

ORIENT

**Formanden har ordet
side 3**

**Ny seniortræner
side 9**

**Fastelavnstræning
side 15**

**Orientdagen
side 20**

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Holger Hansens Mindelegat 5
- Fodbold 7
- Svømning 16
- Krusliste 17
- Idrætsmærket w+ sommermotion 19
- Gymnastik 20
- Orients forretningsudvalg 22
- Orients aktivitetsformænd 23



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

En generalforsamling er ikke bare et møde der skal overstås. En generalforsamling må ikke opfattes som en årlig tilbagevendende begivenhed, bare fordi det står i vedtægterne. En generalforsamling skal, efter min mening, afholdes fordi bestyrelsen mindst én gang om året skal stå frem og vedkomme sig det ansvar, som bestyrelsen har forpligtet sig til. Det er på generalforsamlingen at den samlede bestyrelse skal op til eksamen. Det er på generalforsamlingen, at medlemmerne kan sige bestået eller ej, og netop derfor er det uhyre vigtigt at medlemmerne møder op.

Desværre var fremmødet skuffende lavt! Årsagen kan skyldes 2 ting; enten er man ligeglad - eller meget tilfreds med bestyrelsens arbejde og resultater. Jeg vælger det sidste.

Der var ingen spørgsmål eller bemærkninger til min beretning hvor jeg bl.a. oplyste, at vi har 1.592 medlemmer, hvoraf de 1.041 er tilskudsberettigede iht. Rødovreordningen.

- Der blev i 2016 udsendt 1.062 fødselsdagskort til vore medlemmer under 18 år samt til medlemmer der fylder rundt.
- Der blev uddelt 75 stk. 5-årskrus, 17 stk. 10-årskrus, 9 stk. 15-årskrus og 2 stk. 25-årskrus.
- Vi kom ud med et underskud på kr. 30.597. Vor egenkapital slut 2016 udgjorde kr. 240.131
- Til slut i min beretning takkede jeg alle de frivillige mennesker i aktivitetsudvalgene. Tak til holdledere, trænere og instruktører og en varm tak til hele bestyrelsen for et godt 2016. Jeg takkede også Kultur og Fritid, halinspektører, Idrætssekretariatet samt skolernes pedeller for et godt samarbejde.

Fortsat fra side 3

- Efterfølgende aflagde alle aktiviteterne deres beretning.
- På valg var næstformand Lene Hummelgaard og kasserer Peter Rysz Jensen. Begge blev genvalgt for 2 år. Endvidere blev vore revisorer Marianne Frisch og Ole Parbst og vor revisorsuppleant Lisbeth Espensen genvalgt for 1 år.
- Under eventuelt overrakte jeg Anders Berenth, Holger Hansens mindelegat (se andetsteds i bladet).
- Tak til John Kaspersen, som blev valgt til dirigent. Han førte generalforsamlingen sikkert i mål.

Nu ser jeg frem til et godt og spændende 2017 med ønsket om alt det bedste for alle.

/Jan Quaade

Arvins Mindefond

Legater fra fonden uddeles efter ansøgning, til en eller flere af Orients medlemmer, instruktører eller trænere, der ønsker at dygtiggøre sig med henblik på sit fortsatte virke for Orient.

Ansøgninger sendes til foreningens formand Jan Quaade senest den 1. april 2017.

Deadline for Orientbladet

- Nr. 3 - onsdag den 19. april.
- Nr. 4 - fredag den 25. august.
- Nr. 5 - fredag den 27. oktober.

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk

/Dorthe Quaade

Modtager af Holger Hansens Mindelegat

Vedkommende startede som aktiv i Orient i 1995 kun 5 år gammel.

Sport har fyldt meget i hans liv gennem årene og givet ham mange gode venner samt mange oplevelser i sportens navn. Vedkommende har vundet guld hele 10 gange.

Anders kom op til mig!

Kære Anders Berenth

I din sportsgren (El-hockey) har du sammen med dit hold, Gulddrenge, blevet Danmarks mester 10 gange - sidst i 2013.

Efter 18 år som aktiv spiller valgte du at stoppe som aktiv spiller, og skifte karrieren ud med trænerjobbet i stedet for.

Du er en yderst engageret træner og udover dit eget hold, giver du gerne en hånd med her og der og alle vegne.

Du har svært ved at sige nej når der bliver spurgt om hjælp, faktisk tilsidesætter du gerne private gøremål for at hjælpe til på de forskellige hold. Ligeså er du altid klar når aktivitetsformanden har brug for hjælp.

Udover den omtalte sportsgren (El-hockey), dyrker du faktisk en anden sportsgren i Orient (Powerchair Floorball). Den begyndte du at dyrke ca. i år 2000.

Du gjorde hurtig karriere og allerede i 2004 fik du din debut på landsholdet. Denne sportsgren har givet dig mange sportslige oplevelser små som store - og du har rejst i de fleste lande i Europa sammen med landsholdet. Landsholdet har deltaget i flere EM og VM og senest var du til EM sidste sommer.

(fortsættes på næste side)

Du har sågar spillet i udlandet, i Holland, i et års tid. Du blev faktisk headhuntet og flere lande jagter faktisk dit talent.

Anders - du er en uundværlig støtte og sparringspartner for aktivitetsformanden når det gælder El-hockey og Powerchair Floorball. I vender tit tanker, ideer og nye tiltag som kan komme Orients medlemmer til gode. Faktisk sker det flere gange om ugen - også når I er privat sammen. Du kan bare ikke lade vær med tænke sport.

Og så en bøn fra aktivitetsformanden Dorte Berenth – som er din mor: "Det er mit håb når jeg engang trækker mig tilbage at du kan og vil overtage posten som aktivitetsformand til gavn og glæde for de handicappede idrætsudøver i Orient".

Kære Anders. Et STORT tillykke med Holger Hansens mindelegat.

I øvrigt modtog din mor mindelegatet for 13 år siden – så 13 behøver ikke, at være et ulykkes tal.

/Jan Quaade



Comeback kongerne fra U11

I dag spillede U11-1 anden runde i Husum Vinterleague, som er en privat turnering, der strækker sig over i alt 5 runder. Niveauet er generelt en tand over det vi har spillet i det sidste stykke tid, så det er en god og spændende udfordring vi er igang med.

I dag skulle vi spille 3 kampe og hvis vi opsummerer dagen, kan holdet med rette, og stolthed, kalde sig for comebackkongerne.

I første kamp mødte vi BK Stefan og selvom vi startede fint, kom vi bagud 1-0. Stillingen holdt længe, men drengene blev ved og ved med at presse og spille sig ud af problemerne og i de sidste 8-10 minutter fik vi hul på bylden og scorede 3 mål og fik dermed 3 vigtige points på kontoen.

Anden kamp var mod Brønshøj og efter et par dommerkendelser der virkelig var imod os, var vi pludseligt bagud 3-0. Vi har arbejdet meget med det mentale mht. ikke at give op og det gav pote i denne kamp, da vi fik kæmpet os ind i kampen igen og overtog spillet, men vi fik desværre kun scoret to gange, så vi tabte 3-2.



Tredje kamp var mod Avartha, en kamp hvor vi startede halvsiddt, men hurtigt kom foran 1-0. Ikke så lang tid efter, var vi pludseligt bagud 4-1, efter nogle koks og en masse indianerbold og klumpspil.

De sidste 10 minutter fik vi nogenlunde styr på kampen og spillet igen og fik reduceret til 3-4, men desværre fik vi ikke lavet det forløsende og udliggende mål.

Selvfølgelig var det en smule skuffende kun at tage 3 points med hjem i dag, når man føler, at det kunne være blevet til meget mere, men overordnet set, har drengene gjort det fint og viser god udvikling i specielt samspil og boldomgang samt at blive ved, selvom man kommer bagud med flere mål.

Opbakningen var enorm i dag igen og vi var ubetinget det hold, der havde flest supportere med på sidelinien.

/U11

lavselvannoncer.dk

Vidste du, at du allerede i dag kan booke din lykønskning til konfirmationen på lavselvannoncer.dk:

Book allerede i dag, så du ikke glemmer din personlige hilsen

- **confirmation**
(konfirmander/konfirmandinder og deres venner)
- **bryllup**
(send en lykønskning til det kommende brudepar eller på deres bryllupsdag).
- **fødselsdag**
(En hilsen til fødselaren)
- **barnedåb**
(eller ved navngivning)
- **reception**
(lykønskning til jubilæum)
- **mærkedage**
(ved særlige anledninger)

Indtast din personlige hilsen allerede i dag!



Nye fodboldtider hos seniorerne



Orients herresenior sagde i efteråret 2016 tak og farvel til deres træner Kim Bachmann, som efter 10 år måtte se nye udfordringer kalde. Holdleder Henning Jensen valgte også og takke af fra posten efter flere års tro og god arbejdsstyrke, hvor spillerne i den grad var blevet serviceret.

Claus Thynov og Elizabeth Thynov fortsætter som hhv. træner og holdleder på 2. holdet, og de har nu fået nye samarbejdspartnere i form af ny træner og holdleder på 1. holdet.

Januar 2017 tiltrådte Thomas Nabra som træner, med Helena Nabra som holdleder.

Lørdag den 7. januar blev spillerne introduceret for den nye træner ved en træningskamp med mixed hold. Efterfølgende var der fælles spisning i Hulen, hvor menuen stod på flæskestegssandwich.

Hertil nævnte Thomas også sine forventninger til spillerne og tilbød, at spillerne kunne komme med deres forventninger til ham. Thomas gjorde det klart, at spillestilen ville blive ændret en del og det samme gjaldt træningen og træningskulturen.



(fortsætter på næste side)

Til træningen ses forandringerne tydeligt. Her viser Thomas et stort udvalg af øvelser, som spillerne ikke førhen kendte til og øvelserne er tydeligt rettet mod den spillestil Thomas ønsker at spille.

Fremmødet til træningen har været blandet men fremmødet ligger på ca. 20 spillere i gennemsnit. Spillerne giver udtryk for, at de er glade for den nye træningskultur, hvor ambitionerne afspejler niveauet og tempoet.

Flere træningskampe er arrangeret og tre er allerede blevet spillet. Her har spillerne vist god form, hvor det er blevet til en 9-1 sejr over et blandet Slangerup hold, en 3-1 sejr over Lyngse Uggeløse og en 3-2 sejr over Skævinge.

Thomas har store ambitioner hvad angår det fodboldmæssige. Her vil oprykning til serie 2, men i den grad også oprykning til serie 4 være et drømme scenarie. Også socialt har Thomas ambitioner om at skabe et bedre sammenhold i truppen, hvor flere arrangementer vil blive afholdt i sæsonen.

Herresenior afdelingen er også kommet på Facebook med en support side, hvor alle er velkomne. Gruppen har navnet: Orient Herresenior Support. Der vil på denne side blive informeret om kampe, reklameret for eventuelle sponsorer og skrevet ud om truppen. Så vidt det er muligt vil der være referat fra kampene samt billeder.

Orients herresenior ser frem til sæsonstart!

/Micki Strømlund



Orient fylder 85 år

Kom og vær med til at fejre Orients 85 års fødselsdag.

Flaget bliver hejst kl. 14 den 6. maj 2017 i Orienthuset, hvorefter Orient vil være vært for en bid mad og en lille en til halsen.

Vi glæder os til at dig til nogle hyggelige timer.

/Festudvalget

U10-hygge i Hulen

Torsdag aften mødte U10-drengene op til fælles spisning og hygge i Hulen.

Sandra havde lavet lækker kødsovs og der blev spist godt. Bagefter stod den på FIFA og der blev trukket lod mellem drengene i forhold til, hvem der skulle spille sammen.

Barcelona, Real Madrid, Man. U., Man. C. og PSG stod til at spille mod hinanden og det gik ikke lavmælt for sig, mens drengene spillede mod hinanden.

Mens de spillede de sidste kampe, blev der holdt forældremøde.

Tak for en hyggelig aften til alle der dukkede op.

/Trænere og holdledere



Vinterbold U11-2

Tirsdag aften tog 10 spillere fra U11-2, 2 ledere + en herlig masse forældre til kamp i Vinterboldturneringen, hvilket foregik ved Grøndalcenteret og modstanderen var BK Union.

Kunstofbanen vi skulle spille på, var mindst ligeså velbesøgt af trænende hold som vi kender det fra vores egen, men vi fandt da lidt plads at varme op på, hvilket var tvingende nødvendigt da det var megakoldt og ovenikøbet valgte de så også at tænde lyset på banen hvilket hjalp en del på overblikket.

Vi valgte at stille op i vores efterhånden kendte 3-3-1 opstilling, som vi har brugt i alle øvrige kampe med en meget fasttømret bagerste kæde, som efterhånden kender hinanden og deres respektive roller. På midtbanen 3 spillere som ved at der skal løbes en del for både at deltage i det ofensive samt det defensive + en enlig angriber som skal jagte alle de mulige chancer som kan opstå.

Vi startede kampen rigtig stærkt og især i vores højre side, fik vi skabt en masse uro som også resulterede i en 1-0 føring efter rigtige gode første 10 minutter, hvor vi nok burde have ført med et par stykker mere.

Langsomt kom Union ind i kampen og fik desværre også udlignet inden længe. Drengene gav ikke op og fortsatte i fin stil med gode kombinationer og pres på modstanderen som gav et meget velfortjent 2-1 mål.

Orient fortsatte det fine spil og fik skabt rigtig mange chancer, som den meget velspillende målmand hos Union desværre nappede alle som en. Inden pausen indkasserede vi desværre 2 lidt billige mål, som gjorde at vi var nede 2-3 ved pausen.

Trænerteamet introducerede så en lille taktisk ændring i pausen som gjorde, at vi lavede vores formation om til en 2-4-1, hvilket gør at midtbanen får et endnu større ansvar i løbearbejdet, men faktisk virkede det også som om at det gav os overtaget igen.

Vi fik udlignet til 3-3, men kom så desværre ret hurtigt bagud igen og brændte fortsat alt for mange chancer. Ved hjørnespark fik vi kaldt vores ene forsvarer med op som er god på låget og han pandede udligningen ind og så var det 4-4. Fantastisk når sådanne små taktiske tiltag giver pote.

Vi endte desværre med at tabe kampen 4-5 men igen skal vi fastholde alt det positive vi så.



Ingen giver op, men kæmper videre selv ved modgang. Alle hører efter hvad der bliver sagt af trænerne (næsten hele tiden), afleveringer og indbyrdes forståelse er blevet MARKANT bedre siden vi startede på 8-mands efter sommerferien.

Løbevilligheden bliver også hele tiden bedre og sidst, men ikke mindst, er humøret i top - også selvom det er tæt på frysepunktet og man nok hellere ville sidde hjemme ved Ipaden!

Godt kæmpet alle mand og billedet illustrerer godt humør på trods af det lidt bitre resultat.

På trænerteamets vegne
/Jesper N.



U14-drenge og 11-mandsfodbold taktik

10 drenge fra U14-holdet valgte at takke ja til tilbudet, om at lære noget mere om taktikken bag 11-mandsfodbolden.

De kunne have valgt at bruge deres tid på noget andet end fodbold-taktik, men de mødte interesserede op og lyttede intenst. Det syntes jeg er SÅ stærk!

Dagens emne:

Taktikken bag 4-4-2. Løbe-/bevægelsesmønstre, hvordan vi forsvarer i kæderne og lukker ned osv. osv.

Meningen med de øvelser vi træner går og laver daglig, gav lige pludselig en meget bedre forståelse hos drenge.

Ofte har vi trænere ikke tiden til at gå i dybden og forklare ALT på banen.

Det var rart i ro og mag at kunne forklare/vise dette. Jeg kan kun varmt anbefale andre hold at gøre det samme.

Til slut blev vi alle enige om, at vi gerne ville lave mange flere af disse aftener med taktik og teorier.

Tusinde tak til Maria som havde købt noget "hygge" til drengene.

Kære forældre.

Mange tak for lån af jeres dejlige drenge. Vi ses på fodboldbanen.

/René Hein

Fastelavnstræning med U7-U9-pigerne



Torsdag den 18. februar U7-U9-pigerne udklædte op og der var mange forskellige temaer: Rødhætte, Hooligan, Sørøver, Batmand og mange flere.

Vi havde to tønder: 1 til de yngste og 1 lidt større til de ældste. Begge var selvfølgelig fyldt med lækkerier.

Før man nåede til tøndeslagningen, skulle der dribles mellem kegler og herefter slås en kolbøtte eller vejrmølle efter eget valg.

Tønderne var noget genstridige, så vi gik hurtigt over til, at de små kunne slå 2 gange ved hver tur. Efterfølgende fik mor/far også et slag med.

Hos de små blev Maria Kattekonge og Ida blev Kattedronning.

Hos de store nappede Josefine begge kroner.

Herefter ønskede vi alle god vinterferie efter en anderledes og hyggelig "træning".

/Clara, Kate, Tobias, Tommy og Susanne



Opvisningsstævne og klubmesterskab



Kære alle glade svømmere.

Nu nærmere tiden sig, hvor vi skal vise mor og far hvad vi har lært når vi går til svømning.

Derfor skal I sætte et stort kryds i kalenderen lørdag den 20. maj.

Vi starter op ca. kl. 12.

Men I får flere oplysninger omkring dagen, når vi nærmere os.

Vigtigt - vigtigt - vigtigt.

Vi skal alle huske, at når man skal til svømning, er det meget vigtigt, at vasker sig fra top til tå, inden man tager sit badetøj på.

Hvis dette ikke sker, så er det der kommer mange bakterier i vandet, og det er ikke sundt.

/Annette Højengaard

Krusliste 2017

GYMNASTIK:

5 ÅRS KRUS

0132 Lene Bodin
0207 Inge Cymborski
0246 Henny Andersen
0314 Kirsten Nielsen
0404 Jannie Gannon
0820 Eline M. Brandstrup
1204 Eva Kaaber
1234 Kirsten Heyde Petersen
1812 Aase Jars
2104 Josefine Reutzer Olsen
2114 Frederikke Bonde Andersen
2307 Nynne Wiedenborg
2310 Natalie Uhr Phipps
2311 Cecilie Carlsen
2313 Liva J. Moe
2314 Luna Vinther Torres
2319 Josefine E. Elgaard Andersen
2326 Sally Harder Ærø
2417 Andrea Finderup Madsen
2413 Alice Elisabeth Perrier
2506 Martine Nielsen

10 ÅRS KRUS

0230 Gurli Madsen
0237 Gudrun Pedersen
0241 Tove Kiel
0905 Helle Zetterwald
1609 Leon Juvonen
2504 Nikita Riis Wendin

15 ÅRS KRUS

0206 Jane Dahl
0906 Marcia Jensenius
0910 Anne Marie Nørgaard
1924 Heine Olsson
2097 Marie Harduer Müller

25 ÅRS KRUS

0218 Gerda Christiansen
1504 Arne Jensen
1801 Karen Hjulmand

SVØMNING:

5 ÅRS KRUS

0013 Michael Larsen
0079 Janni Larsen
0111 Andreas Tarp Jørgensen
0953 Vanessa Halkjær-Roth
1176 Martin Egeberg
1179 Per Jensen
1180 Christina Teller
1183 Lars Havn
1192 Mette Haurholm
1198 Nynne Bjerring Kongsfelt
1210 Johan Grønlund
1242 Mads Marlow Ravn
1259 Signe Skovlund Kedeby
1262 Anne Lindegaard Christiansen
1274 Vivi Præst
1275 Bent Præst
1285 Anders Høgel
1292 Julia Jarlak
1299 Eva Grønlund Torpe
1301 Aske Engelbrecht Bøttcher
1310 Julie Granskov Bøjen
1323 Agnete Lindow
1343 Jonathan Gradman
1542 Julie Dahlerup
1543 Emilie Framke-Thomsen
1576 Max Oliver Jensen
1680 Noah Jensen

10 ÅRS KRUS

0291 Helena Wendelboe
0301 Dina Ingemann
0331 Birthe Ougaard
0376 Aske Colding Ekman
1457 Nina Madsen Teller

Krusliste 2017

15 ÅRS KRUS

0099 Victor Haurholm
0106 Jane Jægergaard

25 ÅRS KRUS

0005 Margrethe Lunde
0016 Frank Lunde

HÅNDBOLD:

5 ÅRS KRUS

8104 Peter Nielsen
8114 Michael Broe
8423 Nadia Louise Blom
8401 Kristine Skaaning

10 ÅRS KRUS

8102 Kristian Arndt Jørgensen

25 ÅRS KRUS

8410 Hanne Vegener

FODBOLD:

5 ÅRS KRUS

7218 Claus Christensen
7284 Lasse Bruun Jørgensen
7249 Kim Ekwall
7661 Amanda Vejen
8227 Sebastian Stig Hornstrup
8328 Mette Bols Skræm
8364 Maria Bardrum Larsen
8372 Claus Raahauge
8375 Daniel Schou
8378 Julie Lyngdorf
8380 Morten Lehmann
8390 Eric Høye van der Kam

8391 Claus Joensen Tvergaard
8395 Clara Joensen Tvergaard
8399 Sofie Moth-Lund
8415 Jacob Toft
8422 Sebastian Martens
8425 Paw Kuhlmann Hansen
8428 Sebastian Salo Toft
8433 Carl Hagens
8439 Martial Mounaix
8450 Clara Lohmann
8453 Oliver Krohn
8455 Emil Hundevadt Jørgensen
8528 Peter Gill

10 ÅRS KRUS

7948 Steen Eilsø Svensson
8434 Freja Lykke Christensen

15 ÅRS KRUS

7800 Mëgan Dürr Mounaix

25 ÅRS KRUS

7274 Jesper Gauguin

EL-HOCHEY:

5 ÅRS KRUS

9547 Kristine Streton

10 ÅRS KRUS

9510 Arild Grue Lidin
9511 Nikolaj Richelsen

15 ÅRS KRUS

9554 Dorte Berenth

FESTUDVALGET:

5 ÅRS KRUS

1964 Susanne Fotel Christensen



Idrætsmærketræning og sommermotion

Starter på Rødovre Stadion, Elstedvej 40

Tirsdag den 2. maj 2017.

Program er i gymnastiksalene fra uge 11.

Har du lyst til glad motion hen over sommeren, så mød op på stadion.

I år kan vi også tilbyde træning i de udendørs fitnessredskaber ved stadion, altså sved på panden i den friske luft.

Formprøverne til idrætsmærket foregår efter påske, nærmere om tid og sted i programmet.

Kirsten Bertelsen, 3162 8400
idraetsmaerket@orient-gif.dk

Henrik Østergaard, 4295 0137
Henrikoestergaard.66@gmail.com

/Kirsten Bertelsen

ORIENTS GYMNASTIKDAG

Så nærmer vi os afslutningen på sæsonen 2016/2017. Der er blevet trænet meget på alle hold og alle ser nu frem til sæsonafslutningen, som er:

ORIENTS GYMNASTIKDAG 2017
Lørdag den 25. marts 2017 kl. 13.00 i
Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40

PROGRAM

- kl. 13.00 Indmarch og velkomst v/Jan Quaade.
- kl. ca. 13.20 Gymnastik med Orients hold.
- kl. ca. 16.15 Opvisning af DGI Storkøbenhavns Aspiranthold v/ Peter, William, Sebastian, Cecilie, Pernille og Cathrine.
- kl. ca. 16.45 Opstilling, krus mv. og udmarch.

Tiderne er med forbehold.

Gratis entre.

Lige et par praktiske ting vedr. Orientdagen

Det er ikke for at barnevogne ikke er velkomne til Orientdagen, men da Brandtilsynet kræver, at Orient overholder brandvedtægterne, må vi bede alle der kommer med barnevogn om at respekterer de regler, der er sat vedrørende placering af barnevogne i hallen, under opvisningen.

Der vil være en fra gymnastikudvalget, der står ved ankomsten og fortæller hvor man må parkere vognen, og igen dette skal respekteres. Vi er næsten hvert år ude for at nogle bliver utilfredse med henstillingen, men Orient er ikke interesseret i at betale en stor bøde for ikke at overholde brandvedtægterne, hvis der pludselig kommer tilsyn. Pengene kan bruges til andet godt, til Orients medlemmer, så endnu engang overhold reglerne. TAK!

HUSK inden man går hjem, også at se efter om man har fået alt med sig, både fra ens siddeplads i hallen og fra omklædningsrummet. Det er ikke Orient, der er ansvarlig for glemte ting.

Inden dette blad kommer ud, har ca. 65 piger og 8 instruktører været til DGI's Forårsstævne i Frederiksberghallerne lørdag den 12. marts. Vi håber, at alle har haft en god oplevelse, både med selv at opvise og at se de mange andre hold, der er til stede denne dag.

Alle hold på skolerne og i Rødovrehallen stopper sæsonen til Orientdagen. Holdene i Rødovre Stadionhal (hold 01, 02, 18 og 19) fortsætter gymnastikken i april måned, med bl.a. træning til udendørs sæsonen.

NY sæson 2017/2018

Meddelelse om tilmelding til den nye sæson vil blive udsendt i maj måned. HUSK! tilmelding til sæson 2017/2018 kan kun ske online, via www.orient-gif.dk, fra den dato, der vil fremkomme af meddelelsen, der bliver sendt i maj. HUSK også at det er - først til mølle - der gælder og ikke - "jamen jeg var medlem sidste sæson, så jeg troede jeg have fortrinsret!". Nej - så det er med at være hurtigt ude, til de hold der har stor tilslutning.

Til de hold, der fortsætter gymnastik og Idrætsmærketræning i april måned, skal der lige gøres opmærksom på, at der ingen gymnastik mv. er fra den 9. april til den 17. april, begge dage incl. pga. påsken.

Den nye sæson starter mandag den 4. september 2017, på gensyn.

Gymnastikudvalget, instruktører og hjælpeinstruktører ønsker alle servicemedarbejdere på skoler og i haller en god sommer og tak for godt samarbejde i sæsonen 2016/2017. Alle glæder sig til at fortsætte samarbejdet i den nye sæson 2017/2018.

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

Håndbold

Nadia Louise Blom
Tlf. 5355 0353
handbold@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Tlf. 3162 8400
idraetsmaerket@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk



LaserTrykTM•dk

Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT | www.orient-gif.dk
Orient Huset | Vårfluevej 15 A | 2610 Rødovre

