

g værd
412

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

4

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Stavgang
side 9

ØH-Stævne
side 11

Banko
Side 13

September 2019 - 71. årgang

Indhold

•	Formanden har ordet	3
•	Svømning	4
•	Idrætsmærket	7
•	Deadlines	7
•	Ei-hockey og Powerchair Florball	8
•	Stavgang	9
•	Gymnastik	10
•	Håndbold	11
•	Banko	13
•	Orients forretningsudvalg	14
•	Orients aktivitetsformænd	15



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

Så er det blevet hverdag igen. Sommerferien er slut og alle vore aktiviteter har sat fuld damp på skruen.

Og tro det eller ej – også Arbejdstilsynet har overstået sommerferien. Den 6. august modtog jeg for fjerde gang et brev fra dem, hvor de meddelte, at de ville komme på uanmeldt besøg på min privatadresse for at gennemgå virksomhedens arbejdsmiljø med fokus på de arbejdsmiljøproblemer, der er relevante for vor branche.

Jeg kontaktede Arbejdstilsynet og gjorde opmærksom på, at Orient ikke har nogen ansatte. Orient har lønnede instruktører i svømme- og gymnastikafdelingen, men da ingen af dem har mere end 8 timer om ugen – betragtes de ikke som ansatte. 2 timer senere modtog jeg i foreningens eBoks, at besøget var aflyst.

For 1 år siden var jeg igennem samme procedure og der blev besøget også aflyst.

Jeg sendte derfor en mail til Arbejdstilsynet hvor jeg gjorde opmærksom på, at det er træls at frivillige foreningsledere skal bruge så megen tid for ingenting.

I øvrigt gjorde jeg opmærksom på følgende:” I branchegrupper, hvor der fx er registreret foreninger, sportsklubber, menighedsråd, der ofte er registreret på formandens private adresse, skal tilsynet dog udføres på det arbejdssted, hvor arbejdet foregår”. Sagt med andre ord; Arbejdstilsynet har ikke lov til, at komme på besøg på min privatadresse. Men lur mig, om vi ikke modtager en ny henvendelse om 1 år.

Jeg ønsker alle Orienter en god oplevelse i deres respektive aktivitet og er glad for, at vore aktiviteter er bemanded med dygtige og engagerede ledere, trænere og instruktører. Ind imellem bliver vore aktiviteter udfordret af utilfredse forældre – og det tager vi i ’stiv arm’. I alle de år jeg har været formand, har jeg kun oplevet det 2 gange. Det fortæller mig, at I gør en forskel – som I kan være stolte over.

/Jan Quaade

Rundtur i vandet omkring Christiansborg

Har du prøvet det? Kender du nogen der har? Hvis ikke, så skulle du overveje det.

Igen i år har en håndfuld svømmere (8-10 stk.) trænet i det åbne hav for at være klar til afslutningen på åbenvands sæsonen.

Lørdag den 31. august 2019 i 1. heat kl 10.00, hoppede 11 svømmere i vandet. Nogle for første gang og andre med mange års rutine i arrangementet. Der svømmes gennem de københavnske kanaler rundt om Christiansborg, alt i alt 2000 m.

Kunne du tænke dig at prøve kræfter med arrangementet eller åbenvands svømning som helhed, så kig forbi tirsdage i Islev badet mellem 19 og 21. Her er instruktørerne behjælpelige med at svare på spørgsmål eller du kan svømme med indtil vi igen udfordrer det åbne vand i maj/juni 2020.

/Andreas F.

Svømme- og åbent vand-instruktør




Nybolig Rødovre støtter ORIENT

Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden 



Nybolig Rødovre
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Sponsoratet betales efter indgået af formidlingsaftale. Tilbuddet er gældende t.o.m december 2018.

Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil: sælge henvise (sæt kryds)

Navn: _____

Tlf.: _____

E-mail: _____

Adresse: _____

Orient aktivitet: _____



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

Nybolig Rødovre

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Sponsoratet betales efter indgået af formidlingsaftale. Tilbuddet er gældende t.o.m december 2018.

Idrætsmærket

En dejlig sommer går nu på hæld, og vores lille aktivitet på Rødovre Stadion er snart slut. Vi er ikke helt færdige, men forventer det samme antal idrætsmærker som de seneste år.

STOR TAK til instruktører, IM-dommere, og øvrige hjælpere, uden jeres hjælp, gode humør samt opmuntring til deltagerne, kan vores lille aktivitet slet ikke fungere.

Igen i år var et team af IM-dommere fra Orient hjælpere ved Skole atletikstævne 2019, og idrætskoordinatoren i Rødovre udtrykte sin tilfredshed med vores indsats således.

Tak for en god dag, og at I har lyst til at stille op og hjælpe igen i år. Vi sætter stor pris på den energi I lægger i opgaven, og det er dejligt nemt at samarbejde med jer hele vejen rundt.
TAK FOR DET. Jeg håber også I havde en god oplevelse.

HUSK!!

**Tilmelding til afslutningsfesten i Orienthuset
lørdag den 5. oktober 2019, kl. 14 - senest 27. september**
på idraetsmaerket@orient-gif.dk, tlf. eller SMS 3162 8400.

/Kirsten

Deadlines for Orientbladet i 2019

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk:
• nr. 5 senest den 25. oktober.

/Dorthe Quaade

El-hockey & Powerchair Floorball

El-hockey

En nye sæson er nu startet op og stævner i 1. og 3. division venter lige om hjørnet. Se stævneplanen der ligger på vores gruppe på Facebook.

Den 10. juni deltog Kristine, Mathias og Lotte i Royal Run. Fedt at vi også har disse muligheder. Kristine og Lotte deltog i elektrisk kørestol og Mathias deltog med Race running.



Powerchair Floorball

Selvom det er sommerferie, så har spillerne ikke helt sat deres sport på pause.

Orientspillerne som er på landsholdet, deltog i Breda Games d. 27. juni til 1. juli. Det er et kæmpe sportsevent i Holland hvor der dystes i flere handicap-sportsgrene i både manuel- og elektriske kørestole. Vi fik en bronzemedalje med hjem i Powerchair Floorball.

En årlig begivenhed er en turnering i Vejen "2on2", foregik i weekenden 12.-14. juli. Man dystes 2 mod 2 div. at hvert hold består af 1 spiller med håndholdt stav og en spiller med fast stav. Denne tradition er meget populær og der var deltagelse af spillere fra flere europæiske lande. Danmark selvfølgelig med flere hold, derudover deltog hold fra Tyskland, Finland, Holland, Schweiz og Tjekkiet.

Her i august var klubbens spillere afsted til Holland igen, denne gang for at deltage i en stor europæisk klubturnering med deltagelse af 16 klubber/hold. Rigtig god turnering, men vi tabte desværre bronzekampen i straffeslagsspillet efter den stod 3-3 i den ordinære kamp.

Så er der sikkert nogle af jer læser som tænker at de må da se at få trænet straffeslag efter endnu en gang at tabe straffeslagsrunden. Det er jeg nu også ret sikker på de gør.



Stavgang

Så gik sommeren for stavgang og igen i år var vi heldige med vejret. Kun en gang regnede det, og alligevel mødte der et par stavgængere op og gik turen rundt om Damhusengen.

Traditionen tro, sluttede vi med udgangen af august, inden inden-dørssæsonen startede.

Tidligere gik den sidste tur fra Orienthuset og ad volden tilbage til huset, men i år er vi blevet enige om, at vi først går den sidste tur i oktober, i håb om at træerne på volden har taget lidt farve. Herefter går vi tilbage til Orienthuset, hvor der er kaffe og hjemmebagte kager. Tak til dem der bager.

Tak for denne sæson.

/Elisabeth

Gymnastik

Så startede vi sæsonen 2019-2020 i hallerne og på skolerne. Jeg håber at alle har fundet sig til rette på holdet de går på.

Tilslutningen af børn ser pænt ud, men der er stadig få pladser tilbage på nogle af børneholdene.

På voksenholdene er der også god tilslutning, og gudskelov er der plads til flere, det gælder både hos damerne og mændene.

Kender man nogen, der gerne vil ud af huset i vinterhalvåret, og som savner at være sammen med andre, f.eks. 60+ m/k, ja så tag fat i dem og tag vedkommende med til en prøvetime på et af voksenholdene.

Hvis man ikke vil ud om aftenen, så er der flere muligheder om formiddagen, f.eks. i Rødovrehallen Rødovre Parkvej og i Rødovre Stadionhal på Elstedvej.

Gå ind på Orients hjemmeside www.orient-gif.dk og se under gymnastik, hvor der står alt om alle hold.

Har du lyst, så kom og få en hyggelig time med godt samvær sammen med andre glade motionister.

Velkommen til alle "Gamle" og "Nye" medlemmer.

Efterårsferie: fra 13. oktober til 20. oktober 2019

Juleferie: fra 21. december 2019 til 5. januar 2020 (begge dage incl)

Vinterferie: fra 16. februar til 23. februar 2020

Orientdag: Lørdag den 28. marts 2020

/Elisabeth



OBV til ØH-stævne

Fredag d. 7. juni til søndag d. 9. juni deltog 9 håndbold OBV-spillere i græsstævnet i Øster Hæsinge som ligger lidt udenfor for Fåborg.

8 af os havde taget fri fra arbejde og mødtes for at spise brunch kl. 9 hos Gabriel, ligesom vi gjorde sidste år. Efter endt brunch, fik vi pakket bilerne og traileren med: Telt på 8x5 meter, 2 store presenninger, gasgrill og soundbox, aftensmad og frokost til grill, borde og stole, tallerknerne, vinglas, bestik, servietter, hvid dug, slush ice maskine, div. drikkevarer (bla. rødvin, øl, og sodavand), soveposer, feltseng, luftmadrasser, skiftetøj samt helt nyt spillertøj indkøbt til stævnet.

Vel fremme ved 15-tiden begyndte vi at pakke ud og slå teltet op. Efter en times tid var vi færdige og så stod den på store grillepølser og beer pong. Senere fik vi dækket fint bord og fik grillt fantastisk mad som blev indtaget med en mindst lige så god rødvin. Aftenen stod i festens tegn med musik, dans og lidt at drikke, og vi havde besøg i vores telt af flere af de andre hold.

Lørdag morgen kl. 8, stod nogle af os op og fik ryddet lidt op fra aftenens fest og vi gik derefter samlet ned og spiste morgenmad.

Kl. 10 ankom sidste spiller inkl. endnu en soundbox og opvarmingsprogram. Vi fik spillet vores 2 første kampe som endte med 1 sejr og et nederlag. Kort inden 3. kamp, skulle en af os lige hente en drikkedunk i teltet som lå ca. 100 m fra banerne. Her stod 10-12 kvinder og holdt på vores telt så det ikke fløj sim vej!!! HENT NOGLE FLERE MÆND! Alle mand løb til teltet og vi fik det sat fast og nåede også kampen som blev vundet.

Lørdag aften forløb som fredagen, så der blev grillt, hygget, danset og hørt musik.

Søndag stod den igen på 3 kampe. Men da vi var så "uheldige" at vinde 2 ud af 3 kampe, røg vi i A-puljerne om søndagen og her fik vi vist hvordan håndbold også kan spilles. De 2 første kampe var mindre nederlag, men sidste kamp hvor modstanderen bl.a. havde Andreas Toudahl med, fik vi noget af en røvfuld! Trods de 3 nederlag så havde vi en fantastisk tur og er allerede klar til at tage afsted for 3. gang næste år.

/Orient OBV



Banko - Banko - Banko



Orient lukker dørene op for årets banko
lørdag den 2. november, kl 13:30 på Islev skolen.
Første nummer bliver råbt op kl. 14.00.

Indgang inkl. 3 plader koster 50 kr.
10 kr. pr. ekstra plade.

Kaffe, te, øl og vand kan købes billigt.
(egen drikkevarer må ikke medtages)

Vi glæde os til at se jer alle sammen
til nogle rigtig hyggelige timer.

/Festudvalget

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Tlf. 2046 1120
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Jesper Malling Buck
Tlf. 4212 7562
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten Bertelsen
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Tlf. 2987 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk



Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten Bertelsen
Tlf. 3162 8400
idrætsmaerket@orient-gif.dk

El-hockey/Powerchairfloorball

Dorte Berenth
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Maria Grøndahl
Tlf. 3161 6222
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

 ***LaserTrykTM•dk***

**Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT | www.orient-gif.dk
Orienthuset | Vårfluevej 15 A | 2610 Rødovre**

