

ORIENT

**Formanden har ordet
side 3**

**Nye æresmedlemmer
side 6**

**Orients fødselsdag
side 14**

**Ny samarbejdsklub
side 16**

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Håndbold 4
- Idrætsmærke og Sommermotion 5
- Æresmedlemmer 6
- Svømning 9
- Gymnastik + deadlines 12
- Orients fødselsdag 14
- Fodbold 14
- Orients forretningsudvalg 30
- Orients aktivitetsformænd 31



Kig ind på Facebook og "like" os
[facebook.dk/orientgif](https://www.facebook.com/facebook.dk/orientgif)

Formanden har ordet

Foråret står på spring, dagene bliver længere og vi glæder os alle til sommeren og varmen.

Nogle af vore aktiviteter er ved at afslutte sæsonen og andre starter op. Orient ligger aldrig stille - hele året igennem summer det af aktiviteter.

Lørdag den 5. maj kl. 14 skal vi i Orientehuset fejre at Orient fylder 86 år, og samtidig her har jeg den store fornøjelse at skulle overrække 9 legatportioner fra Arvins mindefond til følgende:

- Kate Mounaix, fodbold.
- Réne Hansen, fodbold.
- Victor Hauerholm, svømning.
- Liv Beudeker, svømning.
- Lisbeth Esoensen, gymnastik.
- Marie Harduer, gymnastik.
- Mie Pommer Hansen, gymnastik.
- Frederikke N. Wibe, gymnastik.
- Christine K. Christensen, gymnastik.

Stort tillykke til jer alle ni – og jeg glæder mig over, at I har dygtiggjort jer til gavn og glæde for Orient.

Rødovre kommunes store foreningsfest løber af stabelen, lørdag den 16. juni. Her takker kommunen ved Borgmester Erik Nielsen de mange frivillige ledere for deres store indsats. Det er også ved denne lejlighed, at senior mestre fejres for en DM, EM eller VM guldmedalje.

Med disse ord vil jeg ønske alle – en forhåbentlig god og varm sommer.

/Jan Quaade

Håndbold

På generalforsamlingen i februar takkede Nadia af som "aktivitetsfordame" i Orient. Der var ingen – som i 0 – fra håndboldafdelingen der deltog, hvorfor jeg tillader mig at sætte Nadias årsberetning i Orientbladet. Det ved jeg nemlig, at ALLE håndboldspillerne læser fra start til slut.

Årsberetning Håndboldafdelingen 2017 af Nadia Blom

Det allersidste hold, der står stærkt tilbage i Håndboldafdelingen, er Old Boys Veteran, holdet som består af 3 passive medlemmer men HELE 13 aktive spillere. Med et spænd fra holdets yngste spiller på 39 år til holdets Grand Old Man i målet – Ingolf på 71 år, klarer drengene sig altså ret godt. Det er de selvfølgelig også nødt til, da de efterhånden er håndboldafdelingens sidste medaljehåb.

Medaljer blev det dog ikke rigtig til i 2017. Men en masse hyggelige timer og socialt samvær - næsten lige så mange uden for banen, som på banen. Det må helt klart være en af årsagerne til, at man selv i en alder af 71 år stadig finder kræfter til at nyde den hårde sportsgren. Holdet er stadig under kyndig ledelse af Jesper som holdleder, og holdet trænes også stadig af Calle. De yder et stort stykke arbejde med at få det hele til at gå op i en højere enhed. Jeg sætter stor pris på det tætte samarbejde, vi har.

Calle møder altid velforberedt op til træning, og Jesper har styr på alt det administrative – der er jo meget at holde styr på med Orients STØR-STE bødekasse, som støtter Orients vådeste fester ;-). Ingen af dem er her i dag, men jeg sender dem en stor tak for en altid stor indsats i Orient og specielt i 2017.

OBW deltog i sommerturneringen og kom igennem som nummer fire ud af fem hold. Det var ikke nogen sjov turnering, da HRØ har lavet om på fordelingen af hold og man nu møder hold der ligger tæt på hinanden geografisk fremfor at møde andre hold, der spiller på samme niveau.

I første del af vinterturneringen, der blev spillet i oktober-december, sluttede Orient på en 3. plads og i anden del af vinterturneringen der spilles nu, ligger Orient stadig på en 3. plads ud af 6 hold.

Jeg er rigtig ked af, at jeg ikke kunne være her til Generalforsamlingen i dag. Men i stedet har Møge kunne udfylde mine sko, ligesom hun i fremtiden vil gøre det. I 2014 overtog jeg roret for Møge og nu overtager Møge så roret for mig. Jeg er blevet færdiguddannet, har fundet mig en sød mand med et dejligt hus langt fra Rødovre, og jeg skal derfor til at lære at være voksen i en ny by som garanteret også har et håndboldhold, jeg kan tage mig af.

Håndbold

Jeg har været uendeligt glad for at være en del af Orient, både som medlem og som bestyrelsesmedlem. Jeg har mødt fantastiske mennesker, og jeg er i den grad vokset som menneske selv. Jeg håber, at mine oplevelser også har været givende overfor andre medlemmer i Orient, for i Orient, smitter smil. Tusinde tak for alle de gode timer vi har haft sammen.

/Nadia

Jeg vil gerne takke Nadia for hendes arbejde som frontfigur for Orient håndbold – og til Jesper, Calle og alle spillerne. Jeg glæder mig til fremadrettet at samarbejde med jer omkring håndboldholdet.

/Lene (Møge)

Kom i sommerform!

Idrætsmærket og sommermotion starter på Rødovre Stadion

Tirsdag den 8. maj 2018

Træning hver tirsdag fra kl.18 til 19.30 til og med den 28. august.

Kom og vær med. Vi har superdygtige opvarmningsinstruktører, og sidst men ikke mindst, vi har det rigtig sjovt.
Kontakt udvalget for nærmere information.

Kirsten Bertelsen, 3162 8400
idraetsmaerket@orient-gif.dk

Henrik Østergaard, 4295 0137
henrikoestergaard.66@gmail.com

Æresmedlemmer

Kære Elisabeth og Svend

For 36 år siden - i 1982 blev I begge to udvalgsmedlemmer i gymnastikafdelingen. Den 1. maj 1995 blev Elisabeth kasserer i gymnastikafdelingen og den 1. april 2002 blev Elisabeth formand for aktiviteten.

Svend var revisor i Orient fra 1989 til 1991 og fra den 1. maj 2001 kartoteksfører, hvor han med myndig hånd registrerer mere end 1.600 medlemmer.

Jeg beundrer jeres engagement og jeres kæmpe vilje til at gøre det bedste for alle i Gymnastik- og idrætsforeningen ORIENT. I er et unikt par som uanset hvad der foregår i kommunen – stiller jer beredvilligt til rådighed. I er her og der og alle vegne – jeg er så stolt over, at kende jer og værdsætter hver gang vi er sammen. Hvis Orient havde været en privat virksomhed - var I for længst blevet 'headhunted'.

Bestyrelsen udnævner jer hermed til æresmedlemmer i Gymnastik og idrætsforeningen Orient.

Jeg vil slutte af med at bruge disse ord, skrevet af Lise Nørgaard – mor til Matador:

"Idrættens ledere – de mennesker der uden vederlag bruger deres fritid på børn og unge, burde overdænges med kors og bånd og stjerner, samt modtage hædersgaver som andre kulturpersonligheder, når de en dag takker af. Ingen gør sig vist klart, hvad de sparer samfundet for".

/Jan Quaade



Nybolig Rødovre støtter ORIENT

Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden 



Nybolig Rødovre
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil: sælge henvise (sæt kryds)

Navn: _____

Tlf.: _____

E-mail: _____

Adresse: _____

Orient aktivitet: _____



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

Nybolig Rødovre

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

Træningslejr i Oksbøl

Søndag d. 25/3 drog 23 svømmere og trænere fra Orient svømmings konkurrencehold mod den jyske by Oksbøl for at afholde træningslejr.

Turen til Oksbøl tog lidt over 3,5 time, og der måtte skiftes tog to gange undervejs, hvilket klart tog på energiniveauet, men humøret var fortsat højt. Turen var planlagt til at vare fra søndag til torsdag i starten af påskeferien, og havde syv planlagte træningspas i den nærliggende svømmehal. Det skæve antal træningspas skyldes dels, at der kun var et enkelt træningspas på rejsedage, samt et enkelt pas om onsdagen, hvor der var planlagt en anderledes tur.

På vores tidligere træningslejre har vi blandt andet besøgt museer og dyreparker, generelt aktiviteter der ikke nødvendigvis er specielt krævende eller opfordrer til personlig udvikling. Dette skulle være anderledes på denne tur, hvor den altid venlige og problemløsende Vicky fra Danhostel i Oksbøl, havde ledt trænerens opmærksomhed i retning af en lokal specialist i teambuilding-øvelser. Det var derfor aftalt at vi skulle hentes onsdag eftermiddag til 3-4 timers guidede aktiviteter i skoven.

Da det blev onsdag eftermiddag, og svømmere og trænere havde iført sig praktisk og varmt tøj, kom vores teambuilding-leder, Bo på 71 år og

tidligere militærmand, og hentede os på vandrerhjemmet.

Fra vandrerhjemmet havde vi en gåtur på 3-4 km ud i skoven, hvor vi selvfølgelig undervejs fik hele lokalhistorien om tyskere og anden verdenskrig.

Ved ankomst til Bo's område i skoven, blev vi straks sat i gang med opvarmning i form af "Ring cross". Ring cross er kort fortalt, at få en lille plasticring til at følge en snor rundt i skoven, man skal altså følge snoren op i træer, over åer, under faldne stammer og gennem diverse buske; alt i alt en meget sjov og effektiv opvarmning.

Næste punkt på dagsordenen var naturligvis teambuilding, hvor alt fra balance og problemløsning til evnen til at give og parere ordrer blev testet.

Som afslutning blev alles personlige grænser testet ved tre forskellige klatrer-aktiviteter. Den ene var en klatrevæg på indersiden af en silo, der var efterladt af tyskerne. Klatrevæggen startede med en lodret del, men endte med en skrå væg hvor kun finger- og tåspidser kunne bruges. Når klatrevæggen var besejret efter evne, kunne der prøves kræfter med en rebstige til siloens loft, hvorfra første etape af nedstigningen foregik ved at slippe stigen og svinge sig i klatresikringen i noget nær frit fald.

Anden klatreraktivitet var en tur i trætoppene, hvor der skulle gåes på line på en wire i ca. 5-7 meters højde, kun støttet af en anden wire til at holde i, og de karabinhager man selv skulle sørge for var sat ordentligt fast. Her blev de fleste godt og vel udfordret, men alle der ønskede at prøve kræfter med udfordringen gennemførte da også.

Sidste, og knapt så grænseoverskridende udfordring, var en klatrer-bane helt nede på jorden, over den ca. 2 meter brede å der løb langs med området. Her var der diverse metoder til at krydse åen på, lige fra reb til at svinge sig i, til store og små træstammer at gå på line på. Det endte da også med at der var en enkelt der måtte gå hjem med en våd sko. Udflugten sluttede selvfølgelig som den startede, med en flot gåtur tilbage gennem skoven.

Da konkurrence-afdelingen ikke har flere store stævner på programmet, blev træningspassene i svømmehallen dedikeret til finpudsning af svømmeteknik. De fire forskellige stilarter (Butterfly, rygcrawl, bryst og crawl) var derfor i fokus på fire af de syv træninger.

Derudover gik første træningspas med at vænne sig til svømmehallen og svømme togturen ud af kroppen, tredje træning gik med et hårdt program og sidste træning gik med sjov og leg i både svømmehallen og det tilhørende badeland.

Når tiden ikke gik med svømning, teambuilding, spisning eller at sove, så var der især tre aktiviteter der var et hit. To af aftenenerne blev brugt som filmaftener, hvor svømmerene blev samlet i vores fællesrum og der blev set "High School Musical" 1 og 2. Den anden aktivitet, som vi desværre kun nåede én gang, var skovstratego, som blev leget på den nærliggende skovlegeplads. Der gik hurtigt et par timer med at spæne efter hinanden og råbe hvad man vidste om det modsatte hold.

Den sidste aktivitet var en stillesiddende af slagsen, som har været brugt i klubben i en årrække. Det er et spil der hedder "Mafia" (også kendt som "vareulv"), hvor det gælder om at finde ud af hvilken rolle ens medspillere har fået tildelt, ved at snakke og udspørge dem, og dermed finde ud af hvem man er mest tilbøjelig til at stemme ud af spillet under mistanke om de er mafia (de onde i spillet).

Træningslejren var generelt rigtig vellykket, der blev svømmet en del, grinet en del og generelt var det tydeligt at trænere og svømmere, samt svømmerene indbyrdes, lærte hinanden bedre at kende.
/Joakim Jakobsen



Lands Mesterskaber i Ikast

I weekenden d. 9-11 marts blev der afholdt Lands Mesterskaber i svømning i Ikast. Her deltog 18 svømmere fra Orient svømmeafdeling.

Det blev ikke den store medaljehøst, men der var et par stykker der var rigtig tæt på, og der blev slået personlige rekorder af alle der deltog i stævnet.

Ud over konkurrencedelen af svømmestævnet, er en stor del af grunden til at vi deltager i stævnet, det store sociale boost der opleves i forbindelse med deltagelsen.

Svømmerne oplever at leve tæt op af deres holdkammerater en hel weekend, hvor mange følelser sidder helt uden på tøjet, i kræft af presset ved at skulle præstere foran en hel svømmehal fuld af mennesker.

Der var en rigtig god stemning blandt alle deltagere fra Orient, og der blev heppet i stor stil når det var holdkammeraternes tur til at svømme, også når det gjaldt dem man ikke svømmer med til hverdag. Om aftenen blev der hygget med spil (mafie/vareulv), snak og kage.

/Victor Haurholm



Gymnastik

Så er sæsonen 2017/18 sluttet med en flot opvisning til ORIENTDAGEN i Rødovre Stadionhal lørdag den 24. marts - med hold fra voksen/barn til unge på ca. 15 år og afsluttende med DGI Storkøbenhavns repræsentationshold.

En stor tak til alle, for at vi fik en rigtig god dag.

Med hensyn til næste sæson, så vil der i løbet af maj/juni blive udsendt det nye program, på mail, med alt om tilmelding til sæsonen 2018/2019.

Velkommen igen til sæsonstart mandag den 3. september 2018.

/Elisabeth Petersen



Deadlines for Orientbladet i 2018

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk:

- nr. 4 senest fredag den 24. august 2018.
- nr. 5 senest fredag den 26. oktober 2018.

/Dorthe Quaade

lavselvannoncer.dk

Vidste du, at du allerede i dag kan booke din lykønskning til konfirmationen på lavselvannoncer.dk:

Book allerede i dag, så du ikke glemmer din personlige hilsen

- **konfirmation**
(konfirmander/konfirmandinder og deres venner)
- **bryllup**
(send en lykønskning til det kommende brudepar eller på deres bryllupsdag).
- **fødselsdag**
(En hilsen til fødselaren)
- **barnebåd**
(eller ved navngivning)
- **reception**
(lykønskning til jubilæum)
- **mærkedage**
(ved særlige anledninger)

Indtast din personlige hilsen allerede i dag!



Fødselsdag

Lørdag den 5. maj kl. 14.00 hejses flaget for Orient.
Efter skønsang byder Orient på en let frokost til medlemmerne.
Vi glæder os til at se jer til nogle hyggelige timer.

/Festudvalget

Fastelavn i fodboldafdelingen

Flere hold i fodboldafdelingen har afholdt fastelavnstræning det er en rigtig
hyggelig tradition



SOMMERLAND SJÆLLAND BØRNE- LEDERPRIS 2017

Lørdag den 10. februar 2018 til Orient Fodbolds Workshop for ledere, kom der uventet besøg fra DBU Sjælland. De kom med en overraskelse vi som klub skal være stolte af.

Sommerland Sjælland og DBU Sjælland vil gerne anerkende og synliggøre det store og uundværlige arbejde frivillige ledere udfører til fordel for børnefodbolden med prisen Sommerland Sjællands Børnelederpris.

Charlotte Strømlund er en ildsjæl i Orient fodbold. Hun er en igangsætter og har stor andel i klubbens vækst de sidste år. Det er så fortjent at hun får denne anerkendelse. Hun står i spidsen for rigtig mange aktiviteter i Orient fodbold og har igangsat Børnehaveturneringen og ikke mindst et oldgirls hold med over 20 spillere som har hjulpet Orient fodbold godt på vej. Charlotte er med i rigtig mange udvalg der giver vores medlemmer en masse oplevelse og vi nyder godt af hendes store arbejde i klubben.

Orient Fodbold ønsker Charlotte tillykke med titlen "Børnelederpris 2017" på 5.000 kr.



Følgende krav skal være opfyldt for, at din indstilling kommer i betragtning til Sommerland Sjælland Børnelederpris:

- Uløbnet ildsjæl.
- Alder er ikke afgørende.
- Idealist.
- "synlig" - som minimum i lokalområdet.
- Markeret sig ved en særlig indsats for børnefodbolden (U12 eller yngre) på Sjælland.
- Ildsjæl - markant/initiativrig ifm. projekter, specielle tiltag o.l.
- Klubben skal være medlem under DBU Sjælland.

Pressemeddelelse fra Brøndby IF

Brøndby IF kan med glæde præsentere Orient Fodbold som den første nye samarbejdsklub i 2018.

I Brøndby IF er der et stort fokus på at stå stærkt på samarbejdsklubfronten, især i lokalområdet, og derfor vækker den nye aftale ekstra glæde hos koordinator, Steen Jølnæs:

- Orient Fodbold deler mange af de samme værdier som Brøndby IF, så vi tror på, at denne aftale kan komme begge klubber til gavn, og være med til at udvikle Orient Fodbold endnu mere i de kommende år.
- Det er en klub, der tager socialt ansvar, som når de afholder børnehaveturnering, hvor de har fokus på børns vaner i forhold til kost og motion. Når de så samtidig har stor fremgang, specielt i de yngste årgange, så tror vi på et langt og udviklende samarbejde, der går begge veje.

Formanden for Orient Fodbold, Micki Strømlund, er også meget tilfreds med aftalen.

- Vi er rigtig glade for at præsentere en af Danmarks største klubber, Brøndby IF, som samarbejdsklub. Aftalen indeholder rigtig mange ting, der kommer os som klub til gode for eksempel træner/lederuddannelse og udvikling af spillere i vores eget træningsmiljø. Vores medlemmer kan ligeledes se frem til mange gode oplevelser med Brøndby IF. Vi glæder os til at komme i gang med samarbejdet.

Samarbejdet betyder, at Orient kan deltage på trænerkurser og Trænerdagen i Brøndby IF, men også at de indgår som partnerklub i TOP-center Brøndby.



Smølferne U3-5 Årgang 2013-15

Træner : Casper Skræm - 40 36 18 28

Træningstider :

Torsdag 17:00-18:00 Islev Skole

OM HOLDET

Velkommen til smølfe bold Smølfebold er for alle børn i alderen 2,5 - 5 år. Hos smølferne kører vi leg kombineret med fodbold, efter DBU's henvisninger til at opstarte børnebold. Her bliver børnene inddraget i et legeunivers, hvor forskellige lege er kombineret med lidt fodboldspil. Smølfeholdet er det yngste hold i klubben og vi gør meget ud af, at det skal være sjovt at gå til fodbold hos os. Den ældste årgang vil hvert år blive skilt fra hos smølferne, og vi forsøger derfor at skabe god forældrekontakt med henblik på at finde nye trænere der kan overtage når holdet bliver U6. Hertil følger selvfølgelig god oplæring af de bedste i klubben.

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

DBU's 3-mands stævner

SPONSOR

Smølferne Søger Sponsor :-)



U6 - Årg. 2012

Træner : San Somogyi

Holdleder : Natascha Alrø

Træningstider :

Tirsdag Islev Skole 17.00 - 18.30

OM HOLDET

Årgang 2012 består lige pt. Af 26 spillere, nogen er meget aktive til både træninger, kampe og stævner mens andre er ved at opdage og opleve alt det sjove som fodbold indeholder. På U6 er det vigtigt at vi har det sjovt mens vi lærer at spille fodbold, vi ligger vægt på sammenhold og sten hårdt samarbejde.

Selvom vi endnu ikke niveaupdeler, så prøver vi at tilrettelægge træningerne så alle børn får maksimalt ud af det, og går fra træningen med et godt humør og lyst til at komme igen i næste uge.

Vi håber at vi i løbet af året kan lave noget socialt på holdet som ikke nødvendigvis er fodbold men som kan styrke børnenes venskabsrelationer uden for banen, som med garanti også vil styrke spillet på fodboldbanen.

Vores mål er at deltage i så mange stævner som muligt, da kampene er med til at gøre os bedre og vi lære af både at tabe og vinde.

Vi vil selvfølgelig rigtig gerne vinde alle vores kampe, men det vigtigste er at vi har det sjovt

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

U6 er tilmeldt DBU 3-mands stævner og private stævner

SPONSOR

Vi søger med lys og lygte efter en sponsor, vi håber at der snart er nogen der har lyst til at sponsorere vores fantastiske drenge



Pigesetup - årg. U6/7, U8/9 og U10

Træner : Tommy Due (U6/7), Jonas Thorbye (U8/9), Tobias Barnkop (u10)

Holdleder : Susanne & Kate Mounaix (U6/7), Charlotte Strømlund (U8/9),
Ole Ielund (U10)

Træningstider :

Tordag Islev skole 17.00-18.30

U8-U10 piger har 2. træningspas med jævnaldrene drenge

OM HOLDET

Orients pigesetup, består af alle piger i alderen 6-10 år. Pigerne er tilknyttet det hold, som repræsenterer pigernes alder, hvor de har hver deres træner og holdleder. Dog er pigesetuppet skabt, for at fokusere på det sociale, som er noget der vægter højt, særligt i pigefodbold. Som hold trænes der på kryds og tværs af årgangene, for at hver enkelt spiller har mulighed for at udvikle sig, på hvert niveau. Udover det fodboldmæssige, hvor der ofte deltages i stævner, cups og træningsweekender, tilbyder vi pigerne en masse sociale oplevelser, som mange andre fodboldklubber har svært at følge med på. Hvert år afholdes der fastelavnstræninger, juleafslutning, påskehygge, bowling ture osv. Så sidder du med en pige der har lyst til at spille fodbold, er vi ca 35 piger, som står klar til at tage godt imod hende.

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

DBU stævner i række U7, U8, U9 og U10, plus diverse pokalstævner og privatstævner. Kronborg cup 2018.

SPONSOR

Vi Søger Sponsor til alle vores Pigehold :-)



U7 - Årg. 2011

Træner : Malik Heilmann Elmelund - Jacob Kyndby Jensen

Holdleder : Mia Heilmann Elmelund

Træningstider :

Tirsdag Islev Skole 17.00 - 18.30

OM HOLDET

På årgang 2011 spiller der pt 29 friske drenge. Fordi de synes det er sjovt og fordi de elsker fodbold. Alle kan være med og vi bestræber os på at det både er sjovt og udfordrende for alle til træningerne. Vi er til mange stævner rundt i landet hvor spillerne kan prøve kræfter med ligesindede spiller og gå derfra med forbedret selvtillid. Vi hygger os sammen 3-4 gange om året til arrangementer hvor fokus er på det sociale og sammenholdet. Så tøv ikke med at melde din dreng til fodbold hos os - alle kan være, bare man elsker at have en fodbold i fødderne.

BEDRIFTER :

2017: Vinder af Orient Cup 2017

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

U7 er tilmeldt DBU 3-mands stævner og har 3-4 hold i kamp hver 2-3 uge

SPONSOR

Familierådgivning v/ Grethe Nikolajsen



U8 - Årg. 2010

Træner : Lasse Jørgensen - Jesper Sode - Michael Christiansen
Peter Peschardt - Henrik Persson - Thomas Niebling

Holdleder Lasse Jørgensen

Træningstider :

Mandag kl 1700 -1830 - Islev Skole

Onsag kl 1700 - 1830 kunst Horshøjvej

OM HOLDET

U8 består af 42 drenge fra årgang 2010. Vi har i øjeblikket tilknyttet 6 trænere på holdet, som samarbejder om træninger, stævner samt sociale arrangementer på holdet. Vi lægger stor vægt på, at alle børn trives, derfor afholder vi en del sociale ting på holdet som eks bowling og pizza aftener. Vi lægger ydermere stor vægt på, det enkeltes barn fodbold mæssige udvikling. Alle vores 42 drenge ligger på forskellige niveauer, så der er stadig plads til nye børn som ikke har stiftet bekendtskab med Fodbold endnu, og til udvidelse af det sociale netværk.

BEDRIFTER :

2016 : Vinder Af B73 cup

2017: nr 2 til Hik Cup

2017: nr 2 til b73 Cup

2017: nr 2 til Orient Cup

2018: Vinder af Indoor Pokal Cup

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

u8 spiller 5 mands fodbold under SBU. U8 har ca 25-30 spillere i kamp til hvert stævne, samt deltagelse til privat stævner.

SPONSOR

Hauges Auto



U9/10 - Årg. 2008/09

Træner : Micki Strømlund - Thomas Krohn - Jonas Bergløm - Dennis Remdrup
Holdleder : Micki Strømlund + Tasha Henriksen

Træningstider :

Mandag 17.00 - 18.30 Kunst Horshøj Vej
Onsdag 17.00 - 18.30 Islev Skole

OM HOLDET

Årgang 2008/09 består pt. af 43 drenge, som alle har fundet interesse, engagement og motivation i fodboldspillet. På holdet er der tilknyttet fire trænere, som samarbejder om alle træninger og stævner, med en intention om at få det bedste frem i den enkelte spiller, og sørge for at der stadig er stort fokus på holdets sociale liv. Her bliver der f.eks. arrangeret , hygge aftener i klubhuset, jule afslutning, fastelavnstræning og meget andet. Holdet består af drenge på alle niveauer, og der er derfor stadig plads til en masse nye spillere på holdet, også selvom man ikke har spillet fodbold før. Årgang 2008/9's træninger finder sted Mandag og Onsdag og der spilles stævne/kamp ca. hver 2 weekend.
--

BEDRIFTER :

2014 : Vinder Af Ejby Cup

2015 : Vinder Af Din tøj mand Cup i Gladsaxe Niv C

2016 : Vinder af B73 Cup Herlev

2017 : Vinder af B73 Cup Herlev

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

U9/10 Spiller 5 mands stævner og 8-mands. Til en stævne weekend har vi 3-4 hold tilmeldt så der er 20-30 spiller ude ad gangen.

Om Vinteren spiller vi både Vinterbold og Indendørs turneringer

SPONSOR

U9/10 har Siden U5 haft GARMIN som holdsponsor :-)
--



U11 - Årg. 2007

Træner: Martin Petersen + Brian Danielsen

Holdleder: Christina Frederiksen og Sandra Vilhof

Træningstider :

Mandag kl 17.00 - 18.30 - Tinderhøj Skole

Onsdag 18.30 - 20.00 - Islev Skole

OM HOLDET

U11 består af 19 friske drenge, som spiller to gange om ugen. Den ene gang sammen med U12. Til holdet er der tilknyttet en træner, en hjælpetræner og to holdledere, som har været med i flere år. Det er et hold, hvor der er plads til alle og hvor der er god stemning til både træning og kampe. I kampene ses det også både på banen og på sidelinjen med mange heppende forældre. Vi har i år spillet 8-mandsbold på begynderniveau og det har budt på både glæder og udfordringer, hvor holdet er gode til at kæmpe til det sidste. I løbet af året lægges der vægt på sociale arrangementer, hvor drengene lærer hinanden at kende udenfor fodboldbanen.

BEDRIFTER :

2015 : Vinder Af Micro Cup

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

U11 spiller 8-mandsbold og er tilmeldt DBU's kampprogram både om sommeren, vinteren og foråret.

SPONSOR

Axel Cykler :-)



U12 - Årg. 2006

Træner : Kristian Arndt Jørgensen, Jesper Ullits Jensen, Jørgen Moth-Lund
Holdleder : Jesper Nørgaard

Træningstider :

Mandag kl 17.00 - 18.30 Tindehøj Skole

Onsdag kl 18.30 - 20.00 Islev skole

OM HOLDET

Orient U-12 er en stor årgang med 29 drenge. Vi har haft en stor fremgang i medlemstallet det sidste år og det er vi stolte af. Vi har 2 hold tilmeldt DBU turneringer. Et hold i række B og et hold i række D. Vi deltager både i Sommerturneringen og Vinterbold. Vi er meget privilegerede m.h.t. forældreopbakning, hvilket gør at vi har masser af tilskuere til både hjemme og udekampe hvor der heppes og hygges på tværs. Vi har en mission om, at vi vil være "verdens bedste holdkammerater" og det gentager vi ved hjælp af vores eget kampråb til hver eneste træning og kamp som vi spiller. Vi er 3 trænere og 1 holdleder tilknyttet holdene. Vi træner mandag på Tindehøj skole og onsdag på Islev skole i sommersæsonen.

BEDRIFTER :

2015 : Vinder Af Toyota Cup

2016 : Sølv til Ejby Cup

2017 : Vinder af SportyMe Cup

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

8-mands rk2

8-mands rk 4

SPONSOR

Vangskov Auto



U13/14 - Årg. 2005/2004

Træner : René Hein

Holdleder : Anja Klugee Sunwell

Træningstider :

Tirsdag 18.30 - 20.00 Islev skole

Torsdag 17.00 - 18.30 Tinderhøj

OM HOLDET

Holdet består af 14 fantastiske spillere, som spiller en rigtig god omgang fodbold og som vinder masser af fodboldkampe. Der er tilknyttet én træner og én holdleder til holdet, som begge lægger stor vægt på både det sociale og det at dygtiggøre sig. Der er en stærk holdånd og et fremragende positivt/ varmt fodboldmiljø. Vi spiller 8 mands fodbold pt , men selvfølgelig vil vi gerne op og prøve 11 mand. Så er du frisk på at spille fodbold? Være del af en klub og et hold som gør/tilbyder meget til sine spillere. Som f.eks kvalitets træning, udlandske træningsture, sociale tiltag osv, så kig forbi til en omgang prøvetræning.

BEDRIFTER :

2017: Vinder af D rækken 8M

2018: Vinder af C rækken 8M

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

1.Hold tilmeldt i B rækken 8 Mands

SPONSOR

Rødovre Centrum



U13/15-piger - Årg. 2002-2006

Træner : Sidsel Lykke, Per Madsen & Kate Mounaix

Holdleder : Kate Mounaix

Træningstider :

Mandag på Islev Skole kl. 17:00-18:30

Onsdag på Tinderhøj Skole 17:00-18:30

OM HOLDET

Dette seje pigehold består af 22 piger, som er mellem 12-15 år. Pigerne træner 2 gange om ugen og spiller kampe. På dette hold er der plads til alle - også til dig! :) Mange af pigerne har været i klubben i en del år, men der er altid plads til nye ansigter. Ud over at spille fodbold kan pigerne godt lide at være sociale - vi var sidste år på bakken, har været i Grøndalscenteret og spille 2 VS. 2, været ude og bowle m.m. Hvert år tager vi før påsken på træningslejr til udlandet. I år skal vi til Spanien - nær Barcelona og træne en masse fodbold, spille en kamp mod et lokalt hold, hygge og komme endnu tættere på hinanden socialt :-). Hvis du tænker: Hey, måske kunne jeg godt tænke mig at spille på det her hold? Så kom endelig forbi - pigerne og trænerne på holdet er super søde og meget imødekommende :-)

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

1 x 8-mandshold i U13-pigerækken

1 x 8-mandshold i U15-pigerækken

SPONSOR

Murermester Poul-Eric Heyn og Sønner A/S

PrinfoParitas A/S



Herresenior

Træner : Thomas Nabra - 22 19 26 86

Holdleder : Helena Nabra

Træner: Oliver Schmidt - 50 70 00 06

Træner: Daniel Rank - 41 27 14 28

Træningstider :

Tirsdag og Torsdag 19:00-21:00 Espelunden bane 2

OM HOLDET

Herresenior har to hold tilmeldt DBU's turnering: Serie 3 og Serie 5. Afdelingen træner samlet, mens enkelte øvelser niveauposdeles efter behov. Det sociale prioriteres, mens der på banen kæmpes om oprykning på begge hold. 1. holdet fik januar 2017 ny træner i Thomas Nabra, der er kommet til klubben med ny spillestil. 2. holdet fik januar 2018 nyt trænersteam i Oliver og Daniel, der i den kommende sæson vil sætte sit præg på afdelingen og holdet. Herresenior har i vinterperioden 17/18 oplevet stor tilgang af nye spillere, men har plads til flere!

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

Serie 3 og Serie 5 DBU

SPONSOR

Stardeals.dk



Oldboys

Træner : Per Madsen

Holdleder : Per Madsen

Træningstider :

Torsdag Islevskole 18.30 - 20.00

OM HOLDET

Vi er et hold bestående af gamle og ældre, tykke og tynde, høje og lave, nogen med teknik andre kan sparke langt, men tilfælles elsker vi sammen holdet og 3 halvleg, både efter kamp men også efter træning. Vi spiller 11-mands i række 2 som passer til vores niveau, og har tilmeldt et 8-mands hold i foråret 2018 også, vi satser på top 5 hver sæson, lidt ambitioner har vi da. Vi er en trup på 31 spiller, hvor mange af dem har deres daglige gang i klubben som trænere for ungdoms hold. Er det noget der kan friste dig, så har vi altid en fri plads på holdet. Ingen er bedre en det svageste led.

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

spiller 11-mands & 8-mands

SPONSOR

Vi Søger en Sponsor :-)



OLDGIRLS

Træner : Finn Christensen & Jan Poulsen

Holdleder : Lone Frantzen

Hjælpetræner : Charlotte Strømlund

Træningstider :

Mandag Islev Skole 18.30 - 20.00

Onsdag Horshøjvej 18.30 - 20.00

OM HOLDET

Orient Oldgirls består pt. af en flok på ca 20 damer, i alderen 28-40 som gerne vil have noget motion og derfor syntes det er sjovt, hyggeligt og skønt at spille noget fodbold. Holdet blev dannet, da nogle mødre i klubben blev trætte af at stå på sidelinjen og se deres børn og mænd spille. Niveaueet på holdet er derfor meget bredt. Nogle har aldrig spillet fodbold før og andre har en del års fodbold i benene, men alligevel er der plads til alle. Udover fodbold Hygger vi os også sammen til et par sociale arrangementer og hjælper til ved klubbens forskellige arrangementer.

Om foråret er Vi tilmeldt 8-mands Old girls DBU turnering.

Vi har træningstid 2 gange om ugen, mandag og onsdag.

Så skulle du have fået lyst til at prøve at spille fodbold, eller gået og kigget efter de gamle slidte støvler i skabet, med et ønske om at få dem på igen, så kig gerne forbi ;)

TILMELDTE HOLD I TURNERING/STÆVNER

Oldgirls spiller 8 mands

SPONSOR

Vi Søger Sponsor :-)

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Tlf. 2046 1120
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Tlf. 3162 8400
idraetsmaerket@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk



LaserTryk™ dk

