

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

1

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Mindeord - Jan Quaade
side 4

Generalforsamling
side 7

Idrætsmærket og sommermotion
side 12

Februar 2021 - 73. årgang

Indhold

•	Formanden har ordet	3
•	Mindeord - Jan Quaade	4
•	Generalforsamling	7
•	Håndbold	8
•	El-hockey og Powerchair Florbald	9
•	Gymnastik	10
•	Fødselsdag	11
•	Idrætsmærke og Sommermotion	12
•	Krusliste	13
•	Kommende arrangementer	15
•	Asta og Frode Nykjærs mindefond	16
•	Orients forretningsudvalg	18
•	Orients aktivitetsformænd	19



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

Kim Larsen sang engang: "Det er en kold tid som vi lever i." Det passer fint til de kolde vinterdage, der er nu - men det er også en meget mærkelig tid.

Nogle aktiviteter har stort set ikke været i gang i snart et år. Andre har været lukket ned og åbnet op ad flere omgange alt efter hvad udmeldingen har været fra regeringen. Turneringer er startet op for igen at blive lukket ned.

Vi trænger vidst alle til at få normale tilstande og komme i gang med vores aktiviteter igen - både dem i Orient, men også alle andre steder. Vi trænger til at være sammen - sammen med andre uden forbehold. Desværre kan vi bare ikke sige noget om, hvornår det sker. Det er der større kræfter, der bestemmer.

Mange trænere, holdledere, instruktører og medlemmer har skulle ændre kurs flere gange, alt efter hvordan morgendagen har set ud.

Nogle hold har lavet virtuel træning, andre har i perioder kunne mødes i mindre grupper og andre igen har det ikke været muligt.

En stor tak skal lyde til jer alle for jeres opfindsomhed og gå på mod. Det betyder meget.

I påsken 2020 tog vi afsked med det gamle Orienthus. Vi flyttede til nyindkøbt og nyindrettet Orienthus på "Ved Sportspladsen". Der har været rigtig meget at gøre, men nu står huset klar til at blive taget rigtig i brug og vi glæder os til, på et tidspunkt, at kunne byde alle velkommen i det nye hus.

Med håbet om at vi går mod lysere tider og snart kan ses sådan helt almindeligt i levende live.

/Lene Hummelgaard
Fungerende formand

Mindeord Jan Quaade



Vores mangeårige formand Jan Quaade afgik ved døden den 1. december 2020. Jan blev 74 år.

Jan var og er stadig et kendt og respekteret navn i den lokale idrætsverden i Rødovre. Dette er han gennem årene blevet hædret for ad flere omgange. F.eks. modtog han Boldklubben Rødovres jubilæumspokal i 1980, han blev kåret som årets idrætsleder i Rødovre Kommune i 1995, han blev æresmedlem i Orient i 2007 og i 2009 modtog han DGIs pokal som "Årets forenings Ildsjæl i DGI Storkøbenhavn".

Jan var siden 1993 formand for Folkeoplysningsudvalget, han var kasserer i FIR i knap 38 år, han var medlem af bestyrelsen i Team Rødovre, han var tidligere formand for Idrætsrådet, medlem af Integrationsudvalget og gennem tiderne alverdens andre udvalg.

Ikke mindst og særlig vigtigt var han hovedformand for GIF Orient. Det blev til næsten 37 år på posten. Det er derfor svært at afgøre, om Orient var en del af Jan eller om Jan var en del af Orient. Uanset hvad, så har Orient og Jan i mange år vokset sig til at være en del af hinanden. Som Jan ofte sagde, så var det altid "til gavn og glæde for Orient".

I Jans yngre dage gik han til idrætsmærke + fodbold og håndbold i Orient. Han yndede at fortælle om dengang,

hvor håndbold trænede i stadionhallen om fredagen kl. 23-24 - og især hvor godt øllene smagte efter træning.

Jan blev indmeldt i Orient i 1969. Han blev valgt som formand ved generalforsamlingen i februar 1984. Før det var Jan næstformand i 10 år og igen før det, var han aktivitetsformand for festudvalget i 3 år.

I de næsten 37 år Jan var hovedformand mindes vi ikke, at han en eneste gang har meldt afbud til et bestyrelsesmøde. Det må man sige er en præstation i sig selv og viser, hvor vigtigt det frivillige arbejde i Orient var for ham.

Jan var altid klar til at støtte bestyrelsesmedlemmer, når noget var svært. Intet var for stort eller småt for ham og han var ikke kun en stor hjælp for de store aktiviteter. De små aktiviteter med få medlemmer betød mindst lige så meget for ham.

For Jan var det helheden og samhørigheden i Orient, der betød noget og var vigtig. Han var loyal, tillidsfuld og i det hele taget et ordentligt menneske, som altid havde Orient i hjertet.

Det er med stor sorg, at vi ikke længere har Jan iblandt os.

Æret være Jan Quaades minde.

/Orient's bestyrelse

Nybolig Rødovre støtter ORIENT

Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden 



Nybolig Rødovre
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil: sælge henvise (sæt kryds)

Navn: _____

Tlf.: _____

E-mail: _____

Adresse: _____

Orient aktivitet: _____



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

Nybolig Rødovre

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Generalforsamling

Gymnastik og idrætsforeningen ORIENT afholder ordinær generalforsamling, **lørdag den 10. april 2021, kl. 14.00 i Orienthuset**, Ved Sportspladsen 14, 2610 Rødovre.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Formandens beretning
4. Udvalgsberetninger
5. Fremlæggelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Valg:
 - Formand Jan Quaade (ny formand skal vælges for 1-årig periode)
 - Sekretær Kirsten Bertelsen (ny sekretær skal vælges for 1-årig periode. Bestyrelsen foreslår Dorte Berenth)
 - Kasserer Søren Mortensen (villig til genvalg)
 - Revisor Ole Parbst
 - Revisor Marianne Frisch
 - Revisor suppleant Lisbeth Espensen
8. Eventuelt, herunder udeling af Holger Hansens mindelegat

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være fungerende formand Lene Hummelgaard i hænde senest 14 dage før.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen

PS. Efter generalforsamlingen er ORIENT vært ved en lun ret.

Håndbold

Det sidste Orientblad udkom i november 2020. Her skrev jeg, at hallen og dermed håndboldtræningen var lukket foreløbigt frem til den 22. november – og vi var ellers lige kommet i gang med vinterturneringen.

Vi skriver nu starten af februar 2021 og alt er fortsat lukket og har været det siden. Hvor jeg dog håber, at I snart kan komme i gang med at træne igen.

Tusind tak for at I stadig er der. Vi har ikke haft en eneste udmeldelse det sidste års tid – og faktisk heller ikke året før. Det er så super flot.

/Lene Hummelgaard



El-hockey og Power-chair Floorball

Det er nu snart gået et år med Corona, hvor vi alle er blevet udfordret både sportsligt og socialt. Det har ikke været nemt. Forsamlingsforbud – aflyste træningsaftner – aflyste stævner.

Jeg vælger dog at se fremad. Der er lys forude og en masse at se frem til, når vi er kommet gennem foråret.

Mens vi venter, så tænker jeg på alt det dejlige der er i vente:

- Jeres skønne smil og latter på vores træningsaftner.
- Nye spiller står klar til at starte hos os og nogle kommer tilbage.
- Stævner, turneringer, weekendture og hyggelige træningsaftner.
- Og så tænker jeg, at vi skal have en fest i vores nye klubhus, som I jo ikke har set endnu.

For El-hockey

- Samværet med dine nye og gamle kammerater.
- At vi igen skal til stævner i hele landet
- Hockeyweekeden den 22. til 24. oktober på Musholm.
- Der står masser af nye batterier klar til vi åbner op igen.

For Powerchair Floorball

- Eindhoven den 26. til 30. august.
- Flanderns Cup den 12. til 15. november.
- Div. Træningsamlinger.

Vi ses snart igen.

/Dorte Berenth

Gymnastik

GODT NYTÅR 2021. Håber alle har klaret sig igennem vinteren mv. indtil nu.

Det har/er hårdt ikke at kunne dyrke sin motion, som vi jo alle higer efter. Ligeledes tror jeg, at vi alle savner fællesskabet og det sociale samvær med dem vi er på hold med.

Så blev det den 5. februar og der skal skrives indlæg til Orientbladet. Hvad skal man skrive, når Coronasituationen stadig er uklar?!

Det har ikke været sjovt at skulle skuffe medlemmerne gang på gang, med en mail, om at vi nu, igen-igen, må aflyse. Men sådan er forholdene, og det gælder jo ikke kun medlemmerne i Orient gymnastik, men hele landets børn, unge og voksne.

Men én ting skal alle vide, ORIENT spinder ikke guld på nedlæggelserne. Alle gymnastikafdelingens dygtige og engagerede instruktører får løn under nedlæggelsen, dette for at vi kan holde på instruktørerne, så de er klar til næste sæson, som vi håber, vil begynde at ligne det normale igen.

På nuværende tidspunkt, ser det ud til at Orientdagen ikke kan gennemføres efter de nuværende regler fra myndighederne. Der vil komme nærmere om det, på mail og på hjemmesiden, så hurtigt som muligt, når vi ved noget mere.

/Elisabeth

Orients fødselsdag

Lørdag den 1. maj fejrer vi Orients fødselsdag i vores nye Orienthus, Ved Sportspladsen.

Flaget hejses til morgensang kl. 10.00 og Orient vil efterfølgende servere en skarp til halsen, en bid brød og lidt til den søde tand.

Der er dog det lille bitte forbehold, at forsamlingsforbuddet skal ændrer sig, så vi gerne må mødes alle sammen.

Så hold øje med vores hjemmeside og Facebook.

Vi glæder os til, forhåbentligt, at se jer til en hyggelig dag.

/Festudvalget

Idrætsmærket og Sommermotion

I år er der ekstra gode grunde til at melde sig til idrætsmærke-træningen og nyde godt af udendørs sommermotion med gymnastik, atletik og fitness sammen med andre søde og glade mennesker.

Efter en alt for lang periode med ufrivilligt vinterhi kan Orients Idrætsmærkeudvalg tilbyde det, vi alle har brug for – nemlig at indhente det forsømte med træning henover sommeren fra maj til august (hver tirsdag kl. 18-19.30).

Som en supergod nyhed har vores atletiktræner Henrik fået bevilget et omfattende og intensivt kursus som fitness-instruktør, og han vil vejlede individuelt ved de udendørs træningsmaskiner ved stadion.

Måske kan du slutte sæsonen med at bestå prøverne til idrætsmærket som bevis på din gode form, teknik og udholdenhed – måske vil du bare opnå at være tilfreds mig dig selv og din indsats på stadion denne sommer.

Ved Orientbladets deadline er det stadig meget usikkert hvilke restriktioner, der vil gælde for idrætslivet de kommende måneder. Men vi satser på at kunne lægge et program frem sidst i marts med datoer for træning og prøver.

Idrætsmærkets formprøver håber vi at kunne gennemføre allerede i april.

Første træningsdag på Rødovre Stadion, Elstedvej 4 er tirsdag den 4. maj kl. 18.00.

Hold dig orienteret på hjemmesiden www.orient-gif.dk

/Lisbeth Steensborg



Krusliste 2021

GYMNASTIK

5 års krus

0110 Hanna Askholm
0116 Lien Ank Tu
0117 Lisbeth Steensborg
0223 Anni Trannerup
0306 Sonja Brauer Rasmussen
0315 Inawaty Kurniawan
0611 Maja Ulbrandt de Fries Quaade
0701 Clara Sofie Falk Gregersen
0802 Alma Mørk Engstrøm
0909 Karin Granau
1004 Lina Skou Hamza
1208 Jette Flambart
1214 Ulla Askbo
2110 Rebekka Ravn Rehding
2126 Sigrid Nyvang Engel
2004 Sara Ravn Rehding
2327 Naya Fogdal

10 års krus

0106 Eva Jeppesen
0199 Lisbeth Espensen
0211 Grete Hansen
0401 Hanne Arentsen
0402 Lise-Lotte Malik
0914 Eva Henriksen
1217 Dorthe Klyhn Nielsen
1231 Hanne Møller Madsen
1524 Thomas Fagerberg
1526 Lars Pilgaard
2125 Signe Urth
2399 Caroline Finderup Madsen
2509 Laura Jensby

15 års krus

0146 Edith Rosenberg
0307 Aase Bahn

25 års krus

0499 Susanne Frikke

SVØMNING

5 års krus

0045 Alfred Weinholt
2104 Alva Plesner Poulsen
2324 Tobias Ekberg
2368 Bertram Fredebo Nielsen
2585 Esther Holritzer

10 års krus

0084 Christian Swartz
1096 Lars Jørn Jensen

25 års krus

0046 Marianne Lehd

Krusliste 2021

FODBOLD

5 års krus

8608 Mia Elmelund
8640 Nicklas Mogensen
8671 Eros Adzioski
8698 Chanel Adzioski
8855 Marius Heilmann Elmelund
8860 Christian Faither
8866 Melissa Lötschberg
8874 Joseph Kazem
8885 Martin Sander
8887 David Alexander Nørager
Daugaard
8907 Lars Ekberg
8922 Trine Lelund
8932 Kasper Tønners Aksglæde
8951 Anja Sunwell
8955 Marc Kokozyan
8965 Aatish Joshi
8968 Tamish Joshi
8978 William Jacobsen
8981 Lars Tystrup Larsen
8987 Axel Duong Tao

10 års krus

8262 Nicklas Buntzen
8270 Joakim Salo Toft
8277 Ajay Kumar Dari
8305 Albert Vitoft Fernandez
8332 Max Giese
8457 Christina B. Frederiksen
8650 Isabella Krenzen Bennorht

15 års krus

7874 Christian Klibo Buur

25 års krus

7159 John Kaspersen

EL-HOCHEY

5 års krus

9530 Katrine Jensen

HÅNDBOLD

5 års krus

8111 Anders Povelsen
8120 Peter Larsen

10 års krus

8108 Flemming Rasmussen

15 års krus

8106 Rene Nielsen

Kommende arrangementer i 2021

Sidst vi sås i et festligt lag, var til fastelavn 2020.

Nu er der snart gået et helt år og vi savner de hyggelige stunder i jeres selskab.

Vores festlige indslag i december, da vi desværre måtte aflyse vores traditionelle juletræsfest, var rigtig sjovt at lave - men forhåbentlig ikke en ny tradition.

For jer som ikke har set det endnu, så er det stadig mulighed på Orients hjemmeside og Facebook.

Der blev udtrukket 7 vindere. Der var desværre kun 2 som havde set lodtrækningen, så for de 5 andre var det en overraskelse at blive ringet op og efterfølgende få overrakt deres præmie.

Vi håber, at vi snart kan vende tilbage til de gode gamle dage og traditioner, så sæt allerede nu et stort X i kalenderen:

**lørdag den 6. november, hvor vi holder vores årlige banko
&
søndag den 12. december, hvor vi holder et brag af
en juletræsfest.**

Pas på jer selv og hinanden, så vi snart kan ses igen.

/Festudvalget

Asta og Frode Nykjærs mindefond

Hvert år på foreningens fødselsdag i maj uddeler bestyrelsen fondsmidler - efter ansøgning - til en eller flere af Orients ledere, instruktører eller trænere, som har dygtiggjort sig via et kursus med henblik på sit fortsatte virke i GIF Orient.

Ansøgningen skal mailes til hovedformand@orient-gif.dk senest den 1. april 2021.

Ansøgningen skal indeholde følgende:

- Navn.
- Hvilken aktivitet du er tilknyttet.
- Hvilken funktion du har i aktiviteten.
- Hvilket kursus du har deltaget i - og hvornår.



DET BLIVER GODT IGEN
DANMARK

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Fungerende formand

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
hovedformand@orient-gif.dk

Fungerende næstformand

Preben Christensen
Tlf. 2515 0177
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Søren Mortensen
Tlf. 6066 8104
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten Bertelsen
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Tlf. 2987 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk



Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Lisbeth Steensborg
Tlf. 2636 0927
idrætsmaerket@orient-gif.dk

El-hockey/Powerchairfloorball

Dorte Berenth
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Maria Grøndahl
Tlf. 3161 6222
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk



LaserTryk™ dk

