

Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
				16.05-16.40 61 6110 Haletudser med voksen
16.40-17.15 33 3310 Haletudser 3320 Sælunger 3330 Sæler 3321 Sælunger dyb ende	16.40-17.15 39 3910 Haletudser 3930 Sæler	16.40-17.15 47 4710 Haletudser 4711 Haletudser, dyb ende 4720 Sælunger 4730 Sæler	16.40-17.15 53 5310 Haletudser 5320 Sælunger 5330 Sæler 5340 Pingvin	16.45-17.20 62 6220 Sælunger 6230 Sæler
17.20-17.55 34 3420 Sælunger 3421 Sælunger 3430 Sæler 3440 Pingvin	17.20-17.55 40 4020 Sælunger 4030 Sæler	17.20-17.55 48 4810 Haletudser 4820 Sælunger 4830 Sæler, 4831 Sæler	17.20-17.55 54 5410 Haletudser 5420 Sælunger 5430 Sæler 5440 Pingvin	17.25-18.00 63 6310 Haletudser 6320 Sælunger dyb ende
	18.00-18.35 41 4110 Haletudser 4140 Pingvin	18.00-18.35 49 4920 Sælunger 4930 Sæler	18.00-18.35 55 5510 Haletudser 5530 Sæler	
19.55-20.30 36 3601 Vandgymnastik 1	18.40-19.15 42 4220 Sælunge 4230 Sæler	18.40-19.15 50 5020 Sælunger 5040 Pingvin,	18.40-19.15 56 5620 Sælunger 5621A Sælunger dyb ende 5621B Sælunger dyb ende	
	19.00-20.00 43 4361 Voksen Teknik (V1)	19.20-20.00 51 5150 Ungdom (U3)	19.20-19.55 57 5750 Ungdom (U1&U2)	
	19.20-19.55 44 4401 Vandgymnastik 1		19.55-20.30 58 5801 Vandgymnastik 2	
	20.00 -20.30 44 4460 voksen begynder 20. 0 0 -21. 0 0 45 4570 Voksen Crawl og åbenvand (V3) 4362 Voksen Fokus (V2)			