



**Årsberetning  
Generalforsamlingen 2018**

**Samlet beretninger for  
alle aktiviteter og  
formanden.**

# FORMANDEN

Så er vi samlet igen. Ifølge vedtægterne skal formanden afgive sin beretning for året der er gået – og det gør jeg med glæde.

Når man så sætter sig ned, for at få ord på, hvad der er hændt siden sidste generalforsamling flyver timerne hurtigt af sted. Årsagen er simpelt hen den, at Orient er en sprællevende forening, hvor der er aktivitet det meste af årets 365 dage.

For 10 år siden skrev jeg i Orientbladet at det er kærligheden til det frivillige foreningsarbejde, der driver værket! Store ord måske, men ikke desto mindre sande. Kærligheden til livet, til hinanden i betydningen omsorg og glæde ved samværet, og kærligheden til det, vi hver især beskæftiger os med.

Som I sikkert kan fornemme, vil min indledning til det mere faktuelle, bære præg af min kærlighed til samværet med alle personer, som holder af Orient og som på en eller anden måde, har været med til at præge Orient's virke igennem alle de år, jeg har siddet i bestyrelsen.

Når man har haft lyst til at være med i så mange år, og stadig har det, hænger det sammen med, at Orient altid har haft dygtige og engagerede trænere og instruktører, som løbende har fastholdt en stor medlemsskare. Og bag dem - alle de frivillige ledere som udgør aktivitetsudvalg og bestyrelse.

Tro det eller ej – jeg glæder mig til hver gang til, der skal være bestyrelsesmøde, og har altid gjort det, fordi der sidder mennesker som uegennyttigt bruger sin fritid på at skabe de bedst mulige rammer for, at medlemmerne kan dyrke den idræt de nu holder af.

Jeg føler mig meget privilegeret som formand for en forening som Orient, som kvad dens trænere, instruktører og ledere, har skabt den rummelighed og samværglæde for over 1600 medlemmer. Det vil jeg gerne takke for.

Jeg har ofte nævnt, at Orient er kommunens største idrætsforening, men det er ikke et mål i sig selv. Målet må være, at skabe kvalitet og ikke kvantitet. Kvalitet er ikke et spørgsmål om hvor mange forskellige aktivitetstilbud man som forening kan tilbyde, men kvalitet er at kunne fastholde aktiviteterne og dens medlemmer.

Det vil bestyrelsen fortsat arbejde for – og så længe jeg er formand, vil jeg fastholde den linie og struktur, som kommer flertallet af vore medlemmer til gavn og glæde.

Det kræver selvfølgelig en del mødeaktivitet for at planlægge og evaluere på alle de aktiviteter, som Orient nu en gang har på programmet. Derfor har bestyrelsen og de forskellige aktivitetsudvalg løbende været samlet. Men derudover deltager mange af vore ledere også i møder med kommunale myndigheder og forskellige forbund.

Jeg vil ikke i detaljer berette om de enkelte aktiviteter. Det vil de respektive aktivitetsformænd gøre senere.

Men jeg vil nævne nogle generelle ting som vedrører foreningen totalt set.

Vi har 1641 medlemmer. Tilskudsberettigede medlemmer i h. t. Rødovreordningen udgør 1078

Alle vore medlemmer under 18 år har siden 1996 fået tilsendt et fødselsdagskort. Dette gælder også medlemmer der fyldte "rundt".

Det har bestyrelsen besluttet, at stoppe pr. 31. januar 2017 – da Post Nord Danmark ikke lever op til det, som vi forventer. Jeg har i løbet af 2017 modtaget flere henvendelser fra forældre, som

gjorde opmærksom på, at deres barn først har modtaget fødselsdagskortet 4-5 dage efter barnets fødselsdag. Det kan vi naturligvis leve med.

Siden 1996 har Svend Petersen i øvrigt sendt 21.140 fødselsdagskort ud.

Tak til Svend Petersen, som på fortræffelig vis holder styr på vort medlemskartotek og sørger for udsendelse af utrolige mange fødselsdagskort. I 2017 blev det til 982, men nu er det slut.

Arvins mindefond uddelte på Orients fødselsdag i maj måned 8 legatportioner af 500 kr. til personer som har været på et eller andet kursus for, at dygtiggøre sig til gavn og glæde for Orients virke.

På den årlige foreningslederfest, som arrangeres af kommunen, deltog 62 personer fra Orient. Det er en rigtig dejlig aften med spisning. Det er også ved denne lejlighed at seniormestre hyldes for et DM, EM eller VM. Igen i år kunne Orient glæde sig over at nogle af vore dygtige svømmere blev fejret for deres guldmedaljer ved DGIs landsmesterskaber. Endnu engang tillykke med det! Holger Hansens Mindelegat blev på forrige generalforsamling overrakt til Anders Berenth. Hvem der skal modtage prisen i dag vender jeg tilbage lidt senere.

Hvert år uddeler vi i et stort antal Årskrus til medlemmer, som uden afbrydelse har været medlem et vist antal år.

For 2017 blev det til: 79 5-årskrus, 17 10-årskrus, 9 15-årskrus og 7 25-årskrus. I alt 112 krus mod 103 året før.

I begyndelse af januar 2016 blev jeg kontaktet af AT – de ville komme på uanmeldt besøg hos mig. Efter en lang samtale med AT – kunne de ikke acceptere min forklaring – som en frivillig forening. Efterfølgende kontaktede jeg DGI og deres advokat – som ville tage kontakt til AT. Siden hørte jeg ikke noget, men den 9. august 2017 fik jeg igen en henvendelse i Orients eBoks, hvor de igen ville komme på uanmeldt besøg hos mig. Jeg ringede til dem og fortalte, at vi stadig væk ikke har nogen personer ansat. Et par timer senere modtog jeg så et nyt brev i vor eBoks hvor de meddelte, at tilsynsbesøget var aflyst.

På et bestyrelsesmøde gjorde Jesper Quaade os opmærksom på, at Orients historie ikke var opdateret siden 2007. Kirsten Bertelsen tog det meget alvorligt og har efterfølgende opdateret historien. Kæmpe arbejde – og tusinde tak for det Kirsten. Hele historien til og med 2016 kan læses på vor hjemmeside.

På Orients fødselsdag den 6. maj blev Susanne Hansen udnævnt til æresmedlem. Susanne har virket i 44 år både som instruktør i gymnastikafdelingen og som formand for gymnastikafdelingen ad to gange.

Rødovre Lokal Nyt har meddelt, at de stopper som sponsor efter blad nr. 3.

De har været sponsorer siden 2013 og det vil jeg gerne takke dem for.

Men en ny sponsor er efterfølgende dukket op. Det drejer sig om Nybolig, Rødovre hvor den ene indehaver Martin Enemærke og en medarbejder Rasmus begge har spillet fodbold i Orient. De sponsorerer med kr. 5.000 og for hver formidlingsaftale der tegnes får Orient yderligere kr. 5.000

Og så lidt om vort dejlige Orienthus, som vi i øjeblikket befinder os i.

Det bliver flittigt brugt, hvilket jo også er meningen. Desværre oplever vi nogle gange, at reglerne for brug af huset ikke overholdes. Det bliver naturligvis påtalt.

Vi har opsagt fastnettelefonen og samtidig opgraderet hastigheden på internetforbindelsen. I denne anledning har Jesper Quaade installeret en ny router.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke alle dem som gør rent, slår græs og i øvrigt vedligeholder huset.

Orient er kommunens største idrætsforening, hvorfor det er vigtigt at vi er med til at præge idrætspolitikken i kommunen.

Jeg selv er kasserer i FiR, formand for Folkeoplysningsudvalget og bestyrelsesmedlem i Team Rødovre.

Micki Strømlund har sæde i Brugerbestyrelsen for de grønne anlæg, vor næstformand Lene Hummelgaard i Rødovrehallen og Annette Højengaard i Islevbadet.

Orient er også en stor aktør når det gælder 'Sjov lørdag' – 2 gange om året i Rødovrehallen. Tak til alle Orienter i denne forbindelse.

Jeg vil ikke gå i detaljer omkring vor økonomi, idet Peter senere vil fremlægge regnskabet for 2016, men kort nævne følgende:

Vi kom ud med et overskud på kr. 130.310 mod et underskud året før på kr. 30.597

Vor egenkapital er på kr. 370.442 mod kr. 240.131 året før.

Såfremt I har spørgsmål til økonomien, vil jeg bede jer om, at vente med disse til efter regnskabsaflæggelsen.

Kort om fremtiden:

Bestyrelsen vil fortsætte den nuværende linje og struktur. Vi er overbevist om, at det gavner alle medlemmerne på længere sigt.

Til slut vil jeg rette en varm tak til alle de frivillige mennesker i aktivitetsudvalgene, som gennem hele året har udført et kæmpe stykke arbejde, til gavn og glæde for medlemmernes trivsel og Orients udvikling.

Tak til alle holdledere, trænere og instruktører for et veludført stykke arbejde.

En tak for godt samarbejde skal også lyde til Kultur og fritidsforvaltningen, halassistenter, halinspektører, Idrætssekretariatet og alle skolernes pedeller.

Og til sidst en meget personlig og varm tak til min bestyrelse ved Lene Hummelgaard, Peter Rysz, Kirsten Bertelsen, Carsten Præst, Micki Strømlund, Elisabeth Petersen, Nadia Louise Blom, Dorte Berenth, Annette Højengaard, Susanne Fotel Christensen, Jesper Quaade, Dorthe Quaade og Preben Christensen. I udfører et kanonarbejde, som gør, at jeg er en glad formand.

Det er ikke altid, at vi er enige, og heldigvis for det, men i de store overordnede linjer trækker vi på samme hammel med det ene formål, at skabe de bedste rammer for vore medlemmers aktivitetsudfoldelse.

Og så er det i øvrigt op til medlemmerne, at bedømme os på dette. Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed – og det skal medlemmerne benytte sig af.

Med disse ord vil jeg overlade min beretning til generalforsamlingen.

/Jan Quaade

# FODBOLD

Som Formand for fodboldafdeling har det de seneste i år været en rejse. Vi har simpelthen så travlt i fodbold afdelingen at jeg, som formand, tit glemmer at nyde det der sker. I dag har jeg muligheden for stille og roligt at fortælle alle omkring vores forening, hvordan året 2017 har været i Orient Fodbold, og det har faktisk været et rigtig flot år som vi kan være stolte af.

## - Medlemmer og klubben

Orient fodbold vokser stadig og efter min mening er vi kommet endnu stærkere ud af 2017. Med den vækst vi har haft de seneste år og alle de initiativer der er kommet på banen med bl.a. Smølfbold, Orient Cup inde og ude, opstart af oldgirls hold, turneringer for både børnehaver og SFO, et nyt pige-setup, voksen afslutning, Tema fest for ungdommen osv. Det er alt sammen ben hårdt arbejde, men nye traditioner som præger vores klub og det har givet os stor synlighed i lokal-miljøet. Disse nye aktiviteter skal vi være stolte af.

Udover disse aktiviteter har vi stadig store traditioner i vores lille tur og store tur, samt vores ungdomsafslutning i juni. Vi har igennem de sidste år investeret i klubbens materialer, og klubhuset hulen med TV, PS4, Maskotten Carlos, renovering, indkøb af 5 -og 3 mandsmål og masse andre ting, alt sammen noget vores medlemmer nyder godt af på hver deres måde. Disse investeringer har som klub, givet os flere muligheder og det dejligt at se at klubbens hold bruger det til gavn for alle vores medlemmer.

Vi har i de seneste år fået kæmpe vækst i børne fodbolden og det ser ud til at fortsætte. Vi har formået ved hjælp af klubpersoner at skabe nogle faste og trygge rammer til at møde børnene når de starter til fodbold i Orient. I Orient er vi særligt godt klædt på til at modtage de helt små medlemmer, da vi grundet børnehaveturneringen, har et lille samarbejde kørende med DBU. Vi kan kigge tilbage på 2017 og de seneste års hårde arbejde med oprejst pande og stor glæde, Orient Fodbold blev nemlig i 2017 indstillet til Årets fodboldklub i Danmark. For at blive indstillet til dette skal man opfylde nogle særlige kriterier.

Årets Fodboldklub - kriterier

Prisen kan gå til alle landets fodboldklubber – uanset størrelse og medlemstal – og kriterierne for udvælgelsen er:

- Den gode historie, der kan inspirere andre klubber
- Klubben har gjort sig bemærket ved særlige initiativer, der styrker lokalområdet
- Klubben er involveret i projekter sideløbende med de traditionelle trænings- og turneringsudbud. Det kan være Fairplay-aktiviteter, fokus på - rekruttering og fastholdelse, fokus på træningskultur
- Klubben har gennemført ekstraordinære tiltag såsom integrationsprojekter, skolesamarbejde, erhvervsamarbejde, særlige tiltag for - - pigefodbolden, fri for mobning osv.
- Klubben udbyder uddannelsesstilbud til trænere, leder, spillere m.m.
- Klubben deltager i lokalunionernes turneringstilbud
- Klubben er bevidst om og arbejder med Holdninger og handlinger

Orient fodbold rammer lige nu alle kriterier spot on og det er jeg som formand meget stolt af. Vi vandt ikke prisen "Årets fodbold klub i 2017", men vi blev indstillet af en DBU medarbejder, og det giver et klart signal om at det arbejde alle de frivillige personer omkring klubben udføre er fantastisk og med omtanke.

Klubben Vokser stadig og i 2017 har vi lavet tiltag og struktur ændringer der efter min mening gør os stærkere i fremtiden. Vi har blandt andet lavet nye trænings-miljøer i klubben med mere volumen så spillerne har mere lyst til at komme til træning. Dette er et nyt led i håb om at fastholde flere medlemmer. Vi håber på at vi sammen med alle de frivillige ledere i fremtiden kan

styrke vores struktur endnu mere, så spillerne har lyst til at blive ved med at spille fodbold, også når de rammer teenageårene.

Orient fodbold er ligesom alle andre klubber også sorgbare når klubtrænere forlader os af forskellige årsager, dette er også sket og derfor mindes jeg to helt specifikke møder i 2017 hvor lederne omkring klubben viste åbenhed og stor opbakning, ikke bare til deres eget hold men til klubben som helhed, og det er noget vi skal holde fast i, da det er vejen til en endnu bedre klub. Som formand er møder som disse to noget der vækker stor glæde for den opbakning der var for at få tingene til at fungere i hele klubben.

### **- Aktiviteter**

Fodboldafdelingen har som sagt haft mange arrangementer i år og beretningen bliver lang hvis vi skal det hele igennem

I April tog vi atter afsted på kongelejren hvor temaet var det Vilde Westen og Bingo banko som vi kender det fra TV. Turen er blevet et tilløbs stykke og i løbet af meget kort tid var over 100 tilmeldt turen. Der var ikke en plads ledig og det var et brag af en tur. Alle fik en tur på en rodeo tyr og lederne blev i løbet af dagene udstillet til stor morsomhed for de mange børn. Jeg selv var med til at blive smurt ind i flødeboller, og at se de sociale bånd der dannes på tværs af holdene, gør det hele til en fantastisk tur.

Hos de ældste ungdomsspillere fra U11 og op gik turen i år til Tyskland på et 4 stjernes sportshotel. De sidste tre år har turen gået til Tyrkiet, men pga. de mange uroligheder dernede besluttede vi at prøve en ny destination i år. Turen er en træningstur hvor der er flere træningspas om dagen, og en af dagene spiller man kampe mod udlandske hold. Når ikke der bliver trænet, hygger spillerne sig med hinanden på tværs. Vores ledere der arrangerer turen kan godt mærke væksten i klubben da flere og flere kommer med hvert år, det ligger tryk på turens økonomi. Men heldigvis får Fodboldafdelingen tilskud til turen både fra Rødovre kommune og Orient Expressen, som er fodbold afdelingens støtte-forening.

Før sommerferien afholdte vi selvfølgelig igen vores Ungdomsafslutning med overrækkelse af årspokaler og krus, der mødte rigtig mange op denne dag og vi sluttede vanen tro af med buksevand til alle lederne. I år sluttede dagen af med et ordentlig rengskyld så det var vist alle der gik på sommerferie med en ordentlig omgang vand.

Skolernes Sommerferie er nok det jeg vil betagte som stilhed før stormen, efteråret er fodboldafdelingens travleste tid vi har store aktiviteter i efteråret og vi er presset når mørket kommer med at få afviklet alle vores kampe inden vi rammer vinteren. Igen i år stod vi i August klar til at modtage over 200 små børnehavebørn og igen var børnene mødt op i fodboldtøj, kampklar. Deres ledere bakker altid godt op om denne dag og der bliver heppet og råbt fra linjen, mens de mange børne kæmper på banen. Børnehaveturneringen er en dejlig dag og i år kiggede sågar DBU forbi og havde kun ros tilovers for den flotte dag.

I start september afholdt vi for 4 år i træk Orient Cup, et bredde stævne med over 100 hold tilmeldt, en fantastisk weekend hvor rigtig mange hold gæster vores klub og rigtig mange af vores medlemmer kommer i aktion på hjemmebane. Til Orient Cup kommer der over 2000 mennesker på besøg på sportspladsen på Islev skole. Denne weekend er kun mulig ved opbakning fra ledere, medlemmer, forældre og andet godt folk. Vi er så stolte over denne weekend kan lade sig gøre og at så mange mennesker støtter op og hjælper os hele weekenden uden dem ville det slet ikke kunne lade sig gøre.

I November afholdte vi Orient Cup indendørs. I år havde vi fået tre haller og kunne derfor udvide turneringen så U5-U12 kom i kamp samt vores oldboys og oldgirls.

Jeg stod selv med i spidsen for denne weekend og det er det vildeste arrangement jeg har været med til at arrangere nogensinde.

Over 200 hold, her i blandt svenske hold, deltog i et stævne hvor der spilles om store pokaler, små personlige pokaler til nr 1-2 og medalje til nr 3. Det et gå-videre stævne hvor forældre og trænere

på sidelinjen får hallen til at koge, og stemningen er fuldstændig vanvittig fed. Der er scoringspræmier til først scoret mål i alle kampe, så rigtig mange går glade hjem fra denne dag. Til sådan en weekend skal alt bare køre på skinner, tiderne skal overholdes og alle i og omkring klubben bakker op om hele weekenden. Det hele gik næsten smertefrit, lederne fra et svensk pige hold og jeg havde misforstået hinanden over mail og derfor mødte de op og troede de skulle spille på kunst græs. Så vi fik pludselig travlt med at finde sko til nogle af pigerne så de kunne spille. Selvfølgelig var lederne i fodboldafdelingen klar til at løse det problem og i løbet af kort tid stod det svenske pige hold klar til kamp.

Dette arrangement skal vi virkelig være stolte af. De hold der gæster os her er altså nogle af de dygtigste spillere på sjælland og værd at bemærke var at vores U7 drenge vandt deres årgang og vores U8 og U10 var med til det sidste for at vinde den store pokal.

Dette var blot et par af vores aktiviteter i 2017, hvor vi også har afholdt Sfo-turnering, deltaget i sjov lørdag, afholdt kæmpe halloween fest for ungdommen, voksen fest og meget andet.

### **- Voksen afdelingen**

Vores voksen afdeling er også på rette vej. I 2017 vokset vores oldboys og oldgirls hold yderligere rigtig mange kommer og spiller med på disse hold og bliver taget godt imod.

Vores Damesenior vandt flot pokal turnering i år.

Vores herresenior fik ny træner i 2017, Kim Backmann takket af efter mange år i klubben, lederne omkring afdeling og en spillerepræsentant var selv med til at vælge deres nye træner.

Senior afdelingen har længe kæmpet med dårligt fremmøde til træning og kamp. Medlemstallet har faldet i mange år, derfor var det vigtigste for os som klub at få glæden tilbage i senior afdelingen, så drengene har lyst til at møde op. Den nye træner Thomas Nabra, vores nye senior formand og lederne omkring seniorerne har udført et flot arbejde i 2017 og alle os der følge med fra sidelinjen kan se en seniortrup hvor glæden er tilbage, og det begynder virkelig at tegne godt. Jeg glæder mig personligt til at følge både 1 og 2 senior i 2018. Et godt Trænings-miljø og glæden der er tilbage, det kan godt se ud til at blive et rigtig godt år for begge hold i 2018.

### **- Tak til alle de frivillige**

I 2017 samtidig med dette store aktivitets niveau har mange ledere i fodboldafdelingen alligevel fundet tid til at dygtiggøre sig via kurser. Vi er faktisk så heldige at tre ledere virkelig har givet den gas og færdig gjort deres træner licens.

Så det var virkelig med stor glæde at jeg sidst på året kunne annoncere en ny B-licens træner samt to C licens trænere i Orient fodbold. Det er nemlig ikke noget der sker hvert år og Det er noget vores medlemmer kommer til at nyde godt af mange år frem.

Igen sidst på året, sammen med indstilling som årets klub fik jeg pludselig besked fra DBU om at en leder i Orient havde vundet Sommerlandsjællands børnelederpris 2017. Igen skal vi være stolte af de mange ildsjæle vi har i fodboldafdelingen der virkelig gør noget for vores klub.

Fodbold afdelingen blomstrer og det er takket være et fantastisk stykke arbejde af de ca 60 frivillige i afdelingen. De knokler virkelig og leverer en fantastisk indsats uge efter uge for fodboldafdelingens medlemmer.

Til sidst en stor tak til alle der hjælper til i Fodbold afdelingen, som formand er jeg virkelig stolt over den udvikling klubben har haft de sidste år og glæder mig til at udvikle klubben i frem tiden, tak for et 2017 vi virkelig kan være stolte af.

/Micki Strømlund

# HÅNDBOLD

Det allersidste hold der står stærkt tilbage i Håndboldafdelingen er Old Boys Veteran holdet som består af 3 passive medlemmer men HELE 13 aktive spillere. Med et spænd fra holdets yngste spiller på 39 år til holdets Grand Old Man i målet – Ingolf på 71 år, klarer drengene sig altså ret godt. Det er de selvfølgelig også nødt til, da de efterhånden er håndboldafdelingens sidste medaljehåb.

Medaljer blev det dog ikke rigtig til i 2017. Men en masse hyggelige timer og socialt samvær – næsten lige så mange uden for banen som på banen. Det må helt klart være en af kernårsagerne til, at man selv i en alder af 71 år, stadig finder kræfter til at nyde den hårde sportsgren.

Holdet er stadig under kyndig ledelse af Jesper som holdleder, og holdet trænes også stadig af Calle. De yder et stort stykke arbejde med at få det hele til at gå op i en højere enhed. Jeg sætter stor pris på det tætte samarbejde, vi har. Calle møder altid velforberedt op til træning, og Jesper har styr på alt det administrative – der er jo meget at holde styr på med Orients STØRSTE bødekasse, som støtter Orients vådeste fester ;-)  
Ingen af dem er her i dag, men jeg sender dem en stor tak for en altid stor indsats i Orient og specielt i 2017.

OBW deltog i sommerturneringen og kom igennem som nummer fire ud af fem hold. Det var ikke nogen sjov turnering, da HRØ har lavet om på fordelingen af hold og man nu møder hold der ligger tæt på hinanden geografisk fremfor at møde andre hold, der spiller på samme niveau.

I første del af vinterturneringen der blev spillet i oktober-december sluttede Orient på en 3. plads og i anden del af vinterturneringen der spilles nu, ligger Orient stadig på en 3. plads ud af 6 hold.

Jeg er desværre rigtig ked af, at jeg ikke kunne være her til Generalforsamlingen i dag. Men i stedet har Møge kunne udfylde mine sko, ligesom hun i fremtiden vil gøre det.  
I 2014 overtog jeg roret for Møge og nu overtager Møge så roret for mig. Jeg er blevet færdiguddannet, har fundet mig en sød mand med et dejligt hus langt fra Rødovre, og jeg skal derfor til at lære at være voksen i en ny by som garanteret også har et håndboldhold, jeg kan tage mig af.

Jeg har været uendeligt glad for at være en del af Orient både som medlem og som bestyrelsesmedlem. Jeg har mødt fantastiske mennesker, og jeg er i den grad vokset som menneske selv. Jeg håber, at mine oplevelser også har været givende overfor andre medlemmer i Orient, for i Orient, smitter smil.

Tusinde tak for alle de gode timer vi har haft sammen.

/Nadia Louise Blom



# ELHOCKEY / POWERCHAIR FLOORBALL

Så er atter et år gået i El-hockey og Powerchair Floorball og vi har fuld gang i hjulene over i Rødoverhallen.

Sportsligt skal vi ikke klage selvom vi har en del udfordringer. Udfordringerne består dels af spillernes sværhedsgrad af deres handicap og dels af mangel på frivillige.

Vi har spiller med mange forskellige handicaps så som flere former for muskelsvind, spastikker og andre invaliderende handicaps. Det gør at nogle af spillerne er så fysisk begrænset at de ikke kan spille med i de højre divisioner og ikke fordi de ikke har evnerne men fordi de ikke fysik kan være med når det går rigtigt stærkt.

Udfordringen er at fortælle disse spillere at de ikke kan være med i f.eks. 1. division og at de må "nøjes" med at spille i 3. division. For selvom man er stærkt fysisk begrænset idrætsudøver, har man som alle sportsfolk en eller anden form for vindermentalitet og gerne vil se sig selv på de bedste hold. Det er en svær nød at knække – det gør lige så ondt på mig som på spillerne når deres handicap fratager dem muligheder.

Omkring vores frivillige – ja, så er vi pt. kun vores to træner Mikkel og Anders samt mig og vores mekaniker til at holde gang i hjulene i El-hockey og det er en lidt stor mundfuld.

Vi havde en kort overgang en pædagog ind over, men det var ikke lige ham.

Det er svært at få forældrene til at yde lidt frivilligt arbejde – et par forældre hjælper dog til med små praktisk opgaver under træningen men det rækker langt fra til behovet for hjælp.

Vi leder med lys og lygte efter hjælpetræner og dommer – vi forsøger os på div. uddannelses steder for pædagoger – idrætsskoler m.m. men interessen er ikke stor. Det kan jeg jo ikke forstå – når jeg kommer til træningen hver mandag bliver jeg mødt med så megen glæde at man bliver helt glad i låget og får så meget energi at man har det som reklamefilmen om den lyserøde kanin der kører på Duracell batterier *"Duracell holder bare længere. Faktisk helt op til fire gange længere". Den bliver bare ved og ved.*

Men vi klør stadig på, for vi ved de frivillige findes et sted derude.

Powerchair Floorball lever sit eget stille liv. Ikke fordi der ikke sker noget i den afdeling. Igen kan Orient bryste sig af at have 4 spiller udtaget til landsholdet som skal til VM til september i Italien.

Powerchair Floorball vokser på landsplan og det har givet vores spiller så mange gode oplevelser med deres sport.

De slider godt på vores motorveje og Storebæltsbroen for at deltage i stævner og træningssamlinger rundt om i landet.

Ligeså er de efterhånden godt kendte på Europas autobaner, når de kører afsted i kortage med deres kassebiler til div. turneringer i Tyskland, Holland, Italien og mange andre lande.

Vi har fået et værksted – den gamle gartner bygning ved siden af Rødovregård, det tog kun 1½ år at få det op at stå.

Alligevel skal der lyde en tak til Rødovre kommune for at det lykkes. Vores mekaniker er faktisk i dag i gang med at reparerer to el-kørestole så de er klar efter vinterferien.

Efter mere end 15 års venten er der endelig kommet en rigtig elevator i Rødovre hallen – så nu skal vi ikke masse os ind i en lille vareelevator for at komme op i hallens cafe.

Vi er meget glade for at den endelig kom.

Jeg syntes at vi er et meget tålmodige folkefærd i El-hockey og Floorball.

Tjaa, hvad er der ellers sket – som altid ansøges div. fonde og legater om midler til batterier, reservedele og hjælp til spillerne når de skal til store turneringer.

Det er ordene fra os i El-hockey og Floorball

/Dorte Berenth

# GYMNASTIK

Som de foregående år havde gymnastikafdelingen i marts 4 hold med til DGI's Forårsstævne, i Frederiksberg-hallerne.

25. marts havde vi sæsonafslutning i Rødovre Stadionhal med deltagelse af 12 børnehold og 1 damehold, i alt 349 aktive deltagere, og igen med omkring ca. 700 tilskuere.

Dagen blev afsluttet med flot en opvisning af DGI Storkøbenhavn's Aspiranthold med 40 gymnaster.

I sæsonen vi nu slutter, er der 275 børn og 185 voksne. Det er nogenlunde som sidste sæson. Selv om flere voksne kom sent i gang, kom antallet alligevel hurtigt oppe på samme niveau som året før. Yngste medlem er 2 år og 4 medlemmer er over 90 år.

Så har vi i gymnastikafdelingen været så heldige at få en ny trampolin og en Air-track, som vores springpiger har stor glæde af. Selv om en Air-track er et godt redskab, kan det også være "farligt". En instruktør var så uheldig at få et ben i hovedet fra en springende gymnast, hvilket forårsagede en lettere hjernerytelse, men bort set fra dette har det været en god sæson, uden uheld.

Til sidst vil jeg gerne takke alle instruktører og hjælpeinstruktører samt gymnastikudvalget for godt samarbejde og en god sæson.

Og så er der kun tilbage, at takke bestyrelsen for godt samarbejde i 2017.

/Elisabeth Petersen

# IDRÆTSMÆRKET

På trods af den elendige sommer var tilslutningen til Idrætsmærket og sommermotion faktisk uændret, med 44 aktive og der blev taget 29 idrætsmærker, heraf faktisk tre guld 1.

5 idrætsmærkedommerne var igen i maj 2017 hjælpere ved Rødovre kommunes skoleatletikstævner, og da de i år blev sponsoreret af diverse fonde, fik vi et pengebeløb, som vi brugte på en hyggelig afslutningsfest her i Orienthuset, hvor mærkerne blev uddelt.

Henrik Østergaard og jeg selv er klar til en sæson mere, og vi regner med starte op med formprøver i april og på stadion til maj.

**STOR TAK** til idrætsmærkedommerne og instruktørerne.

Alle tager det med godt humør på stadion, også de aftner hvor der er koldt, med regn og blæst og prøveskemaerne bliver pjaskvåde. Uden det ukuelige hold kunne vores lille aktivitet slet ikke køre.

**TAK** til mine bestyrelseskolleger, de er fantastisk positive overfor en lille aktivitet som idrætsmærket.

/Kirsten Bertelsen

# SVØMNING

I svømmeafdelingen er vi kommet godt i gang med 2017

Vi startede vores sæson lidt skævt grundet reoveringen så vi havde kun en halv sæson fra januar til maj måned men det var dejligt at være tilbage i vores vandte omgivelser. Efter sommerferien er vi så startet op som normal..

Lige pt har vi 441 medlemmer.. på vores børne hold har vi 358 medlemmer og 145 på venteliste. Vores voksenhold er på 50 medlemmer og 2 stk på venteliste.. konkurrence afd. Er på 33 medlemmer vi har 23 instruktører og føl. Så alt i alt bliver det 464 medlemmer og 147 på ventelisten

Talent og konkorens afdelingen har været til lidt forskellige stævner

De har været med til ldm i Korsør for at kvalifere sig til lm i Ikast og her blev det til gode resultater..

så kom turen hvor de skulle af sted til lands mester skaberne i Ikast, man må sige at det gik godt og alle rykker for hvert år der går.. og dejligt der er så mange nye og glade unge mennesker med til stævnerne..

Det betyder også meget hvor meget der bliver lavet efter træning, her er trænerne flittige til at hygge med alle 3 hold på en gang det foregår her i huset med diverse film aftner og hygge, på den måde lære børnene også hinanden at kende på en anden måde end over i hallen.

I påsken fra den. 9- 13 april kørte ca. 20 glade svømmere og trænere afsted på trænings lejer til Bornholm. Det var en super super godt tur de havde og der blev trænet igennem. De kom også på en lille tur til en dyre park hvor de fik hygget sig..

I Marts måned havde vi svøm langt for vores svømme skole. der blev i alt svømmet 169 km og 150 meter. De øver sig i ca. 1 måned før på hvad det vil sige at prøve at svømme det man kan på 35 min. Når tiden er gået får de et super mærke på deres Gode resultat.. det er altid dejligt at se børnene prøve at nå længere en de selv regner med...

Den 20 maj afholdte vi vores årlige opvisnings og afslutnings stævne.

Det var lækkert at se så mange børn være til stedet i hallen ca. 80 startede den dag  
Og alle roste Halle for at den var blevet så flot efter renoveringen..

I svømmeafdelingen har vi prøvet at oprette et nyt hold for de helt små børn på 5-6 år. Det foregår i den lave/dybe ende af bassinet, da de lidt større børn ikke fik brugt den tid tænkte vi at hvis vi oprettede et hold hvor barnet fik enten sin mor eller far med, så kunne det måske fungere med at en af dem var med, Så lækkert med dette nye hold...

Vil lige sige tak til alle trænerne i svømmeafdelingen, i gør et stort og flot stykke Arbejde, for at vi får det til at køre som det skal. Så en stor tak for hjælpen..

I svømme udvalget er der også sket lidt nye ændringer, Henrik valgte at stoppe og I stedet blev i enige om at der kom to træner repræsentant ind så velkommen til Rikke og Victor... så su består nu af. Rikke, Victor, Christina, Carsten og jeg selv Og en stor tak til jer også....

En tak til bestyrelsen, for det godt sammen arbejde vi har..

/Annette Højengaard

## **ORIENTBLADET**

Bladmæssigt er der ikke så meget nyt at berette. Orientbladet udkommer stadig 5 gange om året og i 2017 blev det til i alt 5.755 stk.

Vores "nye" trykkeri LaserTryk.dk fungerer rigtig godt. De er billigere end vores forrige trykkeri og deres produkt lever fuldt op til vores forventninger både kvalitets- og leveringsmæssigt.

Som altid opfordrer jeg alle til at sende indlæg og billeder fra div. aktiviteter eller arrangementer som I har været til i Orient-sammenhæng, så de kan komme med i bladet. Mailadresse finder I enten i Orientbladet eller på Orients hjemmeside Orient-gif.dk.

/Dorthe Quaade

## **IT / HJEMMESIDE**

Vores hjemmeside [www.orient-gif.dk](http://www.orient-gif.dk) lever sit eget lille stille liv, men er en vigtig hjørnesteen af hele GIF Orient.

I over 19 år har jeg varetaget dens udvikling og set den vokse, blive stærk og informativ.

Vi har udviklet siden med online tilmelding, online husbooking, responsivt design, online billetkøb mv.

Året er gået som de fleste andre år med løbende opdatering af hele siden, dokumenter mv. lægges på intranettet (en lukket del af hjemmeside), så alle i bestyrelsen har adgang til alle relevante dokumenter, referater osv.

Vores facebookside bliver også brugt. Der lægger vi informationer, billeder osv. så følg endelig med og giv os et like :-)

Hvad der skal ske i 2018 er ikke planlagt, men jeg vil blive ved med at udvikle siden så den er til gavn og glæde for alle vores medlemmer.

Her til slut vil jeg så bare takke de andre medlemmer af bestyrelsen for et super godt samarbejde, og glæder mig til at fortsætte det, også i 2018

/Jesper Quaade