

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

5

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Regionsmestre Øst
side 4

Historisk VM sølv
side 5

Juletræsfest
side 9

November 2018 - 70. årgang

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Håndbold 4
- El-hockey og Powerchair Floorball 5
- Juletræsfest 9
- Idrætsmærket 12
- Generalforsamling + Deadlines 13
- Fodbold 14
- Nødråb! Er der dig vi søger 15
- Nødråb! Er der dig vi søger 16
- Gymnastik 17
- Orients forretningsudvalg 18
- Orients aktivitetsformænd 19



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

Snart er Orienthuset på Vårfluevej 15A fortid. Efter nogle møder med Rødovre Kommune v/ Borgmester Erik Nielsen, har jeg på bestyrelsens vegne accepteret en flytning.

Årsagen er den, at kommunen mangler børneinstitutioner.

For nogle år siden opførte man en ny institution tæt op af Orienthuset. Til venstre for Orienthuset har kommunen en stor grund og sammenlagt med grunden hvor Orienthuset ligger – er der mulighed for, at bygge en ny børneinstitution. Sagt med andre ord – Orienthuset som vi fik overdraget i 1983 bliver jævnet med jorden.

Men kommunen har stor respekt for Orient og vil naturligvis ikke gøre os 'husvilde' og har derfor opkøbt ejendommen Ved Sportspladsen 14. En fantastisk bygning med mange muligheder. Der skal dog foretages en del ændringer indvendigt som udvendigt.

Lad mig nævne nogle større ændringer:

- Anlæg af petanque bane
- Anlæg af parkeringspladser
- Overdækket terrasse
- Handicap toilet
- Indretning af et køkken
- Nedrivning af væg, så mødelokalet bliver optimalt

Alle disse ændringer samt flytning af en del inventar fra nuværende Orienthus - bliver økonomisk afholdt af Rødovre Kommune.

Jeg forventer, at Orient kan flytte ind i det nye Orienthus – omkring efteråret 2019.

Jeg vil slutte af med at sige; selve adressen er ikke vigtig. Om Orienthuset ligger på Vårfluevej eller på Ved Sportspladsen er for vort virke ganske ligegyldigt.

Til slut vil jeg takke Borgmester Erik Nielsen, Kommunaldirektør Anders Agger, Børne og kulturdirektør Jette Egholm og Kultur og fritidschef Henning Elmelund for et spændende og konstruktivt forløb – indtil videre.

/Jan Quaade

Regionsmestre 2018 i håndbold

Stort tillykke med Region Øst Regionsmesterskabet
i Old Boys Veteran B2.

/Lene Hummelgaard



Historisk sølv ved VM i Powerchair Floorball

Hvorfor gik det så godt for Danmark?

Det danske landshold i Powerchair floorball med 4 spiller fra Orient samt teammanager, også fra Orient, har siden november 2017 forberedt sig intenst på VM i Italien her den 24. september – 1. oktober 2018.

Det startede med deltagelse i den officielle "Five Stars" venskabsturnering i Italien i november måned 2017, hvor Danmark sammen med fire andre nationer spillede imod hinanden i en række venskabskampe.

Herefter fulgte der 7 landsholdssamlinger i perioden januar – september 2018, hvor landsholdet mødtes 7 hele weekender og trænede sammen.

Som en afslutning på landsholdets intense forberedelse til VM, ankom vi allerede til VM byen i Lignano Italien om lørdagen den 22. september, hvor der var arrangeret venskabskampe med både Australien og Italien samt supplerende lukkede træninger for landsholdet, hvor de sidste taktiske elementer blev gennemgået.

Vores forberedelse til dette VM har således været intensiv og målrettet, og vores historiske flotte præstationer og slutplacering ved det netop afsluttede VM er et direkte produkt af denne forberedelse, hvis du spørger mig.

Dertil kommer så, at det helt klart også har været min oplevelse, at stemningen og sammenholdet på landsholdet aldrig har været bedre.

Alle omkring landsholdet, hvad enten det er trænere, mekaniker, terapeut, team manager eller spillere, har virkelig haft en følelse af, at vi kunne nå langt denne gang. Denne stemning og tro på egne evner lykkedes os at tage med og fastholde under VM, og det kom vel nok aller bedst til udtryk i semifinalen imod de forsvarende europamestre og verdensmestre Holland, hvor det lykkedes os at besejre dem 3-4 i en nervepirrende kamp, hvor vi først kom foran 0-2, så kom bagud 3-2 for til sidst at vinde 3-4.

VM SØLV 2018



Hvilken oplevelse har det været for jer at spille det her VM?

Det har på alle måder været en hel fantastisk oplevelse at være en del af det danske landshold i Powerchair floorball til VM. Arrangøren af VM brugte hastagget "AsNeverBefore" som et brand for slutrunden, og det har i den grad også været AsNeverBefore for os.

Vores målsætning var i første omgang at komme i semifinalen, og herefter gerne en bronzemedalje, hvis tingene flaskede sig. Så det at besejre de forsvarende europa- og verdensmestre Holland i semifinalen, og dermed komme i en VM finale er en historisk præstation, som alle på landsholdet er ekstremt stolte over at være en del af. Danmark er aldrig kommet længere end semifinalen, og har aldrig vundet en medalje ved et EM eller VM, så at ende med VM sølv er helt fantastisk.

Udover den sportslige milepæl for os som landshold, så synes jeg også, man er nødt til at nævne den sportslige milepæl, som jeg synes dette VM har været for Powerchair floorball generelt.

Niveauet for afviklingen af en slutrunde har aldrig været højere, og konkurrencen har aldrig været tættere mellem nationerne. Alle kan slå alle på en god dag, hvilket de nervepirrende og tætte kampe i både semifinalerne, bronzekampen og finalen er et godt eksempel på. Det er godt for sporten, som i forvejen er i en rivende udvikling i øjeblikket.

Hvad blev afgørende for finaleresultatet?

Finalen var utrolig tæt, og det var helt klart marginalerne, der desværre ikke var på vores side, og som i sidste ende kostede os VM guld.

Italien fik et lidt tilfældigt mål i allersidste sekund i første halvleg, efter vi lige havde haft et skud på mål, og den er selvfølgelig hård for os at gå til halvleg på. Men vi formår at blive ved i anden halvleg, og vi får presset Italien mere og mere. Vi sidder helt klart på anden halvleg, og vi har en håndfuld rigtig gode chancer, som vi desværre ikke får udnyttet.

Vi formår dog at komme på 1-1 med et par minutter tilbage af den ordinære spilletid, og kampen går derfor i 10 minutters forlænget spilletid (Golden Goal). Vi formår dog stadig ikke at få afgjort kampen, så det hele ender med straffeslags konkurrence. Her udviser vi ikke helt nok koldblodighed foran målet, hvor Italien brænder ét skud, og vi desværre brænder to skud.

Verdens bedste spiller med håndholdt stav

Ud over den flotte andenplads ved VM, er landsholdet også utrolig stolte over at vores spiller Anders Berenth fra GIF Orient, blev kåret til verdens bedste spiller med håndholdt stav (spiller med floorballstav).



Yderligere blandede info om landsholdet til VM

- Den danske delegationen til VM bestod af: 10 spillere, 10 hjælpere, 2 mekanikere, 1 terapeut/massør, 1 teammanager og 2 trænere
- Vi boede alle på samme hotel og spiste alle måltider sammen. Derudover havde vi træninger og taktiske møder hver dag. Vi sluttede oftest dagene af med socialt samvær med bl.a. brætspil.
- Vi benytter alle specielt fremstillede sportsstole og andre hjælpemidler for at kunne dyrke Powerchair floorball.

Danske Powerchair Floorball-sider

Facebook.com/powerchairfloorballdk
Instagram.com/powerchairfloorballdk

Alt om VM

- Facebook.com/IPCHWorld-Champs2018
 - Instagram.com/IPCHWorld-Champs2018
- Italy-2018.com

El-hockey

Vi byder vores dejlige nye træner Annette Højengaard velkommen og vi er sikker på at sådan en ildsjæl som Annette nok skal falde til som El-hockey træner.



Bogudgivelse

Bogen "Livsmød & Livsglæde - på trods" der udkom den 18. oktober kan varmt anbefales. Den er både rørende og beskriver på bedste vis, at man sagtens kan leve livet på trods af de udfordringer man har i livet.

Vi kan alle blive inspireret af bogens hovedpersoner Ania Budde og Anders Berenth, begge fra Orient. De vil nemlig ikke lade sig begrænse af deres handicap.

Anders Berenth er 28 år har muskelsvind og aktiv i Orient. Han er frivillig træner for unge handicappede i El-hockey, spiller på det Danske landshold i Powerchair Floorball og er ligeledes frivillig som handicapansvarlig på Grøn Koncert. Han er optaget af at give noget tilbage til samfundet.

Aina 35 år, aktiv i Orient. Udover muskelsvind har hun respirator fastgjort i halsen døgnet rundt, er teammanager for landsholdet i Powerchair floorball, har lige fået Sølv i VM, rejser rundt i verden, Singapore og USA og træner agiliti med hunde, på trods af hun er lænket til kørestol med respirator døgnet rundt. Det er en hundesport som kræver raskhed, behændighed og hurtighed.

Både Anders og Aina er optagede af, at vi ser mennesket, før vi ser handicappet.

/Dorte Berenth



Juletræsfest

Søndag den 9. december, kl. 14
åbnes dørene til årets store juletræsfest
på Islev skole.

Vi kalder på julemanden og danser om træet i højt humør.
Mon ikke Spralle også kommer.

Der er godteposer til børnene og så kan du
selvfølgelig købe Danmarks bedste vafler samt øl, vand,
kaffe og Gløgg.

Billetterne købes på Orients hjemmeside
fra den 26. november 2018 indtil der er udsolgt
eller senest 1. december 2018.

Prisen er 35 kr. pr. person.
Der er begrænset antal billetter.

Vi glæder os til at se jer alle sammen til nogle
hyggelige juletimer.

/Festudvalget



Nybolig Rødovre støtter ORIENT

Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden 



Nybolig Rødovre
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Sponsoratet betales efter indgået af formidlingsaftale. Tilbuddet er gældende t.o.m december 2018.

Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil: sælge henvise (sæt kryds)

Navn: _____

Tlf.: _____

E-mail: _____

Adresse: _____

Orient aktivitet: _____



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

Nybolig Rødovre

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Sponsoratet betales efter indgået af formidlingsaftale. Tilbuddet er gældende t.o.m december 2018.

Idrætsmærket

I 2018 blev der taget 28 idrætsmærker, som blev uddelt ved afslutningsfesten i Orienthuset den 6. oktober.

Tillykke til alle der i sommer har kæmpet for at klare kravene, og ikke mindst til Torben Jensen, som i år tog sit guldmærke nr. 50; flot klaret og lidt af en milepæl.

Vi glæder os allerede til at komme i gang i sommeren 2019, og det vil være dejligt hvis flere møder op. Der er god plads på stadion, og vi har et godt team af dygtige og engagerede instruktører, som udover at motivere os, sørger for godt humør.

/Kirsten Berthelsen

Lene Hummelgaard	Guld 1	Edith Kristensen	Guld 31
Marianne Rasmussen	Guld 1	Charlotte Piil	Guld 31
Thomas Fagerberg	Guld 2	Henrik Østergaard	Guld 33
Lisbeth Steensborg	Guld 2	Edel Paulsen	Guld 40
Jens-Peter Wehlitz	Guld 2	Maj Britt Andersson	Guld 41
Lisbeth Lene Espensen	Guld 3	P.E. Christensen	Guld 41
Gitte Lauendof	Guld 3	Peer Bring	Guld 42
Ole Sunesson	Guld 5	Elna Eriksen	Guld 43
Marianne Harries	Guld 8	Conny Møller	Guld 46
Flemming Adler	Guld 11	Kirsten Bertelsen	Guld 47
Ole Parbst	Guld 14	Ingrid Jensen	Guld 47
Kate Olsen	Guld 19	Hanne Pedersen	Guld 47
Susanne Frikke	Guld 25	Lilli Jørgensen	Guld 49
Mogens Holme	Guld 28	Torben Jensen	Guld 50

Generalforsamling

Gymnastik og idrætsforeningen ORIENT afholder

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

lørdag den 16. februar 2019, kl. 14.00
i Orienthuset, Vårfluevej 15 A, 2610 Rødovre.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

/Bestyrelsen

Deadlines for Orientbladet i 2019

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk:

- nr. 1 senest den 4. januar.
- nr. 2 senest den 15. februar.
- nr. 3 senest den 26. april.
- nr. 4 senest den 23. august.
- nr. 5 senest den 25. oktober.

/Dorthe Quaade

Fodboldafdelingen vil gerne byde velkommen til 5 nye frivillige ungdomsspillere, som er blevet trænere.

Fodboldafdelingen består af en masse frivillige mennesker, som til daglig lægger en masse energi og kræfter i, at vores spillere får gode oplevelser. De er hver især med til at gøre Orient til den bedste fodboldklub.

De nye trænere består af U16-pigespillerne: Sarah, Maria, Isabella, Juliane og Sofie.

De 5 piger spiller til dagligt på U14/16-pigeholdet og har deltaget som hjælpere til bl.a. Orient Cup og Pigeraketten.

Pigerne er blevet trænere for vores Pigesetup hold, som består af +25 piger fra U7-U10 piger.

Når I læser dette har de 5 nye piger været trænere i ca. 3 måneder. Trænerne havde allerede efter 1 måned vundet pigernes tillid og står nu for diverse øvelser og er en stor hjælp i den daglige træning. Velkommen piger.

/Kate Mounaix

Fodbold



Ny sponsor

Orients U14/16-piger har været så heldige, at de har fået sponsoreret nye trøjer til alle med tal på.

FOKUS ASSET MANAGEMENT A/S har sponsoreret de flotte trøjer. Vi er rigtig glade for vores nye tøj og det ser super fedt ud når alle er ens klædt på.

Vi glæder os til at byde vores sponsor til øl/sodavand og toast fra Hulen til en af vores hjemmekampe.



NØDRÅB! NØDRÅB!

Orient har brug for hjælp,
og søger frivillig til Festudvalget.

Er det mon dig?

Som Festudvalg vil du være primusmotor for:

- Fastelavnsarrangement i Orienthuset.
- Orients fødselsdag i Orienthuset.
- Banko på Islev skole.
- Juletræsfesten på Islev skole.

Hvis det har din interesse, eller du vil vide lidt mere,
kan du kontakte det nuværende Festudvalg
eller Orients bestyrelse.

Vi glæder os til at høre fra dig.

/Bestyrelsen

NØDRÅB! NØDRÅB!

Kasserer søges

Spændende - Udfordrende - Hjernegymnastik

Orient søger en kasserer til, at holde styr på foreningens regnskabsbilag i tæt samarbejde med aktivitetsformændene for fodbold, håndbold, gymnastik, svømning, idrætsmærket, el-hockey/kørestolsfloorball, og festudvalg.

Et job som klares via et eminent regnskabssystem "Conventus", som er nemt og tilgængeligt til at skabe et overblik for alle involverede.

En god kemi og humor blandt alle frivillige skaber et godt socialt samvær i hyggelige rammer.

Kontakt: Jan Quaade

Gymnastik

Så er de første måneder gået i denne sæson og de fleste hold ser ud til at have en pæn tilslutning.

Tinderhøj skole

På hold 23 Springpiger begyndere er der enkelte ledige pladser. På hold 24 Springpiger øvede er der til gengæld venteliste og på hold 25 Springpiger øvede + er der endnu få pladser.

Islev skole

På børneholdene hold 05, 08 og 10 er der stadig pladser. På hold 06 Juniorpiger er der også enkelte pladser endnu, så hvis der er nogen der skulle have lyst, eller kender en der gerne vil gå til gymnastik, så gå ind på Orients hjemmeside www.orient-gif.dk, og find et hold der kunne have interesse.

På voksenholdene er der stadig plads til interesserede

Islev skole

tirsdag aften hold 09 (damer), hold 15 (mænd), torsdag aften hold 12 (damer) og hold 16 (mænd)

Rødovre Stadionhal

Hal 2: (Mænd) og opvarmningsrummet (indgang hal 1) hvor der er gymnastik ved stole for dem der måske har lidt med balancen, er der altid plads tirsdag formiddag. Hal 1: (Damer) er der gymnastik både tirsdag og torsdag formiddag.

Rødovrehallen

I Bordtennisrummet (kælderen) damer onsdag formiddag og i Bryderummet (kælderen) damer mandag aften kan der også stadig godt være plads til et par stykker mere.

Juleferie

Nu skal det første adventslys snart tændes og første halvdel af sæsonen er gået.

Alle holdene holder deres egen lille juleafslutning, enten på skolerne, i gymnastiksalen, i sportshallerne eller i Orienthuset. Rigtig god fornøjelse!

HUSK! Sidste træning inden juleferien er den 21. december 2018.

Holdene starter op igen fra mandag den 7. januar 2019.

Servicemedarbejderne på skolerne og halpersonalet i sportshallerne ønskes en god jul og et godt nytår 2019, med tak for godt samarbejde i 2018.

Gymnastikudvalget ønsker alle medlemmer og instruktører samt deres familie en Rigtig God jul og et Godt Nytår 2019.

/Elisabeth Petersen

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Tlf. 2046 1120
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Tlf. 2987 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Svømning

Maria Grøndahl
Tlf. 3161 6222
svomning@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Tlf. 3162 8400
idrætsmaerket@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

 ***LaserTrykTM•dk***

**Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT | www.orient-gif.dk
Orienthuset | Vårfluevej 15 A | 2610 Rødovre**

