

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

3

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Landsmesterskab
side 5

DM i kørestolsfloorball
side 9

Kongelejren
side 10

Orient til Tyrkiet
side 17

Maj 2014 - 66. årgang

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Idrætsmærket 4
- Svømning 5
- Deadline for kommende blade i 2014 8
- El-hockey og kørestolsfloorball 9
- Fodbold 10
- Orients forretningsudvalg 22
- Orients aktivitetsformænd 23



Kig ind på Facebook og "like" os
[facebook.dk/orientgif](https://www.facebook.com/orientgif)

Formanden har ordet

Orient fyldte den 1. maj, 82 år.

Ved denne lejlighed overrakte jeg legatportioner fra Arvins Mindefond til de af vore trænere/instruktører som har deltaget på relevante kurser for at dygtiggøre sig til gavn og glæde for Orients fremtidige virke.

Vinteren har sluppet sit tag i Danmark og sommeren er på vej. Nogle af vore store aktiviteter er ved at overstå deres sæson medens andre af vore aktiviteter starter op. Der er konstant bevægelse i Orient.

Ved den sidste opgørelse til Rødovreordningen talte foreningen 1.486 aktive medlemmer. Af disse er 986 tilskudsberettiget (medlemmer under 25 år). Derudover har vi 66 passive medlemmer.

Vi har mange traditioner i Orient, og nu hvor jeg er ved tallene, kan jeg nævne at der sidste år blev udsendt 986 fødselsdagskort. Disse kort sendes til alle medlemmer under 18 år.

Hvert år uddeles der også årskrus til medlemmer, der uden afbrydelse har været medlem et vist antal år. Det blev i år til 66 stk. 5 årskrus. 24 stk. 10 årskrus. 17 stk. 15 årskrus og 6 stk. 25 årskrus.

Med disse ord vil jeg ønske alle en god og varm sommer.

/Jan Quaade



Idrætsmærket

Idrætsmærket er startet på formprøverne, og når bladet udkommer, er der forhåbentlig en masse glade mennesker i alle aldre, som hver tirsdag motionerer på Rødovre Stadion.

Vil du have lidt sjov motion i sommer, så mød op på Rødovre Stadion på tirsdage kl. 18. Det er aldrig for sent og alle er velkomne.

På nuværende tidspunkt ved vi ikke om Rødovre Kommune starter med renoveringen af løbebanen, men de har lovet at finde en løsning for Orient, så vi kan fortsætte hele sommeren.

Sidste træningsaften bliver den 26. august, hvor vi som sædvanlig hygger os efter træningen med medbragt kaffe mv.

Men vi har stadig et vigtigt punkt på dagsordenen:

Søndag den 28. september 2014 kl. 15.00

Vil vi gerne se alle deltagerne fra Rødovre Stadion, i Orienthuset til en hyggelig eftermiddag, hvor ledsagere også er velkomne.
Der vil være kaffebord mv.

Under lidt festlige former uddeles årets Idrætsmærker. Medlemsmøde, hvor vi kan drøfte hvordan vi kan forny idrætsmærketræningen på stadion for næste sæson.

Landsmesterskab i højt humør

Fredag d. 28. marts drog 27 glade talent- og konkurrencesvømmere af sted mod Ikast for at deltage i DGI's årlige Landsmesterskab (LM).

Turen var med bus, men timerne gik hurtigt da der blev snakket, spillet spil og hygget for fuld udblæsning.

Fredag aften gik med kagespisning og gæt og grimasser. Lørdag morgen blev svømmerene jaget ud af soveposerne kl. 5.45, for trætte og med morgenhår at begynde dagen med en lille gåtur til stedet, hvor morgenmaden blev serveret.

Resten af dagen gik med en smule nervøsitet, dog rigtig mange gode resultater, da størstedelen af de deltagende svømmere satte personlige rekorder.

Trætte af varmen i hallen og den lange dag, gik alle i seng velvidende at der var en time mindre at sove i - vi var nemlig så heldige at opleve skiftet til sommertid.

Stævnet var heldigvis kort søndag, så relativt tidligt drog holdet igen mod Islebadet. Busturen gik en smule mere stille for sig på vej hjem, men humøret var stadig helt i top og der blev spillet en masse "mafia".

Under stævnet blev der i alt vundet 10 medaljer og sat en hel bunke personlige rekorder, så vi trænere kunne ikke være andet end rigtig godt tilfredse, og glæde os til næste år :)

/Joakim Jakobsen
Konkurrencetræner



Der blev svømmet meget langt

I uge 14 har alle svømmeholdene prøvet at svømme så langt de kunne, og det gik rigtig godt.

Der blev kæmpet en brav kamp for at komme så langt som muligt., men det er vigtigt at de ikke ser det som en konkurrence, for det er det ikke.

Efter at have svømmet, har alle fået et mærke med hjem, så de kunne vise hvor langt de havde svømmet. Selv om de kun havde 35 min. til at svømme i, er det et flot resultat der er kommet frem.

I alt er der blevet svømmet 103,475 km og de var godt trætte efter denne uge, så giv lige jer selv et stort klap på skulderen :o)

Haletudser - 20,675 km
Sælunger - 34,975 km
Sæler - 44,550 km
Pingviner - 29,925 km
Marsvin - 7,700 km

Talent- og konkurrenceholdene har haft svøm-langt-dag, mandag i uge 15, da de lige skulle komme sig efter et stort stævne. De hoppede i vandet kl. 16 og kan svømme i 4-5 timer. Men desværre blev de kaldt op kl. 18,45, der havde de fået svømmet 177,650 km tilsammen.

Desværre har der igen været afføring....! Det er sket nogle uger i træk, så derfor er det vigtigt at I forældre sørger for at fortælle jeres børn at de skal gå på toilettet før de hopper i vandet. Sker det at der er afføring i vandet, skal svømmehallen lukke for al undervisning i 24-26 timer. Vi skal jo huske at det ikke kun er Orient der bruger hallen....

Nu nærmer tiden sig også til vores afslutningen og klubmesterskab, så sæt gerne et par timer af lørdag d. 24 maj om eftermiddagen, så I kan se hvad jeres børn har lært i denne sæson.

/Annette Højengaard

Café Palermo

Café • Selskabslokaler • Catering

Speciale i konfirmationer

Busk at booke lokaler i god tid

Mad ud af huset til selskaber

Gratis levering i Rødovre

Festmenu

Velkomstdrink kr. 35,00

Gourmet buffret kr. 219,00

3 glas vin kr. 89,50

Kaffe/te kr. 25,00

Salt pr. kwert

kun kr. 368,50

Annø 2008

Café Palermo • Rødovrevej 325 • 2610 Rødovre • Tlf. 4023 8783 • www.palermo-shop.dk



Dansk buffret

Kamysild med rødlog

Æg med røjer og mayonaise

Leverpostej med bacon

Roastbeef med remoulade

Kogt skinke

Italiensk salat

Grøn salat i olie-eddike dressing

Kartofelsalat

Lune frikadeller med surt

Mørbradbuffet med bløde løg

Brie med peberfrugter

Franskbrød, rugbrød og smør

Kr. 179,00

Gourmet buffret

Røget laks med rødlogssreme

Marinerede røjer med lime og chili

Tunmousse med capers

Helstegt oksestyndsteg med pebersauce

Ristet chilimarineret kyllingebryst

Ølbraiseret svinekam

Frisk pastasalat

Fransk kartofelsalat med dijonsmep

Grøn salat m. soltørrede tomater og croutoner

Ostefad med danske og italienske oste

Friskbagt brød samt smør

Kr. 219,00

Italiensk buffret

Salmon marinato (marineret omvagt laks)

Parmaskinke

Bruchetta

Gorgonzola, brie og vindruer

Udvalg af italienske pølser

Pasta med kylling i flødesauce

Sicilianske frikadeller

Kartofelsalat med forårsøg

Blandet grøn salat med rucola, babysalat,

croutoner, feta, rødlog og balsamico

Tomatsalat med frisk mozzarella

Pastasalat

Lyst italiensk landbrød samt smør

Kr. 189,00

Vi lægger stor vægt på den gode kontakt til vores kunder.

Det vigtigste for os, er at vores gæster får en positiv oplevelse.

Kom gerne med et forslag på menu.

Vi er meget fleksible og laver alt fra buffeter til 3 retters menuer.

Priserne er rimelige, kvaliteten er god og servicen er i top.

Åbent vandsvømning

Så nærme sommeren sig. Og dermed nærmer åbent vandssvømning sæsonen sig.

Sidste sæson var vi en lille flok på 4-5 stykker som benyttede sig af de dejlige faciliteter som vores strande besidder. Lækkert frisk havvand, små bølger og udfordringen ved at ingen svømmetur er ens.

Når vi rammer slutningen af maj måned, vil vi skifte den ellers så attraktiv stribe på bunden af Islev badet ud med lagunen på Amager strandparken. Men jeg håber nu vi har forøget vores lille flok med et par stykker mere.

Hvis du har lyst til at prøve kræfter med åbent vandssvømning, er du velkommen til at kigge forbi på masterholdet mandag aften i Islev badet kl. 19.30-20.30.

Vel mødt og rigtig god sommer.

/Andreas k.g. Friis
Mastertræner

Tilmelding til næste sæson

Tilmelding skal igen i år ske on-line via vores hjemmeside.

Nuværende medlemmer har dels fået information pr. mail, dels er der udleveret oplysningssedler i svømmehallen.

For nuværende medlemmer åbnes der for tilmelding til næste sæson d. 1. maj 2014.

Nye medlemmer må tilmelde sig fra d. 15. maj 2014.

Første svømmedag i den nye sæson er d. 1. september 2014.

Deadlines for kommende blade

Deadlines for de kommende blade i 2014:

4 - fredag den 29. august.

5 - fredag den 31. oktober.

Indlæg, fotos mv. sender du til orientbladet@orient-gif.dk.

/Dorthe Quaade

DM i Kørestolsfloorball

Weekenden d. 12. og 13. april var en vigtig weekend for Kørestolsfloorball. Ud over at mere end halvdelen af Det Danske Landshold kommer fra Orient, så blev mange nye kontakter skabt i denne weekend.

Landsholdet havde flyttet lørdagens træningssamling til Helsingør hallerne, da vi havde fået den mulighed at lave nogle opvisningskampe ved Dansk Floorball Unions 25 års jubilæum og de sidste DM finaler. Tillige blev der vist flere klip fra vores 4 opvisningskampe på Kanal sport. Bedre udstillingsvindue kan man næste ikke få, ud over de andre 3 store tv-kanaler.

Kanal sport fandt Kørestolsfloorball yderst seværdigt og et møde om at bringe nyheder fra VM i München til august kom i stand. Det var første vigtige begivenhed.

DM i Floorball blev tillige overværet af Poul Erik Høyer, som er medlem af IOC og Niels Nygaard som er Formand i DIF og medlem af EOC og NOC.

Jeg havde den store ære at få et kort møde med dem begge under vores opvisningskampe, hvor de blev sat ind i Kørestolsfloorballs verden. Begge var meget betaget af spillernes spil på banen og det kunne med deres kørestole. Poul Erik Høyer udtalte at det kræver mere af Kørestolsfloorballs-spiller end af spillerne som spiller Floorball for raske. Begge var ikke afvisende for at få mere indsigt i Kørestolsfloorball og mente helt klart at hvis Floorball bliver optaget som OL-disciplin, så er Kørestolsfloorball en oplagt par-disciplin til par-olympiske lege.

Vores opvisningskampe blev overværet af mellem 1.000 til 1.500 tilskuer og der var stort applaus efter hver kamp.

Det er dejligt at der nu kommer mere fokus på vores dejlige sportsgren og det skyldes i stor grad Dansk Floorball Unions (DaFU) positive indstilling til Kørestolsfloorball.

/Dorte Berenth



Kongelejren

Lørdag morgen d. 12. april drog 107 børn, forældre og ledere til Kongelejren i Vig for at spille fodbold og lære hinanden bedre at kende på tværs af årgangene.

Det er første gang så mange har været af sted. På Kongelejren er der plads til 110 personer, så på et tidspunkt så det ud til at lejren måske var for lille.

Med på turen var der spillere fra Orients årgange lige fra U5 og til U11. De yngste havde enten far eller mor med på turen, men de ældste ville absolut ikke have nogen af de "gamle" med, for tænk sig hvad de kunne finde på at blande sig i!

I løbet af lørdag formiddag blev der spillet fodbold på fuld knald på græsplænen og gået tur til stranden, hvor man fik håret blæst igennem. Efter en lækker frokost var der orienteringsløb, hvor der bl.a. blev spillet kryds og bolle, tjekket op på kendskab til kendte personer og der skulle sukker igennem hullet på en 5-krone ned i en sodavandsflaske. Det var ikke nemt og krævede at alle samarbejdede, for man måtte ikke bare lave en trangt af papir. Derudover lavede alle kampråb.

Efter lun kage blev der sidst på eftermiddagen endnu engang spillet fodbold. Der ud over blev der spillet en omgang rundbold og lavet snobrød over bål. Aftenen bød på skattejagt med lommelygter på jagt efter balloner og den forsvundne pokal. Så var de fleste godt grydeklar.

Efter lækker morgenmad søndag morgen bød dagen på endnu en omgang fodbold, rundbold og strandtur. Herefter skulle der ryddes op og efter en lækker frokost gik turen hjem igen.

Staben i køkkenet havde nok at se til. Der blev kreeret mad i store mængder og af alle slags, bl.a. blev der bagt kager og morgenbrød, lavet salater, aftensmad og lækre frokost retter. Appetitten var forrygende, så det krævede hårdt arbejde at følge med.

Man kan se billeder fra turen inde på orientexpressen.dk.

Tak for denne gang og tak til alle dem, som hjalp til. Vi glæder os til at se jer igen næste år :o)

Mange hilsner fra udvalget.



U9 ubesejrede og med medaljer



Vi tog 7 spillere til stævne i Faxe Ladeplads og forventningerne var store til det sidste indendørsstævne i sæson 2013/2014.

Holdet bestod af Donat, Noah, Max, Adam, Lucas, Nicklas og Magnus.

Vi skulle spille 4 kampe mod hold som Greve Fodbold, Albertslund IF, Faxe Ladeplads og Gyrstinge IF.

Drengene vandt 2 - 0 over Greve Fodbold, Uafgjort 1 - 1 mod Albertslund IF, vandt 2 - 1 mod Faxe Ladeplads og vandt 2 - 1 over Gyrstinge IF.

Holdet spillede flot fodbold med mange chancer og flotte mål. Alle leverede og præsterede en 110% hold indsats.

Målene blev sat ind af Adam 1 mål, Donat 1 mål, Lucas 1 mål og Magnus 4 mål. Dette kunne dog ikke lade sig gøre uden den store indsats af alle holdets spillere.

Drengene var trætte og glade efter denne store samlede præstation.

Vi glæder os til at komme på græs og ser frem til forårets 4 stævner.

/Ken Buntzen
Træner

Sidste indendørs vinterstævne for U6

U6 tog søndag d. 9. marts til det sidste indendørs stævne i denne vinter sæson. Det var som altid nogle spændte drenge der var af sted.

Vi havde to hold med, som bestod af William, Christoffer, Sebastian, Magnus, Carl, Oliver K, Yunus, Emil S og to debutanter Johan og Adil.



Det blev en god dag med en masse mål, sejre og ikke mindst en tendens til flot sammenspil. Orient 1 startede dagen som lyn og torden mod Borup. Hele holdet virkede meget opsatte og havde flere store chancer fra start.

Til træning har vi øvet os på at aflevere bolden ind over og det var sådan vi scorede vores første mål. Emil S afleverede flot bolden på tværs, til en helt udækket William som scorer til 1-0.

Andet mål bliver hamret i kassen af Emil S efter en flot aflevering fra Oliver, som inden havde modtaget bolden fra Christoffer, som på fornemmeste måde pressede modstanderens angribere i forsvaret. Kampen endte fortjent 2-1 til os.

Kamp nr. 2 var en helt anden. Drengene havde mistet koncentrationen og modstanderne var helt klar og straffede alle fejl der blev lavet fra Orients side. Drengene glemte at forsvare og så røg målene ind i den forkerte ende. Kampen blev tabt 0-3.

I kamp nr. 3 mødte Orient vel nok dagens sværeste modstandere fra Herfølge, som virkede til at være et godt hold. I denne kamp var der to meget vågne spillere i forsvaret, William og Christoffer, som arbejdede super flot i forsvaret, som hjælper til at Emil S erobrer bolden og spiller flot en helt fri Oliver på tværs der flot kunne score til 1-0. Emil og Yunus havde skruet støvlerne rigtig på, først skyder Emil et langskud til 2-0 og kort efter placere Yunus bolden direkte i mål til 3-0. Rigtig flot mål af Yunus.

4 og sidste kamp var rigtig spændende og drengene spillede rigtig flot sammen. Yunus scorer et mål og fejrer målet med en lille "måldans". Med 20 sek. igen, og vi er bagud 2-3, dribler Yunus mod mål, søger skuddet, men der er ikke hul. I stedet laver han en fix lille aflevering til Oliver, der viser overskud i en meget presset situation, tæmmer bolden flot og skyder den i kassen. Det bedste ved denne udligning var at se hvor glad Yunus var, fordi han havde lavet sådan en flot aflevering. Flot dag af Orient1.

Orient2 med de to debutanter Johan og Adil, havde en meget nervøs start på dagens stævne.

I første kamp var det mest den hoppepude der delte banerne, der var mere interessant end selve kampen. Men vi er kommet for at have det sjovt og man skal lige have lov at lære banerne at kende.

Først i anden kamp startede drengene det rigtige fodboldspil. Johan og Magnus viste masser af kampgejst med en masse bold erobringer og redninger. Super flot. Adil som til træning afdribler den ene og den anden, var meget nervøs for at holde på bolden, han skulle lige vende sig til de nye omgivelser. Nr. 2 kamp endte 1-1 med mål af Magnus.

I kamp nr. 3 mod Herfølge kæmpede drengene flot. Johan snupper bolden flere gange fra sin modstander. Johan og Magnus viste flere gange flot forsvarsspil, og følger flere af dem til dørs.

Det ender med et flot indlæg til Adil, som desværre skyder ved siden af. Carl kæmper flot i denne kamp, og stjæler flere gange bolden fra Herfølge. Herfølge vandt dog kampen.

I 4 og sidste kamp var drengene helt klar, nu skulle det være. Det blev til en ren nedsabling af deres modstandere.

Til træning er Sebastian en sand driblekonge og mange af hans holdkammerater har svært ved at snuppe bolden fra ham. Men til stævnet virkede Sebastian en smule generet. Men i den sidste kamp viser Sebastian det han kan, nemlig flotte driblinger og mål. Med et flot og hurtigt løb op ad banen, sætter han 2 mand af og skyder den i et tomt mål. 1-0. Magnus der var en sand kæmper i dag, pressede hårdt, sammen med Sebastian, med det ene forsøg efter det andet. Magnus laver et flot mål og kort efter laver Sebastian et mere og så står den 3-0. Kampen endte 4-0 og afsluttede en flot dag for drengene.

Fidusbamsen gik fortjent til Magnus der havde spillet nogle flotte kampe i dag. Nu glæder hele holdet sig til at komme på græs, og til at komme ud til masse udendørs stævner.

Tak til forældrene for fed opbakning i Karlslunde

/Micki Strømlund
U6-træner

Sæsonens sidste indestævne blev en succes for U8

Lørdag d. 15 marts var U8 til sæsonens sidste indestævne og både trænerne og de medrejsende fans var ganske imponerede over indsatsen.

Stævnet foregik i Lyngby og var det sidste af de i alt 4 DBU indestævner, som drengene har spillet her i vinter.

Og lad mig afsløre med det samme, at det både resultatmæssigt og spillemæssigt blev en succesfuld lørdag!

Vi spillede 4 kampe og lagde ud mod Høsterkøb, som vi havde haft mulighed for at lure af inden og som vi, indrømmet, syntes så stærke og teknisk dygtige ud. Da kampen var færdigspillet, kunne vi dog heldigvis konstatere, at enten var Høsterkøb bedre til opvarmning, eller også var vores drenge bedre, end vi havde forestillet os, for faktisk er, at vi vandt 2-1 i en flot spillet kamp, hvor drengene fra første færd spillede godt sammen.

Da vi normalt træner i en lille gymnastiksal, plejer det at kræver en kamps tilvænnelse for drengene at spille på storbane, men det behøvede de ikke denne dag.

Anden kamp var mod Vallensbæk og vi var i de første 6 min. (ud af 9 i alt) totalt dominerende og kunne have ført

langt større end de 2-0, som den stod 3 min. før tid. Men pludseligt, og nærmest ud af ingenting, dukkede en stor og teknisk dygtig spiller op fra modstanderholdet og ene mand lavede han to flotte mål til slut, så vi måtte nøjes med en uafgjort på 2-2.

Den tredje kamp var mod BSF og ud fra de hidtil spillede kampe, var vi sikre på, at det ville ende med en sikker og stor sejr til vores drenge. Drengene var dog ikke så overlegne som ventet og da BSF til gengæld formåede at score på de par chancer de havde, var det pludseligt en kamp for blot at hive en uafgjort hjem. Det lykkedes dog til sidst og kampen endte 2-2.

I den sidste kamp mod Ølstykke var drengene til gengæld totalt overlegne og der var klasseforskel i en kamp, som vi vandt 6-0 og som sluttede med, at vores 5 mand spillede mod 7 af deres. Til denne kamp blev det tydeligt, at det kan være svært at skyde sig ind på, hvilket niveau man skal tilmelde sit hold og træneren for det andet hold mente sympatisk nok, at vores hold var for godt til det niveau, som stævnet var beregnet til og det kunne han måske godt have ret i. Det er taget til efterretning, for selvfølgelig er det sjovt for drengene at prøve at være altdominerende og



hive en storsejr i land og være spiloverlegne i alle kampe, men det er naturligvis bedst for alle, at der ikke er en alt for stor styrkeforskel, da det gerne skal være sjovt for alle at spille fodbold i den alder.

Holdet bestod denne dag af Adnan, som var i overdådig spillehumør og som havde taget den effektive målnæse med. Ali Osman, som man kan se virkelig har fået spilleglæde og som altid har en overraskende finte i ærmet (denne gang en genial hælaflevering). Frederik, som modstanderne til tider har overordentligt svært ved at komme forbi og som især defensivt har en god placeringsevne. Lasse, som var yderst arbejdsom både offensivt og defensivt og som også havde taget målnæsen med denne dag. Mads, som er en fantastisk alsidig spiller og som både kan stå på mål og spille i marken og som har sin helt store force som bagerste mand med overblikket.

Mikkel, som denne dag mest var en yderst veldisciplineret og solid forsvarsklippe, som ikke mange modstandere kom forbi og Sebastian H. som også både kan stå på mål og spille i marken og som utrætteligt slider og slæber gennem en hel kamp.

Udover spillerne skal vi ikke glemme at nævne forældre-supporter-hæren, der i dagens anledning havde medbragt bla. en stor frugtbuffet, som måske i virkeligheden var hemmeligheden bag drengenes vedvarende energi og dermed flotte indsats. Dagen blev afsluttet og fortjent krydret med en is, der var sponsoreret af Ali Osmans far.

Vi ser nu frem mod lysere og grønnere tider og kan næsten ikke vente med, at få græs under fødderne.

/Jesper Ullits

Fastelavns-fodbold



Til onsdagens træning blev Messi, Ronaldo og Neymar, skiftet ud med Ironmen, Transformers, edderkopper, prinsesser og en masse Ninjaer.

U6 afholdte Fastelavns-træning. Vi startede selvfølgelig med at slå katten af tønden og den var ikke lige til at få ned. Det var ellers nogle stærke piger og drenge, der slog igennem på tønden.

Lucas fik slået bunden ud og blev kattedronning. Det tog lidt tid med det sidste af tønden, men langt om længe slog Oliver K, det sidste bræt ned og blev kattekonge.

Efter tøndeslagning hyggede U6 sig med en velfortjent slikkepind.

Vi sluttede dagens træning af med kamp, hvor vi spillede børnene mod de voksne, som børnene elsker.

Trænerne for U6 takker forældrene for et flot fremmøde til dagens hyggetræning.

Nu varer det ikke længe før græsset kalder, og det glæder vi os til :o)

/Thomas, Jesper og Micki

Orient i Tyrkiet

For første gang nogensinde skulle Orient Fodbolds ungdomsafdeling ud og flyve, og ikke køre i bus til træningslejr. I alt 39 havde tilmeldt sig turen, og vi har siden oktober måned gået og ventet på at komme af sted. Det var lang tid at skulle vente på en tur, man glædede sig SÅ meget til :o)

Her får I alle et indblik af hvordan vores tur har været, og I har grund til at være misundelige, hihi. ;o)

Forberedelser: I september/oktober måned begyndte vi at få stablet denne tur på benene sammen med et dansk firma, som arrangerer fodboldtrænings-ture. Vi fandt hurtigt ud af, at vi rigtig gerne ville til Tyrkiet, da det var med fly, der var dejligt behageligt varmt (så man stadig kunne holde ud at træne), der var FEDE fodboldbaner som kun lå 3-5 min. kørsel fra vores hotel, all inklusiv (al den mad/drikke vi kunne indtage hele døgnet), pools og meget mere!!!

14 dage før afrejsen fik Susanne fikset en pakkeliste til alle og et foreløbigt program, så også forældrene havde et nogenlunde overblik med kamptider, træningstider, madtider osv.

Fredag: Fredag aften skulle vi alle mødes i Kastrup Lufthaven kl. 23:15. Vi skulle flyve natten mellem fredag og lørdag, så vi kunne være på vores hotel lørdag morgen. Fredagen gik i lufthavnen, hvor der bl.a. blev købt lidt slik til turen.

Lørdag: Da klokken slog 00:00 blev der sunget HØJT fødselsdagssang for U18

pigernes Julie. Hun blev 17 år, og det skulle vi alle fejre! :o) Julie fik et par fodboldsokker og velcrobånd i gave fra sine holdkammerater. Ellers gik lørdag nat/tidlig morgen med flytransport, og i lufthavnen i Antalya ventede en bus på os, som vi skulle køre med i ca. 50 minutter før vi ankom til vores hotel.

Da vi ankom på hotellet ved 9-tiden, fik vi direkte morgenmad og derefter vores værelser. Vi boede alle på den samme gang, hvilket især lederne var glade for.



Det var rigtig dejligt varmt, ca. 24 grader, og vi nød det allerede. Hele formiddagen blev der pakket ud og stedet blev udforsket. Efter frokosten kl. 14:00 havde alle behov for at hvile, så man fik "fri" indtil kl. 16:30, hvor bussen kørte os til træningsbanerne. Træningsbanerne var SÅ fede! Aldrig havde vi set så fede baner på en fodboldtur! Alle skulle lige have skoene af og mærke det grønne græs mellem tærerne :o) Ude ved banerne var der desuden alle de vandflasker vi kunne drikke, samt kaffe og te.

Da vi kom hjem fra træning, kom vores fantastiske guide Furkan med en vaskepose, hvor vi kunne smide træningstøj i, så det kunne blive vasket - meget fornemt!

Om aftenen spiste vi aftensmad ved 2 lange borde, som var reserverede til os alle dagene. Derefter var der dømt hygge blandt alle spillerne, blandt andet med stor UNO-konkurrence.

Søndag: I dag skulle vi spille kamp mod tyrkiske hold fra Antalya. Vi havde fået arrangeret kampene, så vi alle kunne se hinanden spille og dermed heppe på hinanden.



U19 drengene skulle spille først, og kampen startede kl. 11:00. Drengene spillede rigtig godt, og vandt deres kamp 7-3.

Finn Karl havde meldt sig til at være dommer til alle kampene, så der var "kun" sat linjedommere på. Finn Karl gjorde det rigtig godt, og blev gode venner med begge linjedommere på trods af at ingen kunne engelsk :o)

Udtalelse fra Mertz (træneren):
"Resultat: 7-3 til Orient U19 Dreng
Målscorere: Jeppe 2, Casper R. 2, Oliver 2 Lasse 2.

Startopstilling: Oliver - Morten, Daniel, Nicklas - Mathias, Casper R., Jeppe, Toke - Lasse. Bænk: Alen & Anders



I en kamp hvor U19 drengene ikke havde deres normale målmand med, måtte to af de normale markspillere agere målmand. Det blev Mathias og Oliver, som hver fik en halvleg. De gjorde det begge fremragende, og Mathias endda med en fantomredning.

I en kamp, der for drengene blev spillet i en ulidelig varme, blev der i flere perioder spillet godt fodboldspil. Varmen satte dog også sine spor, og i de perioder hvor der blev trukket luft kom de hurtigt spillende tyrkere til gode chancer, og kom endda tilbage på 2-2 efter Jeppe med 2 mål havde bragt U19 foran 2-0. 2-2 var også resultat ved halvleg.

I anden halvleg troede man måske at tyrkerne ville være vant til varmen og kører den hjem, men de unge knægte ville det anderledes. Med en fantastisk arbejdsindsats i anden halvleg, fik de scoret det ene mål efter det andet. Det var lige fra en solotur af Oliver, et direkte hjørnespark af Casper R. og et smukt hovedstød af Oliver.

Lasse som havde set Olivers solotur ville også prøve. Endda 2 gange, første gang med oplæg til Casper R. og anden gang med mål. Udover flot spil, massere af mål, fik spillerne en masse meter i benene på et fantastisk græstæppe." Efter U19 drengenes kamp tog vi alle tilbage til hotellet for at spise frokost. Nogle nåede i poolen og andet inden vi igen skulle køre kl. 14:15 for at se pigerne spille. Først spillede U18 pigerne og derefter U14 pigerne.

Udtalelse fra Skræm og Kate (trænere): "U18 pigerne var helt klar til kamp, vi opvarmede de "obligatoriske" 30 minutter, og blev varme. Vores modstandere havde i forvejen haft næsten en hel træning før deres kamp. Vores modstandere var sindssyg dygtige. Det var som at se det danske kvindelandshold! Vores U18 piger kæmpede alt hvad de kunne, men de andre var bare bedre. Jeg har set det danske kvindelandshold, og det tyrkiske hold burde seriøst have mødt dem!



Vores mål blev at score 1 mål, og det var lige ved at lykkedes, men målmanden satte desværre en stopper for dette. ALLE pigerne skal have kæmpe ros for at kæmpe til de ikke kunne mere! Vi var ikke dårlige tabere, vi (og alle andre) kunne sagtens se, de bare var bedre. Til en anden gang, skal vi nok møde nogle, som ikke er på det niveau :o) "

Efter U18 pigernes kamp, skulle U14 pigerne spille.

Udtalelse fra Tommy (træner): "Pigerne spillede og kæmpede rigtig godt. De spillede sammen og de snakkede sammen. Vores modstandere passede bedre til os end U18-pigernes. De havde dog en enkel spiller, som var kernen på deres hold: Lignede lidt en Messi. Selvom vi tabte kampen, kan vi kun være stolte af pigerne: De gjorde det fantastisk og lige som vi havde aftalt."



Efter kampene tog vi tilbage på hotellet, hvor alle gik i bad og afleverede deres kamptøj, så vi kunne få det vasket med det samme. Derefter var der dømt hygge/badning/afslapning blandt pigeholdene, og drengene gik på stranden og spillede beach-volley. Kl. 20 spiste vi aftensmad sammen og hyggede igen bl.a. med UNO-turnering.

Mandag: Vi spiste morgenmad mellem kl. 8:00 og 9:00, og kl. 10:00 skulle vores bus og guide Furkan komme, så vi sammen kunne tage på marked i Manavgat.

Markedet mindede meget om det gule marked, og det var en rigtig hyggelig formiddag vi havde os, hvor der blev shoppet og pruttet om priserne.



Da vi kom hjem ca. kl 14:00 spiste vi frokost og så hyggede alle sig igen, indtil vi skulle til træning.

Alle holdene har nydt at kunne træne på skønne, grønne og velholdte baner, og pga. det dejlige varme vejr, blev der også øvet hjørnespark på flere af holdene, nu havde man både tiden og varmen til at stå og øve med taktisk træning.

Tirsdag: Formiddagen gik med træning og eftermiddagen var fri for alle. Nogle var på stranden, nogle i poolen, tyrkisk bad, beach volley, massage, shopping, solbadning, snackspisning og meget mere :o)

Kl. 20:00 mødtes vi til middagen og her var der lagkage og fødselsdagssang til både Julie og Oliver. Omkring 21:00 fik vi taget fællesbillede af hotellets fotograf og herefter var der pakning, da vi skulle tidligt op: Morgenmad kl. 05:00 - gaaab!! Hjemturen gik fint, og vi mødtes kort da vi alle havde fået vores kufferter og fik sagt farvel og tak for en god tur, inden vi gik ud til alle de ventende forældre :o)

Det var et dejligt sted og arrangøren havde virkelig tjek på alt. En stor tak skal lyde til SportConcept International og helt specielt til vores fantastiske guide Furkan, som var der for os hele tiden og hjalp med ALT!

Turens 2 hovedformål: Træning og socialt samvær blev opfyldt til fulde.

/Kate Mounaix



RØDOVRE **LOKAL NYT**

...vigtigere end du tror

Rødovre Lokal Nyt er vigtigere end du tror

Først og fremmest er vi borgernes forlængede arm, for avisen er den eneste mulighed for dig som borger til at nå ud til politikerne, større organisationer eller virksomheder som COOP, hvor avisen eksempelvis har været et stærkt organ til at råbe politikere og ledelsen i COOP op, når det gælder deres dræning af Islev Torv.

Det er bare et eksempel blandt utallige, hvor borgerne kommer tæt på politikere og andre ansvarlige via Rødovre Lokal Nyt, som dermed er en sikring af nærdemokratiet.

Siger man derfor "Nej tak til gratisaviser" siger man også "nej tak" til nærdemokratiet.

Vi ved godt, at man får mange andre gratis aviser, der ikke slås for nærdemokratiet eller interesserer sig for Rødovre, men at sige "nej tak" til Rødovre Lokal Nyt er ikke løsningen for et bedre Rødovre, hvor mange borgere hvert år har brug for at komme til orde eller få vigtig information.

Vi er en aktiv del af Rødovre. Eksempelvis:

Er vi med i FIR's idræts- og lederpriser, kårer årets hus i Rødovre, arrangerer Rødovre Musikfestival og har featureuge på Rødovre Gymnasium, hvor vi underviser eleverne ved at flytte hele avisproduktionen til gymnasiet i en uge, vi er med i 2610 prisen, 'Årets Ildsjæl pris' og motionsarrangementer.

Desuden støtter Rødovre Lokal Nyt bredt i det lokale liv. Eksempelvis: Dansk Handicapforening Rødovre, Kræftens Bekæmpelse Rødovre afd., Rødovre Mighty Bulls, RSIK, Avarta, Rødovre Håndboldklub, Orient, Rødovre Bowlinghal, kulturen i Rødovre, Heerup Museum og meget mere.

Vi gør det, fordi vi vil Rødovre det godt.

Derfor er Rødovre Lokal Nyt vigtig – også for dig

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Asta Nykjær
Vinkelvænget 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 0572
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

John Kaspersen
Nørrevangen 16C
2610 Rødovre
Tlf. 2220 8595
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Nadia Louise Blom
Engvej 88, st. th.
2791 Dragør
Tlf. 5355 0353
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
idrætsmærket@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 3649 5827
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Søndervangsvej 52, 1. th.
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Rødovre Parkvej 386
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

PLUS | 1

TANDLÆGEKLINIK

**Åbent kl. 7-19 samt lørdage.
Bestil selv tid på www.plus1.dk**

