

ORIENT 1

Medlemsblad for Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT



Det er snart tid til fastelavn igen.



Januar 2013
65. årgang

Bestyrelsen

Forretningsudvalg:

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lars Vegener
Valhøjs Allé 93, 3. tv.
2610 Rødovre
Tlf. 2236 4650
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Asta Nykjær
Vinkelvænget 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 0572
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Aktivitetsformænd:

Fodbold

John Kaspersen
Nørrevangen 16C
2610 Rødovre
Tlf. 2220 8595
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

El-hockey

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 3649 5827
elhockey@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
idrætsmaerket@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Søndervangsvej 52, 1. th.
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Rødovre Parkvej 386
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

Orienthuset - Vårfluevej 15 - 2610 Rødovre

www.orient-gif.dk

Formanden har ordet



Vi skriver 2013.

Et nyt år har set dagens lys. Og med dette vil jeg ønske alle et fremgangsrigt og fredfyldt nyt år.

I øvrigt er tidsforløbet – en uge er gået – en måned har skiftet navn – et år har fået et andet tal, et spændende, men også et tankevækkende fænomen.

Nåede vi det, vi havde planlagt? Gav vi omsorg og kærlighed til vore nærmeste – og havde vi overskud til også at dele ud til andre? Livet er en konstant udfordring – og heldigvis for det. Vi har kun et liv – så det handler om at bruge det på den bedst tænkelige måde.

Jeg har ingen patentløsning på det lykkelige og korrekte liv, men hvis man giver andre et smil og er parat til at hjælpe og trøste når det er nødvendigt, kan det ikke gå helt galt.

Orient kan se tilbage på et 2012, hvor vi fejrede foreningens 80 års jubilæum på forskellig vis.

2013 vil helt sikkert også blive et spændende år for Orient. Vi har dygtige og engagerede ledere, trænere og instruktører hvilket indebærer, at jeg som formand kan se frem til godt år for Orient.

Tak til alle, der er med til værne om og udbygge de gode traditioner, som Gymnastik og idrætsforeningen ORIENT står for.

Den 9. februar afholder vi generalforsamling i Orienthuset. Jeg har utallige gange opfordret medlemmerne til at møde op – det vil jeg ikke gøre denne gang :o)
Interessen skal komme fra Jer selv.

/Jan Quaade

Arvinds mindefond

Arvinds Mindefond

Fonden blev oprettet ved foreningens 50 års fødselsdag af fru Arvin - hvis mand var initiativtager til oprettelsen af Gymnastik og Idrætsforeningen Orient.

Legater fra fonden uddeles efter ansøgning, til en eller flere af Orients medlemmer, instruktører eller trænere, der ønsker at dygtiggøre sig med henblik på sit fortsatte virke for Orient.

Ansøgninger sendes til foreningens formand Jan Quaade, senest den 1. april 2013.



Henrik Arvin.

Orientbladet

Næste nummer - 2/2013

Indlæg, fotos mv. til næste blad skal være redaktøren i hænde senest **fredag den 15. februar 2013.**

Indlæg skal sendes til:
orientbladet@orient.gif.dk

HUSK deadline til bladet:

- Nr. 2 - 15. februar 2013.
- Nr. 3 - 22. april 2013.
- Nr. 4 - 30. august 2013.
- Nr. 5 - 1. november 2013.

/Dorthe Quaade

Gymnastik

Godt Nytår til alle i gymnastikafdelingen

Orientdag

Så er det nye år startet, og alle hold er begyndt at øve deres program til Orientdagen. Det vil være en god ide at sætte et kryds i kalenderen allerede nu, på den 23. marts, hvor Orientdagen starter kl. 13.00. Traditionen tro foregår dagen i Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40.

Alle ser frem til denne dag og vi håber at alle som skal være med, bliver fra start til slut, det betyder meget for stemningen og samtidig vil det også være en god opbakning til instruktørerne på holdene.

Der vil komme mere om selve dagen i Orientblad nr. 2, som kommer ud på holdene i marts. Herudover vil alle der skal være med den 23. marts, få et midlertidigt program omkring 1. marts, hvor der står hvornår holdene skal på gulvet.



Tilbageblik til november 2012

Den 18. november 2012 holdt gymnastikafdelingen, i lighed med 2011, igen en søndag i Rødovrehallen hvor alle børn + voksne fra forældre/barn holdet, kunne komme til nogle sjove

timer med opvarmingsgymnastik, leg og prøvning af div. redskaber, som man ikke har til hverdag på skolerne. Det blev til nogle festlige timer med mange glade børn og voksne. Der var ca. 100 børn og ca. 20 forældre samt 9 instruktører/hjælpeinstruktører der havde ofret en søndag på deres gymnaster, en stor tak til dem.



Husk! Vinterferie i uge 8

Alle hold, både på skoler og i sports-hallerne, holder vinterferie fra søndag den 17. februar til og med søndag den 24. februar. Vær opmærksom på, hvis man bor i en anden kommune end Rødovre, kan vinterferien godt falde anderledes.

DGI Forårsstævne 2013

Igen i år skal Orients store springpiger deltage i forårsstævnet i DGI-byen lørdag den 2. marts. Håber det bliver et godt stævne, så rigtig god fornøjelse til alle.

/Elisabeth Petersen

Gymnastik

Gåtur på Vestvolden - 29.12.12. Arrangeret af Orient i samarbejde med Rødovre Kommune

Trods regn og blæst var der mødt en del op – Orient var godt repræsenteret til gåturen på Vestvolden. Her fortalte Niels Eriksen, fra projekt Vestvolden, om Vestvoldens tilblivelse og om soldaternes liv under 1. verdenskrig.

Ved indgangen til en af de renoverede betonbunkers fik vi fortalt om hvordan nogle af soldater boede og sov. I forrummet til denne bunker var der bl.a. opsat et juletræ med pynt fra dengang, så man kunne forestille sig, hvordan det måske har set ud.



Da vi kom ud derfra, var regnen holdt op, og turen kunne nu fortsætte frem mod den nyåbnede Ejbybunker. Vi fik undervejs fortalt om Batteritogsmagasinet, som er under genopførelse, der havde været standerhejsning lige før jul, så Batteritogsmagasinet skulle gerne stå færdig

senere på året.

Nu gik turen videre forbi Cykeludfordringsbanen, som bliver flittigt brugt, af store som små. Ja selv, politiet tager en tur engang imellem, når de patruljerer på Vestvolden på cykel. Her kan de så få en god snak med de unge mennesker, som benytter banen. Da vi nåede frem til Ejbybroen, lige før Ejbybunkeren vendte vi om, og fik så lidt at vide om broens historie.

Nu gik det forbi Fredskrudtmagasinerne, hvor der også blev fortalt spændende ting om krudt og kanoer.

Turen afsluttedes i Artillerimagasinet, hvor Rødovre Kommune var vært med kaffe, the, kakao og dejlig nybagt kage. Under kaffen blev der trukket lod om 3x2 billetter til et besøg i "Oplevelsescentret Vestvolden – Ejbybunkeren" som Rødovre Kommune også gav.

Det var helt igennem en interessant og spændende tur på ca. 1½ time. En stor TAK til Niels Eriksen for at han ville stille op og fortælle om Vestvolden, trods regn og blæst.

/Elisabeth Petersen

Generalforsamling

Generalforsamling

Gymnastik og idrætsforeningen ORIENT afholder ordinær generalforsamling,
lørdag den 9. februar 2013, kl. 14.00
i Orienthuset, Vårfluevej 15, 2610 Rødovre.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Formandens beretning
4. Udvalgsberetninger
5. Fremlæggelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Valg:
 - Næstformand Lars Vegener (ønsker ikke genvalg). Bestyrelsen indstiller Lene Hummelgaard.
 - Kasserer Asta Nykjær (villig til genvalg).
 - Revisor Tove Olesen (villig til genvalg).
 - Revisor Helen Hardenberg (villig til genvalg).
 - Rev.suppl. Poul Mortensen (villig til genvalg).
8. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden Jan Quaade i hænde senest 14 dage før mødet.

/Bestyrelsen

Efter generalforsamlingen er ORIENT vært ved en lun ret.

Festudvalget

Gammelt og nyt

Så har vi afsluttet et festligt år i 2012. Vi har holdt fastelavn, fødselsdag, banko og ikke mindst, sluttede vi året af med et brag af en juletræsfest.

Vi har holdt på mange af Orients traditioner, men der er også kommet nye til, så kom og være med i 2013, hvor det bliver mindst lige så sjovt.

Tak til jer der giver en hånd med, når der er brug for det. Uden jeres hjælp gik det jo slet ikke. Og til jer der tænker, jeg vil da også gerne give en hånd med, I siger bare til :o)



Og hvor er det så I skal sætte kryds i kalenderen allerede nu?

Det er.....

Søndag den 10. februar - hvor vi holder fastelavnsfest i Orientshuset på Vårfluevej.

Lørdag den 4. maj - der er det Orients fødselsdag som holdes i Orientshuset.

Lørdag den 9. november - som er årets bankodag på Islev skole.

Og sidst men ikke mindst **søndag den 15. december** - hvor vi kalder på Julemanden på Islev skole.



Vi glæder os til at se alle dem vi plejer til en masse hyggelige timer. Og til jer der ikke plejer at være med - Kom bare. Det er rigtig nok det I hører ude i byen. **Orient er bare sjovere** :o)

/Susanne F. Christensen

Svømning

Vi siger hej til alle igen efter en god lang juleferie og håber at I er kommet godt ind i det nye år.

Vi er nu nået igennem det første halve år, og kan se at børnene er nået langt og det er dejligt at se.

Konkurrence-holdene har været med til "Køge Open" og syntes at de klarede sig meget godt. Der blev sat nye rekorder for en del af svømmerne, så et stort tillykke med dem. Her den 3. februar 2013 skal der afholdes LDM i Islevbadet og alle er velkomne til at komme og heppe på svømmerne.

Vil også benytte lejligheden til at sige tak for den store indsats af trænere, forældre, officials og hele SU for den store indsats her i år 2012, og håber at der kommer flere hændelser til hjælp når vi skal bruge dem...!

Ferieplan

(ændringer kan forekomme)

Sæsonen slutter:	31.05.13
Vinterferie:	Ingen
Påskeferie:	26.03-01.04.13
St. bededagsferie:	25.-26.04.13
1. maj:	01.05.13
Kr. Himmelfartsferie:	09.-10.05.13
Pinseferie:	20.-21.05.13

/Annette Højengaard



Kommende arrangement

Sjov Lørdag i Rødovrehallen

Kom til en sjov og anderledes lørdag i Rødovre - og tag dine venner med **lørdag den 2. marts 2013, kl. 12.00-20.00.**

Mange af kommunens foreninger, heriblandt Orient, stiller op med sjove og spændende aktiviteter - så du får garanteret en på opleveren.



Håndbold

Ikke så meget nyt fra håndbolden!
Det er lidt den "samme sang" igen:

- Vi mangler fortsat en damemålmænd.
- Vi mangler fortsat damespillere.
- Vi vil rigtig gerne have nogle flere damespillere, der er fyldt 30 og som gerne vil spille oldgirls.
- Vi har fortsat rigeligt af Oldboys veteranpillere.
- Vi har fortsat nok spillere på vores nye herrerseniorhold.

- Vi træner fortsat hver tirsdag i Rødovre hallen.
- Vi spiller fortsat vinterturnering – og det er fortsat sådan, at vi både vinder lidt og taber lidt (nogle mere end andre)

Et rigtig fantastisk og festligt nytår til alle.

/Lene Hummelgaard



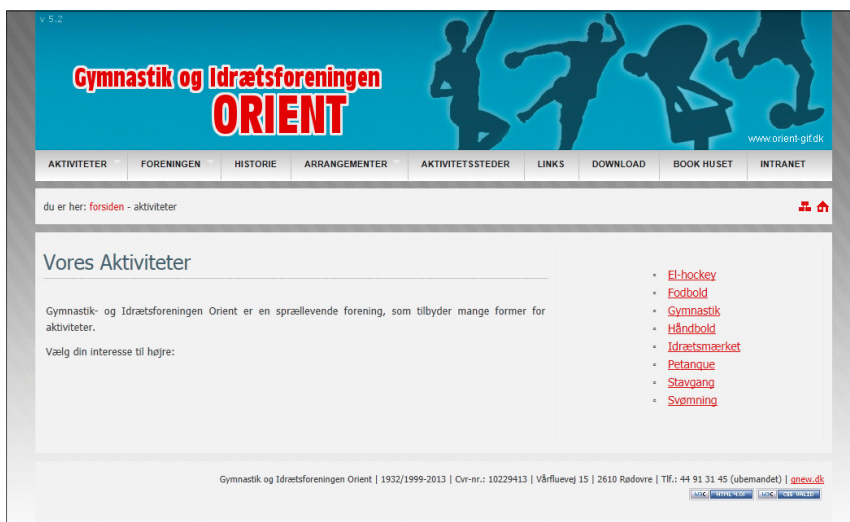
Tips til nettet

Husk at du stadig kan gå direkte til din favorit-aktivitet på nettet:

- elhockey.orient-gif.dk
- fodbold.orient-gif.dk
- handbold.orient-gif.dk
- gymnastik.orient-gif.dk
- stavgang.orient-gif.dk
- petanque.orient-gif.dk
- idraetsmaerket.orient-gif.dk
- svomning.orient-gif.dk

Eller besøge hele vores hjemmeside på:

www.orient-gif.dk



The screenshot shows the website for Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT. The header features the organization's name and logo, along with silhouettes of athletes. A navigation menu includes links for AKTIVITETER, FORENINGEN, HISTORIE, ARRANGEMENTER, AKTIVITETSSTEDER, LINKS, DOWNLOAD, BOOK HUSET, and INTRANET. The main content area is titled 'Vores Aktiviteter' and contains a brief description of the club and a list of activities: El-hockey, Fodbold, Gymnastik, Håndbold, Idrætsmaerket, Petanque, Stavgang, and Svømning. The footer provides contact information and social media links.

El-hockey

Hockeyafdelingen har mistet et markant medlem mandag den 3. december 2012

Rasmus Broberg Jensen var med til at starte El-hockey tilbage i 1993 i en alder af blot 6 år. Rasmus var alles ven, humørsprederen og forbillede for de yngste hockeyspillere.

Hockey var en stor del af Rasmus' liv og sportsligt opnåede han at blive dansk mester 9 gange i El-hockey. Også Kørestolshockey har bragt "Broberg" vidt omkring i verden, hvor han har deltaget i EM og VM og senest nåede "Broberg" at snuse til det "professionelle" sportsliv i Holland.

Rasmus Broberg var og har altid været en meget vellidt person både blandt holdkammerater og modstandere på hockeybanen.

Alle i afdelingen er dybt berørt af tabet af "Broberg" og der vil aldrig komme en spiller som Orient Red Bulls nr. 44.

Jeg håber at I i denne mørke stund kan finde lys, ved at tænke tilbage på alle de stunder I har haft sammen med Rasmus. Det være sig på El-hockey banen, til store stævner med kørestolshockey, eller i livet uden for banen.



Æret være Brobergs minde.

Kontingentet for 1. halvår 2013

Kontingentet for 1. halvår 2013 vil blive opkrævet i slutningen af januar måned. I bedes tjekke jeres mailbox da kontingentopkrævningen vil blive udsendt via mail som sædvanlig.

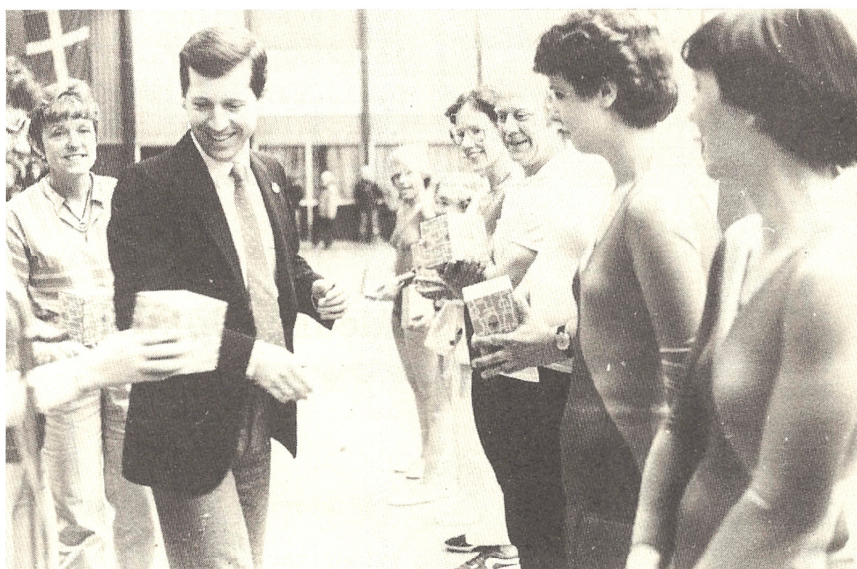
/Dorte Berenth

ORIENT

3

MAJ 1984
36. ÅRGANG

MEMLEMSBLAD FOR G. I. F. ORIENT



Overrækkelse af årskrus ved gymnastikdagen.



Kommende arrangement

Fastelavn

Kom udklædt store som små, voksne som børn til Orients fastelavnsfest.

Alt det sjove sker **søndag den 10. februar, kl. 10**
i Orienthuset, Vårfluevej 15.

Efter vi har slået papirkattene af tønden, kåres årets konger og dronninger.

Der vil traditionen tro blive serveret varm kakao og fastelavnsboller.
Øl og vand kan købes.

Arrangementet er gratis og der er ingen tilmelding.

Vi ses!
Festudvalget i Orient



Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT

www.orient-gif.dk