

# ORIENT



Formanden har ordet  
side 3

Overflod af Orienterere  
side 6

Fødselsdagsfrokost  
side 8

Orienterer er ubesejret  
side 20

Find din aktivitetsformand  
side 23

# Indhold

- Formanden har ordet 3
- Svømning, "Sjov Lørdag" og deadlines 4
- El-hockey og kørestolsfloorball 6
- Sommermotion, formprøver og Idrætsmærketræning 7
- Fødselsdagsarrangement 8
- 30 års jubilæum 10
- Gymnastik: Orientdagen, gå ture og Springpiger 11
- Kruslise 14
- Håndbold 16
- Holger Hansens Mindelegat 18
- Fodbold: U18-piger og U8-drenge 19
- Orients forretningsudvalg 22
- Orients aktivitetsformænd 23



Kig ind på Facebook og "like" os  
**[facebook.dk/orientgif](https://facebook.dk/orientgif)**

# Formanden har ordet

En generalforsamling er ikke bare et møde der skal overstås. En generalforsamling må ikke opfattes som en årlig tilbagevendende begivenhed, bare fordi det står i vedtægterne. En generalforsamling skal, efter min mening, afholdes fordi bestyrelsen mindst én gang om året skal stå frem og vedkomme sig det ansvar, som bestyrelsen har forpligtet sig til. Det er på generalforsamlingen at den samlede bestyrelse skal op til eksamen. Det er på generalforsamlingen at medlemmerne kan sige bestået eller ej. Derfor er det uhyre vigtigt at medlemmerne møder op.

Desværre var kun 42 tilstede udover bestyrelsen. Årsagen kan skyldes 2 ting - enten er man ligeglad eller meget tilfreds med bestyrelsens arbejde og resultater. Jeg vælger at tro på det sidste :o)

- Undertegnede blev genvalgt som formand for 2 år.
- Kirsten Bertelsen blev genvalgt som sekretær for 2 år.
- Carsten Præst blev genvalgt som forretningsudvalgsmedlem for 2 år.
- Endvidere blev de to revisorer Tove Olesen og Helen Hardenberg samt revisorsuppleant Poul Mortensen genvalgt for 1 år.

- Under eventuelt overrakte jeg Lars Vegener - Holger Hansens mindelegat (se andetsteds i bladet).

I øvrigt kan min beretning læses på Orients hjemmeside under 'download'.

Håndboldafdelingens nye formand Nadia Blom blev præsenteret af Lene Hummelgaard. Velkommen Nadia i bestyrelsen - jeg ser frem til et fantastisk samarbejde :o)

Endvidere vil jeg takke bestyrelsen for den hyldest jeg modtog i anledning af, at jeg har været formand i 30 år. Min næstformand Lene Hummelgaard havde lavet en tale, som tog udgangspunkt i det danske alfabet. Hvert bogstav blev omsat til en beskrivelse af mig.

Jeg har sgu aldrig oplevet noget lignende - øjnene blev vist lidt fugtige.

Til hele min bestyrelse - tusinde tak. Jeg holder utroligt meget af jer. Uden jeres engagement - ville jeg ikke kunne virke - som jeg gør. I er årsag til, at jeg er en glad formand :o)

/Jan Quaade

# Svøm langt i uge 14

Hejsa alle super glade svømmere. Nu kommer vi snart til uge 14, hvor vi skal til at svømme så langt vi kan. Sidste år svømmende I rigtig langt, og det var bare så super-sejt. Så kom og prøv igen i år og se hvor langt I kan komme denne gang .....

/Anette Højengaard



## Sjov Lørdag - kig forbi

Lørdag den 22. marts 2014, kl. 12-20, er der "Sjov Lørdag" i Rødovre Hallen.

Sæt X i kalender allerede nu. Der vil være en masse spændende og sjove oplevelser denne lørdag - for alle aldre.

## Deadlines for kommende blade

Så er det blevet tid til blad nr. 2. Jeg har kun modtaget ros for det nye udseende på Orientbladet og for det takker jeg meget. Men det var altså også lidt af en hård fødsel at lære, og ikke mindst forstå, det nye "layout it-program" - og jeg lærer stadig :o)

Deadlines for de kommende blade i 2014:

3 - fredag den 11. april.

4 - fredag den 29. august.

5 - fredag den 31. oktober.

Indlæg, fotos mv. sender du til [orientbladet@orient-gif.dk](mailto:orientbladet@orient-gif.dk).

*...vigtigere end du tror*

## Rødovre Lokal Nyt er vigtigere end du tror

Først og fremmest er vi borgernes forlængede arm, for avisen er den eneste mulighed for dig som borger til at nå ud til politikerne, større organisationer eller virksomheder som COOP, hvor avisen eksempelvis har været et stærkt organ til at råbe politikere og ledelsen i COOP op, når det gælder deres dræning af Islev Torv.

Det er bare et eksempel blandt utallige, hvor borgerne kommer tæt på politikere og andre ansvarlige via Rødovre Lokal Nyt, som dermed er en sikring af nærdemokratiet.

Siger man derfor "Nej tak til gratisaviser" siger man også "nej tak" til nærdemokratiet.

Vi ved godt, at man får mange andre gratis aviser, der ikke slås for nærdemokratiet eller interesserer sig for Rødovre, men at sige "nej tak" til Rødovre Lokal Nyt er ikke løsningen for et bedre Rødovre, hvor mange borgere hvert år har brug for at komme til orde eller få vigtig information.

Vi er en aktiv del af Rødovre. Eksempelvis:

Er vi med i FIR's idræts- og lederpriser, kårer årets hus i Rødovre, arrangerer Rødovre Musikfestival og har featureuge på Rødovre Gymnasium, hvor vi underviser eleverne ved at flytte hele avisproduktionen til gymnasiet i en uge, vi er med i 2610 prisen, 'Årets Ildsjæl pris' og motionsarrangementer.

Desuden støtter Rødovre Lokal Nyt bredt i det lokale liv. Eksempelvis: Dansk Handicapforening Rødovre, Kræftens Bekæmpelse Rødovre afd., Rødovre Mighty Bulls, RSIK, Avarta, Rødovre Håndboldklub, Orient, Rødovre Bowlinghal, kulturen i Rødovre, Heerup Museum og meget mere.

Vi gør det, fordi vi vil Rødovre det godt.

Derfor er Rødovre Lokal Nyt vigtig – også for dig

# Overflod af Orientspillere

Den 7.-9. februar deltog El-hockeyholdet i "Malmø Open" - et stort sportsevent.

Det er en af verdens største idrætsbegivenheder inden for handicapidrætten, uden over Paralympiske Lege selvfølgelig, hvor rigtig mange forskellige sportsgrene mødes.

Der var deltagelse af 14 sportsgrene fra 8 nationer og El-hockey var en af dem.

Sportsligt opnåede vi ikke de store resultater, men vi gjorde os rigtig mange erfaringer, som vi fremadrettet kan bruge til udviklingen af vores hold.

Vi havde en rigtig god weekend, spillerne fik spillet masser af hockey og alle var helt udmattede søndag aften, da vi vendte tilbage til København.

## Kørestolsfloorball til VM

5 Orient-spiller er udtaget til det Danske Landshold i Kørestolsfloorball. Ligeså er både Landstræneren og Team Manageren med Orient-rødder.

Landsholdet skal til VM til august i München i OL-byen. Det skal nok blive en stor oplevelse.

Hvis ferieplanerne ikke er lagt, så kan I jo tage et smut til München og se nogle landskampe i Kørestolsfloorball, vi har brug for jeres støtte.

Se mere på [www.ewh2014.com](http://www.ewh2014.com)

/Dorte Berenth



# Sommermotion, Idrætsmærketræning og formprøver

Idrætsmærketræning og sommermotion starter på Rødovre stadion, Elstedvej 40, tirsdag den 6. maj.

Program findes i gymnastiksalene fra uge 11.

Yderligere information fås ved henvendelse til:

Kirsten Bertelsen, tlf. 3670 9453,  
idraetsmaerket@orient-gif.dk

Leif Østergaard, tlf. 3042 6562,  
lfs@ishoejby.dk.

## **Idrætsmærkets formprøve**

Damer

Rødovre Stadionhal

Torsdag den 24. & tirsdag den 29.

april kl. 9.00-10.15

Susanne Lund Hansen

Mænd

Rødovre Stadionhal 2

Tirsdag den 22. & tirsdag den 29.

april kl. 08.30-09.30

Ingrid Jensen

Damer/Mænd/Unge

Aften på Islev Skole

Nærmere herom i IM-program.

Ingrid Jensen

Kontingent gymnastik april måned  
kr. 110.

Selvom du ikke kan deltage på gymnastikholdene i Rødovre Stadionhal i april måned, er du velkommen til at møde én af de nævnte datoer for at tage formprøven.

Har du slet ingen mulighed for at komme på de nævnte datoer så kontakt undertegnede.

/Kirsten Bertelsen

# Flaget skal til tops

## Orients fødselsdag

Kom og fejr DIN gymnastik- og idrætsforening sammen med os.

Orient holder traditionen tro fødselsdag  
og i år falder dagen på lørdag den 3. maj 2014.

Vi hejser flaget og byder på en dejlig frokost kl. 13  
i Orienthuset på Vårfluevej

Vi glæder os til at se dig/jer alle sammen til nogle hyggelige timer.

På glædelig gensyn  
/Festudvalget





# Café Palermo

Café • Selskabslokaler • Catering

*Speciale i konfirmationer  
Busk at booke lokaler i god tid*

*Mad ud af huset til selskaber  
Gratis levering i Rødovre*

## *Festmenu*

*Velkomstdrink kr. 35,00*

*Gourmet bufftet kr. 219,00*

*3 glas vin kr. 89,50*

*Kaffe/te kr. 25,00*

*Salt pr. kuvert*

*kun kr. 368,50*

*© Anno 2008*

Café Palermo • Rødovrevej 325 • 2610 Rødovre • Tlf. 4023 8783 • [www.palermo-shop.dk](http://www.palermo-shop.dk)



### Dansk bufftet

Karrysild med rødlog  
Æg med rejer og mayonaise  
Leverpostej med bacon  
Roastbeef med remoulade

Kogt skinke  
Italiensk salat  
Grøn salat i olie-eddike dressing  
Kartoffelsalat

Lune frikadeller med surt  
Mørbradbøffer med bløde løg  
Brie med peberfrugter  
Franskbrod, rugbrød og smør

**Kr. 179,00**

### Gourmet bufftet

Røget laks med rødlogscreme  
Marinerede rejer med lime og chili  
Tunmousse med capers  
Helstegt oksestygndsteg med pebersauce  
Ristet chilimarmeret kyllingebryst  
Ølbraiseret svinekam  
Frisk pastasalat

Fransk kartoffelsalat med dijonsmep  
Grøn salat m. soltørrede tomater og croutoner  
Ostefad med danske og italienske oste  
Friskbagt brød samt smør

**Kr. 219,00**

### Italiensk bufftet

Salmon marinato (marineret ombagt laks)  
Parmaskinke  
Bruchetta

Gorgonzola, brie og vindruer  
Udvalg af italienske pølser  
Pasta med kylling i flødesauce

Sicilianske frikadeller  
Kartoffelsalat med forårsløg

Blandet grøn salat med rucola, babysalat,  
croutoner, feta, rødløg og balsamico  
Tomatsalat med frisk mozzarella  
Pastasalat

Lyst italiensk landbrød samt smør

**Kr. 189,00**

Vi lægger stor vægt på den gode  
kontakt til vores kunder.

Det vigtigste for os, er at vores  
gæster får en positiv oplevelse.

Kom gerne med et forslag på menu.  
Vi er meget fleksible og laver alt fra  
buffeter til 3 retters menuer.

Priserne er rimelige, kvaliteten er god  
og servicen er i top.

# Formandens 30 års jubilæum

Jan Quaade kunne ved årets generalforsamlingen fejre sit 30 årige virke som formand for Orient.

I den anledning holdt Lene Hummelgaard, næstformand for Orient, en fin tale. Hele talen kan læses på Orients hjemmeside.

Men her er lidt hurtige fakta: Jan blev indmeldt i Orient den 13. februar 1969. Han har været aktivt medlem af både fodbold og håndbold samt taget idrætsmærke og været medlem af festudvalget.

Så har han fødselsdag den 9. juli - hvert år!

Han har været medlem af bestyrelsen siden 1973 og været næstformand fra 1973-1984.

Jan er stadig formand for Rødovres største idrætsforening, og har været det siden den 11. februar 1984.

Han har været æresmedlem i Orient siden 2007, og så har han fejret 25 års formandsjubilæum i 2009, har 45 års medlemsjubilæum i dag + 30 års formandsjubilæum i dag.



# Orientdagen

Afslutningen på gymnastik-sæsonen afholdes lørdag den 29. marts i Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40.

15 hold vil denne dag vise hvad de har lavet på holdene i løbet af vinteren. Vi starter kl. 13.00 og forventer at være færdig ca. kl. 17 efter en forhåbentlig god og oplevelsesrig dag med mange gymnaster på gulvet.

Traditionen tro, er dette års gæstehold, DGI Storkøbenhavns Repræsentationshold.

Tag familien med (der er gratis entre) og hyg jer med alle os andre. Gymnastikudvalget og alle instruktører/hjælpeinstruktører vil blive ekstra glade, hvis man bliver til hele opvisningen, især for instruktørernes skyld. Når de til sidst inden udmarchen, skal stille op på gulvet med deres hold bag sig, så går lidt af stemningen af, hvis de fleste allerede er taget hjem, især for den instruktør, der står med kun et par børn bag sig, eller måske slet ingen.

Kære forældre.....

Vi beder alle forældre om selv at holde øje med deres barn/børn under opvisningen og især når gæsteholdet er på gulvet. Hvis børnene opholder sig ved eller i nærheden af gymnastikredskaberne der står langs ribberne i hallen og et redskab vælter, kan der nemt komme nogen til skade, hvis et redskab vælter eller lignende.

## Sæsonafslutning

Sæsonen slutter med ORIENT-dagen, det vil sige, at der ikke er nogen gymnastik den 31. marts. Enkelte formiddagshold fortsætter i april måned med bl.a. træning til Idrætsmærket (se andet sted i bladet).

## Nyt program 2014/2015

Det nye program bliver udsendt omkring 1. august, til de medlemmer, der har været/betalt for hele sæsonen 2013/2014.

Læs programmet når det kommer, da der kan være sket ændringer i forhold til tidligere. HUSK også, at selv om du var medlem i sæsonen 2013/2014, er du ikke automatisk medlem i sæsonen 2014/2015, så læs programmet godt igennem, og se, hvornår og hvor der er indmeldelse.

Gymnastikudvalget takker alle medlemmer for en god sæson 2013/2014 og på gensyn til september. Også tak for godt samarbejde til personalet på Tinderhøj skole, Islev skole, Rødovre-hallen og i Rødovre Stadionhal.

# Snart er det tid til nye gåture

Onsdag den 23. april kl. 17.00 begynder vi igen på gåturene fra Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40.

Turene er på ca. 5 km. eller for dem der har mod på det ca. 10 km.

Turene går rundt om Damhusengen eller hele vejen rundt om Damhussøen.

Har du lyst til at gå med, så mød op på P-pladsen ved Rødovre Stadion fra den 23. april og frem til onsdag den 27. august.

Tempoet bestemmer du selv, men det vil være en god ide at tage et par gode travesko på.

Den sidste onsdag i hver måned går turen ud fra Orienthuset, Vårfluevej 15.

På gensyn!  
/Elisabeth Petersen





# Springpiger på træningsweekend

Tusinde tak til alle pigerne på "Springpiger (øvede)", for en fantastisk weekend.

Lørdag den 8. februar mødtes gymnaster og trænere på Tinderhøj Skole til en længe ventet træningsweekend. Vi havde soveposer, liggeunderlag og godt humør under armen, og så var vi klar.

Vi sprang i næsten 6 timer, til benene ikke kunne bære os længere. Mange af pigerne lærte helt nye spring!

Vi øvede os på vores første opvisning, DGI's forårsstævne i DGI-byen lørdag den 8. marts. Vi er blevet så seje! Så kom og klap af os kl. 9.26.

Derefter gik vi hen til Orienteuset, hvor den stod på tøsehygge. Vi quizzede, havde limbokonkurrence og dansede ballondans. Humøret var højt da vi kravlede i soveposerne og fandt bamserne frem.

Formiddagen efter sagde vi tak for en dejlig weekend, trætte og glade.

Tusinde tak fra trænerne, lad os gøre det igen næste år!  
/Kirsten

# Krusliste 2014

## GYMNASTIK

### 5 ÅRS KRUS

0103 Tove Sørensen  
0149 Tove Andersen  
0215 Anna Skjellerup  
0217 Mariane Bredahl  
0244 Ulla Frederiksen  
0304 Kirsten Larsen  
0308 Henny Larsen  
0604 Rikke Grünnewald  
0803 Katya Sax Nielsen  
0809 Andrea M. Brandstrup  
0810 Sarah Jøhnik  
0812 Sille Duer Laurberg  
0814 Laura Søndergaard  
0821 Lara Shariat Moharreri  
0822 Melika Shariat Moharreri  
1002 Amalie Larsen  
1312 Christian Swartz  
1505 Mogens Holme  
1521 Bjarne Olsen  
1602 Uwe Petersen  
1925 Ejgil Rasmussen  
2022 Ane Busk Jensen  
2023 Petrine Hildur Jessen  
2314 Emilie Wraa  
2315 Emilia N. Amlund  
2317 Ida M. Fagerlund  
2425 Izabella Adzioski  
2498 Mie Pommer Hansen

### 10 ÅRS KRUS

0143 Kirsten Sørensen  
0201 Marianne Wolfgang  
0302 Inge Høegh Sørensen  
0602 Freja Vikær Andersen  
0606 Marie Streit Rosenberg  
0923 Nina Ulbrandt Quaade

1232 Eva Adamsen  
1514 Rainer Holst  
1901 Leo Bülow  
1908 Peer Bring  
2424 Astrid Klyhn Nielsen  
2496 Trine Leerbech Mortensen

### 15 ÅRS KRUS

0158 Jenny Petersen  
0225 Annelise Rosenby  
0406 Anette Lindevig  
0798 Natascha Wendin  
0799 Line Gundersen  
1909 Helge Nielsen  
1910 Ole Parbst

### 25 ÅRS KRUS

0904 Connie Cwarzko

## SVØMNING

### 5 ÅRS KRUS

0142 Cecillie Mortensen  
0488 Mark Lehd Lauersen  
0522 Lærke Kongsfelt  
0536 Nikolai Wolder Jensen  
0576 Leif Cordsen  
0577 Ida Mølgaard  
0583 Cille Salbroe  
0593 Viggo Vignal-Schjøth  
0600 Rasmus Kamp Nielsen  
0612 Sebastian Dyring  
0614 Natasia Lyng Thygesen-Nim  
0625 Isabella Krenzen Bennort  
0665 Simon Toftgård  
0673 Julie Bertelsen  
0681 Karoline Jensen  
0684 Kai Rasmussen  
0685 Stig Hjartvig

# Krusliste 2014

0689 Jeanet Nielsen  
0901 Ida Halkjær Treichler  
0921 Felix Rasmussen  
0926 Emilie Persson  
1075 Jeppe Højsholdt  
1080 Carla-Marie Harding Mellerkær  
1142 Mathilde Berg Anthon  
1157 Ane Busk Jensen  
1667 Rasmus Bjørnbak Filtenborg  
1668 Laura Bjørnbak Filtenborg

## 10 ÅRS KRUS

0004 Lene Larsen  
0136 Søren Kristensen  
0177 Jonas Jørgensen

## 15 ÅRS KRUS

0063 Emil Fløistrup Pedersen  
0066 Joakim Jakobsen  
0067 Sabine Larsen  
0068 Ida Marie Danielsen  
0071 Louise Tarp Jørgensen

## FODBOLD

### 5 ÅRS KRUS

7179 Josephine D. Nissen  
7271 Klaus Hartvig  
7716 Malte Zachariassen  
8096 Kristoffer Krag Simoni  
8097 Chenna Deveril  
8116 Alan Kader  
8124 Karla Olsen  
8129 Jonas Stengade  
8142 Anne-Sofie Sunwell Larsen  
8153 Rune Ziegler  
8157 Lucas B. Hein  
8219 Lisa Bremsner

## 10 ÅRS KRUS

7664 Katrine Due Olesen  
7689 Martin Hansen  
7696 Cecilie Vejen  
7743 Susanne Mounaix  
7763 Simone Bryde Bachmann  
8298 Thilde Bryde Bachmann

## 15 ÅRS KRUS

7135 Tommy Riknie  
7618 Frederik S. Hjelmroth

## EL-HOCKEY

### 5 ÅRS KRUS

9533 Abdul Rehman  
9561 Qamar Farooq

## 10 ÅRS KRUS

9567 Torben Berenth

## HÅNDBOLD

### 5 ÅRS KRUS

8103 Michael Mørk Petersen

## 25 ÅRS KRUS

8411 Majbritt Christensen

## IDRÆTSMÆRKET

### 15 ÅRS KRUS

Charlotte Piił

### 25 ÅRS KRUS

Henrik Østergaard

# Håndboldafdelingens årsberetning

Sidste år berettede jeg om hvordan alle rammer sprængtes i vores lille afdeling: Det var lykkedes at få et ekstra damehold + at der var kommet et herreseniorhold til - altså 4 hold ialt. Det betød større indtægt via kontingenter, men også flere udgifter. Budgettet og medlemstilgangen nåede uanede højder!

I år kan jeg berette om at vi har helt almindelige tilstande igen. Vi har ca. 12 spillere til vores eneste dameseniorhold og vi har ca. 12 spillere til vores oldboysveteranhold.

Det er i denne sæson lykkedes for veteranholdet igen at få en medlemstilgang. Bl.a manglede vi en målmand, men så kom Ingolf på 66 år og problemet var løst! Kom ikke og sig at håndbold kun er en sport for de unge. Næ, i Orient er håndbold en sport, man BLIVER ung af:)

Herreseniorholdet holdt kun én sæson, men det var nok også meget godt. De var et dyrt bekendskab, men bestemt også et sjovt og spændende bekendskab.

Sidste forår fik vi etableret et håndboldudvalg. Deres fornemmeste opgave skulle være at aflaste mig som håndboldformand - en opgave som både Svend, Bjarne og Lars i udvalget har været rigtig gode til!

Efter sidste generalforsamling har jeg været på jagt efter en håndboldspiller til at overtage formandsposten i håndboldafdelingen. Det er nøjagtig 30 år siden at jeg selv for første gang kom med i bestyrelsen som ny håndboldformand. Dengang ung, sprudlende og fuld af nye initiativer. I de 30 år der er gået har Lars og jeg haft formandsposten på skift - på nær lige et enkelt år :o) Både Lars og jeg er nu håndboldpensionister - selv om Lars tror at han kommer til at blive stjernespiller igen!

Det er på tide at der kommer unge, nye friske kræfter til med nye ideer og måder at gøre tingene på. Det er derfor med rigtig stor glæde at jeg kan præsentere Nadia som den nye aktivitetsformand i håndboldafdelingen. Nadia vil fra idag officielt overtage håndboldafdelingen.





Nadia har selv spillet håndbold i mange år, men har kun været medlem af Orient i et par år. Nadia har været med til et par bestyrelsesmøder og jeg har haft nogle samtaler med Nadia om Orient - og jeg er helt sikker på at Nadia er den helt rigtige til at overtage det tillidsfulde hverv og vil være yderst kompetent til at føre vores lille afdeling videre!

Tak til Nadia for at tage over!  
Tak til holdlederne Henriette og Kristian. Tak til håndboldudvalget Svend, Bjarne og Lars. Tak til Zlatan for at du har mod på trænerjansen på dameholdet.

Med disse ord vil jeg sige tusind tak fordi jeg gennem mange år, har fået lov til at stå i spidsen for Orient håndbold. Det har været utroligt givende og langt det meste af tiden har det været sjovt og rigtig hyggeligt.

Tak til Orients bestyrelse - her kan man ALTID finde støtte og opbakning og der er i bestyrelsen et helt specielt sammenhold på tværs af alder, interesser og andre forskelligheder.

Dette er meget unikt og noget jeg er utrolig stolt over at få lov til at være en del af. Det er derfor også med stor glæde at jeg fortsat vil have en plads i bestyrelsen i kraft af næstformandsposten.

/Lene Hummelgaard

# Holger Hansens Mindelegat



Vedkommende har været Orient'er i næsten hele hans levetid.

Ja - så ved I, at det ikke er en kvinde

Vedkommende har været meget omkring i Orient - fordi vedkommende har en evne til at kunne snakke med alle. Det er vidst det man kalder at 'han går til folk med træsko på'.

'Lillebror' vil du være rar, at komme op til mig.

Kære Lars!

Dit kælenavn 'lillebror' skulle efter sigende komme fra Lena Olesen, da I sammen flyttede fra VEST og til Orient i 1975. Ifølge Carsten og Annette Præst var fællesskabet ikke kun i Islev Badet. I var sammen om aftenen efter svømning, i weekenden, på svømmetur rundt om i landet og på sommerlejr.

Som svømmeinstruktør var du meget vellidt hos både børn og voksne. Men ikke kun i svømmeafdelingen har dit Orienthjerte banket.

Du har været involveret i meget og hold nu fast – for det bliver hæsblæsende:

- Håndboldudvalg
- El. arbejde i Orienthuset
- Fastelavnsfest her i huset - naturligvis udklædt
- Julemand til Orients juletræsfester på Islev Skole
- Opråber til Orients bankospil
- Sjøv lørdag i Rødovrehallen
- Håndboldformand 1990-2004
- Forretningsudvalgsmedlem 2004-2008
- Næsteformand 2009-2013

Og uanset hvor du bevæger dig, er det altid med højt humør og friske bemærkninger.

Du har en positiv indfaldsvinkel til tingene og går til opgaverne med et kæmpe engagement. Du har dine egne holdninger, men er også lydhør for andres.

Så, kære Lars, tillykke med Holger Hansens mindelegat - du har virkelig fortjent det.

/Jan Quaade

# U18-stævne i Tølløse

Helle, Casper og jeg drog til Tølløse med 11 af U18-pigerne. Vi skulle deltage i deres Super Brugsen stævne, som vi gør hvert år.

Helle, Casper og jeg havde ugen før delt 2 hold, og Casper og jeg fik så hvert vores hold som vi skulle guide: Orient tøserne og Orient pigerne.

Helle er vores super-holdleder, som (altid) ordner holdkort, frugt, juice, elefant-nødder, müslibar osv.

Pigerne var desværre kommet i pulje sammen, og det var vi lidt ærgerlige over, men det gik faktisk rigtigt godt. Pigerne spillede 2-2 mod hinanden, og her kunne man virkelig bekræfte at det er lige hold vi endnu engang har delt, hvilket er rigtig dejligt.

Kates hold var Orient tøserne: Melle, Av, Fe, Trine og O.

Caspers hold var Orient pigerne: Mone, Vejen, Tanja, Julie, Si og Maja.

Begge holdene spillede rigtig godt. De kæmpede sammen som hold, og der var en masse positive ting, som vi fremover kan bruge - pigerne er blevet meget mere sikre! De stresser ikke så meget, og spiller rigtig godt indendørs. Vi er også ekstra stolte af alle vores piger, fordi alle andre hold spiller til daglig i en stor hal, med bander - vi holder til i en lille skole gymnastiksal med ribber...

Caspers hold endte på en flot 4. plads og Kates hold endte på en flot 2. plads.

ALLE pigerne skal have tak for en hyggelig søndag aften, og vi vil gerne takke for den store forældreopbakning, som der altid er når pigerne har stævne eller kamp.

Trænerteamet ser frem til flere dejlige og sjove minder med jer.

På billedet fra venstre: Melle, Fe, Av, O og Trine.

/Kate



# U8 ubesejrede ved første stævne i 2014

Mens mange formentligt stadig lå indenfor i varmen med lukkede øjne og nathuerne trukket godt ned over ørerne, var der en flok forventningsfulde U8 drenge, der klokken 7:30 mødte op til årets første stævne i Frydenhøjhallen i Hvidovre, som var arrangeret af BK Friheden.

Vi havde udtaget 7 mand til stævnet, men desværre fik vi 2 afbud pga sygdom. At vi så kun var 5 mand, var faktisk ikke så skidt alligevel, da stævnet viste sig at være et halvbanestævne, med 4 spillere på banen af gangen. U8 årgangen spiller normalt på en hel håndboldbane og på store mål, så træneren var nødt til at justere det taktiske oplæg lidt, da målmanden eksempelvis ikke måtte tage med hænder, som vi ellers er vant til.

Selvom det var tidligt, så var der ingen træthed at spore hos drengene og de var fra start af mere end klar til at komme i kamp. Vi skulle møde BK Friheden, Tårnby, Rakterne og Farum Boldklub og holdet bestod af Adnan, Ali Osman, Bastian, Lasse og Mads.

Første kamp var mod hjemmeholdet, BK Friheden, og vi startede som lyn og torden med presspil og gode skud på mål. Efter et par stolpe- og overligger-skud, kom vi endelig foran, da Ali Osman i bedste Michael Laudrup-stil

fik bolden fra siden og lavede kiggevæk-finte og fik sat bolden ind med venstre (han er normalt højrebenet) - en virkelig flot afslutning!

Efter vi kom foran, blev vi presset tilbage på banen og BK Friheden sværmede om vores mål, men Bastian i målet fik heroisk og frygtløst afværget de første skud. Det skal siges, at vi også havde chancer til at øge føringen, da Lasse ramte sammenføjningen med et langskud. Friheden fik lavet 2 mål relativt hurtigt efter hinanden og da der var under et minut tilbage af kampen, så det ud som om, at Orient trak det korteste strå, men på en fighterindsats til slut, lykkedes det for Adnan at sparke bolden i mål mellem venner og fjender og vi fik nogenlunde fortjent udlignet til 2-2.

Anden kamp var mod Tårnby og rent spillemæssigt, var det nok drengenes bedste kamp. De var totalt spilstyrende, løb og placerede sig virkelig godt for hinanden, men ind ville bolden ikke, trods massivt pres og flere skud på både stolpe og overligger. Mads lod heller ingen bolde komme i nærheden af vores mål, så kampen endte 0-0.

Tredje kamp var mod Rakterne, som havde set relativt gode ud i de tidligere kampe, så det lignede på papiret den hidtil sværeste kamp.

Det blev også en svær kamp og drengene havde lidt svært ved at finde den gode rytme fra den anden kamp, hvor de virkelig stod godt på banen og bakkede hinanden godt op, både i forsvaret og i angrebet. Det blev til nogle gode forsøg, men Rakterne havde ligeså meget spil og Ali Osman i målet reddede os i flere situationer. Også den kamp endte 0-0, så der var stor ros til spillerne for forsvarsindsatsen.

Sidste kamp var mod Farum. Farum havde spillet godt, vundet de fleste kampe og scoret en del mål i deres hidtige kampe og da de udover det så ret store ud, var det med lidt sommerfugle i maven, at træneren lagde taktik til den sidste kamp. De bekymrede anelser skulle dog vise sig at være ubegrundede, for spillerne gik til den fra start med krum hals og med en dejlig uimponerethed og efter cirka 2 minutter kom vi foran 1-0 på det måske bedst scorede mål i hele dette holds historie. Mads, som var målmand, viste stort overblik og spillede bolden køligt ud til Ali Osman i højre side, som smart satte en modstander af med en enkelt berøring og afleverede på tværs over i venstre side til Adnan, som lavede en super førstegangsafl levering mellem to modstandere og ind i midten af banen til Bastian, som vendte rundt, tog et træk og køligt sendte bolden mellem benene på målmanden.

Et virkelig virkelig flot mål og lige efter fodboldens ABC og et bevis på, at spillerne virkelig har rykket sig og har fået en flot spilforståelse.

Kampen bølgede herefter frem og tilbage og 45 sekunder før slutfløjttet, fik Farum udlignet. Nu skulle den uafgjorte holdes, så vi kunne gå fra stævnet som ubesejrede og det var meget tæt på, at vi faktisk havde vundet kampen, da Lasse havde et langskud 10 sekunder før tid, som var tæt på at gå ind. En virkelig god og spændende kamp, som endte 1-1.

Som det kan ses af resultaterne, snyder overskriften måske lidt, da holdet rent faktisk ikke vandt nogle kampe, men spillet var rigtig positivt og med bare lidt held, var vi gået derfra med 3 sejre. Drengene var dog ovenud lykkelige for deres indsatser og det var det vigtigste. Derudover var der en medalje til alle, som de virkelig havde fortjent.

Efter en dejlig søndag morgen i Hvidovre, ser vi nu frem mod de næste indendørsstævner, som vi har tilmeldt os her i februar og marts, og ligegyldigt hvilken banestørrelse der end måtte vente os og hvad modstanderen end måtte hedde, så er vi klar til kamp og tager dertil med selvtillid og optimisme, efter den gode indsats i dag!

/Jesper Ullits



# Orients bestyrelse

## Forretningsudvalget

### **Formand**

Jan Quaade  
Viemosebro 7  
2610 Rødovre  
Tlf. 4491 8105  
hovedformand@orient-gif.dk

### **Næstformand**

Lene Hummelgaard  
Engbovej 130  
2610 Rødovre  
Tlf. 2331 8746  
naestformand@orient-gif.dk

### **Kasserer**

Asta Nykjær  
Vinkelvænget 15  
2610 Rødovre  
Tlf. 4491 0572  
kassereren@orient-gif.dk

### **Sekretær**

Kirsten E. Bertelsen  
Damhusdalen 54B  
2610 Rødovre  
Tlf. 3670 9453  
sekretaer@orient-gif.dk

### **Forretningsudvalgsmedlem**

Carsten Præst  
Stenmøllen 61  
2640 Hedehusene  
Tlf. 2285 8036  
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

# Orients bestyrelse

## Aktivitetsformænd

### **Fodbold**

John Kaspersen  
Nørrevangen 16C  
2610 Rødovre  
Tlf. 2220 8595  
fodbold@orient-gif.dk

### **Gymnastik**

Elisabeth Petersen  
Schweizerdalstien 65  
2610 Rødovre  
Tlf. 3670 3883  
gymnastik@orient-gif.dk

### **Håndbold**

Nadia Louise Blom  
Engvej 88, st. th.  
2791 Dragør  
Tlf. 5355 0353  
handbold@orient-gif.dk

### **Idrætsmærket**

Kirsten E. Bertelsen  
Damhusdalen 54B  
2610 Rødovre  
Tlf. 3670 9453  
idrætsmærket@orient-gif.dk

### **El-hockey og Kørestolsfloorball**

Dorte Berenth  
Fjeldstedvej 48  
2650 Hvidovre  
Tlf. 3649 5827  
elhockey@orient-gif.dk

### **Svømning**

Annette Højengaard  
Rådmand Billes Vej 68  
2610 Rødovre  
Tlf. 5193 8036  
svomning@orient-gif.dk

### **Festudvalg**

Susanne Fotel Christensen  
Søndervangsvej 52, 1. th.  
2600 Glostrup  
Tlf. 2063 5669  
festudvalg@orient-gif.dk

### **IT & Webmaster**

Jesper Quaade  
Hørhaven 16  
2750 Ballerup  
Tlf. 2097 8804  
webmaster@orient-gif.dk

### **Bladredaktør**

Dorthe Quaade  
Hørhaven 16  
2750 Ballerup  
Tlf. 2940 5941  
orientbladet@orient-gif.dk

### **Orienthuset**

Preben Christensen  
Rødovre Parkvej 386  
2610 Rødovre  
Tlf. 2515 0177  
orienthuset@orient-gif.dk

# PLUS | 1

## TANDLÆGEKLINIK

**Åbent kl. 7-19 samt lørdage.  
Bestil selv tid på [www.plus1.dk](http://www.plus1.dk)**

