.

Derfor er det uhyre vigtigt at medlemmerne møder op.

Desværre var kun 24 tilstede udover bestyrelsen. Årsagen kan skyldes 2 ting; enten er man ligeglad eller meget tilfreds med bestyrelsens arbejde og resultater.

Jeg vælger at tro på det sidste!

- Jan Quaade er valgt til formand.
- Søren Mortensen er valgt som kasserer.
- Kirsten Bertelsen er valgt som sekretær, men kun for 1 år.
- Carsten Præst er valgt som FU-medlem
- Marianne Frisch og Ole Parbst er valgt til revisorer og Lisbeth Espensen som revisorsuppleant.
- Under eventuelt overrakte jeg Casper Skræm - Holger Hansens mindelegat (se andetsteds i bladet).

I øvrigt kan min beretning læses på Orient hjemmeside under 'download'.

Nu ser jeg frem til et godt og spændende 2020, med ønsket om alt det bedste for alle.

/Jan Quaade

Holger Hansens Mindelegat

Holger Hansens Mindelegat blev overrakt til Casper Skræm på Orients generalforsamling den 8. februar 2020.

"Jeg bestræber mig altid på, at være lidt kryptisk inden vedkommende skal fejres. Indimellem kan det være ganske vanskeligt – de grå celler er på overarbejde.

Da Orient fyldte 63 år blev vedkommende født. Nu ved I alle hvem det er – ikke sandt?

Da Orient fyldte 69 år blev vedkommende meldt ind i Orient. Det var ledetråd nr. 2.

Vedkommende er født den 19. august 1995.

Casper Skræm, den unge mand på 23 år – vær rar at komme herop til mig. Du blev indmeldt i Orient den 27. august 2001 og har siden viet dit fodbold liv til fodboldafdelingen.

Du har igennem årene spillet på ungdomshold og fulgte med din årgang op i seniorafdelingen, som du fortsat er en del af.

Igennem årene, har du været ungdomstræner, været med i udvalg til aktiviteter og har været en del af det tidligere ungdomsråd som repræsentant for din årgang.

For et års tid siden blev du udnævnt til seniorformand og fik sæde i fodboldafdelingens bestyrelse.

Hvis man siger 'Smølferne' må man også sige Casper Skræm. Du blev for ca. 3 år siden ansvarlig træner for de mindste fodboldspillere.

Via din pædagoguddannelse og din fantastiske personlighed formår du at skabe alt det, som fodboldafdelingen kunne håbe på til smølfetræningen.

Fodboldafdelingen er drevet af frivillige og mange forældre er trænere for det hold som deres eget barn spiller på.

Du har endnu ingen børn – og nu kigger jeg lige over til Kate – men du er alligevel én af ildsjælene i fodboldafdelingen. Du giver den bare hele armen og lægger virkelig mange kræfter og timer i fodboldafdelingen.

Du er som person rolig og åben i alle dialoger, og du er altid klar til at løse opgaver og uenigheder.

Du er med til at udvikle fodboldafdelingen og dit arbejde er uvurderligt.

Så kære Casper – tak fordi du er med på holdet i fodboldafdelingen og tillykke med Holger Hansens Mindelegat."

/Jan Quaade



Nybolig Rødovre støtter ORIENT

Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden →



Nybolig Rødovre
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil: sælge henvise (sæt kryds)

Navn: _____

Tlf.: _____

E-mail: _____

Adresse: _____

Orient aktivitet: _____



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

Nybolig Rødovre

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Asta og Frode Nykjærs mindefond

Hvert år, på foreningens fødselsdag i maj, uddeler bestyrelsen fondsmidler, efter ansøgning, til en eller flere af Orients ledere, instruktører eller trænere, som har dygtiggjort sig via et kursus, med henblik på sit fortsatte virke i GiF Orient.

Ansøgningen skal indeholde følgende:

- Navn.
- Hvilken aktivitet er du tilknyttet.
- Hvilken funktion har du i aktiviteten.
- Hvilket kursus har du deltaget i og hvornår?

Ansøgningen skal mailes til hovedformanden, så han har den senest den senest 1. april.

Deadlines for Orientbladet i 2020

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk:

- nr. 3 senest den 24. april 2020
- nr. 4 senest den 21. august 2020
- nr. 5 senest den 23. oktober 2020

/Dorthe Quaade



Fortsæt din træning

Hold dig i form til sommer med:

- atletik
- gymnastik
- fitness

Vær med ...

- når vi træner til idrætsmærket

Vi er seriøse, men har det sjovt.

Vi udfordrer hele kroppen graderet efter alder og køn.

På græsset varmer vi grundigt op til musik. Her kan du udfordre din puls, smidighed, balance og koordinering.

Vi dyrker løb, kast, spring og bruger de udendørs fitness-maskiner.

Alle kan være med. Også hvis du ikke lige har styr på højdespring og slyngbold eller ikke lige kan finde ud af maskinerne.

Instruktøren sætter dig i gang på dit eget niveau.

Vi slutter af med udstrækning.

Kom og hyg dig og få sved på panden sammen med os på Rødovre Stadion

Vi starter med en formprøve i april og træner hver tirsdag aften 18 til 19:45 lige fra maj til august.

Følg med på hjemmesiden: orient-gif.dk

Lisbeth Steensborg, 26 36 09 27
idraetsmaerket@orient-gif.dk

Henrik Østergaard, 42 95 01 37
Henrikoestergaard.66@gmail.com



ORIENTDAG

Så er de her igen, alle de små forårsbebudere, hvilket fortæller os at afslutningen på gymnastiksæsonen 2019/2020 nærmer sig.

Inden vi når til Orientdagen, har ca. 90 piger samt deres instruktører den 8. marts, været til DGI's Forårsstævne i DGI-byen. Håber de alle har haft en god opvisning og fået set en masse gymnastik, af andre gymnaster.

ORIENT'S GYMNASTIKDAG

Lørdag den 28. marts 2020 kl. 12.00 i
Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40

PROGRAM:

kl. 12.00 Indmarch og velkomst v/hovedformand Jan Quaade

kl. ca. 12.25 Gymnastik med Orient's hold

kl. ca. 15.00 Opvisning af Sydøstsjælland's Idrætsefterskole,
Gymnastik- og danselinje v/ instruktører Emilie og Gitte

kl. ca. 15.20 Opstilling, krus mv. og udmarch.

Alle tider er med forbehold.
Gratis entre.

Alle Orients hold, lige fra de yngste til de ældste, vil vise os hvad sæsonen er gået med på holdene i vinterens løb. Der vil i år være besøg af et Efterskolehold, som vil vise hvad man bl.a. også får lært på et efterskoleophold. Vi glæder os til at se dem. Vi ved, at der på holdet er en "Orienter", som springer Orient over i år, men kommer tilbage til næste sæson.

Tag familien med på denne dag, (der er gratis entre), og få en god oplevelse. Hyg jer sammen med alle os andre. Vi vil også blive glade, hvis I bliver hele dagen. Det er synd for instruktører og hjælpeinstruktører, der har gjort et stort stykke arbejde i sæsonen, med at gøre børnene fortrolige med gymnastik, spring og med diverse redskaber, at når de til sidst ved udmarchen, skal stå på gulvet, med deres hold bag sig, og de fleste børn allerede er taget hjem, så går lidt af stemningen af for den instruktør, der nu står tilbage med kun et par børn, eller måske slet ingen.

Barnevogne ved Orientdagen

Selvfølgelig er barnevogne velkommen til Orientdagen, men Brandtilsynet kræver, at Orient overholder brandvedtægterne angående flugtveje i hallen. Vi må bede alle der kommer med barnevogne, om at respekterer de regler, der er sat vedrørende placering af barnevogne, under opvisningen. Der vil stå en fra gymnastikafdelingen, ved indgangen, som vil vejlede om placeringen. Denne vejledning skal respekteres. Hvis man har mulighed for at undgå, at tage barnevogn med ind, vil det være en stor hjælp for alle. Næsten hvert år er vi ude for, at nogle bliver utilfredse med henstillingen, men Orient er ikke interesseret i at betale en stor bøde for ikke at overholde brandvedtægterne, hvis der pludselig kommer tilsyn. Ligeledes kan vi risikere, at brandtilsynet stopper stævnet, hvis reglerne ikke overholdes.

HUSK! Inden man går, også at se efter om man har fået alt med sig, både fra ens siddeplads i hallen og fra omklædningsrummet. Det er ikke Orient, der er ansvarlig for glemte ting.

Alle hold på skolerne og i Rødovrehallen stopper sæsonen med Orientdagen, men.....

holdene i Rødovre Stadionhal (hold 01, 02 og hold 19) fortsætter i april måned med gymnastikken som samtidig er opstart til sommersæsonen på Rødovre Stadion, for dem der tager Idrætsmærket. Bemærk at "Damer uden grænse" hold 01 og 02 bliver lagt sammen til 1½ times undervisning, fra kl. 9.00 tirsdag og torsdag i hal 1, og hold 19, "Morgenmændene" 1 time hver tirsdag fra kl. 8.45 i hal 2.

Påskeferie.

De hold der fortsætter i april, skal være opmærksom på at der er påskeferie fra lørdag den 4. april til mandag den 13. april, begge dage incl.

NY sæson 2020/2021

Oplysning om sæsonen 2020/2021 vil blive udsendt i juni måned på mail. Tilmelding kan kun ske online via Orient's hjemmeside fra den dato, der vil fremkomme af tilsendte meddelelse. HUSK også at det er "først til mølle" der gælder og ikke "Jamen, jeg var medlem sidste sæson, så jeg troede bare jeg fortsatte"! Nej - så det er med at være hurtigt ude, især til de hold der har stor tilslutning. Det er også vigtigt at man overholder den alder der står, til det ønskede hold. Er alderen ikke overholdt, får man besked på at flytte sit barn til et hold, hvor alderen passer. Her kan man så risikere, at det nye hold er optaget, og det vil jo være ærgerligt.

Den nye sæson 2020/2021 starter mandag den 1. september. På gensyn!

Gymnastikudvalget, instruktører og hjælpeinstruktører ønsker alle servicemedarbejdere på skoler og i haller en rigtig god sommer og tak for godt samarbejde i sæsonen 2019/2020.

/Elisabeth Petersen

Håndbolds beretning 2020

Vi er stadig kun ét hold i afdelingen - OBV. Vi er stadig ca. 20 spillere, hvoraf 2-3-stykker er passive. De passive er næsten de vigtigste: passer dommerbord og bødekasse.

Det er stadig Jesper der er holdleder og Calle der er træner og igen vil jeg sige tak for deres indsats i det forgangne år.

Der er stadig ikke nogen af dem til generalforsamling. De spiller stadig vinterturnering – og har i efteråret vundet alle kampe på nær mod Helsingør.

Nu er de i gang med at spille anden runde af vinterturneringen – og de er hen over julen blevet gamle og trætte! Der er plads til forbedring.

Som noget nyt spillede de ikke sommerturnering i 2019. Brugte i stedet krudtet på træningskampe samt stævne i Fåborg.

Jeg er overbevist om at holdet har overlevet i alle disse år, fordi vi i 2010 startede et holdfællesskab med Rødovre Håndboldklub.

Dette afstedkom at spillerne fra Rødovre efter et par år meldte sig ud af Rødovre og ind i Orient.

I dag har de et fantastisk fællesskab med ture i byen, julefrokost og for en måned siden var de på weekend i Malmø for at være med til håndbold VM. Korrekt: hverken Danmark eller Orient var kommet så langt, men øllene var gode.

/Lene Hummelgaard

Krusliste 2020

FODBOLD

5 års krus

7399 Mads Lykke Bargsteen Jensen
8352 Tobias Bergvold
8358 Mads Sunwell
8677 Josefine Hein
8711 Lucas Spange Wesenberg
8724 Adrian Amity
8726 Niklas Holm Theil
8738 Desiree Liedberg
8752 Peter Peschardt
8755 Mirkan Ozcan
8759 Malte Skov Nikolajsen
8762 Sandra Vilhof
8763 Storm Skatka
8768 Jacob Kyndby Jensen
8777 Mads Sejr Christoffersen
8779 Michael Christiansen
8791 Benjamin Falko
8795 Grit Jensen
8796 Lucas Hofman Petersen
8803 Philip Vilhof Danielsen
8821 Lærke Lelund
8846 Enes Kilic
8848 Ankit Srivastava
8849 Tobias Barnkob
9113 Nikoline Hviid Skjellerup

10 års krus

8169 Kevin Nielsen
8178 Mathias Høeg Jensen
8189 Helle Bryde Bachmann
8211 Tais Hyldborg Jensen
8218 Christoffer Tassig Winkel
8234 Markus Mørch
8406 Amy Rebecca Ebbesen
8579 Amalie Marlow Ravn
8638 Oscar Persson

SVØMNING

5 års krus

0018 Malthe Borch-Børghlum
0071 Marie Reno Bernack
0125 Tilde Hjorth Arndal
0128 Villads Anton Moe
1851 Nia Ahmad
1865 Daniel Vestergaard Hansen
1873 Alison Lodal
1874 Frederikke Mortensen
1878 Mathias Bjerre Jakobsen
1881 Mathias Fischer
1891 Gustav Bonde Andersen
1892 Frida Grønlund Torpe
1906 Sofie Lis Lang Schønfeldd
1908 Filip Sebastian Lang Schønfeldd
1912 Josefine Lyng Thygesen-Nim
1933 Natascha Gram Thomsen
1935 Laurits Grønlund
1946 Muhammed Ayub Ashiq
1959 Selma Bøgelund Olsen
1965 Petra Sparwath
1978 Karla Munk Lund
1987 Kimmie Nielsen
2130 Carlo Schermacher Hartvig
2427 Emilia Storm

10 års krus

0191 Laura Lundbek Nüchel
1032 Edith Vignal-Schjøth
2378 Christian Nielsen

15 års krus

0172 Clara Sofie Egeberg

Krusliste 2020

GYMNASTIK

5 års krus

0103 Gitte Lauendorf
0109 Susanne Gregersen
0119 Ulla Mathisen
0160 Hue Bich Truong
0205 Pia Jessen
0208 Bente Randrup
0214 Hanna Randrup
0220 Birgit Dehn Pedersen
0604 Sarah Jøhnk
0805 Martha Hjorth Stender
1001 Nadia Grønbech Bouallouch
1016 Lilly Bech Lassen
1207 Lene Nielsen
1502 Kenneth Sørensen
1914 Lars Walgreen
2102 Albert Riis Pedersen
2105 Emilie Aulum Høj
2107 Marie Rother Søndergaard
2109 Emma Monter Krarup
2306 Isabella Laursen
2341 Lærke B. E. Hansen
2407 Sofie Iversen
2435 Nathalee Gram Thomsen
2437 Emma Buus Schneider
2447 Sofia Aulum

10 års krus

0131 Maj-Britt Andersson
0204 Ulla Rieland
0245 Zenta Hansen
0303 Inge W. Petersen
0305 Birgit Madsen
0407 Marianne Harries

Gymnastik fortsat:

1012 Sarah Hartmann Jensen
1222 Gerda Klinge-Christensen
1507 Christian Nielsen
1520 Christian Olsen
1805 Martha Poulsen
1906 Ernst Sørensen

15 års krus

0126 Lene Kristiansen
0603 Josephine Bloch Jensen
0907 Lise Stenlund

25 års krus

0413 Christel Hostrup
0416 Catarina Kleczewski

HÅNDBOLD

5 års krus

8105 Gabriel Barløse

EL-HOCHEY

25 års krus

9523 Danni Hillbrandt-Mogensen
9524 Anders Berenth
9525 Rasmus Dissing A. Nielsen

RECEPTION
NYT ORIENTHUS
LEGATER
FØDSELSDAG
ASTA OG FRODE NYKJÆRS MINDEFOND
VED SPORTSPLADSEN 14
INDVIELSE
ORIENT FYLDER 88 år
PRÆSENTATION AF NYT ORIENTHUS

Lørdag den 2. maj, klokken 14.00, afholder vi reception i anledning af vores 88 års fødselsdag samt indvielse af det nye flotte Orienthus. Vi hejser flaget og byder på lidt godt til maven og ganen. Der vil også blive uddelt legater fra Asta og Frode Nykjærs Mindefond.

Vi glæder os til at se jer
Ved Sportspladsen 14 i Rødovre.



Haletudser, Sælunger, Sæler & Pingviner

Haletudser + Sælunger

Hos haletudserne har vi det rigtig sjovt sammen.

Vi har afprøvet en masse forskellige lege, været på "tur" i tivoli, bondegård, rummet og meget mere.

Vi har også udviklet os fra starten hvor de fleste af os brugte næsten alt der kunne flyde, til nu kun at bruge bælte eller slet ikke noget. Og det er altså noget man kan være stolt af.

Hos sælungerne er vi begyndt på det lidt mere tekniske, så vi kan komme fremad med flotte plaskeben på ryggen og maven... Meeen der skal stadig være plads til sjov og leg.

Her slutter vi altid af med en sjov leg eller en masse hop fra kanten, mens vi råber alt fra vores yndlingsfarve til hvad vi skal i weekenden.

Sæler + Pingviner

Hos sælerne svømmer vi på det dybe. Vi er gået fra plaskeben på det lave, til at lave flotte arme og svømme sammenhængende crawl og rygcrawl.

Nu leger vi lidt med butterfly. Selvom vi er seje svømmere, kan vi altså stadig også godt lide at lege lidt og så ELSKER vi at lave sjove hop fra skamlerne.

Hos pingvinerne har vi nu brugt det sidste halve år på at finpudse vores crawl og rygcrawl, samt starter og vendinger dertil.

Nu er vi startet på vores næste mål... Butterfly! Det er sjovt, men også lidt hårdt. Vores forældre kan bare komme an, for vi kan altså godt svømme fra dem!

Jeg glæder mig til det sidste halve år af sæsonen. Det er altid skønt at møde op til nogle glade og energirige hold der er klar til at have det sjovt i vandet.

Jeg håber at I har det ligeså sjovt, som jeg har.

/Signe Grøndahl

Svømmeopvisning og klubmesterskab

Lørdag den 16. maj 2020 afholder vi endnu engang vores årlige svømmeopvisning og klubmesterskab i Islevbadet.

Svømmeopvisningen er tiltænkt alle foreningens svømmere og er en mulighed for svømmere i alle aldre til at vise forældre, bedsteforældre, søskende mv., hvor sej man er blevet til at svømme i løbet af sæsonen.

For de lidt større børn, unge og voksensvømmere er der mulighed for at deltage i klubmesterskabet.

Klubmesterskabsløbene er en konkurrence, hvor de tre hurtigste i hver årgang bliver hyldet med medaljer. Man kan også kæmpe med i kampen om at blive årets klubmester og dermed være med i kampen om at vinde en klubmester-pokal.

Vi slutter arrangementet af med holdkapper, hvor hold af fire svømmere dyster mod hinanden om at svømme hurtigst. Holdkapperne plejer at være spækket med sjove holdnavne og indslag fra både svømmere og trænere.

Forældre og søskende til svømmere kan også være med i holdkapperne.

Der vil under arrangementet være en bod, hvor det blandt andet er muligt at købe kaffe, kage og sandwich.

Invitation til arrangementet er sendt ud på mail og vil også blive delt ud til træning i Islevbadet.

PS. Hvis der skulle være nogen spørgsmål er I velkomne til at skrive til os via mail: tilmeldingkm@gmail.com

Årets fodboldleder 2019

Charlotte Strømlund

Charlotte er eller har været:

- Træner i pigesetup'et
- Træner for årgang 2009-10 og 11 piger
- Oldgirls spiller & leder
- Damesenior spiller
- Stifter af Børnehaveturnering i Rødovre Kommune, som nu afvikles i Orient Fodbold årligt
- modtager af DBU Sommerland Sjælland Børnelederpris i 2018
- modtager af Rødovre kommunes Børnepris i 2014
- modtager af Holger Hansens Mindelegat "initiativ pris i GIF Orient"
- aktiv Orient Expressen med Tombola
- Vinder af Kronborg Cup med sine Piger i 2019
- Vinder af B1973 Herlev mini Cup med sine piger i 2018
- Vinder af Orient Pige Cup med sine piger i 2019
- Vinder af Orient Cup indendørs med sine pige i 2019
- Indstillet til Frivillighedsprisen hos fodboldstudier.dk 2019

Charlotte Strømlund er et kæmpe aktiv for Orient Fodbold. Det hele startede i 2013, da hun afholdte den første børnehaveturnering på Orients hjemmebane. Sidenhen har vi afviklet den hvert år med Charlotte i spidsen.

Det startede med Charlottes ældste barn på banen, men i løbet af kort tid, kunne hun ikke holde ud at stå på sidelinjen, så i 2014 stablede hun sammen med klubben, et oldgirls hold på benene.

Sidenhen har Charlotte ikke set sig tilbage. Hun har både deltaget i kongelejr-udvalg flere år i træk, udvalg til ungdomsafslutningen, udvalg til Carlos' disco fester, arrangeret fælles spisning for klubbens ungdom mv.

Hun deltager hele weekender både til Orient Cup inde og ude, pigeraketten, SFO turnering og sjov lørdag. Nemmere sagt: Charlotte er stort set aktiv i alle klubbens aktiviteter.

Charlotte har en fortid som basket spiller på højt niveau, og derfor lå holdsport ikke langt fra hende, da hendes datter startede til fodbold i Orient. Der gik ikke længe før hun var klar som holdleder og senere blev hun træner for pigerne.

Der er ingen, der er i tvivl når Charlottes piger er i aktion: Man kan høre Charlotte på lang afstand guide, hjælpe, støtte pigerne og hun lever sig 120 % ind i sit arbejde som træner, mens pigerne knokler derud af.

Det flotte arbejde har også kastet nogle fantastiske oplevelser af sig, fordi Charlotte bestemt ikke ligger på den lade side: Pigerne deltager i mange stævner og der arrangeres masser af sociale arrangementer på Charlottes hold. Bl.a. fælles spisning, fastelavns-træning, julehygge, overnatninger, ekstra træninger mm.

Charlotte bruger rigtig meget tid i Orient Fodbold og er det ikke familien, der er i aktion, så bliver hun gerne og følger andre hold i klubben fra sidelinjen og hygger med venner og kollegaer i Orient Fodbold.

Charlotte, du gør så meget for klubbens medlemmer og dit arbejde kommer rigtig mange til gode. Vi i Orient Fodbold er stolte over at kunne udnævne dig til årets leder 2019.

/Susanne Mounaix



Vi løfter sammen

U15/16-pigerne kan i den grad være stolte af sig selv, men de kan også være stolte over, at de spiller i en klub som Orient, hvor vi hjælper hinanden i nød.

Til hjemmekampen søndag den 26/1-20 lånte vi en U11-P spiller; Nicoline, som klarede det SÅ godt. Nicoline havde aldrig spillet kamp med U15-pigerne, men sagde hurtigt "ja", da vi spurgte om hjælp aftenen før. Nico fik bla. under kampen driblet et par spillere og lagt den flot videre. Tusind tak til Nico. Denne kamp blev vundet af os 2-0.

Til kampen mandag den 3/2-20 havde vi lånt U14-drengenes træningstid - (vi takker) og fik afviklet en hjemmekamp mod Haslev FC. Alma og Lærke fra U12-pigerne spillede med til dagens kamp. For Alma var det debut på U15-P holdet og hun indtog målet og stod som Schmeichel!! Der var flotte redninger og kontrol i feltet. Lærke tog solidt en back og fik sammen med det øvrige forsvar dirigeret boldene frem af banen - inden hun i kampens sidste 5 min. blev skubbet helt frem i angrebet. Super godt arbejde.

Kampen mod Haslev var en af de bedste kampe jeg længe har set. Alle 10 piger var helt parate og taktikken om "at kanterne bare skulle AFSTED og FREM" når vi havde bolden i fremdrift virkede helt perfekt! Vi fik spil frem af

banen og havde en masse spil-muligheder. Det kostede dog også kræfter, men så var det perfekt vi kunne skifte ud.

Vi scorede 6 mål. Kampen skulle nok være endt 7-1 isf. 6-1, men det har jeg lovet ikke at nævne for højt.

Der blev scoret flotte mål - men til de flotte mål, var der også en masse gode indlæg og opspil. Uden gode afleveringer = ingen mål. Derfor en stor ros til alle pigerne på hele banen. Til denne kamp skal det også nævnes, at vi var ualmindelig gode til at komme på 2. boldene, når målmanden reddede det første skud. Dette var noget som gav' gevinst og en masse mål i kassen i dag.

Målscorer:

Amy x 2
Anastasia x 2
Sofie x 1
Amalie x 1

Til sidst skal lyde en stor tak til fremmødte forældre, søskende, U16-drenge og fans.

Et er at vinde fodboldkampe, men jeg er mere stolt over, at være i en klub hvor vi hjælper hinanden - både holdene imellem, men også at have skønne forældre på U15/16-pigeholdet som altid står klar til at hjælpe.

/Kate.

U14 kamp

Lørdagens U14 Kamp - årets første kamp i 2020

Efter en velfortjent Juleferie og med kun to gange hård opstartstræning i ugen optil idag, skulle holdet netop stå sin prøve mod vinterboldsturneringens nr. 2 BK Brønshøj.

Forberedelsen har været særdeles kort træningsmæssigt, men dagsforment måtte vise vores styrke.

U14 drengene de var godt sultne i omklædningsrummet og higede efter, at komme i kamp. De var 100% klar og topmotiveret fra dommerens første fløjt og det gav bonus idag.

Brønshøj fik deres første chokstart nogensinde af et veloplagt Orienthold, da hele holdet med en kæmpe fælles indsats formåede, med højt tempo-fyldt spil, gode driblinger, kvalitet i afleveringer som resulterer i fri spilning og afslutninger af høj klasse, at overrumple Brønshøj med 3 hurtige kasser inden for det første kvarter, så var vi ligesom igang efter juleanden & flæskesteg.

Når man spiller offensivt fodbold, ja så kan der komme lidt modvind undervejs, men vi fast holdt overtaget og resultatet efter første halvleg blev 4-2.

Efter halvlegen rettede spillerne fokus på kampen igen. Vi kom foran 5-2, men BK Brønshøj prøvede, at komme tilbage i kampen og reducerede til 3-5. Spændingen steg efter at en Orient spiller fik et "Gult Kort", hvilket giver en ti minutters udvisning, men sådan er fodbold, når man går til den i kampens hede.

Drengene spille ufortrødent videre i 10 minutter med en mand i undertal og havde fortsat overtaget og viljen til sejr, hvilket resulterede i en slut sejr på 7-3 til Orients U14 hold - Teamwork Winns.

1. halvleg; 0-1 Adam Channir, 0-2 Ali Osman, 0-3 Adam Channir, 1-3 modstander, 1-4 Luan, 2-4 modstander.
2. halvleg; 2-5 Lucas HP, 3-5 modstander, 3-6 Ali Osman, 3-7 Lucas HP.

En velfortjent sejr til drengene, hvor alle spillere på holdet leverede 100%.

Næste kamp 26. Januar mod Virum-Sorgenfri rækkens nr. 1 på kunsten klokken 14:30.

/U14 træner & lederteam takker alle de fremmødte



U16 drenge vs. Virum



Efter at vi fornyelig har skiftet række, så skulle vi i dag, spille den allerførste kamp.

Modstanderne hed Virum og sidst vi tørnede sammen (for ca 3/4 år siden) tabte vi 6-1, så til dagens kamp var vi spændte på, om vi havde forbedret os.

Det blev en meget spændende og velspillet kamp fra begge sider.

1. Halv var virkelig flot fra vores side. 4-4-2 formationen med diamant fungerede fint, selvom vi ikke havde øvet den til dagens kamp.

Vi havde rigtig gode kombinationer, 1. gangs afleveringer og lavede et stenhårdt fysisk arbejde. Kampen forgik i et meget højt tempo.

2. Halv. der lavede vi lidt for mange fejlafløvere, især ved de hurtige omstillinger hvor vi alle var på vej frem og så kommer til at miste bolden, pga en upræcis pasning. Det er drøn farligt og ufatteligt hårdt, at tage alle de returløb, for at få fat i kuglen igen...

Plus vores "diamant" i slutning af kampen kom lidt for meget ud af "form" og der derved opstod huller, som modstanderne kunne spille i.

Men vi havde de farligste chancer og var det farligste hold på banen, på trods af dette.

Kampen endte 2-2 og det var helt fair... men vi kunne se klare forbedringer, siden sidst vi mødte dem. Som dommeren sagde efter kampen: Det var rigtig god kamp at dømme, for det forgik i højt tempo. Højere end i serie 4 kampe og der var både masser af 1 gangs afleveringer og trekantsspil!

Jeg ville selvfølgelig gerne have haft en sejr, men alt i alt var jeg meget tilfreds med det jeg så. Der var masser af høj kvalitet i store dele af spillet.

Vi skal selvfølgelig lægge på, for at kunne holde på "diamantens form" i 2x40 min for fuld skruld, selvom der er hurtige sideforskydninger og hurtige omstillinger, men vi er lige kommet tilbage fra ferie...så det er vel ganske naturligt.

Men nu er vi igang og kunne ikke have ønsket os en bedre sæsonstart (skulle lige være en sejr).

Tak til alle forældre som trodsede den hårde vind og kulde. Altid en stor fornøjelse

/René Hein

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Tlf. 2046 1120
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Søren Mortensen
Tlf. 6066 8104
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten Bertelsen
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Tlf. 2987 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk



Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Lisbeth Steensborg
Tlf. 2636 0927
idrætsmaerket@orient-gif.dk

El-hockey/Powerchairfloorball

Dorte Berenth
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Maria Grøndahl
Tlf. 3161 6222
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk



LaserTryk™ dk

