

# ORIENT

**Formanden har ordet**  
**side 3**

**Orients nye bestyrelse**  
**side 4**

**Æresmedlem**  
**side 12**

**Aqua Camp**  
**side 15**

# Indhold

•	Formanden har ordet	3
•	Orients nye bestyrelse	4
•	Kommende arrangement	7
•	Håndbold	8
•	Fodbold	9
•	Gymnastik	11
•	Fødselsdag	11
•	Æresmedlem Kirsten Bertelsen	12
•	El-hockey og Powerchair Florbald	13
•	Svømning	14
•	Mindfond og Mindelegat	16
•	Orients forretningsudvalg	18
•	Orients aktivitetsformænd	19



Kig ind på Facebook og "like" os  
**[facebook.dk/orientgif](https://facebook.dk/orientgif)**

# Formanden har ordet

Det er altid formanden for Orient, der skal skrive et lille forord.  
Som Pippi Langstømpe ville have sagt;  
"Det har jeg aldrig gjort før, så det klarer jeg helt sikkert".

Det har været et mærkeligt forår, ja hele sidste år var mærkeligt.  
Alt for meget tid sammen - hver for sig,  
hvor vi har savnet vores sport.

Nu er det endelig blevet hverdag igen og vi er heldigvis  
klar med alle vores aktiviteter.

Forhåbentligt bliver det en sæson hvor vi kan genfinde  
vores glæde for sporten og fællesskaberne på de  
forskellige hold og aktiviteter.

Jeg ønsker alle en rigtig god sæson med masser af  
oplevelser og genskabelse/nyskabelse af gode venskaber  
på land og i vand.

/Maria Grøndahl  
Formand

# Orients nye bestyrelse

Ved Orients generalforsamling den 10. april 2021 skete der flere ændringer/rokingeringer. Den nye bestyrelse ser derfor således ud:

- Hovedformand Maria Grøndal.
- Næstformand Lars Vegener.
- Kasserer Søren Mortensen.
- Sekretær Lene Hummelgaard.
- Forretningsudvalgsmedlem Carsten Præst.



# Nybolig Rødovre støtter ORIENT

## Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?  
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger  
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang  
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden 



Nybolig Rødovre  
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre  
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

# Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

## Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

## Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil:      sælge       henvise       (sæt kryds)

Navn: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Orient aktivitet: \_\_\_\_\_



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

Nybolig Rødovre

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk



# Banko

Så må vi heldigvis atter mødes til nogle hyggelige timer og vi har i den grad glædet os.

Vi åbner dørene op til Orients årlige Banko på Islev skole  
**lørdag den 6. november 2021, kl. 13.30**  
- først nummer bliver råbt op kl. 14.00.

Du kan være med, med 3 plader, for den nette sum af kr 50.  
Ekstra plader koster kr. 10 pr. stk.  
Efter du har valgt dine plader, kan de ikke byttes.

Der vil være salg af lotteri og drikkevarer.  
Medbragte drikkevarer må ikke nydes i salen.

Vi glæder os vi at se jer.

/Festudvalget



# Håndbold

## årsberetning 2020

- Året har været præget af Corona!
- Vinterturnering blev stoppet før afslutning i marts 2020.
- Stævner blev udskudt og aflyst.
- Vinterturnering i efteråret 2020 startede op, men sluttede efter få kampe.
- Meget træning har været aflyst, da hallen har været lukket.
- Julefrokost i det nye Orienthus aflyst.
- Etablerede løbetræning når der ikke kunne trænes håndbold.
- INGEN har meldt sig ud og ALLE har betalt fuldt kontingent.
- Holdet har stadig et fantastisk og unikt fællesskab
- Påskehilsner med øl og Orientblad blev uddelt personligt - og så fik forkonen blomster af drengene.
- Calle er stadig træner og Jesper stadig holdleder.

Efter nytår har der været gang i noget fodbold - men det skal jo først med om et år i årsberetning for 2021.

/Lene Hummelgaard



# Fodbold godt i gang igen efter Corona

Det er ved at være et stykke tid siden seneste Orientblad udkom. Alle Orientaktiviteter har haft det lidt svært under den lange Coronanedlukningen, så det har knebet med de gode fortællinger til bladet. Medlemstallet i fodboldafdelingen faldt noget i denne kedelige periode, men stiger heldigvis nu igen. Siden årsskiftet er medlemstallet af aktive og passive medlemmer steget med 50, hvilket er en ret pæn stigning. De mange nye medlemmer er i aldersgruppen fra 5 år og op, og så er der også flere indmeldt i aldersgruppen 25-39 år.

Vi er langsomt, men sikkert ved at få genopbygget vores ledergruppe. Det er supergodt at flere forældre til vores spillere støtter op om den daglige træning, og at flere nu melder sig ind i fodboldafdelingen, for at hjælpe med arbejdet med holdene. Ungdomsudvalget har udført et kæmpe arbejde for at få flere forældre med. Det er Susanne, René, Kate og Casper, som har stået for dette kæmpe arbejde, i form af mange møder med holdene, forældrene med flere. På nærmest magisk vis, og hurtigere end forventet, har en hel del forældre meldt sig ind i klubben, for at hjælpe som frivillige i fodboldafdelingen. Så stor tak til de fire ildsjæle og forældrene, der nu giver en hånd med, så flere af Islevs unge kan komme til at spille fodbold.

Vi har oprettet flere nye hold/årgange, men et udestående er desværre de yngste, smølferne, hvor vi stadig mangler en tovholder.

I mange år har det været en kompetent klubperson, Casper, som har været den bærende leder, men vi mangler stadig at finde en afløser. Skulle der mellem jer, som læser Orientbladet, være en fodboldinteressert forælder eller bedsteforælder, der kunne tænke sig at leje boldspil med de yngste mellem 3 og 4 år, vil vi virkelig gerne høre fra vedkommende.

Fodboldafdelingens strategi er vi også i gang med at se nærmere på. Da flere centrale personer er stoppet, er der forvirring om, hvem der gør hvad. Den gamle organisering, en træner og en holdleder for hvert hold, er heller ikke tidssvarende. Vi har over en længere periode arbejdet med holdene og organiseringen, men vil nu på den længere bane arbejde med en langsigtet strategiplan.

Har du lyst til at se mere om Orient fodbolds hold, og hvem der er trænere for holdene, er der masser af oplysninger at finde på fodboldafdelingens hjemmeside [www.orientexpressen.dk](http://www.orientexpressen.dk).

Der er mange andre opgaver i en fodboldklub udover træning af holdene. Vi mangler hjælp i vores klubhus "Hul-len" når der er kampe. I vinterperioden afholder vi Banko i Islev skoles festsal en gang hver måned og så er der mange andre arrangementer i løbet af året, hvor flere frivillige vil være meget velkomne til at hjælpe. Er du en af dem, eller kender en så ring endelig eller skriv en kort mail til [fu@orientexpressen.dk](mailto:fu@orientexpressen.dk).

E  
F  
T  
E  
R  
Å  
R



2  
0  
2  
1

## OrientExpressen

Endelig kan vi få lov til at afholde banko igen, og vi glæder os til at se jer. Kom og hyg dig/jer med os! Bankospillene afholdes i Festsalen på Islev Skole, Islevbrovej 44, 2610 Rødovre.

Dørene åbnes kl. 13:00 og spillene begynder kl. 14:00.

Vi spiller 15 spil samt 1 kurvespil.

Vi kan endvidere tilbyde skrabelodder, minibanko, kortspil m.m.

### **BANKODATOER 2021:**

5. september

3. oktober

7. november

### **KÆMPE JULEBANKO:**

11. december

9. januar 2022



OrientExpressen er officiel støtteforening for fodboldspillerne i Orient fra Islev i Rødovre. Den primære målsætning er at skaffe midler til afholdelse af årlige træningsture for Orient Fodbolds ungdomsafdeling.

# Gymnastikken er også i gang

Så er den nye sæson igang, og alle håber på, vi ikke skal støde på coronaproblemer og restriktioner i denne sæson.

Sidste sæson var lidt af en udfordring for alle aktiviteter i foreningen.

Gymnastik måtte lukke op og ned flere gange. Tak til alle for den positive indstilling til forholdene.

Alle forældre måtte pænt aflevere deres børn udenfor skolerne, hvorefter instruktørerne tog over med børnenes tøj mv. Inden holdene kom ind i salen havde instruktørerne vasket/sprittet alle redskaberne af, og børnene måtte også lige forbi en gang "håndafspritning", så alle var klar til at blive undervist, så sikkert som muligt. Stor tak til alle instruktører/hjælpeinstruktører for indsatsen.

Hvor der var mulighed for gymnastik, fik vi fordelt voksenholdene i mange små hold, så alle fik mulighed for at få lidt motion. Efter nytår, hvor vi ikke måtte være i haller og sale tog instruktørerne på børneholdene initiativ til online undervisning, hvilket fungerede godt. Der har kun været positive tilbagemeldinger fra medlemmerne.

Trods nedlukning blev de voksne fordelt på græs og asfalt hvor det var muligt og selvfølgelig med god afstand. Også tak til instruktørerne for denne udfordring og ligeledes tak, til halinspektørerne for at vi måtte bruge arealerne udenfor.

Formiddagsdamerne forrest og Morgenmændene plus et par aftenmænd bagerst på billedet. Den ene gang med halstørklæde, vanter og hue, næste gang uden. Sådant skiftede vejret, men regnen udeblev gudskelov.



Et par instruktører havde lange van-dreture med deres hold, og et hold prøvede endda at flytte Hvissingestenen - selv om det ikke lykkedes.



Nu er sæsonen godt i gang, og jeg håber alle har fundet sig godt tilrette på det hold, de har meldt sig til. Nogle børnehold kniber det stadig med tilslutning til, så jeg kan jo kun opfordre alle til, at man reklamere lidt for sit hold.

/Elisabeth Petersen

# Æresmedlem

Vores æresmedlem har været aktivt medlem i G.I.F. ORIENT, i gymnastik, svømning og Idrætsmærket siden 01.09.70.

Sekretær i GIF ORIENT fra 09.02.91-10.04.21.

Formand for Idrætsmærket fra 16.02.08 - 08.02.20.

Med i Idrætsmærkeudvalget siden 08.02.20.

Og bliver i dag den 10. april 2021, udnævnt til æresmedlem på Orients generalforsamling .

Kære Kirsten Elbæk Bertelsen

Det er en ære, at stå her i dag og få lov til at udnævne dig til vores æresmedlem.

I dag bliver man meget bedømt på det ydre, og selv om du er en flot dame og du holder dig godt, så er du også en person som alle burde se op til for dit indre.

Du er ærlig, hjælpsom, imødekommende, energisk, ikke bange for at gå forrest, omsorgsfuld, aktiv, smilende, ikke bange for at sige din mening, kreativ, initiativrig og en masse mere, som jeg ikke lige kan finde ord for.

Du har været og vil altid være en del af Orient. Kæmpe stort tillykke og tak for din store indsat i Orient.

Du er en ægte Orienter.

Tillykke.

/Orients bestyrelse





# El-hockey og Powerchair Floorball

Sommerferien er over og vi har fået trænet lidt i august måned. Heldigvis er vi nu flyttet tilbage til hal 1 og vi kan igen træner hver uge.

Det var lidt ærgerligt at vi ikke kunne få hal 2 i stedet for hal 1, men var rent praktisk ikke muligt.

Nu kan vi bare se fremad og glæde os til efterårets stævner.

Under paraolympiske lege har vi vist fanen ved at være med på taget af Eksperimentariet - den 26. august viste vi El-hockey og den 3. september vist vi hvad Powerchair Floorball er for en sport. Begge dage fik rigtig mange børn og unge prøvet både El-hockey og Powerchair Floorball.

Stor tak til Emilie fra El-hockey og Anders fra Powerchair Floorball for jeres store hjælp uden jer var det aldrig gået.

Jeg håber, at jeg har rigtig meget at skrive om i det næste blad.

/Dorte Berenth

# Svømning er startet op

Så er vores nye sæson skudt i gang og hallen sprudler af godt humør og spænding fra børnene.

Vores helt nye haletudser klarede deres første gang i hallen så flot, mens de plaskede hen mod bane-torvet og vinkede op til mor og far.

Med frøerne har vi været i alt fra på "bondegården" til en tur i "rummet." Det var en stor succes da vi "kørte i traktor" og "snakkede med rumvæsener."

Vores sælunger var modige og hoppede fra den høje kant, samt viste hvad de kunne på det dybe.

Sælerne har taget super godt imod deres ny oprykkede holdkammerater, med navnelege, ny teknik og en altid god gang fangeleg.

Pingvinerne er allerede i gang med at forbedre deres teknik, samt deres undvigemanøvrer i 'alle mine kyl-linger.'

Ungdom kunne stadig give den gas og fik onsdag startet sæsonen af med en god gang fangeleg.

På vandgym er vi tilbage til at bevæge os til musikken, samt fandt den øvelse som ville give os "baller af stål.

V0 møder som sædvanligt i hallen med et kæmpe smil på læben, mens vi på V1, V2 og V3 så småt er ved at gøre os klar til vores 1000 meter på tid den 31. august.

Med sådan en fed start, glæder vi os til at se hvad de næste uger byder på.

Tak til alle som har fået opstarten til at fungere!

/Maria Grøndahl

# Aqua Camp i efterårsferien

Er du en frisk sild eller en barsk vandhund og søger en sjov uge i efterårsferien? Så er Orients Aqua Camp måske lige noget for dig.

Det løber af staben i efterårsferien 18. oktober – 22. oktober 2021, alle dage fra klokken 8.00 – 15.00.

Aqua Camp er et koncept, der er udviklet af Dansk Svømmeunion og er for alle børn mellem 7-12 år, som gerne vil bruge sin efterårsferie på at svømme, lege, lære mere om livredning, få nye venner m.m.

Ugen kommer til at byde på en masse sjov og leg i både svømmehal og vores klubhus. Målet med ugen er, at udvikle sine kompetencer i vand, skabe et fællesskab mellem deltagerne og vigtigst, at have det SJOVT! Ugen vil være i selskab med 4-5 af vores instruktører.

Alle inden for aldersgruppen kan tilmelde sig. Man behøver hverken være medlem af Orient eller være en haj til at svømme. Så hiv fat i dine venner og tilmeld jer på [Orient-gif.dk](http://Orient-gif.dk) under svømning og online tilmelding.

Alle tilmeldte får udleveret en lækker goodie-bag med spændende overraskelser, samt en Aqua Camp T-shirt. Deltagerne skal selv medbringe en god solid madpakke til hver dag. Vi sørger for eftermiddagssnacks og saft.

Sidste dag (fredag) tager vi på en tur ud af huset og slutter derefter ugen af i klubhuset hvor vi griller og hygger. Her er forældre og søskende meget velkomne.

Mere info følger på mail til de tilmeldte når ugen nærmer sig. Hvis I har spørgsmål er I velkomne til at kontakte formand, Maria Grøndahl på 31616222 eller [svomning@orient-gif.dk](mailto:svomning@orient-gif.dk)

Vi håber på at se jer til en spændende Aqua-uge!  
M.V.H. Orient





# Asta og Frode Nykjærs mindefond

Hvert år uddeler bestyrelsen fondsmidler - efter ansøgning - til en eller flere af Orients ledere, instruktører eller trænere, som har dygtiggjort sig via et kursus med henblik på sit fortsatte virke i GIF Orient.

I år blev der delt legater ud til:

- Ingrid Jensen, gymnastik.
- Susanne Frikke, gymnastik.
- Lisbeth Espensen, gymnastik.
- Kate Mounaix, fodbold.

# Holger Hansens Mindelegat

I år blev Holger Hansens mindelegat tildelt  
Joakim Jakobsen fra svømmeafdelingen.

Joakin er instruktør og altid nytænkende. Under corona fandt han en alternativ måde at bibeholde svømmetræningen - virtuelt. Ligeledes er han aktiv i både svømmeskolen og i konkurrenceafdelingen

Orients bestyrelse siger stort tillykke og  
tusind tak for din indsats.



# Orients bestyrelse

## Forretningsudvalget

### **Formand**

Maria Grøndal  
Tlf. 3161 6222  
hovedformand@orient-gif.dk

### **Næstformand**

Lars Vegener  
Tlf. 2236 4650  
naestformand@orient-gif.dk

### **Kasserer**

Søren Mortensen  
Tlf. 6066 8104  
kassereren@orient-gif.dk

### **Sekretær**

Lene Hummelgaard  
Tlf. 2331 8746  
sekretaer@orient-gif.dk

### **Forretningsudvalgsmedlem**

Carsten Præst  
Tlf. 2987 8036  
udvalgsmedlem@orient-gif.dk



# Aktivitetsformænd

## **Fodbold**

Tage Vestergaard Olesen  
Tlf. 2637 9976  
fodbold@orient-gif.dk

## **Gymnastik**

Elisabeth Petersen  
Tlf. 3670 3883  
gymnastik@orient-gif.dk

## **Håndbold**

Lene Hummelgaard  
Tlf. 2331 8746  
handbold@orient-gif.dk

## **Idrætsmærket**

Lisbeth Steensborg  
Tlf. 2636 0927  
idrætsmaerket@orient-gif.dk

## **El-hockey/Powerchairfloorball**

Dorte Berenth  
Tlf. 2013 3346  
elhockey@orient-gif.dk

## **Svømning**

Maria Grøndahl  
Tlf. 3161 6222  
svomning@orient-gif.dk

## **Festudvalg**

Susanne Fotel Christensen  
Tlf. 2063 5669  
festudvalg@orient-gif.dk

## **IT & Webmaster**

Jesper Quaade  
Tlf. 2097 8804  
webmaster@orient-gif.dk

## **Bladredaktør**

Dorthe Quaade  
Tlf. 2940 5941  
orientbladet@orient-gif.dk

## **Orienthuset**

Preben Christensen  
Tlf. 2515 0177  
orienthuset@orient-gif.dk



***LaserTryk™ dk***

