

ORIENT 1

Medlemsblad for Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT



Kom til fastelavn i klubhuset,
søndag den 6. marts 2011, kl. 10.00



Januar 2011
63. årgang

Bestyrelsen

Forretningsudvalg:

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lars Vegener
Valhøjs Allé 93, 3. tv.
2610 Rødovre
Tlf. 2236 4650
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Asta Nykjær
Vinkelvænget 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 0572
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Lerholm Vænge 4
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Aktivitetsformænd:

Fodbold

John Kaspersen
Nørrevangen 16C
2610 Rødovre
Tlf. 4492 0548
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

El-hockey

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 3649 5827
elhockey@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Lerholm Vænge 4
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
idrætsmaerket@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 6016 3803
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Preben Christensen
Lucernevej 209
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Vårfluevej 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 3145

OBS! Tlf. er ikke bemandet

Henvendelse til aktiviteterne.

www.orient-gif.dk

Formanden har ordet



Året 2010 er fortid. Uanset hvad vi gør, kan vi ikke lave det om. Men vi kan rette op på nogle fejl som vi har begået – vi kan drage nytte af de erfaringer vi fik i 2010 og bruge dem på en positiv måde og ikke mindst tænke lidt længere end til ens egen næsetip. Et venligt smil til din nabo, kollega, ja til hvem som helst er helt omkostningsfri. Så hvorfor ikke gøre det. Smil til verden og verden smiler til dig.

Vi har taget hul på et nyt år. Et nyt år som vi ikke kan forudsige hvad vil bringe af glæder og sorger.

Men vi kan konstant arbejde på, at gøre hverdagen positiv og tålelig for vore medmennesker. Uforudsete hændelser kan dog pludselig spolere det hele, så derfor er det utroligt vigtigt at glæde sig over det daglige. Livet er for kort til surhed og smålighed – se fremad med glade og positive øjne.

Det er utroligt vigtigt at holde fast i

det nære – at være sammen fysisk, være noget for hinanden og opleve livet sammen. Mennesket er det eneste dyr, der er i stand til at le og græde. For det er det eneste dyr, der kan se forskel på, hvordan tingene rent faktisk har udviklet sig, og hvordan de kunne have udviklet sig.

Når I læser dette er der ganske kort tid til foreningens årlige generalforsamling. Det foregår lørdag den 12. februar kl. 14 i Orienthuset. Mød op og vær med til at sætte dagsordenen for 2011. Jeg ved godt, at mange mennesker har den holdning, at de har nok i den aktivitet, som de går til. Man har jo en bestyrelse til at klare resten, og i øvrigt betyder det nok ikke ret meget, om jeg er til stede eller ej.

Vel gør det så! Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed. Det er netop på sådan en dag, du har mulighed for at komme med ris eller ros, konstruktive forslag mm. Bliver du hjemme, sætter du dig selv uden for indflydelse, men det er jo også et valg.

Med disse ord vil jeg ønske alle et godt og lykkebringende 2011.

/Jan Quaade

Kommende arrangement

Generalforsamling

Gymnastik og Idrætsforeningen Orient afholder ordinær generalforsamling,
lørdag den 12. februar 2011, kl. 14.00
i Orienthuset, Vårfluevej 15, 2610 Rødovre.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af stemmetællere.
3. Formandens beretning.
4. Udvalgsberetninger.
5. Fremlæggelse af regnskabet.
6. Indkomne forslag.
7. Valg:
 - Næstformand, Lars Vegener.
 - Kassereren, Asta Nykjær.
8. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden Jan Quaade i hænde senest 14 før mødet.

/Bestyrelsen

Efter generalforsamlingen er Orient vært ved en lun ret.



Gymnastik

Godt Nytår!

Alle medlemmer, instruktører og hjælpeinstruktører i gymnastikafdelingen, ønskes et godt og lykkebringende nytår 2011.

Orientdagen

Så er alle hold igen startet op efter jule/nytårsferien og inden vi ser os om, nærmer vi os **Orientdagen, den 26. marts 2011**, hvor der allerede nu trænes flittigt på de hold, der skal med denne dag. Igen i år finder Orientdagen sted i Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40, så husk! sæt allerede nu et stort X i kalenderen denne dag, og det, hvad enten du skal være med som aktiv, eller bare kommer forbi for at bakke op omkring de gymnaster, der er på gulvet. Dagen starter kl. 13 og forventes at være forbi omkring kl. 17. Mere om programmet for Orientdagen i næste blad.

Vinterferie i uge 8

Alle hold, uanset hvilken idrætshal eller skole man er i/på holder **vinterferie i uge 8**. Det vil sige, at sidste undervisningsdag inden vinterferien er torsdag den 17. februar og første undervisningsdag efter vinterferien er mandag den 28. februar. Husk at det **kun er i uge 8**, at Rødovre holder vinterferie, andre kommuner kan måske holde vinterferie i ugen før eller ugen efter.

Fastelavn

Husk også fastelavn i Orient, søndag den 6. marts. Se alt om tøndeslagningen andetsteds i bladet.

/Elisabeth Petersen



Tidligere arrangementer

Lidt om året 2010

Der er ikke så meget nyt under solen, men lidt har også ret.

Første udfordring var igen i år fastelavn og jeg har ikke fundet ud af hvad jeg skal gøre med de tønder, som de store og de gamle børn skal slå til. De holder bare ikke længe nok og måske skulle jeg prøve at fylde dem med beton eller noget andet hårdt og stærkt, hvad ved jeg! Men det blev alligevel et godt arrangement og fastelavnsboller og hvad der ellers drikkes er aldrig helt galt.

Vores fødselsdag blev som den plejer og det skal den også bare blive ved med. Sang ved flagstangen og godt morgenbord og mange legater.

Bankospillet med ny opråber blev også som det plejer - nogle slæber sig en pukkel til og andre har bare ikke heldet med sig i spil, men så går det måske bedre med kærligheden? Det er altid sjovt at sidde nede bagved og have det store overblik og så sige "Banko" engang imellem!

Juletræs festen er populær og heldigvis, for det er et stort arbejde for dem der er med til at gøre klar inden dørene åbnes og efter at de lukkes igen.

Desværre havde vores Lucia-kor meldt fra og så manglede der allere-

de lidt. Vores tryllekunstner var, i mine øjne, ikke så god for den gruppe han var bestilt til, men det kan vi ikke gøre om nu.

Til gengæld har vi vores berømte vafler og drikkevarer, det er virkelig godt - det kan man se på køen.

Træet var pænt og nissepigerne søde, julemanden var langskægget og i nyt tøj og nissemor utrættelig, musikken spillede og alt var dejligt - og så blev det endelig jul.

Til slut vil jeg takke for al den hjælp jeg får hver gang jeg kalder, hvis ikke I var klar, blev jeg heller aldrig klar, så mange tak.

/Det festlige udvalg



Håndbold

Der er ikke de store nyheder at fortælle fra håndboldafdelingen, Men manglende nyheder betyder dog på ingen måde at det ikke går godt. :o)

Der bliver fortsat trænet håndbold med stor entusiasme hver tirsdag i Rødovre hallen.

Vi er i fuld gang med vinterturneringen, hvor der bliver gået til den og kæmpet bravt i alle kampe. Det kunne faktisk lige så godt være VM..... hvis vort kære herrelandshold vinder lige så mange kampe som vores "mænd" i Orient, så bliver det til guldmedaljer.

Det kunne være at Danmark skulle overveje at sende Orients oldboys veteraner til VM næste gang (dette er skrevet før VM er fløjtet i gang), men så vil vi også have Wilbek som træner – og jeg vil være holdets maskot! Det var bare en tanke!!!

Det var alt fra vestfronten :o)

Godt nytår til alle.

/Møge

Idrætsmærket



Idrætsmærkeafdelingen ønsker Maj Britt Andersson tillykke med idrætsmærket nr. 33 i Guld.

Dermed blev Orient nr. 7 i DGI med 39 idrætsmærker i 2010.

I blad nr. 2 bringer vi program for formprøver i 2011.

/Kirsten Bertelsen

Legat-søgning

Arvins Mindefond

Fonden blev oprettet ved foreningens 50 års fødselsdag af fru Arvin, hvis mand var initiativtager til oprettelsen af Gymnastik og Idrætsforeningen Orient.

Legater fra fonden uddeles efter ansøgning, ved foreningens fødselsdag den første lørdag i maj måned, til en

eller flere af Orient's medlemmer, instruktører eller trænere, der ønsker at dygtiggøre sig med henblik på sit fortsatte virke for Orient.

Ansøgninger sendes til foreningens formand Jan Quaade, senest den 1. april 2011.

Svømning

Ny formand

Ved svømmeafdelingens medlemsmøde lørdag den 15. januar 2011, blev der fundet en ny formand for afdelingen.

GIF Orient byder hjertelig velkommen til ny svømmeformand Annette Højengaard og glæder os til et positivt og spændende samarbejde.

Orientbladet

Næste nummer (2) - marts 2011

Indlæg, fotos mv. til næste blad skal være redaktøren i hænde senest **søndag den 13. februar 2011.**

Indlæg skal sendes til:
orientbladet@orient-gif.dk

Nummer 3 - september 2011

Indlæg, fotos mv. til næste blad skal være redaktøren i hænde senest **fredag den 2. september 2011.**

Mindeord



En stor leder og idrætsmand er ikke blandt os længere.

Mandag den 13. december 2010 afgik Frode Nykjær Larsen ved døden. Nævnte man GIF Orient måtte man også nævne Frode.

Frodes hjerte bankede for Orient – han var foreningsmanden over alle foreningsmænd – han var her og der og alle vegne. Ingen personer gik forgæves, når de henvendte sig til Frode. Han var utrolig hjælpsom – Frode kunne ikke sige nej til nogen.

Jeg har kendt Frode siden 1967 – og har fulgt ham med stor respekt frem til hans dødsdag. Jeg har også haft den fornøjelse at spille håndbold sammen med ham – og jeg skal love for, at man fik hans talent og styrke at mærke til træning i Rødovrehallen – et par blå mærker var ikke sjældent.

De næste linjer vidner om Frodes kæmpe engagement i Orient.

- Bestyrelsessuppleant 1960-1961.
- Formand 1961-1964.
- Idrætsmærkeudvalget 1969-2007.
- Svømmeudvalget 1971-1973.
- Gymnastikformand 1973-1982.
- Gymnastikudvalget 1982-2007.
- Redaktør af Orientbladet 1982-2010.

Frode tog sig også tid til at være formand for FIR (Fællesrepræsentationen for idrætsforeninger i Rødovre) i perioden 1981-1989.

Frode var om nogen, indbegrebet af en frivillig leder i en forening, hvor det frivillige arbejde bevæger sig indenfor de menneskelige livsområder og er båret af et personligt engagement, der rækker udover, hvad der umiddelbart kan lønne sig. Frode var en idealist som gjorde noget for andre – ja i det hele taget for samfundet.

Med Frodes død er et kæmpe kapitel i Orients historie slut.

Mine tanker går til Asta Nykjær og familien.

Æret være Frode Nykjærs minde.

/Jan Quaade

Kommende arrangementer

Året 2011 - Hvad sker der og hvornår

Fastelavn

Søndag den 6. marts 2011, kl. 10 er det tid til at mødes igen på terrassen i klubhuset. Så hænger tønderne klar, bollerne er i ovnen og kakaoen er varm. Vi finder nogle konger og dronninger og hygger i huset. Hvad mere kan man ønske på sådan en dag?



Orients fødselsdag

Lørdag den 7. maj 2011, kl. 9 holder vi vores fødselsdag i klubhuset. Der er det hyggelige morgenbord efter at flaget er sunget op og hvis der er nogen der søger bliver der også delt legater ud.

Banko

Lørdag den 12. november 2011, kl. 14 på Islev skole i festsalen, starter vi med at spille og vi slutter ikke før alle præmier er vundet. Måske vinder nogen af dem der plejer at holde sig tilbage, hvem ved!
Dørene åbnes kl. 13.30 og når vi er færdige må man selv sørge for at slæbe sig hjem.

Juletræsfest

Søndag den 11. december 2011, kl. 14 på Islev skole i festsalen skal vi rundt om træet, vi skal synge og kalde på julemanden og spise vafler, drikke kaffe eller gløgg eller noget koldt. Frit valg.
Vi prøver at lokke Luciakoret på banen og måske er der andre nyheder. Det arbejdes der på. Men glæd jer alligevel - kan man andet!

/Festudvalget

El-hockey

Danmarks mesterskabet



Danni Mogensen, Rasmus Broberg og Lasse Thomsen i aktion ved stævnet lørdag den 8. januar i Borup - 3. stævne á 4 i kampen om Danmarks mesterskabet.

Orient Red Bulls' to hold, ligger pt. på en 2. og 4. plads i turneringen, men alt kan ske ved det sidste 4. og sidste stævne til marts.

Opladning

Således ser det ud når batterierne skal oplades til træning og stævner når man spiller el-hockey!



Ny dommer

Dommer Qamar fik prøvet kræfter med hockey i 1. division.

/Dorte Berenth

Fodbold

U15-piger i Hillerød - Præmier, tacklinger og en masse glade fodboldpiger.

Orient Fodbolds U15-piger var lørdag den 8. januar 2011 til indendørs stævne i Hillerød.

U15-pigeteamet: holdleder - Helle Bachmann, træner - Casper Skræm og jeg havde nogle uger før blandet de to hold som skulle deltage - Casper og jeg havde så et hold hver til stævnet. U15-pigerne var nu klar til at spille stævne lørdag eftermiddag. Men så blev jeg kontaktet af stævneledelsen fra Hillerød 4 dage inden stævnet og spurgt om vi ville stille op med et gratis hold i en anden turnering om formiddagen. Vi takkede pænt ja.

Det resulterede i at vi så skulle spille fodbold hele eftermiddagen og at nogle af pigerne skulle spille 2 stævner samme dag.

De første 6 spillere som skulle spille om formiddagen skulle tidligt op. Vi mødtes kl. 07:45 og drog alle til Hillerød. Pigerne kæmpede godt i alle kampene. Det var hårdt, men de gav den en ordentlig skalle. Desværre fik vi ingen placering, men Casper og jeg var nogle stolte trænere fordi pigerne gjorde alt det som vi havde snakket om! Sådan tøser!

Så blev klokken omkring 12 og resten af U15-pigerne begyndte at dukke op i Hillerød. Nu var det eftermiddag og vi skulle stille op med to hold.

Alle pigerne var opsatte på at gå hele vejen til finalen, men de vidste det ville blive svært og halvdelen af pigerne havde allerede spillet 5 kampe om formiddagen.

Hver kamp som Orient tøserne og Orient girls (vores to hold) spillede, vandt de altid mindst én scoringspræmie. Caspers hold - Orient girls spillede godt, men de gik desværre ikke videre efter den indledende runde. Men godt spillet piger!

Orient tøserne vandt alle kampene i den indledende runde og gik videre til mellemrunden. Der vandt Orient tøserne også, og gik så videre til semi-finalerne. Pigerne var meget spændte, de ville vinde – men var enige om at de havde haft en god dag og de var stolte af dem selv lige meget hvad kampen i semi-finalen endte.

Orient tøserne vandt semi-finalen og var nu klar til finalen. Tøserne havde spillet et kanon stævne og kunne sagtens vinde kampen i finalen, hvis de ville!

(fortsættes næste side)

Fodbold



Det var en spændende kamp, alle tilskuere var oppe og stå og der var en god stemning og mange af U15-pigernes forældre var til stede. Og så skete det – BIIIIIB. Tiden var udløbet og Orient tøserne vandt finalen! Tøserne var så glade og det var alle forældrene også.

Pigerne fik overrakt en medalje, nogle matasprodukter og en pokal hver. Så skulle der kåres Stævnets spiller, alle i hallen var helt stille og der blev sagt i mikrofonen "Orient

Og så skete det – BIIIIIB. Tiden var udløbet og Orient tøserne vandt finalen! Tøserne var så glade og det var alle forældrene også.

Pigerne fik overrakt en medalje, nogle matasprodukter og en pokal hver.

Så skulle der kåres Stævnets spiller,

alle i hallen var helt stille og der blev sagt i mikrofonen "Orient spiller nr. 4 – Katrine Olesen". Tillykke O.

Så kom det til at de skulle kåre stævnets mål og der blev sagt "Orient spiller nr. 9 – Marie El-Nasser". Tillykke Marie.

Det endte med at Orient tøserne havde revet over halvdelen af alle præmierne til sig!

Orient U15-pigeteam var stolte over ALLE U15-pigespillerne. Både Orient girls og Orient tøserne spillede som trænerne sagde.

Tusind tak til U15-pigerne for en fantastisk 11-timers fodbold dag i Hille-rød.

/Kate Mounaix
Træner for U15-pigerne

Fodbold

U15 drenge

Jeg ønsker alle spillerne et glædeligt nytår!

Vinterturneringen venter lige om hjørnet, men jeg vil godt takke alle spillere, forældre og ledere for den forgangne sæson.

Fra forrige sæson hvor vi var et suverænt hold i række 4, rykkede vi op i række 3, og fik den modstand, som jeg mener et fodboldhold skal have for at udvikle sig. Det blev til mange spændende og tætte kampe, hvor vi sluttede i den bedre halvdel, men længe lå og kæmpede med i toppen. Men ikke alle kampresultater, fortæller noget om hvordan holdet spillede. F.eks spillede vi det bedste fodbold, vi nogensinde har spillet mod topholdene i denne række. Stor ros til spillerne!

Jeg vil også takke både forældre og den store publikumsskare og opbakning holdet har haft i sidste sæson. Ved samme lejlighed, skal det nævnes at vi stadig søger en holdleder til holdet, så har nogle forældre lyst og mod, ville vi blive meget glade.

Nu gælder det vinterturneringen, hvor vi kører på for fulde drøn for at komme i form og vi krydser fingre for at vinteren snart slipper taget, for den har godt nok været imod os.

Men både Karsten og jeg ser frem til vinterturneringen og det at arbejde med drengene, som har været fremragende til altid at møde talstærkt op til træning.

/René Hein



Fodbold

U13 drenge 1998

Det har været en fantastisk efterårssæson, med mange spændende tætte kampe. Faktisk har det været et forrygende 2010, hvor holdet i foråret, bl.a. deltog i Påsketuren til Prag for første gang. Det var en sjov og god oplevelse for drengene, træner og holdleder. Vi glæder os alle til turen i år, hvor vi skal ned og træne en masse, hygge med holdkammerater og spise en masse god mad(!).

Efter forårssæsonen stoppede træner Johnny og holdleder Jens. Holdet blev afleveret på en suveræn førsteplads i forårsturneringen. Ubesejret og med en flot målscorer. Tak til Johnny og Jens for deres store indsats.

Nye, unge kræfter trådte til! Det nye træner-team, Simon og Patrick, blev sendt på DBU trænerkursus i sommerferien, så de var klar til at tage fat i august. Alt hvad der var lært, blev omsat til nye træningsøvelser og drengene kan li' det. Dette kan ses på træningen. Alle møde op hver gang, med stor engagement og højt aktivitetsniveau. Stor ros til alle! Selv julepausen er upopulær og aflyste træninger pga. sne og frost blev mødt med sure miner. Fantastisk indstilling. Vi vintertræner på kunst om mandagen og er nu rykket indendørs om onsdagen, da grusbanen er lukket.



U13 drengene sluttede efterårssæsonen på en 2. plads. Holdet startede med at tabe den første kamp mod AB. Det skulle blive de eneste point der blev tabt over 9 kampe. Da AB ligeledes vandt 8 kampe, men spillede en enkelt kamp uafgjort, så tabte vi med 1 sølle point. Men vi havde en rigtig god sæson, med mange gode, jævnbrydige kampe. Vi arbejder på en revanchetræningskamp mod AB til marts, for lige at slå det hele på plads. U13 spiller i forårssæsonen i række 2.

Ikke alt går op i træning og kamp. Simon og Patrick inviterede i december til Fifa11-aften i Hulen. Der blev spist en masse chips, drukket en masse sodavand og spillet en masse PS3. Helt sikkert en aften der gentages til foråret – eller før.

/Henrik
Holdleder U13

