

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Krusmodtagere
side 4

Holger Hansens mindelegat
side 8

Afsked i Bestyrelsen
side 15

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Krusmodtagere 4
- Håndbold 7
- Holger Hansens Mindelegat 8
- Idrætsmærke sommermotion og formprøver 9
- Fastelavn 9
- Arvinds mindefond og deadlines 12
- Svømning 13
- Afsked med Orients kasserer Asta Nykjær 15
- Gymnastik 16
- Orients forretningsudvalg 18
- Orients aktivitetsformænd 19



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

En generalforsamling er ikke bare et møde der skal overstås. En generalforsamling må ikke opfattes som en årlig tilbagevendende begivenhed, bare fordi det står i vedtægterne. En generalforsamling skal, efter min mening, afholdes fordi bestyrelsen mindst én gang om året skal stå frem og vedkomme sig det ansvar, som bestyrelsen har forpligtet sig til. Det er på generalforsamlingen at den samlede bestyrelse skal op til eksamen. Det er på generalforsamlingen at medlemmerne kan sige bestået eller ej. Derfor er det uhyre vigtigt at medlemmerne møder op.

Desværre var kun 32 tilstede udover bestyrelsen. Årsagen kan skyldes 2 ting – enten er man ligeglad eller meget tilfreds med bestyrelsens arbejde og resultater. Jeg vælger at tro på det sidste :o)

- Lene Hummelgaard blev genvalgt som næstformand for 2 år.
- Peter Rysz Jensen blev valgt som kasserer for 2 år.
- Marianne Frisch og Ole Parbst blev valgt til revisorer og Lisbeth Espesen som revisorsuppleant.
- Under eventuelt overrakte jeg Kirsten Bertelsen - Holger Hansens mindelegat (se andetsteds i bladet).
- Asta Nykjær valgte at trække sig som kasserer efter 24 år på denne post (se min tale til Asta andetsteds i bladet).

Jeg vil takke Tove Olesen og Helen Hardenberg for deres tid som revisorer samt Poul Mortensen som revisorsuppleant.

I øvrigt kan min beretning læses på Orient hjemmeside under 'download'.

Nu ser jeg frem til et godt og spændende 2015 med ønsket om alt det bedste for alle.

/Jan Quaade

Krusmodtagere 2015

GYMNASTIK:

5 ÅRS KRUS

0105 Martha Poulsen
0131 Maj-Britt Andersson
0204 Ulla Rieland
0228 Marianne Harries
0245 Zenta Hansen
0305 Birgit Madsen
0421 Inge W. Petersen
0423 Alice Monberg
0804 Laura Dalshøj Christiansen
0806 Nora Kjærsgaard
0912 Ulla Gothenborg
1222 Gerda Klinge-Christensen
1507 Christian Nielsen
1520 Christian Olsen
1906 Ernst Sørensen
2304 Thea Braux
2305 Ella Gohr Metz
2329 Mathilde Wix Andreasen
2404 Selma B. H. Møller
2406 Selina Metz Michelsen
2407 Helene Kailow
2411 Yasmin Jespersen
2413 Maria Serritzlev Petersen
2998 Dorthe de Fries Quaade

10 ÅRS KRUS

0126 Lene Kristiansen
0603 Josephine Bloch Jensen
0609 Iben Vendelbo Kjær
0610 Anna Vendelbo Kjær
0617 Louise S. Jensen
0907 Lise Stenlund
0909 Conny Schomacker
1003 Sofia Philipsz
2414 Elisa Marty Johansen
2423 Anna Klyhn Nielsen

15 ÅRS KRUS

0112 Dora Arvidsen
0135 Eva Steenbeck
0597 Caroline N. Wibe
0911 Bodil Jeppesen
1205 Pia Bonde
1604 Svend Aage Eriksen

SVØMNING:

5 ÅRS KRUS

0156 Sanne Akrawi
0557 Karla Bisleth
0718 Kamilla Hjort Arndal
0719 Laura Nüchel
0729 Caroline Christenen
0734 Lærke Nielsen
0758 Christopher Pham
0775 Jeppe Tybjerg
0781 Joschka Eckert-Boulet
0786 Emilie Kirketerp
0794 Cecilia Courtney Larsen
0824 Rasmine Plauborg Andersen
0826 William Plauborg Andersen
0838 Mikkeline Hjort Arndal
0845 Nikoline Velgaard Klitmøller
0846 Dana Laursen
0851 Nikolaj Kamp Nielsen
0869 Johan Høck
0899 Jonas Skotte Gerbaulet
0927 Oscar Persson
0929 Julie Abildgaard Nielsen
0942 Sofie Beck Jespersen
0944 Nanna Hedsbjerg Povelsen
0945 Amalie Marlow Ravn
0992 Sarah Hervig Ottesen
1025 Nicolai Ibsen
1032 Edith Vignal-Schjøth

Krusmodtagere 2015

Svømning 5 år fortsat:

1033 Babeth Vignal-Schjøth
1196 Cornelia van Der Kam
1229 Magnus Hansen
1769 Sarah Hartmann Jensen
1782 Julie Lind Hartwich

10 ÅRS KRUS

0150 Tina Aagesen
0172 Clara Sofie Egeberg
0183 Marcus Højengaard
1451 Maiken Jakobsen

15 ÅRS KRUS

0075 Malthe Emil Hansen

FODBOLD:

5 ÅRS KRUS

7131 Leif Petersen
7790 Gert Rasmussen
8037 Mikkel Sonne Jørgensen
8169 Kevin Nielsen
8171 Joseph Kojo Appiah
8178 Mathias Høeg Jensen
8183 Peter Rosky
8189 Helle Bryde Bachmann
8197 Maja S. Knigge
8211 Tais Hyldborg Jensen
8218 Christoffer Tassig Winkel
8224 Sebastian Phipps
8229 Johnny Bo Nielsen
8230 Irene Christensen
8231 Mikkel Clausen Brandrup
8232 Stine Bols Skærm
8234 Markus Mørch
8237 Lasse Emory U. Jensen

8245 Michael Brandrup
8281 Bastian Marty Johansen
8406 Amy Rebecca Ebbesen

10 ÅRS KRUS

7771 Morten Kjærgaard Kristensen
7317 Kristina Høj

15 ÅRS KRUS

7108 Jeanne Fogdal
7181 Claus Thynov
7283 Morten F. Hansen
7389 Kenneth Kristensen
7676 Silje Trude Christensen
7695 Julie Rasmussen
7706 Peter P. Hald
7809 Martin Thynov
7810 Mikkel Thynov

25 ÅRS KRUS

7158 Stig Bünger

EL-HOCKEY:

5 ÅRS KRUS

9508 Jesper Nellemann
9543 Aina Budde

HÅNDBOLD:

5 ÅRS KRUS

8404 Mette Koksvig
8412 Lisbeth Olsen
8414 Heidi Astrup

Café Palermo

Café • Selskabslokaler • Catering

*Speciale i konfirmationer
Busk at booke lokaler i god tid*

*Mad ud af huset til selskaber
Gratis levering i Rødovre*

Festmenu

Velkomstdrink kr. 35,00

Gourmet buffret kr. 219,00

3 glas vin kr. 89,50

Kaffe/te kr. 25,00

Salt pr. kwert

kun kr. 368,50



Dansk buffret

Kamysild med rødlog
Æg med røjer og mayonaise
Leverpostej med bacon
Roastbeef med remoulade
Kogt skinke
Italiensk salat
Grøn salat i olie-eddike dressing
Kartofelsalat
Lune frikadeller med surt
Mørbradbøffer med bløde løg
Brie med peberfrugter
Franskbrød, rugbrød og smør

Kr. 179,00

Gourmet buffret

Røget laks med rødlogssreme
Marinerede røjer med lime og chili
Tunmousse med capers
Helstegt oksekyndsteg med pebersauce
Ristet chilimarineret kyllingebryst
Ølbraiseret svinekam
Frisk pastasalat
Fransk kartofelsalat med dijonsmep
Grøn salat m. soltørrede tomater og croutoner
Ostefad med danske og italienske oste
Friskbagt brød samt smør

Kr. 219,00

Italiensk buffret

Salmon marinato (marineret omvagt laks)
Parmaskinke
Bruchetta
Gorgonzola, brie og vindruer
Udvalg af italienske nøjser
Pasta med kylling i flødesauce
Sicilianske frikadeller
Kartofelsalat med forårsøg
Blandet grøn salat med rucola, babysalat,
croutoner, feta, rødlog og balsamico
Tomatsalat med frisk mozzarella
Pastasalat
Lyst italiensk landbrød samt smør

Kr. 189,00

Vi lægger stor vægt på den gode kontakt til vores kunder.

Det vigtigste for os, er at vores gæster får en positiv oplevelse.

Kom gerne med et forslag på menu.

Vi er meget fleksible og laver alt fra buffeter til 3 retters menuer.

Priserne er rimelige, kvaliteten er god og servicen er i top.

Håndboldafdelingen på sejrskurs

Efter en lang periode med få vundne kampe, for slet ikke at tale om IN-GEN (i hvert fald på dame-siden), har håndboldafdelingen igen fundet ud af at vinde.

Dame Senior har vundet deres seneste to kampe – og så er kampene endda blevet spillet i samme uge!

Første kamp blev vundet over Fredensborg med 21-15, og anden kamp blev vundet på Frederiksberg med 13-17 over FIF. Dame Senior har nu vundet tre ud af fem kampe og er landet på en foreløbig tredje plads i puljen i serie 4.

Trods mange skader får holdet det til at fungere. Hvis der mangler en målmand, står der altid spillere klar til at tage en tørn mellem stolperne. Ligeledes kan det knibe lidt på fløjpositionen, men også dér hjælpes man ad.

Man kan undre sig over, hvad der har bragt damerne på sejrskurs... Er det mon det nye flotte spillertøj Dame Senior modtog i starten af januar? Er det mon deres fantastiske træner, Zlatan? Eller er det de labre tøser, der giver den gas i Fitness World i Rødovre Centrum? Det er nok en kombination. Resultatet er dog, at Dame Senior har fået gang i deres noget rustne sejrskampråb!



Old Boys Veteran følger galant efter damerne. Herrerne havde en dårlig start på 2015 med to nederlag, men med to sejre over henholdsvis Greve Håndbold og FIF, ligger de også på en 3. plads i deres pulje.

Herrerne bruger dog ikke så meget tid på at løfte jern. I stedet havde de i slutningen af februar arrangeret en tur til Flensborg for at se en kamp fra den tyske Bundesliga. Turen blev finansieret af deres bødekasse – så de må være kommet meget for sent i 2014...gætter jeg.

Herrerne har fået et lille boost på medlemstallet og har nu en masse udskifttere. Jeg forventer selvfølgelig, at de vinder deres pulje!

/Håndboldformand
Nadia Louise Blom

Holger Hansens mindelegat 2015

Vedkommende har været medlem siden 1. september 1970 - måske længere, men kartoteket kom først op at stå - dengang.

Vedkommende vil jeg betegne som lidt af en blæksprutte - her, der og mange vegne. Altid positiv i sin tilgang til opgaverne, men også sine meningers mod. Ikke bange for at ytre sig, men det sker altid i respekt for andre. Vedkommende er altid frisk på at prøve noget nyt og ser altid det bedste i tingene!

Nu vil jeg ikke fortsætte - før Kirsten Bertelsen kommer herop!



Kære Kirsten.

Du har været medlem i Orient i mere end 40 år. Du har taget Idrætsmærke nr. 43 og i 1987 blev du en del af Idrætsmærkeudvalget og i 2007 blev du formand for aktiviteten.

Jeg har fra pålidelig kilde fået oplyst følgende:

- Altid i godt humør.
- Spørger andre til råds hvis der er problemer - lytter og samarbejder.
- Du er handlingens kvinde, der vil og kan klare tingene selv.
- Du køber ind, sætter borde og stole op til dommermøderne - men vil dog gerne have hjælp ved oprydningen.

Men du er også aktiv mange andre steder. Puha - man bliver helt forpustet :-)

Ud over din rolle i Idrætsmærket, bestrider du med din bærbar PC også rollen som sekretær.

Du opsamler referater fra alle aktiviteter samt bemærkninger – men iblandt kan det være vanskeligt – da mange af bestyrelsesmedlemmerne ikke har den 'pli' at markere, for at få ordet.

Endvidere har du en evne til at 'scanne' nogle problemstillinger og glemsomhed fra min side – for derefter at sende mig en mail. Det skal du have tak for.

Du holder styr på de passive medlemmer. Kører du stadig ud med Orientbladet til disse - for at spare porto?

Kirsten - du er altid klar med en hjælpende hånd - chauffør til indkøb til banko - hente smørrebrød til bestyrelsesmøde og ikke mindst til Orients Bankospil og juletræsfest.

(Fortsat fra side 8)

Men heldigvis har du også tid til dig selv. Morgensvømning i Islev Badet, vandgymnastik samt damegymnastik i Stadionhallen.

Der går rygter om, at du altid er frisk på, at prøve noget nyt - her tænker jeg på, da du og Sven Erik (uden d) flyttede til Damhusdalen og skulle montere et nyt køkken. Sven Erik ledede og fordelte arbejdet og du gjorde det fysiske - som du sagde: "Det kan vel ikke være så svært".

Kære Kirsten,

Du er en fantastisk kvinde og Orienter med stort O - så det er med stor glæde, at jeg overrækker dig Holger Hansens mindelegat.

/Jan Quaade

Idrætsmærke, sommermotion og formprøver

Idrætsmærketræning og sommermotion

Starter på Rødovre stadion,
Elstedvej 40
Tirsdag den 5. maj 2015.

Program er i gymnastiksalene
fra uge 12.

Yderligere information:

Kirsten Bertelsen
Tlf. 3162 8400
idraetsmaerket@orient-gif.dk

Leif Østergaard
Tlf. 3042 6562
lfs@ishoejby.dk

Idrætsmærkets formprøve:

Mænd - Rødovre Stadionhal
Tirsdag den 21. april, kl. 9.15

Damer - Rødovre Stadionhal
Tirsdag den 28. april, kl. 9.30
Torsdag den 30. april, kl. 9.30

Damer/Mænd/Unge - Islev Skole, drengesalen
Torsdag den 23. april kl. 19.00

Selvom du ikke kan deltage på gymnastikholdene i Rødovre Stadionhal i april måned, er du velkommen til at møde én af de nævnte datoer for at tage formprøven.

Har du slet ingen mulighed for at komme på de nævnte datoer så kontakt undertegnede.

/Kirsten Bertelsen

RØDOVRE **LOKAL NYT**

...vigtigere end du tror

Rødovre Lokal Nyt er vigtigere end du tror

Først og fremmest er vi borgernes forlængede arm, for avisen er den eneste mulighed for dig som borger til at nå ud til politikerne, større organisationer eller virksomheder som COOP, hvor avisen eksempelvis har været et stærkt organ til at råbe politikere og ledelsen i COOP op, når det gælder deres dræning af Islev Torv.

Det er bare et eksempel blandt utallige, hvor borgerne kommer tæt på politikere og andre ansvarlige via Rødovre Lokal Nyt, som dermed er en sikring af nærdemokratiet.

Siger man derfor "Nej tak til gratisaviser" siger man også "nej tak" til nærdemokratiet.

Vi ved godt, at man får mange andre gratis aviser, der ikke slås for nærdemokratiet eller interesserer sig for Rødovre, men at sige "nej tak" til Rødovre Lokal Nyt er ikke løsningen for et bedre Rødovre, hvor mange borgere hvert år har brug for at komme til orde eller få vigtig information.

Vi er en aktiv del af Rødovre. Eksempelvis:

Er vi med i FIR's idræts- og lederpriser, kårer årets hus i Rødovre, arrangerer Rødovre Musikfestival og har featureuge på Rødovre Gymnasium, hvor vi underviser eleverne ved at flytte hele avisproduktionen til gymnasiet i en uge, vi er med i 2610 prisen, 'Årets Ildsjæl pris' og motionsarrangementer.

Desuden støtter Rødovre Lokal Nyt bredt i det lokale liv. Eksempelvis: Dansk Handicapforening Rødovre, Kræftens Bekæmpelse Rødovre afd., Rødovre Mighty Bulls, RSIK, Avarta, Rødovre Håndboldklub, Orient, Rødovre Bowlinghal, kulturen i Rødovre, Heerup Museum og meget mere.

Vi gør det, fordi vi vil Rødovre det godt.

Derfor er Rødovre Lokal Nyt vigtig – også for dig

Tak for en kongelig dag

Kære Orient og kære festudvalg.

Vi har i snart 3 år deltaget i jeres hyggelige familiearrangementer bl.a. fastelavnsfest og juleafslutning. Og hver gang har børnene moret sig udover det sædvanlige og vi voksne har også hygget os i stor stil.

Til fastelavn har vi alle slået katten af tønden, børn som voksne. Vi har dog endnu ikke været så heldige at gå hjem som hverken kattedronning eller -konge. Men måske næste år - vi vil i hvert fald stå klar til at prøve :o)

Under alle omstændigheder har vi alle nydt den varme cacao både med og uden flødeskum og de dejlige fastelavnsboller. Og så gå vi endda også hjem med lommerne fyldt af slik fra de nedslåede tønder :o)

Fra os skal der lyde tak for jeres engagement for det frivillige arbejde I gør - og samtidig opfordre andre familier til at troppe op næste gang Orient afholder familiearrangement. Det er en dejlig måde at møde nye mennesker på og så får familien også et par hyggelige timer sammen, som man kan snakke om i lang tid efter.

Tak Orient.

/Med venlig hilsen
Lars og Gitte Andersen



Arvins mindefond

Fonden blev oprettet ved foreningens 50 års fødselsdag af fru Arvin - hvis mand var initiativtager til oprettelsen af Gymnastik og Idrætsforeningen Orient.

Legater fra fonden uddeles efter ansøgning, til en eller flere af Orients medlemmer, instruktører eller trænere, der ønsker at dygtiggøre sig med henblik på sit fortsatte virke for Orient.

Ansøgninger sendes til foreningens formand Jan Quaade, senest den 1. april 2015.

Deadline for blade i 2015

Nr. 3 - fredag den 17. april.

Nr. 4 - fredag den 28. august.

Nr. 5 - fredag den 30. oktober.

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk.

/Dorthe Quaade



Orient er klar til LM

Den 11. januar var talent og konkurrenceafdelingen til LDM i Korsør svømmehal. De skulle kvalificere sig til LM som er weekenden fra den 13.-15. marts i Ikast. Det gik super godt, og alle fik medaljer med hjem, og er klar til Ikast, så et stort tillykke til alle, med denne dag. Nu ønsker vi dem held og lykke med turen til LM, som er et stort stævne Orient svømning altid ser frem til.

Tiden er også ved at nærme sig sæsonafslutningen, og ved denne lejlighed, bliver der holdt et afslutnings-/klubmesterskabsstævne for alle vores svømmere. Det bliver lørdag den 30. maj. Men mere info kommer....

I kan følge med på svømmeafdelingens hjemmeside hvornår der skal tilmeldes til hold igen.

Der bliver også sendt mail ud til alle vores nuværende medlemmer, hvis email er korrekt oprettet, men mere info kommer.

I uge 10 har alle, små som store svømmere, fået svømmetmærker. Det er en utrolig oplevelse, at se de helt små børn knokle derudad i vandet, og komme op og få et mærke og diplom på hvor langt de har svømmet denne dag, og hvor stolte de er. Et stort tillykke til dem alle.

/Annette Højengaard



BEFÆSTNINGSLØB

Gratis at deltage!

Kom og løb eller gå 5 km. på Rødovres smukke Vestvold, lørdag den 11. april 2015 kl. 11.00



Deltagelse på eget ansvar

For hele familien

Mødested:
Artillerimagasinet, det røde hus på Voldgaden, tv. for Rødovre Parkvej

Lodtrækningspræmier



Rødovre Atletik Club og Gymnastik- og Idrætsforeningen Orient arrangerer i samarbejde med Rødovre Kommune et befæstningsløb for hele familien. Der er mulighed for både at gå og løbe ruten. Ruten er ikke velegnet for barnevogne, kørestole mv., idet det meste af ruten foregår oppe på volden.

Yderligere oplysninger vedrørende arrangementet kan fås på tlf.nr. 36 37 76 34 eller e-mail: cn16611@rk.dk



Rødovre Kommune



Efter 24 år på posten



Kære Asta

For ca. 49 år siden, den 17. oktober 1966, blev du bestyrelsessuppleant frem til 20. september 1969. Måneden efter påtog du dig ansvaret som aktivitetsformand for Idrætsmærket, som du styrede med myndig hånd frem til 2007.

Den 26. april 1969 blev du sekretær og den 25. september 1973 blev du medlem af gymnastikudvalget og er det stadig. Sekretærjobbet bestred du frem til den 9. februar 1991, hvor du i forbindelse med Holger Andersens sygdom var villig til at overtage foreningens regnskab som kasserer.

Du havde dog stillet visse betingelser som: "Jeg vil ikke føre foreningens regnskab med fjerpen og i dobbelt kolonneformat".

Det var indledningen til de nye IT tider i Orient. Jeg havde selv oplevet det samme et par år før i mit firma, og kunne derigennem formidle en ekspert til at udvikle et program, som levede op til de krav vi havde til at styre et foreningsregnskab med flere forskellige aktiviteter. Det kostede den nette sum af ca. 60.000 kroner, hvilket var mange penge i Astas øjne. Hun holder jo fast i den tykke ende og har den holdning at kommer der 1 krone ind i kassen, skal der ikke gives 2 kroner ud.

Vi har i dag den 21. februar 2015 og du har besluttet, at stoppe som kasserer. En post som du har passet med stor iver i 24 år. Igennem alle disse år er ingen gået forgæves, når man bad om din hjælp.

Du har været skarp i din replik og i nogles øjne irriterende i dine spørgsmål til Orients ve og vel. Tak for det, Asta. Du har gjort det ud fra et engageret og kærligt hjerte til for Gymnastik- og idrætsforeningen Orient.

(Fortsættes næste side)

(Fortsat fra side 15)

Hos dig gik man aldrig forgæves, når der skulle arrangeres noget. Når jeg ser tilbage på de 42 år, jeg har arbejdet sammen med dig, så bliver det med stor respekt. Jeg har altid kunnet stole 100 % på dig.

Jeg har altid beundret dit engagement og din kæmpe vilje til at gøre det bedste for alle i Gymnastik- og idrætsforeningen ORIENT

Jeg vil slutte af med at bruge disse ord, skrevet af Lise Nørgaard – mor til Matador:

”Idrættens ledere – de mennesker der uden vederlag bruger deres fritid på børn og unge, burde overdænges med kors og bånd og stjerner, samt modtage hædersgaver som andre kulturpersonligheder, når de en dag takker af. Ingen gør sig vist klart, hvad de sparer samfundet for”.

Du takker i dag af i bestyrelsen og det er med stor vemod, men også med stor respekt for din beslutning, at jeg overrækker dig en hilsen fra bestyrelsen - ja fra hele Orient.

Heldigvis fortsætter du i gymnastikudvalget og som holdleder.

/Jan Quaade

Sæsonafslutning

Tak for denne sæson

Når man går en tur i det fri, ser man rundt omkring sig alle de små forårsbedere der titter frem, og så ved vi jo, at gymnastiksæsonen er ved at være forbi, for de fleste hold.

Holdene i April

Det skal dog lige bemærkes, at holdene i Rødovre Stadionhal fortsætter i april måned, hvor der bl.a. trænes til Idrætsmærkets formprøve. (Se alt om Idrætsmærket andet steds i bladet).

Hold 01 og hold 02 ”Damer uden grænser”, bliver lagt sammen til et hold, tirsdag og torsdag kl. 9.00 til kl. 10.15.
Hold 18 ”Gymnastik ved stole”, tirsdag kl. 10.00 til kl. 11.00.

Hold 19 ”Morgenmændene” tirsdag kl. 8.30 til kl. 9.30.

HUSK! Der er ingen gymnastik for ovennævnte hold i Påskeugen.

/Elisabeth Petersen

Orientdagen

Slutningen af gymnastiksæsonen er i år lørdag den 28. marts. Vi slutter af, som altid, i Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40, med at holdene viser hvad de har øvet sig på i vinterhalvåret, rundt omkring på holdene.

14 af Orients hold vil i tidsrummet fra kl. 13.00, hvor vi starter, og frem til kl. ca. 17.00, vise hvad resultatet af sæsonens træning er blevet til.

Tag hele familien med på dagen, der er gratis entre, og få nogle hyggelige timer sammen med gymnasterne.

Ved at være til stede, bakker man også op om det store arbejde som instruktører/hjælpeinstruktører har lavet for at dygtiggøre børnene, og de voksne, for at holde kroppen i gang.

Vores gæstehold i år er - Ollerup Delingsførerer København. Holdet vil vise os hvad gymnastikken kan føre til, hvis man holder den ved lige gennem årene.

En lille bøn til alle forældre!

Som de foregående år, beder vi alle forældre om at holde øje med deres barn/børn under opvisningen. Løber et barn ind på gulvet under et holds opvisning, er det forældrenes ansvar, hvis der sker noget med deres barn/børn. Ligeledes ser vi ikke at børn kravler i ribberne eller på redskaberne foran. Det kan nemt ske at et redskab så vælter ned over et barn, og det er ikke særligt sjovt for den der evt. ligger nedenunder. Orients mænd der står ved redskaberne skulle også gerne kunne komme til, især når redskaberne skal ind og ud fra gulvet.

Tak for i år og på gensyn i sæsonen 2015-2016, som starter tirsdag den 1. september 2015.

/Elisabeth Petersen

ORIENT'S GYMNASTIKDAG 2015

Lørdag den 28. marts 2015 i
Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40

Program:

kl. 13.00	Indmarch og velkomst v/Jan Quaade
kl. ca. 13.15	Gymnastik med Orient's hold
kl. ca. 16.10	Opvisning af Ollerup Delingsfører København v/ Rie, Maria, Stig, Henrik, og Joakim
kl. ca. 16.30	Alle Orient's hold, til fælles serie
kl. ca. 16.40	Opstilling, krus mv. og udmarch.

/Gymnastikudvalget

(Forbehold for ændringer i programmet)

Gratis entre



BEMÆRK

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Terrasserne 16, Himmelev
4000 Roskilde
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

John Kaspersen
Nørrevangen 16C
2610 Rødovre
Tlf. 2220 8595
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Nadia Louise Blom
Valhøjs Allé 75, st. sal TV
2610 Rødovre
Tlf. 5355 0353
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
idrætsmærket@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 3649 5827
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Søndervangsvej 52, 1. th.
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Rødovre Parkvej 386
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

PLUS | 1

TANDLÆGEKLINIK

**Åbent kl. 7-19 samt lørdage.
Bestil selv tid på www.plus1.dk**

