

ORIENT 5

Medlemsblad for Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT



Glædelig jul til alle Orient'er.



November 2013
65. årgang

Bestyrelsen

Forretningsudvalg:

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Asta Nykjær
Vinkelvænget 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 0572
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Aktivitetsformænd:

Fodbold

John Kaspersen
Nørrevangen 16C
2610 Rødovre
Tlf. 2220 8595
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
idraetsmaerket@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestols- fodbold

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 3649 5827
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Søndervangsvej 52, 1. th.
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Rødovre Parkvej 386
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

Orienthuset - Vårfluevej 15 - 2610 Rødovre

www.orient-gif.dk

Formanden har ordet



Snart er der ikke et blad tilbage på træerne. Dagene er blevet kortere og kortere, men det forhindrer ikke vore medlemmer i aktivt at dyrke deres idrætsgren.

De fleste aktiviteter foregår indendørs - det er kun fodboldafdelingen som har nogle hold der træner udenørs på grus og på de nye kunstgræsbaner i Espelunden.

Bestyrelsen er i gang med budgettet for 2014 og den endelige vedtagelse finder sted på bestyrelsesmødet i december måned. Årsagen til, at vi ikke kan beslutte det tidligere er, at vor ansøgning til Rødovreordningen først behandles og besluttet på Folkeoplysningsudvalgets møde i november måned. Orients ansøgning for 2014 er på kr. 429.460

Orient har mange aktiviteter og mange medlemmer, og det hænder engang imellem, at et medlem stopper før sæsonen er afsluttet. Vi har

oplevet, at nogle ganske få ønsker at få noget af kontingentet tilbage. Lad mig gøre det helt klart her i bladet - det kan ikke lade sig gøre - uanset hvilken aktivitet man deltager i.

Nu kan vor idrætsmærkeaktivitet snart glæde sig. I kommunens anlægsbudget for 2014, er der afsat lidt over 4 mio. til en kunststofbelægning på løbebanen på Rødovre Stadion samt installation af lys på hele anlægget. Det har været et meget stort ønske fra Rødovre Atletik Club i mere en 15 år. Jeg har også hørt i min 'øresnegl' at Boldklubben Rødovre også ser frem til dette.

Nok om det - inden vi får set os om, er det jul og et nyt år er på vej.

Jeg vil her i bladet ønske alle en fredfyldt og hyggelig jul og et lykkebringende 2014.

/Jan Quaade



Petanque

Passive medlemmer i Orient som spiller petanque skal fra 2014 betale 200 kr. i årligt kontingent.

Petanquespillere der betaler kontingent til en anden aktivitet i Orient kan fortsat deltage gratis.

/Bestyrelsen



Orientbladet

Orientbladet ønsker alle en rigtig glædelig jul og takker for et spændende år med gode samarbejdespartnere.

Næste nummer - 1/2014

Indlæg, fotos mv. til næste blad skal være redaktøren i hænde senest **fredag den 3. januar 2013.**

Indlæg skal sendes til:
orientbladet@orient-gif.dk

HUSK deadline til bladet:

- Nr. 1 - 3. januar 2014.
- Nr. 2 - 16. februar 2014.
- Nr. 3 - 11. april 2014.
- Nr. 4 - 29. august 2014.
- Nr. 5 - 31. oktober 2014.

/Dorthe Quaade

LOKAL NYT

...vigtigere end du tror

Rødovre Lokal Nyt er vigtigere end du tror

Først og fremmest er vi borgernes forlængede arm, for avisen er den eneste mulighed for dig som borger til at nå ud til politikerne, større organisationer eller virksomheder som COOP, hvor avisen eksempelvis har været et stærkt organ til at råbe politikere og ledelsen i COOP op, når det gælder deres dræning af Islev Torv.

Det er bare et eksempel blandt utallige, hvor borgerne kommer tæt på politikere og andre ansvarlige via Rødovre Lokal Nyt, som dermed er en sikring af nærdemokratiet.

Siger man derfor "Nej tak til gratisaviser" siger man også "nej tak" til nærdemokratiet.

Vi ved godt, at man får mange andre gratis aviser, der ikke slås for nærdemokratiet eller interesserer sig for Rødovre, men at sige "nej tak" til Rødovre Lokal Nyt er ikke løsningen for et bedre Rødovre, hvor mange borgere hvert år har brug for at komme til orde eller få vigtig information.

Vi er en aktiv del af Rødovre. Eksempelvis:

Er vi med i FIR's idræts- og lederpriser, kårer årets hus i Rødovre, arrangerer Rødovre Musikfestival og har featureuge på Rødovre Gymnasium, hvor vi underviser eleverne ved at flytte hele avisproduktionen til gymnasiet i en uge, vi er med i 2610 prisen, 'Årets Ildsjæl pris' og motionsarrangementer.

Desuden støtter Rødovre Lokal Nyt bredt i det lokale liv. Eksempelvis: Dansk Handicapforening Rødovre, Kræftens Bekæmpelse Rødovre afd., Rødovre Mighty Bulls, RSIK, Avarta, Rødovre Håndboldklub, Orient, Rødovre Bowlinghal, kulturen i Rødovre, Heerup Museum og meget mere.

Vi gør det, fordi vi vil Rødovre det godt.

Derfor er Rødovre Lokal Nyt vigtig – også for dig

Idrætsmærket

I 2013 blev der taget 34 idrætsmærker.

Et stort TILLYKKE til alle, der i sommer har kæmpet for at klare kravene.

Christina B Frederiksen	Guld 1	Edel Paulsen	Guld 35
Marianne Harries	Guld 3	Maj Britt Andersson	Guld 36
Flemming Adler	Guld 6	P.E. Christensen	Guld 36
Anna Skjellerup	Guld 6	Peer Bring	Guld 37
Ole Parbst	Guld 9	Margaret Mortensen	Guld 37
Heine Olsson	Guld 12	Elna Eriksen	Guld 38
Helmer Frederiksen	Guld 13	Irene B. Jensen	Guld 38
Kate Olsen	Guld 15	Eli Korthalz	Guld 38
Ellen Christensen	Guld 20	Flemming H. arsen	Guld 38
Susanne Frikke	Guld 20	Conny Møller	Guld 41
Anne Lise Rosenby	Guld 22	Kirsten Bertelsen	Guld 42
Mogens Holme	Guld 23	Ingrid Jensen	Guld 42
Edith Kristensen	Guld 26	Hanne Pedersen	Guld 42
Charlotte Piil	Guld 26	Lilli Jørgensen	Guld 44
Dora Arvidsen	Guld 28	Torben Jensen	Guld 45
Henrik Østergaard	Guld 28	Sven Aage Eriksen	Guld 47
Inge Mortensen	Guld 31	Leif Østergaard	Guld 49

/Kirsten Bertelsen



Carlsro til 4 kamp

4 kamp på Rødovre Stadion

Den 2. oktober var Børnehuset Carlsro på besøg på Rødovre stadion.

Vi blev modtaget af dommere fra Orients idrætsmærkeafdeling og efter lidt opvarmning gik vi i gang med vores 4 kamp som bestod i følgende øvelser: 60 m. løb, stående længdespring, boldkast og højdespring.

Alle deltog aktivt og var meget positive, selv om der var nogle der syntes, det var en stor udfordring.

Vi havde alle en rigtig god dag, så endnu en gang tusind tak til vores positive og glade dommere fra Orients Idrætsmærke afdeling.

/Henrik Østergaard



El-hockey og Kørestolsfloorball

Træningstider omkring jul og nytår

El-hockey

Sidste træningsaften inden jul er mandag den 16/12-13. Opstart efter nytår er mandag den 6/1-14.

Kørestolsfloorball

Sidste træningsaften inden jul er tirsdag den 17/12-13. Opstart efter nytår er tirsdag den 7/1-14.

Jeg ønsker jer alle en god jul og et godt nytår og ser frem til 2014 sammen med jer alle.

Tak til alle jer frivillige omkring både El-hockey og Kørestolsfloorball. Uden jeres indsats kunne tingene ikke hænge sammen.

En særlig tak skal lyde til Richard og Anders Jørgensen for jeres altid velforberedte træningsaftner i El-hockey.

/Dorte Berenth





MALMØ OPEN

THE PARASPORT GAMES

SHOOTING • WHEELCHAIR RUGBY • ELECTRIC HOCKEY • BOCCIA • SWIMMING • GOALBALL • BOWLING • FOOTBALL
SLEDGE HOCKEY • CARPET CURLING • TABLE TENNIS • WHEELCHAIR BASKETBALL • FLOOR BALL

7-9 FEB • 2014

MALMO-OPEN.COM



SYDSVENSKAN



BAREKO
SPORT



Håndbold

Så har håndboldudvalget været samlet til en velkomstdrink, 3 retters menu (bøfsandwich, grov-fritter og en kæmpe grønt salat) og hvor livet i Orient håndbold afd. blev vent og drejet. Der kom styr på regnskabet, holdene blev gennemgået, historier fra den fjerne fortid samt status dags dato blev behandlet med store seriøsitet, ja for konen (Møge) kan stadig.

Efterfølgende var vi så inviteret til top herrekamp på VIP-pladser (ja der mangler ikke noget når vi mødes). En forrygende kamp. Spænding holdt kun første halvleg, i anden viste Orient så hvem der skulle have fuld udbytte. Man tænkte næsten tilbage på ens gloværdige fortid på dette hold!



Og så lidt om holdene

Herreholdet, hvor Kristian og Bjarne har fået styr på tropperne. Tænk at have folk som måtte side over da, bænken var fyldt med indskiftnings spiller! Dejligt at se. Håber at alle så møder op til træning og får noget ud af det. Dette betyder jo ikke at nye spillere ikke er velkomne - kun at det bliver sjover og måske svære at spille sig på holdet når der skal spilles kamp.

Dameholdet; Ja der er jeg godt nok lidt på den! Noget med en kærestes fyr er trådt ind som træner - det er bare OK er det. Håber han kan styre dem/det.

Jeg kiggede lidt med og der er ikke mange som jeg kunne genkende, dog en enkelt som heldigvis ville sende et par ord om holdet, men det er jo længe siden så måske har hun glemt mig og min mail, men det er OK. Så ved vi jo hvem der laver det næste indlæg til Orientbladet.

/Håndboldudvalget

Café Palermo

Café • Selskabslokaler • Catering

*Speciale i konfirmationer
Flask at booke lokaler i god tid*

*Mad ud af huset til selskaber
Gratis levering i Rødovre*

Festmenu

Velkomstdrink kr. 35,00

Gourmet buffet kr. 219,00

3 glas vin kr. 89,50

Kaffe/te kr. 25,00

Salt pr. kwert

kun kr. 368,50



Dansk buffet

Karrysilid med rødlog
Æg med rejer og mayonaise
Leverpostej med bacon
Roastbeef med remoulade
Kogt skinke
Italiensk salat
Kartoffelsalat
Grøn salat i olie-æddike dressing

Lune frikadeller med surt
Mørbradboffer med bløde løg
Brie med peberfrugter
Franskbrød, rugbrød og smør

Kr. 179,00

Gourmet buffet

Røget laks med rødlogscreme
Marinerede rejer med lime og chili
Tunmousse med capers
Helstegt oksetyndsteg med pebersauce
Ristet chilimarineret kyllingebryst
Ølbraiseret svinekam
Frisk pastasalat
Fransk kartoffelsalat med dijonsennep
Grøn salat m. soltørrede tomater og croutoner
Ostefad med danske og italienske oste
Friskbagt brød samt smør

Kr. 219,00

Italiensk buffet

Salmon marinato (marineret ovnbagt laks)
Parmaskinke
Bruchetta
Gorgonzola, brie og vindruer
Udvalg af italienske pølser
Pasta med kylling i flødesauce
Sicilianske frikadeller
Kartoffelsalat med forårslog
Blandet grøn salat med rucola, babysalat,
croutoner, feta, rødløg og balsamico
Tomatsalat med frisk mozzarella
Pastasalat
Lyst italiensk landbrød samt smør

Kr. 189,00

Vi lægger stor vægt på den gode
kontakt til vores kunder.

Det vigtigste for os, er at vores
gæster får en positiv oplevelse.

Kom gerne med et forslag på menu.
Vi er meget fleksible og laver alt fra
buffeter til 3 retters menuer.

Priserne er rimelige, kvaliteten er god
og servicen er i top.

Kommende arrangement

Juletræsfest i Orient

I år holdes Orients juletræsfest søndag den 15. december 2013, kl. 14 til ca. 16 i festsalen på Islev skole.

Kom og hjælp os med at kalde på julemanden og lad os danse om træet. Hvem ved måske kigger Spralle også forbi og ønsker os en glædelig jul og deler godteposer ud.

Traditionen tro kan der købes vafler og både kolde og varme drikke.

Juletræsbilletterne kan købes i Kiosken på Islev Torv fra den 1. til den 8. december 2013, for kun 25 kr. pr. pers. - eller de kan bestilles hos Susanne Christensen, på tlf. 2063 5669 i samme periode.

INGEN RYGNING I SALEN

Vi glæder os til at se jer alle samme til nogle hyggelige timer.



Gymnastik

Så er holdene kommet godt i gang og der er kun få ledige pladser tilbage på enkelte hold.

Årets store udfordring var, at Stadionhal 1 skulle have nyt tag, så dameholdene tirsdag og torsdag formiddag ikke kunne være i hallen fra sæsonstart. Holdene fik mulighed for at være i Stadionhal 2, men holdene skulle så samles til et hold, og tiden blev lagt, så man først kunne begynde, efter at vores morgenmænd var færdige kl. 9.30. Nu er taget i hal 1 færdigt, både ud- og indvendigt, så nu glæder damerne sig til at der ikke kommer vand på gulvet mere. Tak til damerne for udfordringen med at være ca. 70 på gulvet i hal 2. Efter efterårsferien hvor taget var færdigt, kunne damerne atter vende tilbage til de gamle tider i hal 1.

Kontingentbetaling

Der er endnu enkelte der mangler at betale 1.rate !!! Se venligst om du er en af dem :o)
Ved betaling, også over nettet, husk at skrive rigtigt medlemsnummer.

Hvis dette ikke står, kan man risikere, at pengene går ind på et andet medlem eller i en anden afdeling.

Juleferie

Nu skal det første adventslys snart tændes og første halvdel af sæsonen er gået. Alle holdene holder deres egen lille juleafslutning, enten på skolerne, i gymnastiksalen, i sports-hallerne eller i Orienthuset. Rigtig god fornøjelse!

HUSK! Juleferien er fra fredag den 20. december 2013 til søndag den 5. januar 2014. På gensyn fra mandag den 6. januar 2014.

Gymnastikudvalget ønsker alle medlemmer og instruktører samt deres familie en rigtig glædelig jul og et godt nytår 2014.

Samtidig ønskes servicemedarbejderne på skolerne og halpersonalet i sportshallerne en god jul og et godt nytår 2014, med tak for godt samarbejde i 2013.

/Elisabeth Petersen





ORIENT SVØMNING
Inviterer dig hermed til vores

Fantastiske jule-svømme-fest

7. december
12:00 til 16:30

Vi ses i Islevbadet til en masse sjove og underholdende aktiviteter.

Husk badetøj – også til mor og far!

Mød op med julehumøret i top, så skal vi nok få det sjovt.
(Pst! - måske kigger julemanden forbi.)

Svømning

Hvad sker der på et sælungehold?

Det gode ved sælungehold er at det både er svært og sjovt.

Sælungernes trænere hopper altid rundt på kanten og laver masser af spas og sjove fagter. Sælungerne griner og undervisningen flyver af sted. Hvis børnene har en god idé, så vil træneren straks bruge det som en sjov del af undervisningen.

Noget der rigtig sætter gang i sælungeholdene, er når der bliver brugt sjove temaer i undervisningen. Temaerne kan være alt fra pirat til zoologisk have og fra en rejse gennem Italien til Star Wars. Kun fantasien sætter grænser for en rigtig sælunge.

Når man er sælunge kan man blive sæl året efter. Dette kræver dog at man er blevet god til at svømme på det dybe. Derfor bruger sælungerne meget af deres tid på at vænne sig til det dybe vand. De fleste synes det er vældig sjovt og glæder sig til at skulle blive sæler, mens andre synes det er lige dybt nok og håber at de kan få et år mere som sælunger, for det er bare sjovt!

/Annette Højengaard



PLUS | 1

TANDLÆGEKLINIK

Åbent kl. 7-19 samt lørdage.
Bestil selv tid på www.plus1.dk

Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT

www.orient-gif.dk