

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

2

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Sommermotion
side 6

Krusliste
side 10

Holger Hansens Mindelegat
side 14

Marts 2018 - 70. årgang

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Fastelavn 4
- Idrætsmærke og Sommermotion 6
- Arvinds mindefond + Deadlines 9
- Krusliste 10
- Gymnastik 12
- Holger Hansens mindelegat 14
- El-hockey og Powerchair floorball 16
- Svømning og fodbold 17
- Orients forretningsudvalg 18
- Orients aktivitetsformænd 19



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

En generalforsamling er ikke bare et møde der skal overstås. En generalforsamling må ikke opfattes som en årlig tilbagevendende begivenhed, bare fordi det står i vedtægterne.

En generalforsamling skal, efter min mening, afholdes fordi bestyrelsen mindst én gang om året skal stå frem og vedkomme sig det ansvar, som bestyrelsen har forpligtet sig til.

Det er på generalforsamlingen at den samlede bestyrelse skal op til eksamen.

Det er på generalforsamlingen at medlemmerne kan sige bestået eller ej. Derfor er det uhyre vigtigt at medlemmerne møder op.

Desværre var kun 29 tilstede udover bestyrelsen. Årsagen kan skyldes 2 ting; enten er man ligeglad eller også er man meget tilfreds med bestyrelsens arbejde og resultater. Jeg vælger at tro på det sidste.

Ved generalforsamlingen den 17. februar 2018, blev nedenstående valgt:

- Jan Quaade blev valgt til formand for 2 år.
- Kirsten Bertelsen blev valgt som sekretær for 2 år.
- Marianne Frisch og Ole Parbst blev valgt til revisorer og Lisbeth Espesen som revisorsuppleant.
- Under eventuelt overrakte jeg Holger Hansens mindelegat til Charlotte og Micki Strømlund (se side 14).

I øvrigt kan min beretning læses på Orient hjemmeside under 'download'.

Nu ser jeg frem til et godt og spændende 2018 med ønsket om alt det bedste for alle.

/Jan Quaade

Fastelavn

Endnu en hyggelig formiddag med fastelavn er vel overstået med mange udklædte børn og også nogle voksne.

Kaffe, varm cacao og dejlige fastelavnsboller blev nydt i Orienshuset, efter at alle tønderne var slået ned - og slikket var samlet op.

De var dejlig at se jer alle og vi glæder os til at se jer til endnu en fastelavn næste år.

/Festudvalget



lavselvannoncer.dk

Vidste du, at du allerede i dag kan booke din lykønskning til konfirmationen på lavselvannoncer.dk:

Book allerede i dag, så du ikke glemmer din personlige hilsen

- **konfirmation**
(konfirmander/konfirmandinder og deres venner)
- **bryllup**
(send en lykønskning til det kommende brudepar eller på deres bryllupsdag).
- **fødselsdag**
(En hilsen til fødselaren)
- **barnebåb**
(eller ved navngivning)
- **reception**
(lykønskning til jubilæum)
- **mærkedage**
(ved særlige anledninger)

Indtast din personlige hilsen allerede i dag!



Idrætsmærketræning og Sommermotion

Starter på Rødovre Stadion, Elstedvej 40,
tirsdag den 1. maj 2018.

Program er i gymnastiksalene fra uge 11.

Har du lyst til glad motion hen over sommeren,
så mød op på stadion.

Vil du gerne teste dig selv, er det oplagt for dig at tage
idrætsmærket, som består af tre dele med udfordringer,
gradueret efter køn og alder.

- 1) Formprøve foregår i april, nærmere om tid og
sted i programmet.
- 2) Udholdenhedsprøve i maj, hvor du kan vælge mellem
at gå, løbe, cykle eller svømme.
- 3) Atletikprøve hvor vi træner hele sommeren på stadion
med prøver i løbet af august.

Der er også mulighed for at træne i de udendørs fitness-
redskaber ved stadion, altså sved på panden i den friske luft.

Kirsten Bertelsen
Tlf. 3162 8400
idraetsmaerket@orient-gif.dk

Henrik Østergaard
Tlf. 4295 0137
henrikoestergaard.66@gmail.com

/Kirsten Bertelsen

Nybolig Rødovre støtter ORIENT

Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden 



Nybolig Rødovre
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil: sælge henvise (sæt kryds)

Navn: _____

Tlf.: _____

E-mail: _____

Adresse: _____

Orient aktivitet: _____



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

Nybolig Rødovre

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Ansøg til Arvins mindefond

Fonden blev oprettet i forbindelse med Orients 50 års fødselsdag i 1982.

Hvert år, på foreningens fødselsdag den 1. maj, uddeler bestyrelsen fonds- midler, efter ansøgning, til en eller flere af Orients ledere, instruktører eller trænere, som har dygtiggjort sig via et kursus, med henblik på sit fortsatte virke i GiF Orient.

Ansøgningen skal være Jan Quaade i hænde senest 1. april, og sendes på mail: hovedformand@orient-gif.dk

Ansøgningen skal indeholde følgende:

- Navn
- Hvilken aktivitet er du tilknyttet
- Hvilken funktion har du i aktiviteten
- Hvilket kursus har du deltaget i, og hvornår?

Deadlines for Orientbladet i 2018

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk:

- nr. 3 senest fredag den 4. april 2018.
- nr. 4 senest fredag den 24. august 2018.
- nr. 5 senest fredag den 26. oktober 2018.

/Dorthe Quaade

Krusliste

GYMNASTIK:

5 ÅRS KRUS:

0101 Helene Kyse Andersen
0231 Inger Busted
0242 Gurli Knudsen
0415 Helle Petersen
0419 Eva Hansen
0654 Freja Helsengreen
0755 Olivia Gauguin
0802 Emma Solei Montoya
1052 Sofia Sandager
1061 Gry Larsson
1203 Lene Bergmann
1501 Steffen Rohjan
1530 Jens Ole Grejs Petersen
2016 Klara Birkemose
2061 Mynte Bertram Hjort
2106 Malou Folmer-Petersen
2108 Lucy-Anna Maggi Grastrup
2153 Selma Høegh Østergaard
2155 Tilde Maach-Dideriksen
2315 Eva Busk Ørom
2333 Nanna Breinholt
2352 Amanda Semine Klitgaard
2355 Emma Lüth Nielsen
2366 Viggia Viola Ravn
2404 Vera Steinicke
2420 Kaya Busk Ørom
2451 Isabella Aulum
2458 Sofie Engel Hesdam

10 ÅRS KRUS:

0202 Elin Olsen
0239 Britta Fries
0606 Liva Emilie Ulsing
0609 Luna Mughal
0919 Else Hjorth
1512 Kai Vangsgaard
1911 Knud Dalsgaard

1916 Flemming Adler
1928 Kurt Bømler
2430 Matilde S. Grøndal Olsen

15 ÅRS KRUS:

0908 Marianne Frisch
1612 Frede Enegaard

SVØMNING:

5 ÅRS KRUS:

0063 Olivia Courtney Larsen
0066 Valdemar Skjoldman
0089 Johanne Beck Jespersen
1453 Martin Johansen
1502 Liv Grønland Torpe
1506 Daniel Barsberg
1520 Sofie Christoffersen
1537 Vibeke Thomsen
1541 Nikolai Madsen Teller
1550 Alberte W. Pedersen
1567 Morten Greve
1570 Johan Høysholdt
1596 Anton Grønland
1600 Rasmus Andersen
1601 Christian Andersen
1625 Malika Gleeurup
1626 Mille Ulrikke Schaufuss
1631 Joan Præst
1632 Freddy Præst
1633 Noah William Taylor
1645 Sally Weber
1669 Isabella Dicarlini Nielsen
2119 Astrid Krogstrup Hansen

10 ÅRS KRUS:

0188 Amanda G. Jensen
1336 Lukas Birkemose
1993 Maja Drachmann Frydenlund

Krusliste

svømning fortsat:

15 ÅRS KRUS:

0037 Lena Cordsen
0111 Andreas Tarp Jørgensen
0149 Anne Sophie Hansen

HÅNDBOLD:

5 ÅRS KRUS:

8101 Ingolf Ibus
8115 Carl-Erik Werner Jensen
8116 Bjarne Valdemar Jensen
8118 Jesper Malling Buck

25 ÅRS KRUS:

8123 Preben Christensen

FODBOLD:

5 ÅRS KRUS:

7244 Lasse Andersen
7366 Micki Strømlund
7373 Nicolaj Loeb Fritz
7600 Frederik Henriksen
7672 Rene Hein
8355 Emil Lykkegård Dåsbjerg
8460 Louise Quist
8463 Jacob Mertz
8467 Emil Strømlund
8470 Regina Uhre
8472 Nilas William Vangskov
8474 Donat Jaseneckij
8477 Jesper Ullits Jensen
8478 Kaz Borch Børglum
8479 Thomas Krohn
8480 William Hemmingsen
8482 Christoffer Ekberg

8488 Klement Schrøder
8489 Silas Emil Hardø Bailwang
8492 Mervan Ozcan
8499 Niklas Bruun Jørgensen
8506 Victor Hermansen
8507 Ludvig Mortensen
8508 Martin Petersen
8515 Ditlev Kaels Damborg
8523 Viktor Bruun Jørgensen
8524 Asmus Olsen
8525 Joanna Gross
8552 Oliver Skaaning
8559 Alexander Eckebo Forsling
8594 Alexander Bjerregaard Gylstorff
8619 Ida Weng Larsen
8670 Maria Holst
8733 Sarah Munkholm
8735 Benjamin Jasek Smith
8766 Augusta Kirstine Naerbout

10 ÅRS KRUS:

8019 Tommy Due Olsen
8042 Jan Poulsen
8045 Mikkel Frantzen
8071 Carina Olsen
8235 Adam Hundevadt Jørgensen
8392 Ditte Weng Larsen

15 ÅRS KRUS:

7368 Per Madsen

25 ÅRS KRUS:

7273 Morten Toft

EL-HOCHEY:

5 ÅRS KRUS:

9545 Sofie Godrum Svendsen
9546 Mark Olsen

Orientdagen

Så nærmer vi os afslutningen på sæsonen 2017/2018, hvor der er blevet trænet meget på alle hold. Alle ser nu frem til sæsonafslutningen, som er ORIENTS GYMNASTIKDAG 2018

**Lørdag den 24. marts 2018 kl. 12.00 i
Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40**

Program:

kl. 12.00 Indmarch og velkomst v/Jan Quaade.

kl. 12.25 Gymnastik med Orient's hold.

kl. 15.00 Opvisning af DGI Storkøbenhavns Repræsentation hold v/ Line Traberg, Maiken Christensen, Bo Callesen, Nicky Schumacher og Niels Hvelplund.

kl. 15.30 Opstilling, krus m.m. og udmarch.

Alle tider er med forbehold.

Gratis entre.

Praktisk info. vedr. barnevogne på Orientdagen

Det er ikke fordi barnevogne ikke er velkomne til Orientdagen, men da Brandtilsynet kræver, at Orient overholder brandvedtægterne, må vi bede alle der kommer med barnevogn om at respektere de regler, der er sat vedrørende placering af barnevogne i hallen, under opvisningen.

Der vil være en fra gymnastikudvalget, der står ved ankomsten og for

tæller, hvor man må parkere vognen, og dette skal respekteres.

Næsten hvert år er vi ude for, at nogle bliver utilfredse med henstillingen, men Orient er ikke interesseret i at betale en stor bøde for ikke at overholde brandvedtægterne, hvis der pludselig kommer tilsyn.

Pengene kan bruges til andet godt, til Orient's medlemmer, så endnu engang overhold reglerne. TAK!

HUSK inden man går, også at se efter om man har fået alt med sig, både fra ens siddeplads i hallen og fra omklædningsrummet. Det er ikke Orient, der er ansvarlig for glemte ting.

Når dette blad kommer ud, har ca. 65 piger og 7 instruktører været til DGI's Forårstævne i Frederiksberghallerne lørdag den 3. marts. Vi håber, at alle har haft en god oplevelse, både med selv at opvise og at se de mange andre hold, der er til stede denne dag.

Alle hold på skolerne og i Rødovrehallen stopper sæsonen til Orientdagen

Holdene i Rødovre Stadionhal (hold 01, 02, 18 og 19) fortsætter gymnastikken i april måned, med bl.a. træning til udendørssæsonen.

Til de hold, der fortsætter gymnastik og Idrætsmærketræning i april måned, skal der lige gøres opmærksom på, at hold 01 og 02 træner i 1½ time hver gang, da holdene er lagt sammen. Hold 18 og 19 træner kun 1 time hver gang.

NY sæson 2018/2019

Meddelelse om tilmelding til den nye sæson vil blive udsendt i juni måned. HUSK! Tilmelding til sæson 2018/2019 kan kun ske online via Orients hjemmeside orient-gif.dk, fra den dato der vil fremkomme af meddelelsen, der bliver tilsendt. HUSK også, at det er "først til mølle" der gælder og ikke "Jamen, jeg var medlem sidste sæson, så jeg troede jeg bare fortsatte"; Nej, så det er med at være hurtigt ude, til de hold der har stor tilslutning.

Det er også vigtigt at man overholder den alder der står, til det hold man ønsker. Er alderen ikke overholdt, får man besked på at flytte sit barn til et hold hvor alderen passer, og så kan man risikere at det nye hold man ønsker er optaget, og det vil jo være ærgerligt.

Den nye sæson starter mandag den 3. september 2018. På gensyn.

Gymnastikudvalget, instruktører og hjælpeinstruktører ønsker alle service-medarbejdere på skoler og i haller en god sommer og tak for godt samarbejde i sæsonen 2017/2018. Alle glæder sig til at fortsætte samarbejdet i den nye sæson 2018/2019.

/Elisabeth Petersen

Uddeling af Holger Hansens mindelegat

Holger Hansens Mindelegat blev overrakt til Charlotte og Micki Strømlund ved Orients generalforsamling den 17. februar 2018.

Micki startede i Orient Fodbold som 6-årig med indmeldelsesdato d. 6/9 1989.

Som teenager var han også hjælpetræner på et af vores drengehold, og var bl.a. i denne forbindelse med på en udlandstur til Prag.

I 2002 blev han i en alder af 20 år Årets Spiller i Herre Senior.

Charlotte spillede i sine unge dage basketball på højere plan med stor iver.

Micki var væk i nogle år fra fodbold, hvor han bl.a. stiftede familie med Charlotte.

Da deres ældste barn, Emil, begyndte at interessere sig for fodbold, blev det i faderens barndomsklub Orient. Micki blev atter bidt af fodbolden, og blev efter kort tid træner for Emils hold. De blev hurtigt mange spillere, og holdet krævede derfor flere trænere, som også blev fundet i forældregruppen.

Micki startede også selv med at spille fodbold igen på Oldboys holdet.

I FU var Mickis engagement ikke gået upåvirket hen, og man spurgte ham derfor, om han kunne tænke sig at blive en del af udvalget som sportslig coach. Det takkede han heldigvis ja til.

Samtidig var Charlotte en ivrig fodboldmor på sidelinjen sammen med mange andre mødre. Her fik hun sat gang i fodbolddrømmen hos sine ligsindede, og efter kort tid fik du stablet et Oldgirls hold på benene – i første omgang bestående af fodboldmødre. De fleste havde aldrig rørt en fodbold før, men holdet består stadig i bedste velgående og nu med så mange spillere, at det overvejes at melde 2 hold til turneringen.

Charlotte var også under uddannelse til pædagog, og på dit sidste praktiksted "Børneinstitutionen Broparken" fik hun idéen til en børnehaveturnering, hvor kommunens børneinstitutioner blev inviteret. Qua hendes og Mickis engagement i Orient Fodbold lå det lige til højrebænet at få et samarbejde omkring turneringen, så nu tager fodboldafdelingen hvert år imod alle kommunens børnehavebørn til den årlige turnering på Islev "Stadion".

Uddeling af Holger Hansens mindelegat

Micki påtog sig flere og flere opgaver i fodboldafdelingen, og da John gerne ville have lidt mere tid, var det ganske naturligt, at valget faldt på Micki som ny formand. Heldigvis støttede Charlotte også op om afdelingens valg, så på hjemmefronten var der også opbakning.

Charlotte er nu også blevet holdleder for deres datter Nikolines hold, og har i flere år også stået forrest i planlægningen og gennemførelsen af vores Lille-Tur for spillere fra U7 til U10.

2002 - Micki:

* "Årets Spiller" i Orient Fodbold (Herre Senior)

2014 - Micki:

* "Årets leder" i Orient Fodbold

2014 - Charlotte:

* "Rødovre Kommunes Børnepris"

2017 - Charlotte:

* "DBUs Børnelederpris"

Kæmpe tillykke til Charlotte og Micki.
Det har I fuldt fortjent.

/Jan Quaade



El-hockey og Powerchair Floorball

Ny elevator i Rødovre hallen

Efter lang tids venten (læs: 15 år) kom der endelig en elevator for dem med hjul på i Rødovre hallen. Nu skal vi ikke længere tage varerelevatoren op til hallens café.

El-hockey-sæsonen synger snart på sidste vers for vores hold både i 1. division og 3. division. Hvert hold har et stævne tilbage i 2. stævnerunde i forbundsmesterskabet.

Status pt. er:

Holdet i 1. division har haft det svært. Den først sæson i 1. division har været en prøvelse mod de bedste i El-hockeysporten. Målsætningen for holdet er at blive i 1. division, så der skal kæmpes hårdt i de sidste kampe. Men lur mig om ikke pigerne igen bider fra sig, som de har gjort op gennem divisionerne og når deres målsætning igen.

Holdet i 3. division går det derimod godt for. De ligger lige nu på en 2. plads - en forbedring fra sidste sæson hvor de fik bronze. Men der er stadig nogle kampe som skal vindes for at 2. pladsen er sikker.

I denne sæson har nogle af vores nye små spillere været med ude til stævnerne og de er nu klar til at være en del af holdet til næste sæson.

I Powerchair Floorball afdelingen forbereder nogle af spillerne sig på det kommende VM i Italien til september.

De kører land og rige rundt til træningssamlinger samtidige med at de prøver at holde gang i hjulene i Orient.

Afdelingen har været ramt af langtids-sygdom fra nogle spillere, så der har desværre været en del aflysninger af træningen i Rødovre hallen. Men trods aflysninger der gang i hjulene og nu hvor vi går mod lysere tider, kommer der vel flere tilbage til træningen.

Anders Berenth vil også gerne sige tak for den ære det var at få Holger Hansens Mindelegat sidste år og ønsker tillykke til den nye modtager af mindelegatet her i 2018.

/Dorte Berenth



Svømning

Sæt et stort **X** i kalenderen lørdag den 21. april 2018.

Der afholder vi nemlig opvisnings- og afslutningsstævne
i Islev Badet.

Der vil komme flere informationer ud,
når vi nærmer os dagen.

/Annette Højengaard

Fastelavnsfodbold

Flere hold i fodboldafdelingen har afholdt fastelavnstræning.
Det er en rigtig hyggelig tradition.

/Micki Strømlund



Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Tlf. 2046 1120
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Tlf. 3162 8400
idrætsmaerket@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk



LaserTryk™ dk

